

OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV
PENSÉE D'UN GUIDE SPIRITUEL

L'AMOUR
VERITABLE

EDITIONS HEAVEN ON EARTH

L'AMOUR VERITABLE

Les pensées présentées dans ce
livre sont tirées de la collection « Pensées
Quotidiennes » parues en 1987, 1989, 1995,
1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003 et 2004)
Éditions Prosveta, France.

Conçu et réalisé par :

Benjamin Christ

Montreal, Mars 2005

² Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

RÉSUMÉ

- CHAPITRE 1: COMMENT DEVONS-NOUS EXPRIMER L'AMOUR?**
- CHAPITRE 2: L'AMOUR COMME ÉTAT DE CONSCIENCE**
- CHAPITRE 3: QUELLES SONT LES ATTITUDES CORRECTES DANS LES RELATIONS PERSONELLES?**
- CHAPITRE 4: POUR RECEVOIR L'AMOUR VÉRITABLE DEVONS-NOUS ÊTRE PRÉPARÉS?**
- CHAPITRE 5: L'AMOUR EST MAGIE!**
- CHAPITRE 6: COMMENT NOUS DEVONS VOIR ET AGIR ENVERS NOTRE PARTENAIRE BIEN-AIMÉ(E)**
- CHAPITRE 7: SEXUALITÉ – OUI OU NON?**
- CHAPITRE 8: LES JEUNES ET LA SEXUALITÉ**
- CHAPITRE 9: SEXUALITÉ: Y A-T-IL AUTRE CHOSE À DIRE?**
- CHAPITRE 10: LE POUVOIR DE L'AMOUR**
- CHAPITRE 11: L'AMOUR VÉRITABLE, EST UN ÉTAT DE CONSCIENCE**
- CHAPITRE 12: NOTRE RELATION AVEC DIEU**
- CHAPITRE 13: NOTRE RELATION AVEC LES AUTRES**
- CHAPITRE 14: L'AMOUR ET L'ÉDUCATION**
- CHAPITRE 15: L'AMOUR ET LES AFFAIRES**
- CHAPITRE 16: L'AMOUR ET LA NUTRITION**

L'AMOUR VERITABLE

4 Les livres "*Éducation prénatale et périnatale*" ainsi que "*La Galvanoplastie Spirituelle*" sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

COMMENT DEVONS-NOUS EXPRIMER L'AMOUR?

Il y a plusieurs sortes d'amour, des milliers d'états de l'amour, différent niveau et aussi différentes expressions.

L'amour véritable n'est pas un sentiment, c'est un état de conscience. Vous agissez d'une façon différente, vous vous comporter et regarder les choses d'une façon différente, tout est différent.

Si vous tomber en amour avec quelqu'un, si vous sentez un connection spéciale, une sorte de rapprochement, intérieurement la question se pose : Comment devrez-vous agir avec ça? Devrez-vous immédiatement courir vers cette personne pour lui exprimer vos sentiments où devrez-vous attendre? Et si vous décider d'attendre – combien de temps devrez-vous attendre et pourquoi? Que ce passe-t-il entre vous et l'autre personne impliquée, lorsque vous parler de votre attraction envers elle.

Vous devrez reconnaître que chaque individu a différent point de vue sur une même situation. Donc ses réactions et sentiments vont être différent des votre.

Qu'est-ce que le professeur spirituel Omraam Mikhaël Aïvanhov recommande à ce sujet et comment l'explique t-il? Lisons les pensées suivantes :

Tout homme est un représentant du Père Céleste, de l'Esprit cosmique; et toute femme est une représentante de la Mère Divine, de l'Âme universelle. Oui, tous les êtres, hommes ou femmes, qui vous entourent sont les représentants d'un principe divin, le principe masculin ou le principe féminin. Alors, quelles que soient leurs lacunes et leurs imperfections, enveloppez-les de lumière et d'amour, voyez-les dans la lumière et dans l'amour: par cette façon de les considérer, vous agirez sur eux, et à travers eux vous recevrez en retour l'amour et la lumière.

(15 JANVIER 2003)

Pour la majorité des humains, le bonheur c'est d'être aimé. Bien sûr, ils sont quand même d'accord pour aimer un peu eux aussi, mais ils croient que le plus important, c'est d'être aimé. La preuve: pourquoi souffrent-ils tellement lorsqu'ils découvrent que celui ou celle qu'ils aiment ne leur rend pas cet amour, ou ne le leur rend pas autant qu'ils le souhaiteraient? Pour être heureux, ils attendent que l'amour leur vienne de l'extérieur. S'il ne vient pas ou s'il leur est retiré, ils se sentent privés; ils ne croient pas à leur propre pouvoir, à leur propre force d'aimer, ils ont besoin que l'amour leur soit donné par quelqu'un d'extérieur à eux. En réalité, pour trouver la paix et la joie, il ne faut plus attendre que l'amour nous vienne des autres, mais nous décider à ne compter que sur notre amour à nous; car en nous se trouve la source de l'amour, et elle est inépuisable.

(10 FÉVRIER 2001)

Quand les parents ont donné un ordre à leur enfant, ils doivent exiger qu'il obéisse; sinon l'enfant s'apercevra que ses parents n'ont ni volonté, ni fermeté, et cette image qu'il aura d'eux nuira à son bon développement. Évidemment, il y a des cas où cette intransigeance peut être nocive. Supposons que l'enfant ait des besoins de nature spirituelle et que ses parents l'empêchent de réaliser cet idéal parce que cela dépasse trop leur niveau de compréhension: s'ils se montrent inflexibles, ils peuvent lui faire beaucoup de mal. C'est pourquoi, avant de se prononcer, un père, une mère doit bien mesurer les conséquences de ses exigences et se poser la question: "Est-ce que je lui demande là quelque chose de bon, de juste, de divin? Est-ce que son âme le souhaite, le désire profondément, ou est-ce que ce sera mauvais pour son évolution?" Ce n'est qu'après avoir bien réfléchi, vu et compris clairement ce qui sera bon pour

L'AMOUR VERITABLE

l'enfant, que les parents peuvent donner un ordre, accorder une permission ou refuser de façon catégorique, irrévocable, et à ce moment-là l'enfant devra s'incliner. **(20 FÉVRIER 2001)**

L'homme (principe masculin) et la femme (principe féminin) représentent deux pôles et ces deux pôles sont créateurs parce qu'ils font des échanges. Ces échanges peuvent se réaliser dans le plan physique, mais également dans les plans plus subtils, par la parole, la pensée, le regard, et ils sont tout aussi indispensables que la nutrition ou la respiration. Si les humains étaient instruits dans l'art de faire ces échanges, ils seraient toujours heureux, épanouis. Mais comme la plupart sont ignorants, ils s'empoisonnent! Quant à ceux qui s'arrêtent de faire ces échanges, ils meurent psychologiquement, spirituellement.

Alors, comment faire ces échanges ? Mais exactement comme vous les faites avec le soleil. Le soleil est loin là-haut dans le ciel, et les échanges avec lui se font dans le plan subtil, avec sa chaleur, sa lumière. Si vous alliez embrasser le soleil, vous seriez brûlé; vous devez donc l'embrasser seulement par le regard, par la pensée. Et si les hommes et les femmes se contentaient aussi de s'embrasser de loin, ils connaîtraient une autre vie remplie d'un amour subtil, poétique. **(2 AVRIL 2002)**

Il faut étudier le comportement des amoureux car il est plein d'enseignement. Un jeune garçon fait la connaissance d'une jeune fille, mais elle habite très loin et il doit la quitter. Il ne peut donc plus la voir, mais depuis leur première rencontre elle est dans son coeur, dans son âme, il vit avec elle, et elle est sans cesse pour lui un lien avec le monde de la poésie, de la beauté, de l'inspiration. Eh bien, intérieurement, ce garçon fait déjà une expérience de la vie spirituelle: une idée, une pensée, une image lui suffit, il n'a pas besoin d'une présence physique pour être heureux, inspiré. C'est qu'en réalité, l'idée que l'on se fait des choses et des êtres peut être plus puissante que les choses et les êtres eux-mêmes. Vous devez connaître cette vérité et savoir l'utiliser pour votre perfectionnement spirituel. **(16 JUILLET 2002)**

Il ne vous sera jamais interdit d'aimer qui vous voulez, mais à condition que vous sachiez comment aimer. Aimer, c'est vouloir développer ce que l'on possède de plus lumineux en soi-même pour pouvoir le donner et ainsi amener l'autre à progresser également dans la voie de la lumière. Si vous aimez quelqu'un pour son coeur, pour son âme, pour son esprit, si vous voulez qu'il avance, qu'il s'épanouisse, le Ciel vous donne ses bénédictions: parce que vous souhaitez son perfectionnement. Mais si vous ne pensez qu'à assouvir un instinct sans vous préoccuper de l'évolution de cet être, là le Ciel n'est pas d'accord. D'ailleurs c'est vous-même bientôt qui ne vous sentirez pas fier, mais triste, mécontent. Il existe des critères: si après avoir fait des échanges avec l'homme ou la femme que vous dites aimer, vous vous sentez plein de force, de reconnaissance, de joie et d'élévation, c'est que vous avez réussi, et le Ciel, en vous, vous approuve. Mais si vous ne sentez rien de tout cela, c'est que vous vous êtes seulement laissé aller à votre nature animale et cela finira par se refléter très négativement sur vous. **(30 JUILLET 1995)**

Si vous voulez attirer l'amour ou l'amitié de quelqu'un, n'utilisez jamais des moyens de pression comme l'argent, les cadeaux, la séduction, le chantage. Même si ce sont des moyens que tout le monde utilise, parce que c'est ce qu'il y a de plus facile, ne les utilisez pas. Le seul moyen que vous ayez le droit d'utiliser, c'est la lumière, le seul véritablement efficace est la lumière : envoyer aux êtres dont on veut se faire aimer des cadeaux de lumière spirituelle que l'on répand autour d'eux. Quand vous voulez que quelqu'un vous aime et pense à vous, envoyez-lui de la lumière: son âme, qui sentira la présence d'une entité bénéfique, vous appréciera de plus en plus. **(1 AOÛT 1999)**

⁶ Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VERITABLE

Ne vous préoccupez pas de savoir si celui que vous aimez est aussi celui qui vous aime. Pourquoi ? Parce que l'amour circule, il va de l'un à l'autre : on le reçoit, on doit le donner. Ce que vous donnez à l'être que vous aimez, il le donne à son tour à l'être qu'il aime, et ainsi se forme une chaîne, un courant qui part de vous et vous revient à travers des milliers d'êtres. Ceux qui se contentent de se renvoyer mutuellement leur amour ne font pas circuler le courant, au contraire, ils le coupent.

Et voici encore une image. Représentez-vous les humains comme des alpinistes faisant partie d'une seule et même cordée. Il faut que chacun avance et que la corde reste tendue. Si vous dites à celui qui marche devant vous : « Je t'aime, retourne-toi vers moi », vous entravez la marche de toute la colonne. Se retourner pour aller vers l'autre, c'est reculé, c'est détendre la corde, c'est empêcher ceux qui sont devant de continuer à monter, et ceux qui sont derrière de poursuivre leur route. Chacun doit marcher dans le sens du déplacement de toute la chaîne. Nous n'avons pas à nous arrêter pour nous regarder et nous parler ; nous devons toujours monter sans répit, sans défaillance, vers le sommet. **(16 AOÛT 2000)**

Chacun a ses soucis, ses problèmes, et si vous attendez toujours qu'on vous aide, qu'on vous comprenne, qu'on vous aime, vous ne serez jamais heureux. Quelqu'un sera peut-être près de vous un moment, mais le moment suivant il ne sera plus là, et vous souffrirez. C'est pourquoi je vous dis : n'attendez rien des autres, car leur attention, leur amitié, leur amour sont des choses trop incertaines. Un moment, vous vous sentirez compris, soutenu, mais le moment suivant que va-t-il se passer ? Il ne faut rien attendre des autres, et surtout pas leur amour. Il peut venir, bien sûr, il peut venir même sans arrêt, et s'il vient, il est le bienvenu, et remerciez le Ciel, mais il ne faut pas l'attendre. Voulez-vous être heureux ? Ne demandez pas d'être aimé, mais aimez, vous, jour et nuit, et vous serez sans arrêt dans le bonheur. Peut-être qu'un jour il vous tombera dessus un amour formidable ... Oui, pourquoi pas ? Cela peut venir, mais ne l'attendez pas.

(30 AOÛT 2000)

Etre recherché, aimé, ne dépend pas des autres mais de vous. Alors, ne vous plaignez pas qu'on vous laisse seul ou que personne ne vous aime... Si c'est le cas, dites-vous que c'est parce que vous ne savez pas donner des fruits. Regardez les arbres: pendant l'hiver ils sont noirs, sombres, et personne ne les visite. Mais quand ils ont des fleurs et des fruits, les promeneurs, les enfants, les amoureux vont souvent auprès d'eux. Etre seul est le plus souvent la conséquence d'une mentalité déplorable. Combien de gens trouvent plus sage de ne jamais produire de fruits, parce qu'ils n'ont aucune envie de faire des efforts pour les autres! Mais alors qu'ils ne se plaignent pas si on les laisse seuls!

Tant qu'ils resteront sans fleurs, sans fruits, sans parfums, ils seront dans la misère, extérieurement et intérieurement. Pourquoi n'ont-ils pas travaillé pour donner quelque chose? Quand on donne, on n'est jamais seul. Nous devons tous fleurir et donner des fruits, c'est le meilleur moyen de sortir de toutes nos misères. **(14 SEPTEMBRE 2003)**

Dieu a mis toutes les richesses dans l'amour, mais on ne peut les trouver qu'à condition d'apprendre à aimer. Quand deux créatures s'aiment, pourquoi doivent-elles tout gâcher si vite? Pourquoi n'ont-elles pas compris que ce qui leur arrive est la promesse du plus grand bonheur, du plus grand épanouissement? Oui, mais à condition d'apprendre à utiliser leurs regards, leurs paroles, et tous ces courants subtils qui émanent d'elles pour comprendre, s'ennoblir, se perfectionner, se purifier. Le jour même où ils découvrent leur amour, les hommes et les femmes succombent, et ensuite ils ne se connaissent plus ils se rejettent. Parce qu'ils sont allés trop vite Pourquoi ne pas garder pendant quelque temps une certaine distance et utiliser tous ces effluves pour monter, être inspirés et éblouir le monde entier? Oui, qu'on puisse dire en les

L'AMOUR VERITABLE

voyant: « Mais qui sont ces deux êtres? Il émane d'eux une lumière, quelque chose de divin... »
Voilà le but de l'amour. **(24 OCTOBRE 1995)**

L'amour désintéressé n'attend rien des autres, il ne s'inquiète pas, il ne s'accroche pas à eux, il ne les trouble pas. C'est une source qui jaillit, qui donne sans cesse sans se préoccuper de savoir qui viendra puiser de son eau. Il lui plaît de préparer la nourriture et de la distribuer sans compter. Tandis que l'amour intéressé au contraire agit sur les êtres comme une contrainte qui empêche tout épanouissement, et il entraîne avec lui l'impatience, la déception, la colère, la haine, la jalousie, l'angoisse...L'amour désintéressé évite les discussions, les doutes, la méfiance, il installe la joie, la beauté, l'espérance. C'est une vie nouvelle qui se fraie le chemin et rend les êtres de plus en plus libres, forts et heureux. C'est le chemin de la résurrection.

(25 OCTOBRE 1998)

L'amour est un échange. Et les échanges entre deux êtres, ce n'est pas seulement se rencontrer dans le plan physique: ils peuvent faire des échanges à distance, par le regard, par la pensée, par la parole, sans se toucher. Et il n'est pas indispensable non plus de ne faire des échanges qu'avec les humains. C'est pourquoi, si vous n'avez pas encore trouvé des hommes ou des femmes qui vous inspirent suffisamment pour vous lier à eux, vous pouvez faire ces échanges avec des créatures célestes, des entités belles, pures, lumineuses: vous sentirez à ce moment-là combien vous vous épanouissez. Et au lieu de vouloir embrasser un homme ou une femme, pourquoi ne pas vouloir embrasser le soleil, les étoiles?... Vous direz: "Quoi? Aimer le soleil, les étoiles, au lieu d'aimer un homme ou une femme?... Et vouloir les embrasser?... Mais c'est insensé!" Non, c'est seulement vous qui êtes limité, ignorant et qui, avec votre limitation et votre ignorance, vous privez du vrai bonheur d'aimer.

(12 NOVEMBRE 2001)

Vous réaliser après des semaines et des mois d'observations, que la personne que vous aimez réponds à vos sentiments, mais que devrez-vous faire maintenant? Devrez-vous oui ou non aller vers cette personne pour lui avouer vos sentiments?

Dans l'enseignement de la Grande Fraternité Blanche Universelle, vous apprenez que vous devrez attendre en général deux ans pour avoir la première vraie conversation. Durant la première année vous parler que très peu. Vous observer seulement de façon que personne ne s'aperçoive de rien. Vous vous cacher même.

Durant la deuxième année vous devez avoir des échanges verbaux mas pas plus. Et après tout ce temps d'observations et de conversations, vous devenez certain ou non d'avoir avec la personne choisis une relation plus profonde.

Après cette période de temps vous connaissez vraiment ses humeurs, ses états de consciences, ses agissements, son caractère, son être subtil. Et vous savez pour sûr si vous pouvez la supporter et si vous pouvez passez votre vie entière avec elle où non. Durant la troisième année lorsque vous aurez une discussion avec cette personne, ce qui vas appuyer votre décision.

Vous entendez le professeur spirituel dire :

Les hommes et les femmes ont l'habitude de se déclarer leur amour sans savoir que dans cette manière d'agir se glisse un élément intéressé, égoïste. Ils veulent attirer, gagner, capturer la personne à laquelle ils s'adressent, ils lui écrivent ou lui parlent le plus poétiquement possible, en choisissant les gestes, les mots, un son de voix appropriés, et la personne, charmée, touchée, ravie, finit par se laisser convaincre.

8 Les livres " **Éducation prénatale et périnatale** " ainsi que " **La Galvanoplastie Spirituelle** " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent?
S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VÉRITABLE

L'amour que l'on exprime a pour but de gagner la personne aimée en évitant aussi qu'un autre vienne s'emparer d'elle. Donc, c'est bien l'égoïsme et le manque de foi en la puissance de l'amour qui guide les humains. Comme ils ne possèdent pas le véritable amour qui fait des merveilles, ils s'empressent de le manifester par des moyens grossiers : la parole, l'écriture, les gestes, afin d'emprisonner l'être qu'ils aiment. Et s'ils prétendent que c'est la force du sentiment qui les pousse à agir ainsi, ils soulignent encore leur faiblesse, leur passion, leur sensualité. Un véritable Maître n'exprime pas son amour, ce n'est pas nécessaire, car son amour se sent: il rayonne.

(4 OCTOBRE 1999)

Tous les jours on entend les gens se plaindre que le monde va mal, que la situation ne fait qu'empirer, etc. Mais à qui la faute ? Ils ont tous les éléments nécessaires pour que le Royaume de Dieu vienne sur la terre. Le seul obstacle est leur mauvaise volonté: ils ne veulent pas participer à ce travail pour le bien de l'humanité, chacun reste préoccupé de ses seuls intérêts; alors que peut-il en résulter comme améliorations ? Si tout le monde consentait à faire les quelques efforts nécessaires, les transformations seraient très rapides. Mais le plus important est là: le consentement. Un homme comme Hitler, par exemple, croyez-vous qu'il avait des qualités tellement exceptionnelles ? Pas du tout, mais à cause des circonstances, il a obtenu le consentement de millions d'Allemands, et c'est pourquoi il est devenu tellement puissant. Et si maintenant, au lieu de donner leur consentement à des idées de racisme, d'exclusion, de violence, les humains se réunissaient autour des idées de fraternité universelle, ce serait l'avènement du Royaume de Dieu.

(4 AOÛT 2002)

Rien n'est plus poétique que le début d'un amour. Un homme et une femme se rencontrent, ils se sourient, ils échangent quelques mots, et ils vivent au paradis, dans l'inspiration, la création. Mais dès qu'ils commencent à vivre physiquement leur amour, ces sensations d'émerveillement s'estompent. Combien l'ont remarqué! Ils l'ont remarqué, oui, mais ils n'en tirent aucune leçon: ils ne feront aucun effort pour protéger leur amour en le vivant le plus longtemps possible dans les régions subtiles. Par curiosité, par gourmandise, ils veulent aller jusqu'en bas explorer le terrain... et même les souterrains! Ensuite, bien sûr, ce n'est plus la même chose, ils ne se voient plus de la même manière, ils n'ont plus la même admiration l'un pour l'autre, ils se connaissent trop dans des situations qui ne sont pas tellement esthétiques. Pourquoi n'essaient-ils pas de vivre le plus longtemps possible dans le monde de la beauté, de la poésie, de la lumière?

(1^{ER} DÉCEMBRE 2003)

L'amour est pareil à une source qui ne cesse de couler. Lorsque vous arrivez auprès de cette source, ne vous hâtez pas de boire. Arrêtez-vous devant elle, reposez-vous du long chemin parcouru; recueillez l'eau dans vos deux mains, comme dans une coupe, et portez-la jusqu'à vos lèvres, mais tranquillement, ne craignez pas que cette eau s'épuise jamais. La source de l'amour est inépuisable. Buvez donc sans hâte et avec reconnaissance cette eau de l'amour. Chacun de ceux qui vous aiment est une source à laquelle vous puisez, alors soyez attentif envers cette source, n'en troublez pas la limpidité.

(27 AOÛT 2002)

Pourquoi l'amour entre les hommes et les femmes ne dure pas? Parce qu'au lieu de se lier mutuellement à la Source divine pour se renouveler sans cesse, ils s'accrochent l'un à l'autre et finissent par s'épuiser. Une fois qu'il n'y a plus rien, ils sont comme des récipients vides et ils se rejettent. Considérez donc votre partenaire comme un être précieux, unique, et pensez qu'il dépend de vous de le rendre vivant, beau et riche, à condition de le lier à la Source, au Père céleste, à la Mère divine, à toutes les hiérarchies angéliques, au soleil, aux étoiles...

L'AMOUR VÉRITABLE

L'amour vous donne toutes les possibilités; mais si vous n'êtes pas éclairé, si au lieu de lier au Ciel cet être que vous aimez, vous vous accrochez à lui, vous lui prenez ses énergies, avec le temps, cet être va périr, et vous l'aimerez moins. Mais à qui la faute? Pourquoi ne l'avez-vous pas lié au Ciel? Maintenant vous êtes inquiet, vous vous posez des questions à son sujet. Pourtant, c'est très simple: c'est vous qui n'avez pas su le projeter très haut pour qu'il puisse boire et respirer... Et lui aussi doit faire la même chose avec vous. A ce moment-là vous n'êtes plus de simples récipients, vous êtes l'un pour l'autre une source inépuisable. **(8 AOÛT 2003)**

L'amour n'est rien d'autre qu'une nivellation, une osmose. C'est-à-dire que l'être humain (l'homme, la femme) prend intérieurement les formes, les couleurs, les mesures, la consistance, les vibrations de l'être ou de l'objet qu'il aime. Tout est là. Vous aimez un être qui est plus pur, plus intelligent, plus noble que vous: automatiquement des échanges se font, et c'est vous qui en bénéficiez, qui vous élevez; sa lumière, ses vertus s'installent en vous. Évidemment, pas tout de suite, mais à la longue vous finissez par lui ressembler. Puisque la loi de l'osmose se vérifie dans le plan physique, pourquoi ne serait-elle pas véridique aussi dans le plan astral et le plan mental? Dans la vie se produisent partout des échanges, une osmose, une nivellation, non seulement entre les êtres, mais dans le cosmos: même les étoiles arrivent à faire des échanges pour se ressembler. Voilà pourquoi la terre deviendra un jour un soleil: parce qu'il y a des échanges entre le soleil et la terre. **(23 AOÛT 1995)**

Il y a plusieurs attitudes possibles vis-à-vis de l'amour: on peut le manger, on peut le boire, on peut le respirer, on peut vivre en lui. Celui qui mange l'amour reste dans le plan physique et il ne sera jamais satisfait, car il se contente de plaisirs inférieurs. Celui qui boit l'amour goûte des plaisirs moins grossiers, mais il est encore plongé dans les jouissances et les satisfactions du plan astral. Celui qui est parvenu à atteindre les régions du plan mental, grâce à l'art ou à la philosophie, respire l'amour. Quant à celui qui vit dans l'amour, dans le côté subtil et éthérique de l'amour, il le possède comme lumière dans l'esprit, comme chaleur dans le cœur, et il peut répandre cette lumière et cette chaleur sur tous les êtres qui l'entourent. Celui qui vit dans cet amour goûte la plénitude. **(21 FÉVRIER 1998)**

Dans l'amour véritable, vous trouverez Dieu Lui-même, son immensité, sa toute-puissance. Pour atteindre cet amour, cette force, cette vibration qui domine la matière, vous devez vous efforcer d'échanger avec l'être que vous aimez seulement des particules de lumière de la plus grande pureté. Quand deux personnes éprouvent l'une pour l'autre un amour très élevé, qu'elles s'aiment pour leur âme, pour leur esprit, quel regard elles échangent! Il leur suffit d'un regard pour être émerveillées, un regard divin...

Il est dit dans la Science initiatique que, dans l'avenir, quand un homme et une femme voudront mettre un enfant au monde, ils seront simplement dans les bras l'un de l'autre, ils se regarderont comme pour se donner le ciel, et leurs pensées seront tellement concentrées, leur amour tellement intense qu'un esprit viendra très peu de temps après s'incarner auprès d'eux, et son corps sera fait des particules pures et lumineuses que lui donneront ses parents par leurs seules émanations. Il s'agit évidemment d'un avenir lointain. Mais cette évolution entre dans les projets de l'Intelligence cosmique. **(9 JUILLET 1995)**

Gardez précieusement dans votre âme l'image de la source qui coule, afin de ne jamais laisser tarir en vous la source de la vie. Et pour faire couler la source, il faut aimer. Bien sûr, vous direz que vous aimez, et que tout le monde aime. Oui, mais de quel amour? Un amour qui vous rend malheureux, qui vous fait souffrir et fait aussi souffrir ceux que vous prétendez aimer. L'amour qui rend les êtres malheureux n'est pas le véritable amour, c'est une maladie. Le véritable

L'AMOUR VÉRITABLE

amour, celui que nous a enseigné Jésus et que nous enseignent aussi tous les grands Initiés, rend les êtres joyeux. Cet amour est un état de conscience supérieur qui apporte toutes les bénédictions et qui entretient en vous la source jaillissante de la vie. **(16 OCTOBRE 2000)**

Celui qui possède la véritable science de l'amour est sans arrêt inspiré, dilaté, il vit dans la poésie, la beauté, parce qu'il a appris à aimer toutes les créatures humaines. Mais il les aime de loin, il sait que s'il s'approche trop d'elles, il sera déçu ; et comme il ne veut pas être déçu, il garde des distances ; et alors, que ces créatures se manifestent avec bonté, générosité, fidélité ou non, il est émerveillé.

A tous les hommes et à toutes les femmes qui se plaignent d'avoir été déçus par les êtres qu'ils aimaient, on peut répondre : « C'est de votre faute, vous avez voulu trop vous rapprocher et, évidemment, ce que vous avez vu n'était pas fameux : des caves remplies de moisissures et de toiles d'araignées, des marécages, des terrains couverts de ronces et d'épines... Il était fatal que vous soyez déçus. » Donc, voilà, les hommes, les femmes, si on veut continuer à les aimer et à être émerveillé d'eux, il faut les contempler d'un peu loin. **(31 OCTOBRE 2000)**

L'AMOUR COMME ÉTAT DE CONSCIENCE

Qu'est-ce que ça veut dire? Comment cela affecte nos comportements, nos attentes envers les autres et la vie? Va-t-il se produire un changement?

Il va y avoir un changement ça c'est sur. Vous lisez les courtes explications du professeur spirituel Omraam Mikhaël Aïvanhov et vous comprenez qu'avec cette idée dans votre tête vous vivez une vie différente, vous vous comportez différemment et même dans vos relations avec les autres, de grand changement vont prendre place. Si vous êtes gentils et serviable pour tous, tout le monde finit par vous aimer. Vous exprimer cette appréciation, ce respect et cet amour venus du ciel et tous peuvent le sentir. Vous devenez un messager du ciel, et vous préparez la venue du Royaume de Dieu et sa Justice. Cet état de conscience transforme tout, et la personne qui agit et vit de cette façon reconnaît la beauté en toute choses.

Et vous devenez à cause de cela plus beau. En meilleure santé et bienvenue partout.

Voici quelques réflexions :

L'amour, le véritable amour est non seulement au-dessus de l'attraction sexuelle, mais il est même au-dessus du sentiment. Oui, le véritable amour n'est pas un sentiment, mais un état de conscience. L'attraction sexuelle est une question de vibrations, de fluides, elle dépend d'éléments purement physiques et elle est donc sujette à des variations. Le sentiment est déjà supérieur à l'attraction, car il peut être inspiré par des facteurs d'ordre moral, intellectuel, spirituel. Mais le sentiment aussi est variable: un jour on aime, un jour on n'aime plus. Tandis que l'amour vécu comme état de conscience se situe bien au-delà des circonstances et des personnes. C'est l'état d'un être qui s'est tellement purifié, qui a développé une telle maîtrise qu'il a réussi à s'élever jusqu'aux régions sublimes de l'amour divin. Et alors, quelles que soient ses activités, cet être est habité par l'amour et dispose de l'amour pour aider toutes les créatures. **(20 OCTOBRE 2003)**

Pour comprendre ce qu'est véritablement l'amour, il faut d'abord admettre que, contrairement à ce que croient la plupart des gens, il n'est pas un sentiment car le sentiment est obligatoirement

Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables ¹¹ d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VERITABLE

sujet à des variations selon qu'il s'adresse à telle ou telle personne - mais un état de conscience indépendant des êtres et des circonstances. Aimer, ce n'est donc pas avoir un sentiment pour quelqu'un, mais faire toute chose avec amour: parler, marcher, manger, respirer, étudier avec amour. C'est avoir accordé tous ses organes, toutes ses cellules et toutes ses facultés pour qu'ils vibrent à l'unisson dans la lumière et dans la paix. Toutes les manifestations de notre être sont alors imprégnées d'ondes et de fluides divins. L'amour est un état de conscience permanent : le jour, la nuit, l'homme vit dans cet état de joie, de dilatation, où tout ce qu'il fait est une mélodie.

(13 OCTOBRE 1999)

Seul l'amour a le pouvoir de tout organiser et harmoniser en nous et autour de nous. Mais comme c'est une vérité qui échappe à la majorité des humains, ils sont toujours là mécontents, agités, aigris, et ils vont de déception en déception, d'échec en échec. L'amour... qui se préoccupe de l'amour? A part l'amour sexuel, il est toujours laissé à la dernière place. On se dit: «Aimer... qu'est-ce que ça veut dire, aimer? et aimer quoi?... aimer qui?...» Tout et tout le monde. Aimer véritablement, ce n'est pas ressentir une attraction pour un homme ou une femme. Aimer, c'est être habité par l'amour. Celui qui arrive à le comprendre possède la clé de la réalisation, car il devient plus lucide, plus fort, plus maître des événements. Quand l'amour devient un état de conscience, il prépare les conditions pour les meilleures manifestations de l'esprit.

(13 AOÛT 2003)

La force, l'équilibre, la paix, le bonheur, tout dépend de l'amour. Il faut sentir que l'amour est toujours là, à votre portée, qu'il est en vous, et que vous n'avez donc aucune raison de vous croire faible, pauvre et seul. Si vous avez cette impression de solitude, cela prouve que vous n'êtes pas assez dégagé du plan physique. Dès que vous entrez dans les plans subtils, surtout dans les régions de l'âme et de l'esprit, vous ne pouvez plus vous sentir seul: l'Âme universelle, l'Esprit universel sont toujours là autour de vous, en vous, et à tout moment vous pouvez communier avec eux. Tandis qu'un homme, une femme, même les meilleurs, êtes-vous sûr qu'à un moment ou un autre ils ne seront pas occupés ailleurs et obligés de vous laisser? Alors, même si vous avez trouvé l'être le plus magnifique sur la terre, ne vous arrêtez pas à lui. Remerciez le Ciel de vous avoir fait rencontrer un être pareil, mais sachez que l'on ne connaît le véritable amour que lorsqu'on est arrivé à le trouver dans les régions de l'âme et de l'esprit.

(2 DÉCEMBRE 2001)

Les humains n'ont besoin que de deux choses: aimer et être aimé, donner de l'amour et en recevoir. C'est pourquoi n'empêchez jamais votre cœur d'aimer. Il faut aimer toujours, sans arrêt, toute la création, toutes les créatures, et surtout le Créateur. Mais toujours se soucier sous quelle forme aimer et quelle direction donner à cet amour. L'amour est le seul qui soit capable de vous vivifier, de vous inspirer, il est la plus grande source de bénédictions.

Maintenant, bien sûr, vous devez être prudent. Si vous montrez trop votre amour, vous courez le risque qu'on puisse abuser de vous. Et là, c'est la sagesse qui doit venir vous aider. Quand vous vous trouvez devant des gens qui peuvent abuser de votre amour, vous devez vous montrer réservé, mais sans pour autant étouffer cet amour; gardez-le intérieurement et qu'il fasse son travail sans se montrer. Mais ne tuez pas votre amour, sinon, c'est vous qui mourrez.

(10 JUIN 1995)

Vous ne savez pas encore tout ce que vous pouvez faire grâce à votre amour, et vous vous contentez de le diriger sur quelques créatures terrestres. Il n'est évidemment pas mauvais d'envoyer vos pensées, vos sentiments, vos regards aux humains, mais c'est très peu, et il n'est même pas sûr qu'ils en profitent. Alors, le plus souvent possible, pensez à envoyer un sourire,

¹² Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VERITABLE

un regard, un sentiment d'amour à toutes les créatures lumineuses de l'espace en leur disant: «O vous qui peuplez l'immensité, je vous aime, je vous comprends, je suis en harmonie avec vous.» Personne sur la terre ne se sera peut-être aperçu que quelque chose était envoyé dans l'espace, mais ces entités au contraire le reçoivent, se réjouissent et vous renvoient cet amour au centuple. C'est cela les vrais échanges, la vraie communion, la fusion avec l'Ame universelle.

(2 JANVIER 2003)

Les Séraphins sont les anges de Kéther, la première séphira. Ils sont donc les premières créatures à recevoir les émanations divines. Ils sont plongés dans l'océan de la matière primordiale encore en pleine ébullition, et ils boivent à la Source de la lumière, à la Source de l'amour qui est leur unique nourriture. Ils se nourrissent en contemplant le Seigneur, c'est pourquoi ils sont représentés avec des yeux sur tout le corps. Les Séraphins sont la plus parfaite manifestation de l'amour, car l'amour véritable est une contemplation.

(21 MAI 1998)

QU'EST-CE QU'ON PEUT AJOUTER? LISONS-CECI:

Vous n'avez pas encore suffisamment expérimenté les pouvoirs de l'amour. Par exemple: vous êtes inquiet, irrité, malheureux... Eh bien, au lieu de vous ronger ou d'aller partout vous plaindre et importuner les autres, restez tranquille. Commencez par respirer, puis prononcez un mot avec amour, faites un geste avec amour, envoyez une pensée avec amour... Vous constaterez que ce qui fermentait et se putréfiait en vous est chassé très loin. En faisant appel à l'amour, vous ouvrez une source en vous, et maintenant qu'elle a commencé à couler, laissez-la travailler, elle purifiera tout. C'est facile, il suffit d'ouvrir son coeur, de déclencher l'amour. Seulement il faut réagir tout de suite, ne pas attendre d'être submergé par l'irritation ou le chagrin. Essayez et vous vous demanderez pourquoi vous n'aviez pas encore utilisé cette méthode. On parle de l'amour, on rit, on s'amuse avec l'amour, au lieu de le mettre en oeuvre comme le moyen le plus efficace pour trouver le salut.

(3 JUILLET 2002)

- L'AMOUR VERITABLE - QUELLES SONT LES ATTITUDES CORRECTES DANS LES RELATIONS PERSONELLES?

Quand le véritable amour viendra dans le monde, on n'aura plus besoin d'imposer des lois aux humains ni des prescriptions à respecter: ils feront parfaitement ce qu'ils doivent faire en harmonie les uns avec les autres. L'amour est l'unique force qui organise les choses, qui les fait croître et fleurir. Dès que l'amour entre dans une famille, une communauté, une société, il n'y a plus besoin de dire: «Faites ceci, et si vous ne le faites pas, gare à vous...» tous exécutent leur tâche avec plaisir. Là où est entré l'amour, la loi n'a plus de place.

(6 JUIN 1998)

L'amour divin apporte la plénitude de la vie. Mais cet amour, qui est répandu partout dans l'univers et même dans les créatures, il faut savoir comment le capter et quelle attitude avoir pour en bénéficier vraiment. C'est tout un changement d'état d'esprit qui demande que l'on devienne de plus en plus sensible au côté subtil des choses. L'amour de Dieu est partout, et nous devons apprendre à nous nourrir de cet amour, parce qu'il peut tout changer dans notre vie. Celui qui est rempli de cet amour n'est plus aussi faible et dépendant des circonstances; il

L'AMOUR VERITABLE

se sent libre, riche, dans la plénitude. Qu'on l'aime ou qu'on ne l'aime pas, il plane au-dessus de tout, parce que cet amour fait partie de lui, toute la substance de son être en est imprégnée. Vous direz que c'est difficile à comprendre. Oui, bien sûr, c'est difficile, mais ce sera facile dès que vous chercherez à communier avec cette réalité subtile, vivante, profonde, qui seule peut vous donner ce dont vous avez besoin: l'amour de Dieu. **(5 JUIN 1995)**

Regardez une source : elle coule et jaillit sans cesse, et même si quelqu'un y jette quelques saletés, comme elle continue de couler, ces saletés sont emportées. La source reste toujours pure, toujours vivante, parce qu'elle ne cesse de couler. Alors, prenez la source comme modèle, devenez semblable à elle, faites jaillir la vie, faites jaillir l'amour, et vous serez toujours protégé: que ce soit les mauvaises influences, les critiques, les méchancetés, vous ne les sentirez pas. Vous ne vous apercevrez même pas qu'on a essayé de vous salir et de vous faire du mal, car tout ce qui pourra vous arriver de mauvais, comme la source vous le rejettera. **(14 JUIN 1998)**

Une actrice ou une chanteuse est jeune, jolie et elle a du succès. Mais que se passe-t-il au bout de quelque temps? Elle est le plus souvent oubliée pour une autre, plus jeune et plus jolie. Elle aura beau se ronger, dire que ce n'est pas juste, c'est ainsi. Elle devait savoir à quoi s'attendre: le public est sans pitié, et on est toujours remplacé par des nouveaux, et les nouveaux par de plus nouveaux... A moins de connaître un secret. Ce secret, c'est de savoir renouveler la vie en soi: si vous êtes capable de rayonner chaque jour une vie nouvelle, une vie qui est amour, lumière, pureté, on ne voudra jamais vous remplacer, même si vous avez trois cents ans! On ne remplace pas le soleil, on remplace toutes sortes de choses et de gens, mais on n'a encore jamais réussi à remplacer le soleil. Les maris remplacent leur femme par une autre. Et réciproquement. Vous direz: « Oui, mais c'est parce que le mari ne gagnait pas assez d'argent ou qu'il avait le nez tordu. » Non, c'est parce qu'il avait laissé sa vie stagner. Celui qui rayonne la vie, personne n'a envie de le remplacer, car c'est de vie que l'on a le plus besoin.

(9 JUIN 1995)

Laissez votre amour se manifester... Préoccupez-vous seulement d'en améliorer la qualité en lui enlevant les éléments de convoitise, de possessivité, de violence qu'il contient et qui nuisent à votre évolution. Nous entretenons tous dans notre coeur quelques germes d'égoïsme qui empoisonnent notre amour et nous font souffrir comme ils font aussi souffrir ceux que nous aimons. Pour s'en débarrasser, on doit apprendre à cultiver la générosité, l'abnégation. Pourquoi vouloir que celui ou celle que vous aimez vous appartienne exclusivement ? Tous les hommes, toutes les femmes qui s'imaginent pouvoir asservir l'âme ou le coeur d'un être se trompent ! Même si vous êtes une divinité, sachez que l'être que vous aimez aura toujours de la place dans son coeur pour en aimer d'autres, des quantités d'autres. Le jour où votre amour sera assez vaste pour accepter cette idée, c'est alors qu'il vous apportera les plus grandes bénédictions. **(15 JUIN 2000)**

Pour pouvoir évoluer, s'épanouir, les humains doivent travailler consciemment à former une ambiance collective d'harmonie, d'amour, de paix, de lumière, dans laquelle tous respireront, se nourriront. Seule une ambiance où l'on sent l'amour, où l'on sent l'harmonie, peut apporter quelque chose de bon à l'individu. Mais pour créer cette harmonie, il faut entrer en liaison avec les forces pures et lumineuses qui circulent dans l'espace. Tant qu'il ne saura pas s'accorder avec ces forces, l'homme sera exposé aux chocs et aux accidents du monde physique, mais surtout aux chocs et aux accidents du monde psychique. Donc, le travail, le seul véritable travail qui en vaille la peine, c'est de penser jour et nuit à s'harmoniser avec les forces cosmiques. Si vous faites ce travail, vous sentirez tout ce qui est négatif vous quitter peu à peu.

¹⁴ Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VERITABLE

(28 JUIN 1998)

L'amour vient du ciel et doit retourner au ciel. Il n'existe pas deux, trois ou quatre espèces différentes d'amour; c'est toujours la même énergie divine, mais comprise et vécue à des niveaux différents. D'où viendrait l'amour humain, si ce n'était pas Dieu Lui-même qui en était la source? On dit que Dieu est amour, mais on ne sait pas ce qu'est cet amour et on sépare l'amour physique, l'amour sensuel, de l'amour divin. Non, il n'y a pas de séparation, ce sont des manifestations de la même force, de la même énergie qui vient de très haut. Vous n'avez pas encore assez de lumière sur le nombre 1, indivisible. C'est cela l'amour justement: le nombre 1. Et c'est ce nombre qui produit tous les autres; 2, 3, 4, 5 ne sont que des manifestations du 1. L'amour est 1 parce que Dieu est 1. Et tout ce qui n'est pas le 1 est en réalité un aspect du 1. Quand nous en prendrons conscience, nous retournerons véritablement vers l'unité.

(28 JUILLET 2001)

Rien n'est plus beau que l'amour. Mais il s'y mêle trop souvent des éléments instinctifs, passionnels, qui empêchent sa nature véritable d'apparaître. Regardez les animaux à la naissance: un petit chien, un petit veau, un petit chevreau... ils ne sont pas tellement propres, et leur mère les nettoie. Et on baigne aussi l'enfant qui vient de naître. Eh bien, pour l'amour, ce doit être la même chose: l'amour est un enfant, un enfant divin, car sous n'importe quelle forme d'amour il y a Dieu. Même l'amour le plus égoïste, le plus inférieur, le plus sensuel contient une quintessence divine; s'il est méconnaissable, c'est qu'il est enveloppé de trop d'éléments grossiers, impurs, à cause des régions marécageuses que le cœur de l'homme lui a fait traverser. Mais purifiez-le, renforcez-le, libérez-le, et alors vous saurez ce qu'est véritablement l'amour...

(31 JUILLET 2003)

Seul l'amour a le pouvoir de tout organiser et harmoniser en nous et autour de nous. Mais comme c'est une vérité qui échappe à la majorité des humains, ils sont toujours là mécontents, agités, aigris, et ils vont de déception en déception, d'échec en échec. L'amour... qui se préoccupe de l'amour? A part l'amour sexuel, il est toujours laissé à la dernière place. On se dit: «Aimer... qu'est-ce que ça veut dire, aimer? et aimer quoi?... aimer qui?...» Tout et tout le monde. Aimer véritablement, ce n'est pas ressentir une attraction pour un homme ou une femme. Aimer, c'est être habité par l'amour. Celui qui arrive à le comprendre possède la clé de la réalisation, car il devient plus lucide, plus fort, plus maître des événements. Quand l'amour devient un état de conscience, il prépare les conditions pour les meilleures manifestations de l'esprit.

(13 AOÛT 2003)

Qu'est-ce que l'amour? Une énergie cosmique qui est répandue partout dans l'univers. C'est pourquoi vous pouvez trouver l'amour dans la terre, dans l'eau, dans l'air, le soleil, les étoiles... Vous pouvez le trouver dans les pierres, les plantes, les animaux... Et vous pouvez aussi bien sûr le trouver chez les humains; mais justement, pas seulement chez eux, comme vous avez trop tendance à le croire. Oui, pourquoi devez-vous vous sentir privé d'amour parce que vous n'avez pas un homme ou une femme à tenir dans vos bras? Ce n'est pas le corps, ce n'est pas la chair qui vous donnera l'amour, car l'amour ne se trouve pas là. L'amour peut se servir du corps physique comme support, mais lui, il est ailleurs: il est partout, c'est une lumière, un nectar, une ambrosie qui remplit l'espace.

(15 AOÛT 2002)

L'amour est un être vivant toujours en mouvement, on ne peut le fixer et on ne le retrouve jamais au même endroit. On ne peut que suivre ses traces en parcourant les lieux qu'il a traversés et qu'il a un moment habités. Vous rencontrez un homme ou une femme, et pendant

L'AMOUR VERITABLE

les quelques minutes où vous restez en sa présence, son regard, son expression, son sourire vous transportent au ciel. Une semaine ou même seulement un jour après, vous rencontrez à nouveau cet homme ou cette femme, et vous êtes étonné de ne plus rien éprouver. C'est que l'amour que vous aviez entrevu alors a voyagé, il n'est plus là. L'amour est une essence trop subtile pour être emprisonnée. C'est vous qui devez partir à sa recherche. **(2 SEPTEMBRE 1995)**

Cet amour que les hommes et les femmes cherchent exclusivement les uns chez les autres est en réalité répandu partout dans la nature, mais sous une forme tellement subtile, lumineuse qu'ils ne le voient pas, ils ne le sentent pas. Pourtant ce que l'homme cherche auprès de la femme, et la femme auprès de l'homme, n'est en réalité que cet élément impalpable. Quand ils s'embrassent, qu'ont-ils reçu ? Ils n'ont rien enlevé l'un à l'autre pour le manger ou le boire. Et c'est parce qu'ils n'ont pas compris que ce qu'ils cherchent n'est pas le corps, quelque chose à tenir, à toucher, à posséder, mais un élément spirituel, qu'ils sont toujours déçus. Cet élément spirituel que les hommes et les femmes peuvent se donner, c'est cela, justement, l'amour de Dieu. Cet amour que l'on peut absorber, respirer, est le seul qui ne laisse ni impureté ni insatisfaction. C'est pourquoi les Initiés qui ont tout donné pour avoir cet amour, sont tellement heureux, comblés, dans la plénitude: parce qu'ils boivent à cette source de l'amour divin.

(18 SEPTEMBRE 1999)

Quand on a le désir de trouver une compagne ou un compagnon pour fonder une famille, on est obligé de faire des efforts pour sortir de soi-même, être plus attentif, plus compréhensif, plus généreux. Seulement, l'erreur des humains, c'est de ne pas avoir compris qu'ils devaient élargir encore ce cercle de la famille, étendre leur amour à d'autres créatures, à l'univers entier. C'est pourquoi ils ne sont pas encore heureux, même avec leur femme, leurs enfants, leur métier et le pays auquel ils appartiennent : car ils ne sont pas encore arrivés à élargir le cercle de leur amour. Le bonheur, c'est d'aimer à l'infini, de ne pas s'arrêter sur un être, ou deux, ou dix, ou cent... Continuez à aimer ceux que vous aimez, mais aimez aussi les anges, les archanges, toutes les hiérarchies célestes, le Seigneur... et votre famille, vos amis se trouveront enrichis, renforcés, embellis, purifiés à cause de tous ces états sublimes que vous nourrissez dans votre cour et dans votre âme. Élargissez le cercle de votre amour pour avoir des échanges avec toutes les créatures supérieures, et vous recevrez des inspirations, un soutien, une protection.

(19 DÉCEMBRE 1999).

Deux personnes sont mariées : l'une est intelligente, évoluée et avance vite, l'autre est ignorante, médiocre et marche très lentement. Pour équilibrer cette situation, il est indispensable que celui qui marche vite fasse preuve de patience, de bonté, qu'il diminue un peu son grand désir d'avancer afin de ne pas perdre son compagnon (ou sa compagne) en chemin. Il ne doit pas oublier le conjoint qui trotte derrière. A ce moment-là il ne sert à rien de critiquer l'autre. C'est avant qu'il fallait se préoccuper de ses possibilités et ne pas se marier si on n'était pas satisfait.

Il y a un seul cas où l'homme est libre de ne pas attendre sa femme (ou la femme son mari), c'est celui où le plus évolué a montré son amour, sa bonté, où il a donné des avertissements à son partenaire et fait des sacrifices afin qu'il puisse le suivre, mais que celui-ci n'en a pas tenu compte. Dans ce cas, on n'est pas obligé de ralentir son mouvement pour contenter un être décidé à ne faire aucun effort. Par contre, si celui qui est en arrière fait des efforts, l'autre n'a pas le droit de le quitter, c'est interdit par la loi divine.

(26 NOVEMBRE 1987)

La sensation d'être seul est une des souffrances les plus terribles que les humains puissent éprouver. Chacun a besoin de trouver celui ou celle avec qui il pourra partager ses pensées,

16 Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VERITABLE

ses émotions, ses aspirations, un être avec lequel faire chaque jour des échanges harmonieux. Cet être idéal est évidemment très difficile à trouver, et combien de livres ont expliqué l'angoisse, la souffrance créée par l'impossibilité de découvrir ce que certains ont appelé l'âme sœur! Mais cela vient en réalité de ce que l'âme humaine ne peut être remplie définitivement et complètement que par Dieu. Celui qui veut vaincre la solitude, sentir chaque jour qu'il n'est pas seul, qu'il est entouré d'êtres qui l'aiment et le comprennent et qu'il est lui-même rempli d'une immense présence faite de joie et de lumière, doit s'unir à Dieu. Mais il doit s'unir à Dieu en tant que manifestation, c'est-à-dire s'unir à la sagesse, à l'amour et à la vérité. Pour celui qui met l'amour dans son cœur, la sagesse dans sa tête et la vérité dans sa volonté, la solitude n'existe plus.

(16 DÉCEMBRE 2003)

POUR RECEVOIR L'AMOUR VERITABLE – DEVONS-NOUS ETRE PREPARES?

« *Tu aimeras ton prochain comme toi-même* », a dit Jésus, et même si beaucoup admettent que ce commandement est difficile à appliquer, ils croient qu'il est facile à comprendre. Mais je vous demande : comment les gens s'aiment-ils eux-mêmes ? Ils font des excès de toutes sortes, maltraitent leur estomac, leurs poumons, leur cœur, leur cerveau. Si on demandait à tous ces organes ce qu'ils pensent de l'amour des humains, ils vous diraient leur souffrance et leur mécontentement.

L'être humain oublie trop souvent que son corps physique représente toute une population, des millions de cellules avec des fonctions bien définies : on y trouve des soldats, des médecins, des ministres, des architectes, des évêques, des pharmaciens, exactement comme dans la société. Et l'homme qui est roi de ce peuple ne se soucie pas beaucoup de lui ; c'est pourquoi ses cellules se plaignent sans cesse de ce roi injuste, ignorant, paresseux, qui les laisse sans nourriture, sans lumière, sans chaleur, sans air pur. Alors, quel amour peut-il avoir pour les autres quand il s'aime si mal lui-même ?

(25 OCTOBRE 2000)

D'après la tradition initiatique, les roses sont des entités qui viennent de la planète Vénus et qui ont accepté de s'incarner sur la terre pour aider les humains. Mais qui connaît cette mission des roses ? On se sert d'elles pour orner les jardins et les appartements, pour attirer un homme ou séduire une femme. En réalité la rose est là pour nous faire découvrir le chemin du véritable amour, l'amour qui n'emprisonne pas, l'amour qui libère. Voilà le rôle et le message de la rose. Si elle est la reine des fleurs, c'est parce qu'elle nous enseigne le véritable amour. Le jour où les humains comprendront le sacrifice qu'elle a fait en venant parmi eux et accepteront de recevoir son message, peut-être deviendront-ils semblables à elle: partout où ils passeront, ils embaumeront l'atmosphère d'un parfum délicieux.

(27 AOÛT 1998)

Vous cherchez l'amour et vous croyez qu'il va vous venir de l'extérieur sous la forme d'un être qui sera exactement comme vous l'attendez: agréable, beau, généreux, patient... parfait, quoi! Vous, vous êtes ronchon, égoïste et coléreux, mais l'amour doit se présenter à vous sous la forme d'un ange! Eh bien, non, ce n'est pas ainsi que les choses se passent. Car votre amour ne sera rien d'autre que le reflet de vous-même. Si vous ne vous êtes pas ouvert au monde divin, vous aurez beau tenir un ange ou un archange dans vos bras, vous ne sentirez rien de sa splendeur. Et ce que je vous dis là n'a rien d'extraordinaire. Combien de fois dans la vie courante on a pu observer que, malgré l'affection que leur portait leur famille, leur entourage,

L'AMOUR VERITABLE

certaines personnes se sentait complètement isolées et mêmes persécutées par le monde entier! Eh oui, il n'est pas donné à tous de sentir et d'apprécier l'amour des autres.

L'amour est une qualité de la vie divine. C'est pourquoi vous ne trouverez véritablement l'amour que si vous parvenez à faire couler cette vie en vous, une vie purifiée, illuminée grâce à votre travail spirituel. **(16 JUIN 2001)**

Pour la majorité des humains, le bonheur c'est d'être aimé. Bien sûr, ils sont quand même d'accord pour aimer un peu eux aussi, mais ils croient que le plus important, c'est d'être aimé. La preuve: pourquoi souffrent-ils tellement lorsqu'ils découvrent que celui ou celle qu'ils aiment ne leur rend pas cet amour, ou ne le leur rend pas autant qu'ils le souhaiteraient? Pour être heureux, ils attendent que l'amour leur vienne de l'extérieur. S'il ne vient pas ou s'il leur est retiré, ils se sentent privés; ils ne croient pas à leur propre pouvoir, à leur propre force d'aimer, ils ont besoin que l'amour leur soit donné par quelqu'un d'extérieur à eux. En réalité, pour trouver la paix et la joie, il ne faut plus attendre que l'amour nous vienne des autres, mais nous décider à ne compter que sur notre amour à nous; car en nous se trouve la source de l'amour, et elle est inépuisable. **(10 FÉVRIER 2001)**

Les hommes et les femmes portent dans leur coeur, dans leur âme, une image idéale de l'être qu'ils veulent aimer, qu'ils aient besoin d'aimer. Ils l'imaginent plus ou moins confusément, et lorsqu'ils rencontrent au cours de leur vie une personne avec laquelle ils commencent à entrer en relation, inconsciemment ils cherchent à la comparer avec cette image enfouie en eux. Cette image idéale qui existe dans la tête de chaque homme, de chaque femme, est celle de L'âme-soeur. Si vous arrivez à devenir suffisamment conscient, vous constaterez que, dans toutes les circonstances de la vie, les attractions ou les répulsions que vous éprouvez devant les êtres ont pour origine un modèle que vous portez caché dans les profondeurs de votre âme. **(23 OCTOBRE 1999)**

Pour la majorité des humains le bonheur est synonyme d'amour, et ils ont raison. Seulement s'ils attendent d'être aimés, ils ne sont jamais véritablement heureux, parce qu'ils comptent sur des choses trop incertaines. À un moment ou à un autre ils seront aimés, mais le moment suivant on ne sait pas ce qui va se passer. Il ne faut donc pas compter sur l'amour des autres. Quand il vient, il faut lui souhaiter la bienvenue, mais mieux vaut ne pas mettre tous ses espoirs en lui. C'est pourquoi je vous dis: « Voulez-vous être heureux ? Ne demandez pas d'être aimés, mais aimez, vous, jour et nuit, et vous serez sans arrêt dans le bonheur. » Peut-être recevrez-vous un jour un amour formidable... Oui, pourquoi pas? Cela peut venir, mais n'attendez pas. Voilà comment un sage résout ce problème: il compte sur son amour, il veut aimer. Et si les autres ne veulent pas aimer, c'est leur affaire, ils seront malheureux; mais lui, il est heureux. **(27 JUIN 2002)**

A une époque où les êtres étaient vraiment capables de s'aimer et de se rester fidèles, il n'existait pas d'institution du mariage. On a institué le mariage parce que les humains ne savaient plus aimer. C'est pour les retenir qu'on a été obligé d'inventer des lois, des sacrements, etc... Quand il y a l'amour, est-ce qu'on a besoin de papiers, de contrats, de maire ou de curé? Et encore, tous les papiers, les maires et les curés n'empêchent pas les couples de se déchirer et de se séparer. Quand il y a l'amour, on n'a besoin de rien d'autre pour qu'il dure éternellement, pas même de la bénédiction des prêtres. Parce que Dieu, déjà, a donné sa bénédiction. Dieu est dans l'amour de ceux qui s'aiment véritablement, et c'est cela la véritable bénédiction: l'amour lui-même. **(7 JUILLET 1998)**

L'AMOUR VÉRITABLE

C'EST LA SEULE VRAIE BÉNÉDICTION: L'AMOUR ELLE-MÊME.

Il ne vous sera jamais interdit d'aimer qui vous voulez, mais à condition que vous sachiez comment aimer. Aimer, c'est vouloir développer ce que l'on possède de plus lumineux en soi-même pour pouvoir le donner et ainsi amener l'autre à progresser également dans la voie de la lumière. Si vous aimez quelqu'un pour son cœur, pour son âme, pour son esprit, si vous voulez qu'il avance, qu'il s'épanouisse, le Ciel vous donne ses bénédictions: parce que vous souhaitez son perfectionnement. Mais si vous ne pensez qu'à assouvir un instinct sans vous préoccuper de l'évolution de cet être, là le Ciel n'est pas d'accord. D'ailleurs c'est vous-même bientôt qui ne vous sentirez pas fier, mais triste, mécontent. Il existe des critères: si après avoir fait des échanges avec l'homme ou la femme que vous dites aimer, vous vous sentez plein de force, de reconnaissance, de joie et d'élévation, c'est que vous avez réussi, et le Ciel, en vous, vous approuve. Mais si vous ne sentez rien de tout cela, c'est que vous vous êtes seulement laissé aller à votre nature animale et cela finira par se refléter très négativement sur vous.

(30 JUILLET 1995)

L'expérience leur a montré des dizaines de fois que leurs points de vue et leurs attitudes dans le domaine de l'amour et de la sexualité ne leur apportaient qu'échecs et déceptions, mais la majorité des humains s'obstinent à croire que ce n'est pas leur compréhension qui est défectueuse, non, mais tout simplement qu'ils n'ont pas encore rencontré l'âme-soeur. Le bonheur, pour eux, n'est qu'une question de rencontre. Malheureusement, ce n'est pas ainsi que les choses se passent, car l'âme-soeur, ce n'est pas un homme ou une femme que vous allez comme ça rencontrer dans la rue et pour qui vous aurez un coup de foudre. La rencontre de l'âme-soeur, c'est d'abord un processus psychique qui fait que la partie supérieure de vous-même attire sa partie complémentaire. Et il faut avoir travaillé longtemps pour s'identifier à la partie supérieure de soi-même. Ceux qui feront des efforts pour se montrer dignes de leur moitié divine, l'attireront. Un lien s'établira avec elle, car elle habite en eux.

Si vous voulez trouver votre âme-soeur, ne commencez surtout pas par la chercher extérieurement, mais travaillez avec la lumière, et c'est elle qui viendra, attirée par cette lueur qu'elle voit briller en vous. Vous ne savez pas où est votre âme-soeur ? Mais elle, elle sait où vous êtes. Qu'il vous suffise de l'attendre intérieurement : elle viendra.

(8 AOÛT 2000)

L'amour des humains est souvent comparable à un poêle dont la fumée ne cesse de noircir leur être intérieur. Quand ce poêle marche, on tient les fenêtres fermées, on manque d'air, on s'assoupit et la vitalité diminue. Arrive le soleil, l'amour spirituel, on ouvre toutes grandes les fenêtres, l'air pur entre, on revit! Alors, essayez de ne plus trop compter sur votre poêle, c'est-à-dire sur vos passions, vos instincts, vos convoitises, car ils tiennent fermées les fenêtres de votre âme, ils empêchent l'air d'entrer, ils s'opposent à ce qui est le plus vivant en vous. Ne craignez pas qu'une vie réglée par la mesure et la raison vous fasse mourir d'ennui. Non, le jour où le soleil de la sagesse et de l'amour divins commencera à vous effleurer, vous constaterez vous-même que ces satisfactions passionnelles, qui auparavant comptaient tellement pour vous, peu à peu ne représentent plus rien. Votre demeure intérieure deviendra lumineuse et pure, et vous connaîtrez la vraie joie.

(25 AOÛT 2001)

Etre recherché, aimé, ne dépend pas des autres mais de vous. Alors, ne vous plaignez pas qu'on vous laisse seul ou que personne ne vous aime... Si c'est le cas, dites-vous que c'est parce que vous ne savez pas donner des fruits. Regardez les arbres: pendant l'hiver ils sont noirs, sombres, et personne ne les visite. Mais quand ils ont des fleurs et des fruits, les promeneurs, les enfants, les amoureux vont souvent auprès d'eux. Etre seul est le plus souvent

L'AMOUR VERITABLE

la conséquence d'une mentalité déplorable. Combien de gens trouvent plus sage de ne jamais produire de fruits, parce qu'ils n'ont aucune envie de faire des efforts pour les autres! Mais alors qu'ils ne se plaignent pas si on les laisse seuls!

Tant qu'ils resteront sans fleurs, sans fruits, sans parfums, ils seront dans la misère, extérieurement et intérieurement. Pourquoi n'ont-ils pas travaillé pour donner quelque chose? Quand on donne, on n'est jamais seul. Nous devons tous fleurir et donner des fruits, c'est le meilleur moyen de sortir de toutes nos misères. **(14 SEPTEMBRE 2003)**

Dieu a mis toutes les richesses dans l'amour, mais on ne peut les trouver qu'à condition d'apprendre à aimer. Quand deux créatures s'aiment, pourquoi doivent-elles tout gâcher si vite? Pourquoi n'ont-elles pas compris que ce qui leur arrive est la promesse du plus grand bonheur, du plus grand épanouissement? Oui, mais à condition d'apprendre à utiliser leurs regards, leurs paroles, et tous ces courants subtils qui émanent d'elles pour comprendre, s'ennoblir, se perfectionner, se purifier. Le jour même où ils découvrent leur amour, les hommes et les femmes succombent, et ensuite ils ne se connaissent plus ils se rejettent. Parce qu'ils sont allés trop vite Pourquoi ne pas garder pendant quelque temps une certaine distance et utiliser tous ces effluves pour monter, être inspirés et éblouir le monde entier? Oui, qu'on puisse dire en les voyant: « Mais qui sont ces deux êtres? Il émane d'eux une lumière, quelque chose de divin... » Voilà le but de l'amour. **(24 OCTOBRE 1995)**

La chaleur et le froid, l'amour et la sagesse... comment dans la nature ces deux manifestations doivent-elles alterner? Celui qui travaille avec la chaleur (l'amour) doit aussi travailler avec le froid (la sagesse), et inversement. Par ce passage d'un pôle à l'autre, non seulement il se maintient en équilibre, mais dans ce mouvement de va-et-vient il découvre la plénitude de la vie. Celui qui reste éternellement dans le froid ou dans la chaleur ne peut pas se développer harmonieusement. Comment procédez-vous lorsque vous voulez faire cuire vos légumes? Vous placez la casserole sur le feu, mais au bout d'un moment vous la retirez. Pourquoi ne laissez-vous pas tout brûler? Parce que vous êtes sage. Si vous ressentez de l'amour pour quelqu'un, c'est bien, mais la sagesse vous dit de ne pas aller trop loin. Si vous sentez la chaleur monter en vous à cause de quelqu'un, ne laissez pas la casserole sur le feu! La chaleur (l'amour) est bienvenue, mais elle doit être suivie d'un petit rafraîchissement: la sagesse. **(26 OCTOBRE 2003)**

Pourquoi l'amour n'apporte-t-il pas aux humains le bonheur et la plénitude qu'ils attendent? Parce qu'ils ne savent pas tout ce qui entre en jeu au moment où ils se rencontrent. Donc, un homme et une femme se rencontrent: ils découvrent qu'ils ont certaines affinités et, après quelque temps, ils décident de vivre ensemble. Ils croient que c'est ainsi qu'ils vont combler cette sorte de vide qu'ils sentent en eux. Eh non, car l'attraction qui les pousse l'un vers l'autre n'est pas un besoin superficiel, facile à satisfaire, mais la manifestation d'un phénomène cosmique qui concerne d'abord leur âme et leur esprit. C'est pourquoi, avant de se faire dans le plan physique, la rencontre d'un homme et d'une femme doit d'abord se faire en haut, dans le monde divin, dans le monde de la lumière. Cette rencontre en haut est la condition à remplir pour trouver la plénitude, cette plénitude qui produira dans tout leur être des créations d'une beauté inouïe. **(30 OCTOBRE 2003)**

Qu'il soit homme ou femme, l'être qui a trouvé son âme-soeur, c'est-à-dire son principe complémentaire, a la sensation de rencontrer ce principe partout, chez toutes les créatures. Il aime toutes les femmes et tous les hommes sur la terre, il les aime spirituellement et il est heureux à cause de son âme-soeur qui l'a comblé. Il n'éprouve plus ce manque qui l'oblige à chercher continuellement comment y remédier, il sent que toutes les rencontres qu'il fait

L'AMOUR VERITABLE

contribuent à l'enrichir. Oui, quand vous avez réalisé la plénitude en vous, vous voyez l'autre principe à travers toutes les créatures. Ce sont des expériences inexplicables et inexprimables. Seul celui qui les a réalisées peut les comprendre. Mais jusque-là, quel chemin à parcourir ! Toujours souffrir, être déçu, toujours chercher un être et ne pas le trouver... On se dit: « Ah ! le voici, il est là. » Et puis, quelque temps après, on se rend compte que ce n'était pas celui-là. Alors, c'est peut-être un autre ?... Et ça continue jusqu'à ce que l'on se rende compte qu'on ne peut le trouver qu'au-dedans de soi. Et lorsqu'on l'a trouvé au-dedans, on le trouve partout au-dehors.

Maintenant, comprenez-moi bien. Je ne déconseille pas et je ne condamne pas l'union physique. Je vous explique seulement que si vous voulez trouver réellement la plénitude dans le plan physique, c'est en vous-même, d'abord, que vous devez réaliser l'union des deux principes.

(8 NOVEMBRE 2000)

L'AMOUR EST MAGIE!

Lorsque vous aimez quelqu'un, vous projetez sur lui vos pensées, vos désirs, vous essayez de pénétrer dans son coeur, dans sa tête... C'est ainsi que vous agissez sur lui et, d'après la qualité et la force de votre amour, vous faites en lui des ravages ou bien vous installez le Royaume de Dieu dans son âme. Voilà pourquoi on peut dire que l'amour est le père de la magie. Et si certains sont scandalisés par cette affirmation, ils n'ont qu'à s'analyser. Qu'ils observent un peu comment ils agissent quand ils sont amoureux: ils verront que, inconsciemment déjà, ils font de la magie. Ils sont sans cesse en train de se concentrer sur celui ou celle qu'ils aiment pour capter son attention et l'attirer à eux: ils choisissent les conditions, les situations qui leur permettront de le séduire ou même de le prendre au piège... N'est-ce pas de la magie? Alors, comment ne pas reconnaître que c'est l'amour qui a appris la magie aux humains ?

(27 JUIN 1998)

Quand on voit comment certains comprennent l'amour, comment ils le manifestent, quelles méthodes ils utilisent, on se rend compte qu'ils sont déjà en train de barboter inconsciemment dans la magie noire. Faire tout son possible pour séduire quelqu'un, c'est vouloir s'imposer à lui, exercer une violence sur lui, et on n'en a pas le droit. Mais quand l'amour s'empare de certaines personnes, elles ne s'intéressent pas de savoir si celui ou celle qu'elles aiment éprouve ou non de l'amour pour elles, elles veulent être aimées à tout prix et, à ce moment-là, elles sont capables de tout, même de se livrer à des pratiques d'envoûtement. Mais là, je vous préviens' ne faites jamais cela, car vous entrez en relation avec des forces diaboliques qui, après vous avoir servi, se retourneront un jour ou l'autre contre vous.

(25 FÉVRIER 1999)

Habituez-vous à parler avec amour aux fleurs, aux oiseaux, aux arbres, aux animaux et aux hommes, car c'est une habitude divine. Celui qui sait dire des mots qui réchauffent, vivifient, inspirent et allument le feu sacré, possède une baguette magique dans la bouche.

Soyez toujours très attentif à vos pensées et à vos paroles, parce que dans la nature il y a toujours un des quatre éléments, la terre, l'eau, l'air ou le feu, qui attend le moment où il pourra habiller de matière tout ce que vous pensez et exprimez. La réalisation se produit souvent très loin de la personne qui en a donné les germes, mais elle se produit infailliblement. De même que le vent emporte les graines et les sèmes au loin, de même vos pensées et vos paroles s'envolent et vont produire quelque part dans l'espace des résultats mauvais ou bons.

(21 AOÛT 1999)

L'AMOUR VERITABLE

Aimez et toutes les portes s'ouvriront devant vous. Alors, cessez de vous demander pourquoi vous êtes malheureux, pourquoi vous rencontrez tellement d'échecs... C'est que tout simplement vous n'avez pas d'amour. Si vous aviez de l'amour, rien ne vous résisterait, car lorsqu'on a de l'amour, on ne reste pas là inactif sans rien entreprendre. Quelqu'un dira: « Mais je suis malade. - Eh bien, justement, c'est que vous n'avez pas d'amour. - Mais quel rapport ? - Si vous aviez de l'amour pour la santé, il y a longtemps qu'elle serait venue s'installer. Si vous êtes malade, c'est que vous n'aimez pas vraiment la santé. Voilà la réponse. » Quand vous aurez de l'amour pour ce qui est bon, pour ce qui est beau, et que vous vivrez jour et nuit avec cet amour, aucune force dans l'univers ne pourra vous résister. Car il n'y a rien au-dessus de l'amour: c'est l'amour qui a créé le monde, et toutes les forces obéissent à l'amour.

(16 OCTOBRE 2002)

Quoi que vous fassiez, vous n'avez aucun moyen d'obliger un être à vous aimer; argent, cadeaux, violence, envoûtement, magie, tout est impuissant pour cela. L'âme et l'esprit sont fille et fils de Dieu, rien ni personne ne peut les contraindre. Et même si l'homme ou la femme dont vous essayez de forcer l'amour par la magie finit par céder, ce n'est pas son âme qui vous désire. Votre magie a attiré d'autres créatures qui sont entrées en lui pour vous aimer à travers lui. Seulement, attention, ces créatures que vous avez attirées ne sont pas des entités lumineuses (les entités lumineuses ne se prêtent pas à ce genre de pratiques), mais des larves, des élémentaux. Alors elles vous aimeront peut-être, mais en vous absorbant, en vous épuisant, si bien que plus tard vous payerez très cher le peu d'amour que vous aurez ainsi obtenu.

Vous n'avez qu'un moyen inoffensif de vous faire aimer d'un être: ne jamais rien penser de mauvais de lui, ne lui envoyer que des pensées lumineuses et pures. Alors même qu'il est dur et méchant, soyez patient, supportez tout et continuez à l'aider si vraiment vous tenez tellement à lui. Tôt ou tard, son âme finira par être touchée et il vous aimera.

(19 OCTOBRE 1995)

C'est une loi: dès qu'il se fait un vide dans un endroit de l'espace, quelque chose vient immédiatement pour le remplir. Cette loi physique a également une application dans la vie psychique. Laquelle? Quand on donne, on reçoit. Lorsque vous venez de vider vos réservoirs intérieurs en donnant votre amour et vos bons souhaits à toutes les créatures, quelque chose arrive immédiatement d'en haut pour vous remplir.

Alors, aimez et on vous aimera. Donnez et on vous donnera. Donnez même ce qui vous manque et vous l'obtiendrez. Vous désirez être éclairé et vous ne savez pas comment attirer la lumière? Eh bien, c'est très simple: éclairez vous-même celui qui l'est moins que vous et vous serez éclairé. Car à ce moment-là un autre qui possède plus de lumière viendra vous donner de sa clarté.

(6 NOVEMBRE 2003)

Les vibrations de l'amour sont tellement puissantes qu'elles peuvent même transformer les pierres. Quand vous tenez une pierre dans la main et que vous lui communiquez votre amour, elle se met à vibrer autrement. C'est ainsi que la Science initiatique explique la puissance des talismans. Vous avez là un objet qui vous est étranger, qui ne vibre pas à l'unisson avec vous, il ne peut donc pas vous faire du bien ; mais si vous essayez de vous le concilier, de changer ses vibrations en l'entourant de certaines couches fluidiques, en lui envoyant beaucoup d'amour et de lumière, cet objet deviendra pour vous un ami, il agira favorablement sur vos pensées, vos sentiments et votre corps physique.

(9 NOVEMBRE 1987)

Méditez sur la sagesse qui s'occupe des petites choses et sur l'amour qui s'occupe des plus grandes. La sagesse ne touche que d'infimes particules en nous. On n'a jamais vu la sagesse produire de grands bouleversements chez un être. Alors que l'amour transforme immédiatement

L'AMOUR VERITABLE

le comportement et même souvent l'apparence physique. Les plus grandes transformations dans le monde ne peuvent se faire que par l'amour, et non par la sagesse. La sagesse est seulement là pour orienter, mais c'est l'amour qui réalise. **(17 NOVEMBRE 1995)**

COMMENT NOUS DEVONS VOIR ET AGIR ENVERS NOTRE PARTENAIRE BIEN-AIME(E)

D'après la tradition initiatique, les roses sont des entités qui viennent de la planète Vénus et qui ont accepté de s'incarner sur la terre pour aider les humains. Mais qui connaît cette mission des roses ? On se sert d'elles pour orner les jardins et les appartements, pour attirer un homme ou séduire une femme. En réalité la rose est là pour nous faire découvrir le chemin du véritable amour, l'amour qui n'emprisonne pas, l'amour qui libère. Voilà le rôle et le message de la rose. Si elle est la reine des fleurs, c'est parce qu'elle nous enseigne le véritable amour. Le jour où les humains comprendront le sacrifice qu'elle a fait en venant parmi eux et accepteront de recevoir son message, peut-être deviendront-ils semblables à elle: partout où ils passeront, ils embaumeront l'atmosphère d'un parfum délicieux. **(27 AOÛT 1998)**

Bien sûr, la sexualité est une tendance tout à fait naturelle, mais c'est une tendance égocentrique: elle pousse l'homme à ne rechercher que son plaisir, même s'il doit le faire au détriment des autres. Au contraire, l'amour pense tout d'abord au bonheur de l'autre, il est basé sur l'abnégation, le sacrifice: sacrifice de temps, de forces, d'argent, et même sacrifice de sa propre satisfaction pour aider l'autre, lui permettre de s'épanouir et de développer toutes ses possibilités. Rien n'est plus beau que l'amour, quand vous êtes prêt à vous priver, à renoncer à ce que vous possédez ou à ce qui vous plaît. Et la spiritualité justement commence là où l'amour domine la sexualité, quand l'homme ou la femme veut arracher quelque chose de lui-même pour le bien de l'autre. Tant qu'on n'est pas capable de sacrifice, on n'est pas capable d'amour. **(30 JUIN 2001)**

L'amour désintéressé n'attend rien des autres, il ne s'inquiète pas, il ne s'accroche pas à eux, il ne les trouble pas. C'est une source qui jaillit, qui donne sans cesse sans se préoccuper de savoir qui viendra puiser de son eau. Il lui plaît de préparer la nourriture et de la distribuer sans compter. Tandis que l'amour intéressé au contraire agit sur les êtres comme une contrainte qui empêche tout épanouissement, et il entraîne avec lui l'impatience, la déception, la colère, la haine, la jalousie, l'angoisse...L'amour désintéressé évite les discussions, les doutes, la méfiance, il installe la joie, la beauté, l'espérance. C'est une vie nouvelle qui se fraie le chemin et rend les êtres de plus en plus libres, forts et heureux. C'est le chemin de la résurrection. **(25 OCTOBRE 1998)**

Rien n'est plus poétique que le début d'un amour. Un homme et une femme se rencontrent, ils se sourient, ils échangent quelques mots, et ils vivent au paradis, dans l'inspiration, la création. Mais dès qu'ils commencent à vivre physiquement leur amour, ces sensations d'émerveillement s'estompent. Combien l'ont remarqué! Ils l'ont remarqué, oui, mais ils n'en tirent aucune leçon: ils ne feront aucun effort pour protéger leur amour en le vivant le plus longtemps possible dans les régions subtiles. Par curiosité, par gourmandise, ils veulent aller jusqu'en bas explorer le terrain... et même les souterrains! Ensuite, bien sûr, ce n'est plus la même chose, ils ne se voient plus de la même manière, ils n'ont plus la même admiration l'un pour l'autre, ils se

L'AMOUR VÉRITABLE

connaissent trop dans des situations qui ne sont pas tellement esthétiques. Pourquoi n'essaient-ils pas de vivre le plus longtemps possible dans le monde de la beauté, de la poésie, de la lumière?

(1^{ER} DÉCEMBRE 2003)

Ne donnez jamais votre cœur, il vous appartient, et personne n'a le droit d'en disposer à votre place. Si vous donnez votre cœur à quelqu'un, vous n'en avez plus; l'autre en a deux, mais que fera-t-il avec deux cœurs ? Il laissera tomber le vôtre. Nous disons en Bulgarie qu'on ne peut pas porter deux pastèques sous le même bras. Et quand vous n'aurez plus de cœur, vous pousserez des cris: « Mon cœur est brisé! » Mais c'est ta faute, pourquoi l'as-tu donné à tel ou telle ? Tu devais le garder pour toi. « Oui, mais je l'aime, je l'aime! » C'est entendu, tu l'aimes, mais tu pouvais lui donner ta tendresse, ton amour, tes chansons... et garder ton cœur pour toi. Et ne croyez pas que ces précautions soient uniquement valables pour le cœur. La nature nous a donné aussi un corps, une intelligence, une volonté, et celui qui est sage tâche de les garder pour lui: il n'en distribue que les fruits, c'est-à-dire les pensées, les sentiments, l'activité, le travail.

(28 FÉVRIER 2002)

Vous tenez une image, une photographie de l'homme ou de la femme que vous aimez... Pourquoi devez-vous salir et limiter cet être en projetant sur lui des désirs sensuels, en pensant aux moyens de l'asservir, de le faire vôtre? Au contraire, vous devez le confier au Seigneur, à la Mère Divine en disant: "Voilà, c'est votre fils, c'est votre fille, bénissez cet être et inspirez-moi les meilleures pensées afin que je puisse l'aider dans son évolution."

Et si vous êtes entré en relation avec cet être et qu'il vous arrive de caresser sa tête, ses cheveux, au lieu de chercher seulement le plaisir, pensez à faire quelque chose pour son bien et dites: "Que Dieu te bénisse, que dans cette tête-là règne la lumière, que tous les anges viennent s'y installer." Ainsi, vous transformerez votre amour: il ne sera plus fait uniquement de sensualité, mais deviendra un sentiment d'une grande richesse qui vous apportera la plénitude.

(8 JUIN 2001)

Quand l'homme exprime son amour à travers sa nature inférieure, déjà son regard reflète le désir d'assouvir ses instincts sans penser au sort de sa compagne: il a faim et soif et il veut se rassasier. Mais si son amour se manifeste à travers sa nature supérieure, son regard exprime la beauté, la lumière, la noblesse, parce que cet amour ne désire pas, ne réclame pas: il veut seulement donner, éclairer, sauver. C'est cet amour qui est l'amour véritable. Mais voilà, la majorité des femmes préfèrent un regard enflammé, un regard qui les désire. Alors là, elles sont heureuses, parce qu'elles s'imaginent, les pauvres, que cet amour tellement intense, puissant, expressif, sera un amour durable. La femme ne demande qu'un amour durable, et elle a raison. Seulement elle est trop aveugle: elle ne voit pas qu'un regard sensuel parle d'un amour qui ne durera pas. C'est la violence d'un feu de paille qui s'éteint aussi vite qu'il a été allumé... Pourquoi les femmes ont-elles si peu de discernement?

(11 JUIN 1998)

L'amour - l'amour ordinaire - entre les hommes et les femmes est une lutte, un combat: c'est à celui qui triomphera de l'autre. Évidemment, les apparences sont très séduisantes: les sourires, les baisers, les fleurs, les cadeaux... Mais, en réalité, c'est une guerre implacable entre les deux sexes; une guerre camouflée, car pour pouvoir vaincre son adversaire, il faut le tromper, et donc user de diplomatie, et c'est des années après qu'on voit lequel des deux a été le plus habile. Vous allez protester: "Mais ce que vous dites là est affreux, ce n'est pas possible!" Si, malheureusement, c'est la vérité, la triste vérité... exceptée dans les cas où l'homme et la femme ont une philosophie divine, un haut idéal pour lequel ils veulent travailler ensemble afin de hâter la venue du Royaume de Dieu. Alors, ils ne sont plus des adversaires camouflés, ils

L'AMOUR VERITABLE

sont des collaborateurs: tous les deux participent dans ce travail divin avec les qualités différentes que la Nature leur a données. **(25 JUIN 2001)**

Pour justifier leurs caprices et leurs infidélités, il y a des hommes et des femmes qui prétendent que le mariage tue l'amour. Pas du tout, le mariage ne tue pas l'amour, mais à condition que l'homme et la femme sachent comment se considérer mutuellement et qu'ils apprennent à chercher l'un chez l'autre l'expression du monde divin. S'ils ne cherchent pas chez leur partenaire cette âme et cet esprit pour lesquels ils doivent faire des sacrifices, tous les sacrifices, qu'ils ne comptent pas sur le corps physique pour les satisfaire. Car qu'est-ce que le corps physique? Dès qu'un homme meurt, il n'est plus qu'un cadavre, et sa femme ne le garde pas, elle le fait enterrer. Pourtant elle aimait son mari, et elle l'aime toujours. Oui, mais c'est le côté subtil, la vie que l'on aime, pas la matière, et ce qui est vivant, c'est la partie divine, la partie spirituelle de l'homme. Le corps physique reste ce qu'il est, il vieillit même, et au bout de quelque temps on peut le trouver moins agréable et se lasser de le voir. Tandis que la vie intérieure est toujours différente, toujours nouvelle comme l'eau qui coule; et c'est cette eau que l'on aime, car elle est inépuisable. **(4 JUIN 2003)**

L'homme (principe masculin) et la femme (principe féminin) représentent deux pôles et ces deux pôles sont créateurs parce qu'ils font des échanges. Ces échanges peuvent se réaliser dans le plan physique, mais également dans les plans plus subtils, par la parole, la pensée, le regard, et ils sont tout aussi indispensables que la nutrition ou la respiration. Si les humains étaient instruits dans l'art de faire ces échanges, ils seraient toujours heureux, épanouis. Mais comme la plupart sont ignorants, ils s'empoisonnent! Quant à ceux qui s'arrêtent de faire ces échanges, ils meurent psychologiquement, spirituellement.

Alors, comment faire ces échanges ? Mais exactement comme vous les faites avec le soleil. Le soleil est loin là-haut dans le ciel, et les échanges avec lui se font dans le plan subtil, avec sa chaleur, sa lumière. Si vous alliez embrasser le soleil, vous seriez brûlé; vous devez donc l'embrasser seulement par le regard, par la pensée. Et si les hommes et les femmes se contentaient aussi de s'embrasser de loin, ils connaîtraient une autre vie remplie d'un amour subtil, poétique. **(2 AVRIL 2002)**

Vous connaîtrez le secret de l'amour quand vous cesserez de le confondre avec le plaisir. Vous direz que sans le plaisir, l'amour est bien ennuyeux et insipide. Pas du tout, car le plaisir ne concerne que le plan physique. Au-delà du plaisir, il y a la joie, l'inspiration, l'émerveillement, l'extase que goûtent l'âme et l'esprit. Quand un homme et une femme sont capables de se donner un sentiment divin sans se laisser emporter par la passion, cette communion, cette tendresse entre eux devient extraordinairement expressive, riche, intense et belle. C'est un plaisir, bien sûr, mais un plaisir supérieur, divin, qui les rend immortels. Sinon, vous connaissez la chanson : « Amour, amour, quand tu nous tiens... » Pour ceux qui cherchent le plaisir, l'amour est comme une force brute qui s'empare d'eux et qui les tient tellement bien qu'ils ne peuvent plus lui échapper, ils deviennent ses esclaves. Malheureusement, c'est ainsi que la plupart comprennent l'amour: l'amour qui les tenaille, l'amour qui les brûle, qui les consume et les laisse sans force. Parce qu'ils ont confondu l'amour et le plaisir. **(12 JUILLET 2000)**

Prendre, voilà le mobile de la majorité des humains cultivés et civilisés ! Partout où ils vont, ils cherchent ce qu'il y a à prendre. Ils étudient, ils travaillent, ils se marient, ils se rencontrent pour prendre ; leur pensée est toujours orientée dans cette direction. C'est pourquoi plus rien de lumineux, de chaleureux, de vivant n'émane d'eux ; parce qu'ils se sont habitués à prendre. Même dans l'amour, quand l'homme et la femme se cherchent, chacun ne pense qu'à prendre :

L'AMOUR VÉRITABLE

l'homme veut absorber la vie de la femme et réciproquement. Et quand il n'y a plus rien à prendre, ils se séparent. Vous direz : « Mais ils s'unissent, ils se donnent quelque chose ! » Oui, mais c'est pour prendre : chacun ne pense qu'à avoir quelque chose de l'autre, puiser chez l'autre avidement, égoïstement, sans scrupule. Eh bien, ce n'est pas cela l'amour. L'amour, c'est mettre quelque chose dans l'âme et le cœur de l'autre, un élan, une vie, une inspiration, afin que cet être-là se réveille et avance dans la lumière et dans la joie. **(22 JUILLET 2000)**

Est-ce qu'on pense à s'émerveiller et remercier chaque jour le Ciel de ce qu'il existe sur la terre des millions d'hommes et de femmes dotés des meilleures qualités, des plus grands talents? Imaginez tous ces hommes et ces femmes que vous n'avez pas encore eu l'occasion de rencontrer, pensez à eux et réjouissez-vous rien qu'à l'idée qu'ils existent et qu'un jour vous pourrez les connaître, leur parler, les admirer. Oui, apprenez à vous réjouir de ce que des hommes et des femmes innombrables existent, et pas seulement celui ou celle que vous avez à vos côtés. La plupart d'entre vous me répondront qu'ils préfèrent avoir une femme ou un homme là, bien à eux. C'est entendu, je comprends; seulement aucune femme ne peut réunir toutes les qualités de toutes les femmes, et aucun homme non plus ne possède toutes les qualités de tous les hommes. Mais si vous pensez à tous les hommes et à toutes les femmes sur la terre, vous vous sentirez véritablement enrichi. **(8 AOÛT 2001)**

Quand les humains apprendront-ils ce qu'est véritablement la vie et comment la manifester? Les uns se montrent inexpressifs, figés, et ils marchent vers la mort; les autres sont pris par l'agitation des passions, ce qui n'est pas mieux. Il est rare de rencontrer des êtres qui dégagent quelque chose de vivant, de spontané, et en même temps d'harmonieux.

C'est une question sur laquelle on n'a pas théoriquement l'habitude de s'arrêter, et pourtant dans la pratique, elle est tellement importante! Combien de maris quittent leur femme et combien de femmes leur mari, parce qu'ils ne peuvent plus supporter d'avoir chaque jour sous les yeux le même visage inexpressif, absent, rébarbatif. Même si le mari est un archi-millionnaire qui donne tout à sa femme, et même si la femme est la meilleure cuisinière, comme l'argent et la cuisine n'a rien à voir avec la vraie vie, on plaque ce mari ou cette femme malgré son argent ou sa cuisine. Pourquoi les humains ne veulent-ils pas comprendre que la seule chose qui peut les combler, c'est la vie, la vie toujours nouvelle, toujours jaillissante? **(1^{ER} FÉVRIER 2003)**

Il est essentiel de connaître la mesure en toute chose. Oui, et même la mesure de la bonté, car si là aussi on manque de mesure, on en subit nécessairement les inconvénients. Manquer de mesure n'est ni méchant ni criminel, mais c'est une faute, et toute faute entraîne une sanction.

Je vous donnerai un exemple. Je reçois une jeune femme qui me dit :

- « O Maître, je suis tellement malheureuse ! Je pleure jour et nuit. »
- « Mais pourquoi ? Que vous est-il arrivé ? »
- « Eh bien, moi qui aimais tellement mon mari, qui lui préparais tout, qui prévenais tous ses désirs, qui l'entourais de tellement d'affection, de chaleur, voilà qu'il m'a quittée, il est parti avec une de mes amies. »
- « Ah ! Et comment est-elle, cette amie ? »
- « Oh, elle est égoïste, froide. »
- Eh bien, voilà justement le malheur: « vous étiez trop chaude, il est allé se rafraîchir. » Évidemment, on me dira: « Alors, la bonté, ça ne sert à rien ?... »

Malheureusement, la bonté stupide peut entraîner quelqu'un dans les pires situations. Même les gens les plus merveilleux, s'ils ne connaissent pas la mesure, reçoivent des tuiles sur la tête. Ce n'est pas une punition, non, mais par leur ignorance ils ont déclenché une loi et ils reçoivent quelques coups. **(11 AOÛT 1999)**

L'AMOUR VÉRITABLE

L'être que vous aimez vous a quitté? Le monde entier dira: "Un de perdu, dix de retrouvés", ce qui ne vous consolera peut-être pas. Alors il faut vous dire: "Il reviendra. Cette escapade durera peut-être dix ans, vingt ans ou beaucoup plus, mais ça ne fait rien, un beau jour il reviendra. Si ce n'est pas dans cette vie, ce sera dans une autre et sous une autre forme. Car je l'ai aimé, je l'ai aidé, je me suis sacrifié pour lui, et puisqu'il n'a pas été reconnaissant, la loi l'obligera à venir réparer." Et pour vous-même aussi, sachez que l'on peut toujours quitter quelqu'un, mais après avoir payé complètement ce qu'on lui doit, sinon on est contraint par la loi à retrouver de nouveau ce cher mari - ou cette chère femme - qu'on ne peut plus supporter pour finir de s'acquitter de sa dette. Si vous ne voulez plus jamais revoir quelqu'un, réglez-lui toutes vos dettes, vous ne le reverrez plus. Voilà une loi que les gens ne connaissent pas. Il font tout pour quitter quelqu'un, couper le lien avec lui, mais combien de fois déjà le karma a obligé les humains à retrouver leurs parents, leurs femmes, leurs maris, leurs amis, leurs supérieurs ou leurs subordonnés dans une autre incarnation pour réparer leurs torts envers eux!

(15 AOÛT 1995)

L'amour est pareil à une source qui ne cesse de couler. Lorsque vous arrivez auprès de cette source, ne vous hâtez pas de boire. Arrêtez-vous devant elle, reposez-vous du long chemin parcouru; recueillez l'eau dans vos deux mains, comme dans une coupe, et portez-la jusqu'à vos lèvres, mais tranquillement, ne craignez pas que cette eau s'épuise jamais.

La source de l'amour est inépuisable. Buvez donc sans hâte et avec reconnaissance cette eau de l'amour. Chacun de ceux qui vous aiment est une source à laquelle vous puisez, alors soyez attentif envers cette source, n'en troublez pas la limpidité.

(27 AOÛT 2002)

La force, l'équilibre, la paix, le bonheur, tout dépend de l'amour. Il faut sentir que l'amour est toujours là, à votre portée, qu'il est en vous, et que vous n'avez donc aucune raison de vous croire faible, pauvre et seul. Si vous avez cette impression de solitude, cela prouve que vous n'êtes pas assez dégagé du plan physique. Dès que vous entrez dans les plans subtils, surtout dans les régions de l'âme et de l'esprit, vous ne pouvez plus vous sentir seul: L'Âme universelle, l'Esprit universel sont toujours là autour de vous, en vous, et à tout moment vous pouvez communier avec eux. Tandis qu'un homme, une femme, même les meilleurs, êtes-vous sûr qu'à un moment ou un autre ils ne seront pas occupés ailleurs et obligés de vous laisser?

Alors, même si vous avez trouvé l'être le plus magnifique sur la terre, ne vous arrêtez pas à lui. Remerciez le Ciel de vous avoir fait rencontrer un être pareil, mais sachez que l'on ne connaît le véritable amour que lorsqu'on est arrivé à le trouver dans les régions de l'âme et de l'esprit.

(2 DÉCEMBRE 2001)

Pour gagner l'amitié ou l'amour les uns des autres, les hommes et les femmes savent instinctivement qu'ils doivent user de paroles agréables, faire des compliments, offrir des cadeaux, c'est-à-dire flatter mutuellement leur vanité. En faisant cela, ce n'est évidemment pas à la nature supérieure des personnes qu'ils s'adressent, mais à leur nature inférieure; c'est elle qu'ils caressent, qu'ils nourrissent. Comment s'étonner ensuite si une relation née dans des conditions pareilles se poursuit au milieu des malentendus, des tensions, des affrontements? Le désir d'être aimé, d'avoir des amis est certainement un désir sincère et louable, mais malheureusement il ne se réalise pas dans n'importe quelles conditions. S'ils veulent susciter chez les autres des manifestations véritablement nobles et lumineuses, il faut que les hommes et les femmes tiennent compte de la nature supérieure qui est aussi en eux et qu'ils apprennent à s'adresser à elle. Aimer un être, ce n'est pas vouloir l'attirer à soi sous prétexte qu'on a besoin de lui, mais chercher sans cesse à l'éclairer, à le renforcer, à le rendre de plus en plus conscient de sa prédestination divine.

(28 AOÛT 2002)

L'AMOUR VERITABLE

Débarrassez-vous de cette déplorable habitude de prendre, toujours prendre... Faites des efforts pour penser à donner. Essayez au moins de regarder les autres avec amour, de leur sourire, d'arracher de votre cœur quelques particules bénéfiques pour les projeter vers eux. A ce moment-là, c'est vous qui allez vous sentir riche et heureux. Les humains ont toujours peur de perdre quelque chose, de s'appauvrir, ils ne comprennent pas que c'est justement par cette attitude fermée qu'ils s'appauvrissent. Pour s'enrichir, il faut donner. Oui, en prenant on s'appauvrit; et en donnant on s'enrichit, parce qu'on déclenche en soi des forces inconnues qui somnolaient, qui stagnaient quelque part dans les profondeurs. Au moment où nous les projetons, elles commencent à jaillir, à circuler, et on se sent alors tellement enrichi qu'on est étonné, on se dit: "Mais comment ça se fait ? J'ai donné, j'ai donné, et je suis plus riche?" Eh oui, c'est cela, les mystères de l'amour. **(8 SEPTEMBRE 2001)**

Cet élan qui pousse l'homme et la femme l'un vers l'autre et qu'on appelle amour ne peut pas véritablement trouver toute sa satisfaction dans le plan physique. Car ce n'est pas le corps physique qui a besoin d'aimer, mais le cœur, et au-delà encore l'âme et l'esprit. Si on s'arrête au corps physique, on ne peut éprouver que quelques sensations, quelques émotions agréables qui se transformeront bientôt en jalousie, en affrontement et en haine. Dans l'amour, comme dans beaucoup d'autres domaines, le corps ne doit être considéré que comme un instrument et non un but. Tous ceux qui ne font pas l'effort de chercher au-delà du corps physique resteront insatisfaits et, s'ils sont mariés, leur vie deviendra un enfer, car ils finiront par ne voir que les mauvais côtés l'un de l'autre. Tandis que ceux qui ont travaillé à faire de leur amour un échange sur le plan de l'âme et de l'esprit goûteront chaque jour un bonheur nouveau. Et même quand ils seront devenus vieux, ils ne cesseront de se redécouvrir, de se réjouir et de se trouver merveilleux. Car ce n'était pas l'enveloppe, le récipient, le corps qu'ils aimaient, mais son contenu, le principe spirituel issu de la Source unique et inépuisable. **(25 SEPTEMBRE 1995)**

L'amour est un échange. Et les échanges entre deux êtres, ce n'est pas seulement se rencontrer dans le plan physique: ils peuvent faire des échanges à distance, par le regard, par la pensée, par la parole, sans se toucher. Et il n'est pas indispensable non plus de ne faire des échanges qu'avec les humains. C'est pourquoi, si vous n'avez pas encore trouvé des hommes ou des femmes qui vous inspirent suffisamment pour vous lier à eux, vous pouvez faire ces échanges avec des créatures célestes, des entités belles, pures, lumineuses: vous sentirez à ce moment-là combien vous vous épanouissez. Et au lieu de vouloir embrasser un homme ou une femme, pourquoi ne pas vouloir embrasser le soleil, les étoiles?... Vous direz: "Quoi? Aimer le soleil, les étoiles, au lieu d'aimer un homme ou une femme?... Et vouloir les embrasser?... Mais c'est insensé!" Non, c'est seulement vous qui êtes limité, ignorant et qui, avec votre limitation et votre ignorance, vous privez du vrai bonheur d'aimer. **(12 NOVEMBRE 2001)**

Tant que vous aurez besoin de croire que les êtres que vous aimez vous appartiennent, vous vous heurterez à de grandes contradictions. Il arrivera toujours un moment où vous serez obligé d'accepter qu'ils ne vous appartiennent pas, et alors, vous souffrirez, ou vous les ferez souffrir. L'homme qui s'imagine que sa femme lui appartient ne pense pas qu'elle existait déjà bien avant qu'il la connaisse et qu'elle existera bien après lui. Avant lui, dans d'autres incarnations, elle a eu d'autres maris, et lui aussi a eu d'autres femmes. D'ailleurs, s'ils étaient ensemble depuis l'éternité, il n'y aurait jamais de problèmes entre eux; mais puisqu'ils sont souvent en désaccord, c'est qu'il n'existe pas de lien vraiment solide entre eux; peut-être même se rencontrent-ils pour la première fois. Il est donc inutile de se faire des illusions ou de se tourmenter; les hommes et les femmes doivent se dire qu'ils sont des associés, qu'ils doivent travailler de leur mieux et être honnêtes, c'est tout. Et s'ils arrivent à créer entre eux de bonnes relations, de nouveau ils pourront se retrouver dans une prochaine vie. **(17 NOVEMBRE 2003)**

28 Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VÉRITABLE

Celui qui croit pouvoir échapper à ses responsabilités et à ses obligations pour goûter une vie plus agréable ne connaît pas les lois sévères qui régissent la destinée. Une femme pense: "Mon mari, quel homme ennuyeux! Je veux en trouver un autre plus distrayant, plus amusant..." Elle le trouve, et abandonne son mari qu'elle fait évidemment souffrir. Mais bientôt, avec le deuxième, c'est peut-être elle qui souffrira bien davantage...

Il n'est pas absolument interdit de quitter un mari ou une femme, mais pas avant d'avoir résolu au moins le premier problème posé. Et c'est vrai pour toutes les situations. On croit facile de couper un lien, de rompre un engagement, d'abandonner une responsabilité. Mais ce qui paraît à première vue facile est en réalité extrêmement difficile, et inversement. Si vous acceptez les difficultés, vous sentirez s'éveiller en vous des énergies insoupçonnées, le Seigneur enverra des anges pour vous aider. Mais si vous choisissez la route facile, vous aurez aussi pour compagnons des anges, mais d'une autre espèce... des anges justiciers. **(24 AOÛT 2001)**

SEXUALITE – OUI OU NON?

En obtenant la liberté sexuelle, les jeunes générations pensent qu'elles ont remporté une grande victoire. Et c'est vrai, c'est une grande victoire contre l'hypocrisie et l'étroitesse d'esprit qui a régné pendant des siècles. Mais le problème de la sexualité est-il résolu pour autant? Après le refoulement, le défoulement... et voilà la porte ouverte à tous les dérèglements physiques et psychiques. Car il ne suffit pas, pour résoudre les problèmes, de conseiller l'usage de préservatifs, de contraceptifs ou de permettre l'avortement, et les interdire ne sert à rien non plus. La question n'est donc pas d'autoriser ou d'interdire, mais d'étudier, de comprendre. La force sexuelle est une puissance millénaire contre laquelle il est impossible de lutter. Ce qui n'est pas une raison pour se laisser asservir par elle. Il faut savoir qu'il existe des méthodes pour la canaliser, l'orienter, afin qu'elle contribue au développement psychique, moral et spirituel de l'homme. Après avoir cherché et reçu ces explications, ce sera à chacun de réfléchir et de décider ce qu'il veut faire. **(18 JUIN 2002)**

Ceux qui veulent vivre dans la chasteté et dans la continence sont-ils dans le vrai ? Tout dépend quel est leur but dans la vie. La continence peut donner de très bons résultats, mais aussi de très mauvais : elle peut rendre les uns hystériques, névrosés, malades, et d'autres forts, équilibrés et bien portants. Ceux qui donnent libre cours à leurs instincts sexuels ont-ils raison ? Sûrement, s'il n'existe rien de plus important pour eux dans la vie que ce plaisir et s'ils sont incapables de s'en passer, ils ont raison. Mais pour celui qui a des aspirations spirituelles, c'est autre chose : s'il n'apprend pas à se maîtriser, il n'arrivera jamais à réaliser ces aspirations et il se sentira toujours insatisfait. Donc, rien n'est bon ni mauvais en soi, mais devient bon ou mauvais suivant le but que l'on s'est fixé. **(22 JUIN 1999)**

Ne luttiez pas contre la force sexuelle, car non seulement vous n'arriverez pas à la vaincre, mais c'est elle qui va vous broyer. Le seul moyen de résoudre le problème est de trouver un allié, un associé très puissant vers lequel vous orientez cette force, et c'est lui qui, grâce à son savoir alchimique, parviendra à la transformer en lumière, en santé, en beauté. Et qui est cet associé ? C'est un haut idéal, une idée sublime avec laquelle vous vivez, que vous chérissez, que vous nourrissez. C'est cette idée qui est seule capable de transformer cette énergie, pas vous. Oui, si au moment où vous ressentez une impulsion sexuelle, vous vous concentrez sur votre idéal, cette énergie remonte vers le cerveau pour aller l'alimenter ; quelques minutes après, vous remportez la victoire et non seulement vous êtes libéré, mais vous vous sentez renforcé, inspiré.

L'AMOUR VERITABLE

Si vous prenez l'habitude de faire converger toutes vos énergies vers un idéal divin, au lieu de vous terrasser ce sont elles qui vous serviront et qui contribueront à la réalisation de cet idéal.

(24 JUIN 2000)

Il est possible d'instruire et de conseiller les humains sur la question de la sexualité, mais en sachant bien que cette question ne peut être vraiment résolue qu'en fonction de chaque personne. Vouloir, sous prétexte de morale, imposer des règles identiques à tous, n'est pas raisonnable, car la même discipline qui conduira les uns vers l'équilibre et la véritable spiritualité, peut au contraire amener les autres vers le refoulement, l'hystérie et la névrose. Les humains n'ont pas tous des besoins de même nature, et celui qui ne tient pas compte de cette réalité est exposé soit à prêcher dans le désert, soit à leur infliger des tourments inutiles.

Maintenant, cela ne veut pas dire qu'on ne doit pas faire d'efforts. Si, chacun, au niveau qui est le sien, doit faire des efforts pour maîtriser la force sexuelle, afin de vivre son amour d'une façon plus belle, plus noble, plus spirituelle, car c'est là la seule règle morale véritable.

(13 JUIN 2003)

Si l'Église a institué ce qu'on appelle « les derniers sacrements » ou « l'extrême-onction », c'est que le moment où l'homme va quitter la terre pour l'autre monde est d'une importance capitale, et elle veut donc préparer le chrétien au grand voyage qu'il va entreprendre. Le prêtre ou le pasteur essaie de le ramener vers les questions essentielles: il lui explique qu'il est temps de faire un retour sur sa vie, de prendre conscience de ses erreurs, de s'en repentir, et de retrouver au fond de lui-même le lien qui l'unit au Créateur. Certains penseront que c'est un peu tard. Oui, sans doute, c'est un peu tard, mais ce n'est pas trop tard. Car ceux qui quittent leur corps physique sans s'y être préparés, sans avoir la moindre notion d'une vie après la mort, de la Justice divine, souffrent beaucoup par la suite, car ils errent dans les régions obscures de l'au-delà, sans rien comprendre de ce qui leur arrive. Il est très grave d'entretenir les humains dans la conviction erronée qu'il n'y a rien après la mort. Sous prétexte de les avoir libérés de croyances absurdes, on prépare pour eux dans l'autre monde des épreuves encore plus terribles que celles qu'ils ont eues à affronter sur la terre.

(31 OCTOBRE 2002)

LES JEUNES ET LA SEXUALITE

Combien de jeunes garçons et de jeunes filles confient leurs déceptions après avoir fait certaines expériences sexuelles ! Avant, ils étaient légers, dilatés, heureux, tandis que maintenant ils se sentent alourdis, mal à l'aise, honteux même. Ils n'ont plus cette lumière qui éclairait alors leur visage, et ils disent: « On ne savait pas que c'était comme ça. Si on avait su ! » Eh oui, dans le monde entier les garçons et les filles ne savent pas ce qui les attend lorsqu'ils se lancent prématurément et à la légère dans certaines expériences ; et d'ailleurs, ça ne les intéresse pas de le savoir. Ce qu'ils veulent, c'est avoir du plaisir, goûter des sensations. Mais voilà que, le plus souvent, ce n'est pas le bonheur qui les attend là, mais le regret, quelque chose d'obscur, de pesant. Et quand ils comprennent qu'ils se sont trompés, cette compréhension ne leur sert plus à rien, elle vient trop tard.

(11 JUILLET 2000)

C'est un bien mauvais conseil que les adultes donnent aux jeunes quand ils leur disent: «Dépêchez-vous d'en profiter, car la jeunesse ne dure pas, si vous saviez combien elle passe vite!» C'est vrai, leur jeunesse a passé très vite, mais pourquoi? Eh bien, justement parce que, étant jeunes, ils ont écouté ces conseils pernicieux et se sont dépêchés de s'amuser, de goûter

L'AMOUR VERITABLE

à tous les plaisirs: c'est la meilleure façon de perdre sa fraîcheur! Alors, évidemment, puisque les faits sont là, les gens en tirent des conclusions. Oui, mais si les faits sont ce qu'ils sont, c'est parce qu'on n'a pas su au préalable bien observer et bien raisonner.

Alors, voici ce que je dirai, moi, à la jeunesse. Si vous travaillez pour la lumière, pour un haut idéal, plus vous avancerez en âge, plus vous deviendrez vivants, expressifs. Vous acquerrez même une vie et une expressivité que vous n'aviez pas quand vous étiez beaucoup plus jeunes. Bien sûr, vous serez un peu plus voûtés, vous aurez un peu plus de rides, de cheveux blancs, mais ne vous arrêtez pas à ça: laissez votre corps vieillir tranquillement et pensez que votre âme peut encore se manifester à travers lui avec une jeunesse extraordinaire.

(14 NOVEMBRE 2003)

SEXUALITE – Y A-T-IL AUTRE CHOSE A DIRE?

L'enfance et l'adolescence sont des périodes d'épanouissement, de floraison, d'espoir. Les parents émerveillés constatent que leurs enfants grandissent, qu'ils sont pleins de force, de souplesse, de vitalité. Mais ce principe de vie qui a pour fonction d'assurer la cohésion des éléments dans l'organisme et qu'on peut assimiler à l'esprit, ne travaille que jusqu'à un certain point. Le jour arrive où il commence à s'éloigner du corps, où il ne fait plus son travail comme précédemment: il veut quitter ce corps et aller ailleurs visiter d'autres régions, faire un autre travail, et c'est le principe de la matière, le principe de la mort, qui prend de plus en plus d'audace et qui poursuit activement son entreprise de dislocation. De temps à autre, pourtant, l'esprit intervient pour s'y opposer, puis il s'éloigne à nouveau. Jusqu'au jour où il s'éloigne définitivement...

En réalité, le principe destructeur est toujours en action; dès que la vie apparaît, il se met au travail. Mais son action est limitée. Pendant une certaine période, il est tenu en respect par le pouvoir que l'esprit possède sur la matière. Puis vient le moment où il remporte la victoire. Car c'est une loi: tout ce qui naît doit mourir. La vie et la mort sont un frère et une sœur qui se donnent la main et qui travaillent tous les deux dans le sens de l'évolution. **(28 FÉVRIER 2001)**

Les humains croient avoir des opinions, des points de vue objectifs. Mais en réalité, le plus souvent, ces points de vue ont pour origine leurs besoins et même leurs besoins les plus inférieurs. Prenez par exemple les idéologies politiques. A Rome, pour contenter le peuple, il fallait lui promettre du pain et des jeux. Et encore aujourd'hui, sous une autre forme, il faut promettre au peuple du pain et des jeux. Prenez aussi les théories sur la sexualité: comme la plupart des hommes et des femmes ne savent pas comment considérer la force sexuelle et encore moins la contrôler, des spécialistes présentent des théories qui n'ont en réalité aucune valeur absolue; elles ne concernent que les humains faibles et ignorants qui ne savent pas et ne veulent pas savoir que la force sexuelle, au lieu d'être gâchée dans les plaisirs, peut, si elle est maîtrisée, contribuer à leur épanouissement spirituel. Et ainsi de suite pour tout le reste. C'est pourquoi il est si difficile d'instruire les humains: ils ne peuvent vraiment comprendre et accepter les vérités initiatiques qu'autant qu'ils ont réussi à dominer leurs besoins inférieurs; sinon, ces besoins continuent à les maintenir dans leurs opinions erronées. **(3 JUILLET 2001)**

Vous prétextez qu'ils sont à ce moment-là seuls dans leur chambre, les hommes et les femmes s'imaginent que l'acte sexuel ne concerne qu'eux. Eh bien, non, ils se trompent. Et ceux qui ont su garder leur lucidité pendant ces effervescences se sont rendu compte que ce qu'ils étaient en

L'AMOUR VÉRITABLE

train de vivre produisait des émanations qui servaient à alimenter des entités du monde astral. Ces entités sont d'une telle avidité qu'ils sont obligés de les laisser se nourrir à leurs dépens et ils perdent ainsi beaucoup d'énergies précieuses. Comme ils ne sont pas capables de s'analyser, tous les ignorants s'exclament: « Ah, quels plaisirs nous avons goûtés! » alors que c'étaient d'autres entités qui étaient aussi en train de se régaler à travers eux. Tant qu'ils vivront une vie passionnelle, instinctive, les hommes et les femmes seront dévalisés par ces entités inférieures. Mais qu'ils vivent un amour véritable, ils se renforceront, s'embelliront, et c'est eux, pas les autres, qui gagneront véritablement. **(7 JUIN 2002)**

Toute l'aventure humaine n'est que la recherche d'une moitié perdue. Les hommes cherchent les femmes, et les femmes cherchent les hommes... Ils ne savent pas même pourquoi ils se cherchent, mais ils se cherchent, c'est instinctif, une voix leur dit que c'est ainsi qu'ils retrouveront leur intégrité primordiale. De temps à autre, pour quelques minutes, quelques secondes, ils goûtent quelque chose d'un bonheur indescriptible, d'une dilatation mystérieuse, mais cela ne dure pas, et fatalement arrivent les déceptions, les chagrins. Mais comme ils ne perdent jamais espoir, ils continuent à chercher... Alors, pourquoi cela ? Pourquoi l'être humain n'arrive-t-il pas à réaliser ses aspirations les plus profondes ? Parce que ce n'est pas dans le plan physique que doit se faire d'abord cette union. Le plan physique ne doit être que l'aboutissement d'un travail qui a été préalablement accompli dans les plans psychique et spirituel. Sinon, on ne trouve, au mieux, que des plaisirs et des jouissances éphémères. Si certains, très rares, sont parvenus à réaliser durablement cette unité en se fusionnant dans le plan physique, c'est parce qu'ils avaient fait préalablement tout un travail intérieur. Les deux principes, c'est chaque être humain qui doit chercher à les unir d'abord en lui-même. Voilà la philosophie de l'androgynie, et c'est la plus haute philosophie qui existe. **(7 JUILLET 1999)**

Les hommes et les femmes qui obéissent aveuglément à leurs impulsions sexuelles ne savent pas à quels dangers psychiques ils s'exposent. «Alors, direz-vous, lesquels?» Regardez un ivrogne: il est là complètement abruti, hébété. Le vin est une excellente chose, mais il en a abusé et voilà maintenant dans quel état il est. L'énergie sexuelle est aussi une excellente chose, et d'ailleurs on l'a souvent comparée au vin. Mais si on en abuse... Vous direz que vous connaissez des hommes et des femmes qui mènent une vie dissolue sans que cela les empêche de s'instruire et de travailler. Oui, bien sûr, la sensualité est compatible avec certaines facultés intellectuelles ou artistiques. Mais s'ils veulent un jour faire un travail spirituel, ils ne pourront pas, car ils auront perdu les éléments nécessaires, leurs quintessences les plus précieuses, et d'ailleurs ils n'auront même plus ce désir de s'élever. Regardez encore les abeilles qui se sont gorgées de miel: elles sont trop lourdes et ne peuvent plus voler. Il en est de même avec les hommes et les femmes qui n'ont pas appris à maîtriser leurs instincts sexuels: ils peuvent continuer à faire toutes sortes de travaux, mais ils ne peuvent pas voler, les régions célestes leur sont interdites... **(14 AOÛT 2003)**

Combien d'artistes ont cherché consciemment à multiplier leurs expériences amoureuses parce qu'ils avaient l'impression que l'amour entretenait leur inspiration! Malheureusement, cet amour tellement humain, sensuel, variable, qui était la source de quelques inspirations, c'est vrai, était surtout la cause des plus grands désordres. L'amour, c'est comme le vin, il donne l'ivresse; mais l'ivresse qu'on va chercher dans les régions inférieures entraîne la même déchéance physique et morale que l'ivrognerie. L'amour, le véritable amour, il faut le chercher en haut, dans les régions de l'âme et de l'esprit. Cet amour vous embellit, vous illumine; grâce à lui vous faites du bien à toutes les créatures, et surtout vous êtes heureux. La sagesse ne vous donnera pas le bonheur. Et la puissance non plus. Avec la puissance vous serez peut-être invincible, mais pas plus heureux. Pour être heureux il faut aimer. **(16 AOÛT 2001)**

32 Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VERITABLE

Quelle est cette «force forte de toutes les forces» dont parle Hermès Trismégiste? C'est la force sexuelle. Car aucune autre force dans l'univers ne peut se comparer à elle, aucune autre force n'a le pouvoir de créer la vie. Hermès Trismégiste dit aussi de cette force que «le soleil est son père», ce qui signifie que l'énergie sexuelle est de même nature que l'énergie solaire, qu'elle est imprégnée de la sainteté, de la lumière, de la vie du soleil. Son usage ne se limite donc pas à la procréation, elle peut aussi être consacrée à des créations d'ordre spirituel. Mais quels sont maintenant les humains qui sont prêts à admettre que cet acte par lequel l'homme fertilise la femme peut devenir un acte solaire? **(19 SEPTEMBRE 2003)**

La question de la chasteté, de la continence est généralement mal posée par les croyants. Pourquoi ? Parce qu'en réalité l'acte d'amour n'est en soi ni bon, ni mauvais; il est seulement ce que l'homme et la femme le feront. S'ils n'ont pas travaillé sur eux-mêmes pour se purifier, s'ennoblir, s'éclairer, par cet acte ils communiqueront à leur partenaire des maladies, des vices, des influences nocives.

L'amour véritable doit tout améliorer dans l'être que vous aimez, il doit l'élever, le renforcer, l'illuminer. Qu'il s'exprime ensuite physiquement ou non, c'est secondaire. On peut aimer quelqu'un sans jamais le toucher et l'empoisonner tout de même par cet amour. Il n'y a qu'un seul critère pour juger de la qualité de votre amour: si l'être que vous aimez s'épanouit grâce à cet amour. Et s'il s'épanouit, vous pouvez être heureux et remercier le Ciel d'avoir réussi à l'aider et à le protéger. **(30 NOVEMBRE 2002)**

L'histoire de la chrétienté est pleine de récits décrivant les souffrances de saints, de mystiques qui découvriraient que leur élan irrésistible vers le Seigneur ne faisait pas d'eux des êtres désincarnés. Au contraire, plus leur âme s'embrasait au feu de l'amour divin, plus la force sexuelle les tourmentait, et ils étaient malheureux, ils luttaien, certains allaient même jusqu'à se croire possédés par le Diable. Non, le Diable n'a rien à faire là, il faut seulement connaître les lois qui régissent la nature humaine, et une de ces lois est que tel mécanisme qui se déclenche dans la partie supérieure de l'être entraîne le déclenchement d'un autre mécanisme dans sa partie inférieure. Oui, que de choses à connaître pour ne pas être induit en erreur! Quand on sait quelles réactions peuvent se produire après une prière ardente, une extase, une fusion avec la Divinité, on peut au moins être sur ses gardes. Et la Science initiatique enseigne aussi qu'il existe des moyens pour diriger cette force et obtenir grâce à elle les plus grandes réalisations spirituelles. **(6 SEPTEMBRE 2002)**

LE POUVOIR DE L'AMOUR

Vous n'avez pas encore suffisamment expérimenté les pouvoirs de l'amour. Par exemple: vous êtes inquiet, irrité, malheureux... Eh bien, au lieu de vous ronger ou d'aller partout vous plaindre et importuner les autres, restez tranquille. Commencez par respirer, puis prononcez un mot avec amour, faites un geste avec amour, envoyez une pensée avec amour... Vous constaterez que ce qui fermentait et se putréfiait en vous est chassé très loin. En faisant appel à l'amour, vous ouvrez une source en vous, et maintenant qu'elle a commencé à couler, laissez-la travailler, elle purifiera tout. C'est facile, il suffit d'ouvrir son coeur, de déclencher l'amour. Seulement il faut réagir tout de suite, ne pas attendre d'être submergé par l'irritation ou le chagrin. Essayez et vous vous demanderez pourquoi vous n'aviez pas encore utilisé cette méthode. On parle de l'amour, on rit, on s'amuse avec l'amour, au lieu de le mettre en oeuvre comme le moyen le plus efficace pour trouver le salut. **(3 JUILLET 2002)**

L'AMOUR VERITABLE

L'eau, le sang, le vin, l'amour ont la même signification symbolique et jouent le même rôle dans l'univers. L'eau est nécessaire à la végétation terrestre et le sang à la végétation humaine. L'amour peut être bu comme de l'eau, ou du vin (et alors il vous grise un peu!) ou bien, comme le sang il vous donne la force vitale. L'amour peut donc être compris dans tous les plans: il est l'eau dans le plan physique, le vin dans le plan astral, le sang dans le plan spirituel; il apporte la vie, la pureté, l'immortalité.

(14 AOÛT 1995)

Pour vous défendre de vos ennemis, aimez-les. Si vous les haïssez, il se produit des déchirures dans votre aura, et par ces déchirures une communication s'établit avec tout ce qui est négatif en eux: vous recevez ainsi des éléments nocifs qui, entrés en vous, commencent à vous détruire.

C'est pour cette raison que Jésus disait: "Aimez vos ennemis." Jésus connaissait ces grandes lois, il savait que lorsqu'on déteste quelqu'un, c'est comme un poison qui entre dans notre aura et on devient vulnérable. Pour se défendre, il faut entrer dans la forteresse imprenable de l'amour divin. L'amour est la plus grande protection contre les ennemis. Aimer ses ennemis est une des choses les plus difficiles à réaliser, mais c'est le seul moyen de se défendre d'eux.

(30 AOÛT 1995)

Vous détestez quelqu'un ? Eh bien, sachez que c'est exactement comme si vous l'aimiez : déjà vous contractez un lien avec lui, car la haine est aussi puissante que l'amour. Si vous voulez être libéré de quelqu'un, ne le détestez pas et ne l'aimez pas non plus, soyez indifférent. Si vous le détestez, vous vous liez à lui par des chaînes que personne ne pourra délier; vous serez sans cesse avec lui et vous continuerez à avoir affaire à lui pendant des années et même des siècles. Oui, c'est ce que vous ne savez pas. Les gens s'imaginent qu'en détestant quelqu'un, ils s'éloigneront de lui. Au contraire, la haine est une force qui vous lie à la personne que vous haïssez, et vous la retrouverez dans une prochaine incarnation. Retenez bien cela : la haine crée des liens aussi puissants que l'amour. Des liens évidemment différents : l'amour vous apportera certaines choses, et la haine vous en apportera d'autres, mais tout aussi sûrement et aussi puissamment que l'amour.

(14 SEPTEMBRE 1999)

Gardez précieusement dans votre âme l'image de la source qui coule, afin de ne jamais laisser tarir en vous la source de la vie. Et pour faire couler la source, il faut aimer. Bien sûr, vous direz que vous aimez, et que tout le monde aime. Oui, mais de quel amour ? Un amour qui vous rend malheureux, qui vous fait souffrir et fait aussi souffrir ceux que vous prétendez aimer. L'amour qui rend les êtres malheureux n'est pas le véritable amour, c'est une maladie. Le véritable amour, celui que nous a enseigné Jésus et que nous enseignent aussi tous les grands Initiés, rend les êtres joyeux. Cet amour est un état de conscience supérieur qui apporte toutes les bénédictions et qui entretient en vous la source jaillissante de la vie.

(16 OCTOBRE 2000)

Le coeur ne recherche ni les connaissances ni les pouvoirs, le coeur cherche le bonheur sous la forme de la dilatation, et cette dilatation il ne peut la trouver que dans la chaleur, c'est-à-dire dans l'amour. C'est là, dans l'amour, que le coeur s'anime, se vivifie. Voilà pourquoi il recherche cette chaleur partout, auprès de tous les êtres, tandis que le froid le tue. Vous pouvez proposer au coeur toutes les possessions et les richesses, et même tous les secrets de l'univers, il vous dira: « Non, ce n'est pas ce qu'il me faut, donnez-moi l'amour ! » Et c'est avec l'amour que l'homme obtiendra ce qu'il désire, parce que dans son coeur cet amour éveillera et alimentera tous les germes divins.

(27 OCTOBRE 1999)

L'AMOUR VERITABLE

C'est une loi: dès qu'il se fait un vide dans un endroit de l'espace, quelque chose vient immédiatement pour le remplir. Cette loi physique a également une application dans la vie psychique. Laquelle? Quand on donne, on reçoit. Lorsque vous venez de vider vos réservoirs intérieurs en donnant votre amour et vos bons souhaits à toutes les créatures, quelque chose arrive immédiatement d'en haut pour vous remplir.

Alors, aimez et on vous aimera. Donnez et on vous donnera. Donnez même ce qui vous manque et vous l'obtiendrez. Vous désirez être éclairé et vous ne savez pas comment attirer la lumière? Eh bien, c'est très simple: éclairez vous-même celui qui l'est moins que vous et vous serez éclairé. Car à ce moment-là un autre qui possède plus de lumière viendra vous donner de sa clarté.

(6 NOVEMBRE 2003)

L'AMOUR VERITABLE ... EST UN ETAT DE CONSCIENCE

L'amour, le véritable amour est non seulement au-dessus de l'attraction sexuelle, mais il est même au-dessus du sentiment. Oui, le véritable amour n'est pas un sentiment, mais un état de conscience. L'attraction sexuelle est une question de vibrations, de fluides, elle dépend d'éléments purement physiques et elle est donc sujette à des variations. Le sentiment est déjà supérieur à l'attraction, car il peut être inspiré par des facteurs d'ordre moral, intellectuel, spirituel. Mais le sentiment aussi est variable: un jour on aime, un jour on n'aime plus. Tandis que l'amour vécu comme état de conscience se situe bien au-delà des circonstances et des personnes. C'est l'état d'un être qui s'est tellement purifié, qui a développé une telle maîtrise qu'il a réussi à s'élever jusqu'aux régions sublimes de l'amour divin. Et alors, quelles que soient ses activités, cet être est habité par l'amour et dispose de l'amour pour aider toutes les créatures.

(20 OCTOBRE 2003)

L'amour est une forme d'injustice. Mais avant d'apprendre à manifester cette injustice qu'est l'amour, il faut apprendre à manifester la justice. M6ise avait imposé au peuple juif des lois implacables: « oeil pour oeil, dent pour dent »... La moindre faute devait être punie, il n'était jamais question d'indulgence ou de pardon. Mais c'était normal, l'humanité en était à un degré d'évolution où elle avait besoin de règles strictes. À cette époque-là, la justice était déjà un grand progrès. Mais cette situation ne pouvait durer éternellement, car Dieu est clément et miséricordieux, et il fallait que les humains, créés à son image, deviennent comme Lui, cléments et miséricordieux. C'est pourquoi Jésus est venu enseigner le pardon. Étudiez la façon dont il agissait avec les êtres déchus, les pécheurs: par son attitude il transgressait la loi de justice. Mais en transgressant la loi de justice, il instituait la loi d'amour.

(11 NOVEMBRE 2002)

La force, l'équilibre, la paix, le bonheur, tout dépend de l'amour. Il faut sentir que l'amour est toujours là, à votre portée, qu'il est en vous, et que vous n'avez donc aucune raison de vous croire faible, pauvre et seul. Si vous avez cette impression de solitude, cela prouve que vous n'êtes pas assez dégagé du plan physique. Dès que vous entrez dans les plans subtils, surtout dans les régions de l'âme et de l'esprit, vous ne pouvez plus vous sentir seul: l'Âme universelle, l'Esprit universel sont toujours là autour de vous, en vous, et à tout moment vous pouvez communier avec eux. Tandis qu'un homme, une femme, même les meilleurs, êtes-vous sûr qu'à un moment ou un autre ils ne seront pas occupés ailleurs et obligés de vous laisser?

L'AMOUR VÉRITABLE

Alors, même si vous avez trouvé l'être le plus magnifique sur la terre, ne vous arrêtez pas à lui. Remerciez le Ciel de vous avoir fait rencontrer un être pareil, mais sachez que l'on ne connaît le véritable amour que lorsqu'on est arrivé à le trouver dans les régions de l'âme et de l'esprit.

(2 DÉCEMBRE 2001)

Pourquoi les hommes et les femmes continuent-ils à s'intéresser tellement à l'amour, alors qu'ils savent très bien ce que c'est? Parce que ce n'est pas le côté intellectuel qui compte là: même s'ils connaissent tout de l'amour, cette connaissance ne peut pas leur suffire, c'est le sentiment qui est important. Le besoin d'éprouver l'amour, c'est cela qui est infini. Vous pouvez tout savoir sur l'amour sans jamais vous arrêter de vous intéresser à lui. Tous les autres sujets peuvent finir par vous lasser, l'amour est le seul qui fasse exception. Prenez n'importe quel autre sujet dans la vie: dès que vous le connaissez, c'est fini, vous n'allez pas vous en occuper éternellement vous l'avez étudié, vous le laissez de côté. Mais l'amour, vous pouvez continuer éternellement parce que ce n'est pas l'affaire de l'intellect. Que vous connaissiez l'amour ou ne le connaissiez pas, vous avez besoin d'aimer et d'être aimé, voilà ce qui rend l'amour éternel.

(6 OCTOBRE 1995)

Pour comprendre ce qu'est véritablement l'amour, il faut d'abord admettre que, contrairement à ce que croient la plupart des gens, il n'est pas un sentiment car le sentiment est obligatoirement sujet à des variations selon qu'il s'adresse à telle ou telle personne - mais un état de conscience indépendant des êtres et des circonstances. Aimer, ce n'est donc pas avoir un sentiment pour quelqu'un, mais faire toute chose avec amour: parler, marcher, manger, respirer, étudier avec amour. C'est avoir accordé tous ses organes, toutes ses cellules et toutes ses facultés pour qu'ils vibrent à l'unisson dans la lumière et dans la paix. Toutes les manifestations de notre être sont alors imprégnées d'ondes et de fluides divins. L'amour est un état de conscience permanent : le jour, la nuit, l'homme vit dans cet état de joie, de dilatation, où tout ce qu'il fait est une mélodie.

(13 OCTOBRE 1999)

Seul l'amour, le véritable amour, apporte le bonheur. Oui, l'amour, pas la science, et pas même la philosophie. Ceux qui savent beaucoup, qui réfléchissent beaucoup, ne sont pas heureux, alors que ceux qui ont beaucoup d'amour dans leur cœur, même s'ils ne savent pas grand-chose, sont bien plus heureux. Pourquoi? Parce que Dieu a placé le bonheur dans le cœur, et non dans l'intellect. La science, les connaissances ne peuvent pas nous apporter le bonheur: elles préparent le chemin, elles l'éclairent, elles donnent une orientation, mais elles sont incapables de nous rendre heureux. Si vous voulez vraiment être heureux, apprenez à aimer.

(1 DÉCEMBRE 1998)

NOTRE RELATION AVEC DIEU

Comme le soleil répand sa lumière et sa chaleur, Dieu répand son amour sur tous les êtres. Mais l'homme a le pouvoir d'accepter ou de rejeter cet amour. Dieu nous l'envoie, mais celui qui se ferme ne reçoit rien, et tout se passe comme si Dieu ne l'aimait pas. Que les humains aiment Dieu ou non, cela ne change rien pour Lui. Mais c'est eux qui se mettent dans une mauvaise position: puisqu'ils se sont barricadés, Dieu ne peut pas pénétrer en eux.

Le Seigneur a construit l'univers sur des lois absolues et immuables. Si nous nourrissons des pensées et des sentiments de doute, de révolte, nous dégageons des vapeurs si opaques

36 Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VÉRITABLE

qu'elles empêchent les rayons du soleil divin de nous atteindre, et immédiatement nous sommes plongés dans l'obscurité et le froid. **(31 MARS 2003)**

Est-ce que vraiment Dieu nous aime? Même les croyants souvent se posent la question. Et ils n'auront de réponse que le jour où ils commenceront, eux, à aimer Dieu. Dieu n'a pas besoin de notre amour, mais nous avons besoin de L'aimer. Si les grands Maîtres de toutes les religions ont enseigné aux hommes à aimer Dieu, c'est parce qu'ils connaissent une loi magique qui correspond dans le plan spirituel à ce qu'on peut constater tous les jours dans le plan physique. Vous envoyez, par exemple, une balle contre un mur: le mur vous la renvoie. Dans la montagne, vous lancez des paroles contre une paroi rocheuse: elles vous reviennent en écho. De la même façon, lorsque vous envoyez votre amour vers Dieu, de tous les points de l'univers il vous revient amplifié, car dans tout l'univers Dieu est là présent. Dieu n'a pas besoin de nous, mais nous avons besoin de Lui, et c'est par notre amour seulement que nous pouvons attirer son amour en retour. **(1^{ER} AOÛT 2003)**

Dieu a répandu son amour partout dans l'univers, mais pour le recevoir nous devons trouver la bonne attitude. Cette attitude est celle de l'aiguille de la boussole qui regarde toujours vers l'étoile polaire. Ce qui signifie que nous devons tourner la face vers le Seigneur ... et non plus le dos, comme le font la majorité des humains. Ils ne savent plus cultiver une attitude sacrée, ils n'ont aucun respect pour ce qui est divin dans l'existence, et c'est ainsi qu'ils se ferment les portes du véritable amour et de la véritable vie. Ils ne croient même pas que cette question de l'attitude à adopter envers la nature, envers le Seigneur, puisse avoir la moindre importance. Ils s'imaginent que, quelle que soit leur attitude, ils pourront tout comprendre, tout obtenir. Quelle ignorance ! Pourtant ils connaissent la chimie, ou tout au moins ils savent que pour obtenir telle réaction il faut prendre tels éléments en telle ou telle quantité, les porter à telle température. ... Mais quand il s'agit des conditions à remplir pour avoir des résultats dans la vie intérieure, ils ne savent plus rien, ils ne comprennent plus rien. **(21 AOÛT 2000)**

En faisant l'homme à son image, le Créateur a inscrit dans l'âme de ses créatures une empreinte de Lui-même. Et cette empreinte est la cause de ce sentiment de manque et d'insatisfaction qu'elles ne cesseront d'éprouver, jusqu'au jour où elles parviendront à s'unir à Lui. Tant qu'elles n'auront pas réalisé cette fusion, les créatures chercheront, elles feront des expériences plus ou moins heureuses, elles croiront chaque fois qu'elles vont enfin pouvoir réaliser ce qu'elles désirent; mais elles se trouveront toujours déçues, toujours déçues. En réalité, cette déception n'est pas si mauvaise, car c'est elle qui pousse les âmes humaines à aller toujours de l'avant, à chercher et à chercher sans cesse, afin de se rapprocher du Bien-Aimé, l'Esprit cosmique, et de s'unir à lui. **(14 DÉCEMBRE 2002)**

On a vu des princes abandonner leur royaume pour l'amour d'une femme. Mais que possédait cette femme pour faire pâlir une nation de plusieurs millions d'individus? En réalité, l'homme ne cherche pas une femme, mais un principe qui lui est complémentaire et sans lequel il ne peut vivre. Et la femme fait de même: elle s'opposera à toute une famille, au monde entier pour suivre l'homme qu'elle aime. Est-ce qu'elle a tort? Pas du tout. Le Seigneur et la Mère Nature ont inscrit dans le cœur des humains: « Tu quitteras ton père et ta mère et tu suivras ta femme (ou ton mari). » Le principe masculin cherche le principe féminin, et le principe féminin cherche le principe masculin, parce que, isolément, chacun se sent incomplet, mutilé. Les humains n'en sont pas toujours conscients, parce que cette recherche prend les formes les plus diverses. Les mystiques disent qu'ils cherchent Dieu. En réalité ce qu'ils appellent Dieu est cette partie

L'AMOUR VERITABLE

complémentaire d'eux-mêmes avec laquelle ils cherchent à s'unir, à se fusionner, pour devenir une entité achevée, parfaite. **(10 SEPTEMBRE 2002)**

NOTRE RELATION AVEC LES AUTRES

Est-ce qu'on pense à s'émerveiller et remercier chaque jour le Ciel de ce qu'il existe sur la terre des millions d'hommes et de femmes dotés des meilleures qualités, des plus grands talents? Imaginez tous ces hommes et ces femmes que vous n'avez pas encore eu l'occasion de rencontrer, pensez à eux et réjouissez-vous rien qu'à l'idée qu'ils existent et qu'un jour vous pourrez les connaître, leur parler, les admirer. Oui, apprenez à vous réjouir de ce que des hommes et des femmes innombrables existent, et pas seulement celui ou celle que vous avez à vos côtés. La plupart d'entre vous me répondront qu'ils préfèrent avoir une femme ou un homme là, bien à eux. C'est entendu, je comprends; seulement aucune femme ne peut réunir toutes les qualités de toutes les femmes, et aucun homme non plus ne possède toutes les qualités de tous les hommes. Mais si vous pensez à tous les hommes et à toutes les femmes sur la terre, vous vous sentirez véritablement enrichi. **(8 AOÛT 2001)**

Si vous avez près de vous des êtres difficiles à supporter, c'est pour vous apprendre à aimer. Un jour, quand vous quitterez la terre et que vous vous présenterez devant les entités célestes, elles vous demanderont des comptes, elles vous diront:

- « Pourquoi n'avez-vous pas eu d'amour pour vos semblables ? »
- « Mais parce qu'ils étaient méchants, stupides, égoïstes... »
- « Non, ce n'est pas une raison. Le Ciel vous a donné de grandes richesses, vous avez reçu des yeux, une bouche, des oreilles, des bras, des jambes, et si vous les avez reçus, c'est pour aimer et non pour calomnier, mépriser, saccager, piétiner. »
- « Mais ils étaient tellement misérables ! »
- « Eh bien justement, c'était une raison supplémentaire pour leur donner avec plus de générosité. » Rien ne pourra vous justifier. **(9 AOÛT 1999)**

Celui qui possède la véritable science de l'amour est sans arrêt inspiré, dilaté, il vit dans la poésie, la beauté, parce qu'il a appris à aimer toutes les créatures humaines. Mais il les aime de loin, il sait que s'il s'approche trop d'elles, il sera déçu ; et comme il ne veut pas être déçu, il garde des distances ; et alors, que ces créatures se manifestent avec bonté, générosité, fidélité ou non, il est émerveillé.

A tous les hommes et à toutes les femmes qui se plaignent d'avoir été déçus par les êtres qu'ils aimaient, on peut répondre : « C'est de votre faute, vous avez voulu trop vous rapprocher et, évidemment, ce que vous avez vu n'était pas fameux : des caves remplies de moisissures et de toiles d'araignées, des marécages, des terrains couverts de ronces et d'épines... Il était fatal que vous soyez déçus. » Donc, voilà, les hommes, les femmes, si on veut continuer à les aimer et à être émerveillé d'eux, il faut les contempler d'un peu loin. **(31 OCTOBRE 2000)**

L'amour lie et la sagesse délie. La sagesse vous permet de distinguer le bien du mal et de repousser le mal. Mais si vous utilisez toujours la sagesse, même vos amis ne resteront pas longtemps auprès de vous. Bien sûr, la sagesse brille, mais elle est froide, et les gens n'aiment pas beaucoup rester auprès d'une lumière froide. C'est pourquoi les sages sont souvent solitaires, tandis que les gens moins sages mais chaleureux sont entourés d'amis. Alors que faire?... Faut-il décider de négliger la sagesse pour ne pas rester seul? Non, bien sûr, car là

L'AMOUR VÉRITABLE

vous courez le danger d'être continuellement sollicité et vous finirez par vous faire dévorer. C'est pourquoi vous devez apprendre à harmoniser les deux courants en vous-même: savoir quand il est souhaitable de manifester l'amour et quand la sagesse.

(18 OCTOBRE 1995)

L'AMOUR ET L'ÉDUCATION

Si, par faiblesse, les parents habituent un enfant à voir satisfaire tous ses caprices, ils ne pourront bientôt plus l'éduquer: cet enfant, même quand il aura tort et sera conscient d'avoir tort, continuera à vouloir qu'on lui cède; il sera trop tard pour le corriger. Un enfant que l'on a trop choyé et dorloté exigera que le monde entier ait cette attitude envers lui; et malheureusement, à ce moment-là, il n'y aura plus qu'une force capable de l'éduquer: la vie. Parce que la vie est impitoyable. Et alors, cet enfant souffrira. Quelles souffrances inutiles les parents préparent à leurs enfants en ne sachant pas s'opposer à leurs caprices! C'est la faiblesse des parents, leur amour stupide, qui fait le malheur des enfants.

(26 FÉVRIER 2000)

Sous prétexte qu'ils aiment les enfants, certains adultes ne veulent pas les laisser souffrir un peu, se brûler un peu pour recevoir une leçon. Au moindre petit incident, ils sont là pour tout arranger, afin que les enfants n'aient pas à supporter les conséquences de leurs actes. Eh bien non, ce n'est pas cela, l'amour. Et ce n'est pas ainsi qu'agit le Seigneur ni la nature. Aimer les enfants, ce n'est pas leur épargner tout de suite toutes les difficultés. Quand ils se sont mis dans une mauvaise situation, il faut commencer par les laisser se débrouiller et peiner un moment. Quand on voit qu'ils commencent à se rendre compte pourquoi et comment ils se sont mis dans cette situation, et qu'ils regrettent, alors on peut intervenir. Comme ils auront un peu souffert, ils prendront de bonnes résolutions et ils deviendront plus prudents, plus raisonnables. Les adultes (parents, éducateurs, etc.) qui n'agissent pas ainsi, non seulement ne font pas de bien à leurs enfants, mais ils les encouragent dans la voie de la faiblesse et de la méchanceté.

(28 NOVEMBRE 2001)

La pédagogie ne s'apprend pas dans les livres. Seul peut être pédagogue celui qui est né pédagogue: par sa seule présence, son regard, ses émanations, il a une action bénéfique sur les enfants. On a vu dans l'histoire des êtres qui étaient nés avec cet amour, cette qualité morale qui influençait les enfants et ils ont fait des merveilles avec eux. Les enfants sont sensibles, ils sont comme les animaux qui sentent de loin si vous êtes un maître ou non. Regardez le cheval: si le cavalier est poltron, le cheval le sent, et allez, par terre!... autrement il se soumet. Les enfants aussi ont cette intuition naturelle.

En réalité la véritable pédagogie n'est rien d'autre que l'Initiation. Le véritable pédagogue, c'est l'Initié. Par leur exemple, leur travail, leur abnégation, leur patience, leur sacrifice, les grands Initiés sont arrivés à éduquer l'humanité, en lui montrant de nouveaux chemins.

(15 OCTOBRE 1995)

Éduquer un enfant ne consiste pas uniquement à lui faire la morale, à lui interdire toutes sortes de choses et à lui donner une gifle ou une fessée quand il désobéit. Pour être de bons éducateurs, les parents doivent penser à toutes les qualités et les vertus qui sont enfouies dans l'âme et l'esprit de leur enfant, se concentrer sur l'étincelle divine qui habite en lui, et lui donner toutes les conditions de se manifester; c'est ainsi que cet enfant fera plus tard des merveilles. Et même, quand il est déjà endormi, ils peuvent se mettre auprès de son lit et, en lui donnant de toutes petites caresses, sans le réveiller, lui parler de toutes les bonnes qualités qu'ils

L'AMOUR VÉRITABLE

souhaitent le voir manifester plus tard. Ils placent ainsi dans son subconscient des éléments précieux qui, lorsqu'ils se révéleront des années après, le protégeront de beaucoup d'erreurs et de dangers. **(24 MAI 2001)**

Sous prétexte de ne pas les faire souffrir, ce sont souvent les parents qui entretiennent les mauvais penchants chez leurs enfants. Dès qu'ils les voient peiner un peu pour faire ce qu'on leur demande, ils sont troublés et ils interviennent pour leur épargner ces efforts. En réalité, les enfants ont de telles ressources, une telle résistance, qu'ils oublient très vite ces petits désagréments; ce qui leur restera, c'est le sens de l'effort qui contribuera à former leur caractère. Voilà ce qui doit préoccuper les parents. Si, au contraire, ils sont toujours là à surveiller, à s'inquiéter, en disant: «Oh, le pauvre! il ne faut pas le forcer, il ne faut pas qu'il souffre», afin de lui éviter quelques petites peines, ils vont le rendre paresseux, faible, égoïste, capricieux. S'ils aiment vraiment leurs enfants, s'ils sont soucieux de leur bonne évolution, qu'ils les laissent un peu peiner – je dis bien: un peu – et qu'ils souffrent avec eux s'il le faut, en sachant que la véritable éducation, c'est de savoir donner aux enfants le sens de l'effort.

(9 SEPTEMBRE 2003)

Pour éduquer un enfant il ne suffit pas de l'envoyer à l'école, la meilleure soit-elle. Si à la maison les parents donnent à leur enfant le spectacle de leurs disputes, de leurs mensonges, de leur malhonnêteté, comment peuvent-ils s'imaginer qu'ils vont l'éduquer ? On a observé qu'un bébé peut tomber malade et manifester des troubles nerveux à cause des disputes de ses parents, même sans y avoir assisté. La raison en est que ces disputes créent autour de lui une atmosphère de désharmonie que l'enfant ressent, parce qu'il est encore très lié à ses parents. Le bébé n'est pas conscient, mais c'est son corps éthérique qui reçoit les chocs.

On voit certains parents se conduire d'une façon tellement invraisemblable qu'on ne peut s'empêcher de se demander s'ils aiment vraiment leurs enfants. Eux, évidemment, diront qu'ils les aiment. Non, s'ils les aimaient, ils changeraient d'attitude, ils essaieraient au moins de se corriger de certaines faiblesses qui se reflètent très négativement sur leurs enfants. Tant qu'ils ne font pas ces efforts, c'est qu'ils ne les aiment pas vraiment. **(18 OCTOBRE 1999)**

C'est à la femme d'éduquer l'homme: par ses pensées, ses sentiments, son attitude, elle doit l'entraîner à accomplir les actes les plus grands, les plus nobles. L'homme ne demande qu'à être soulevé, inspiré par la femme. C'est pourquoi tant que les femmes n'ont pas cet idéal, qu'elles ne pensent qu'à leurs désirs et leurs plaisirs, elles resteront à côté de leur véritable vocation. La femme a pour vocation d'être éducatrice de l'homme. Vous direz: "Mais elle est tellement plus faible et délicate que lui! Comment peut-elle s'opposer à lui?" Il n'est pas nécessaire qu'elle s'oppose à lui. Il y a des attitudes, des expressions qui sont plus efficaces que toutes les paroles et les gesticulations.

Et la femme possède encore un moyen d'éduquer l'homme: en éduquant ses fils, et ces fils toute leur vie respecteront les femmes à cause de leur mère. Oui, par l'influence quotidienne qu'elles peuvent avoir sur leurs fils, les mères sont capables de créer des caractères droits, nobles, généreux. **(9 AOÛT 1995)**

La mère qui porte un enfant doit prendre conscience des pouvoirs qu'elle a sur lui, déjà bien avant sa naissance. Il ne suffit pas d'aimer déjà par avance cet enfant qui va naître, il faut apprendre comment utiliser les puissances de l'amour. Donc, en pensant à son enfant, la mère a la possibilité de projeter son amour jusqu'aux régions sublimes pour y recueillir des éléments dont l'enfant aura besoin plus tard, et les lui infuser... des éléments qui travailleront sur lui pour qu'il devienne un être exceptionnel. Comment une mère peut-elle croire qu'avec ses seules

L'AMOUR VERITABLE

ressources elle est capable de donner à son enfant tout ce dont il a besoin si elle ne va pas le chercher ailleurs, plus haut, dans le plan spirituel ? Alors, de temps en temps, quelques minutes, plusieurs fois par jour, par ses pensées, par ses prières, qu'elle se présente devant Dieu en Lui disant: « Seigneur, je veux que cet enfant que Tu me donnes soit ton serviteur. Mais pour cela j'ai besoin d'autres éléments qui ne se trouvent qu'auprès de Toi : donne-les moi, s'il Te plaît. » Vous direz qu'il n'est pas si facile de se présenter devant Dieu. Bien sûr, mais c'est une façon de parler. Déjà en pensant à la beauté, à la lumière, à l'éternité, la mère attirera des éléments subtils plus élevés et les projettera sur son enfant. **(30 OCTOBRE 2000)**

L'AMOUR ET LES AFFAIRES

Pour mener à bien une entreprise, nous avons d'abord besoin de l'amour. Car dans chaque entreprise on rencontre des obstacles, des difficultés, et seul l'amour permet de les surmonter. Sans l'amour on risque de se décourager et de tout abandonner. Quand les premières difficultés ont été traversées et vaincues par l'amour, le moment vient de la réflexion, de la sagesse. L'amour prépare donc le terrain pour la sagesse. Si l'amour est faible ou fait défaut, la sagesse n'aura pas de conditions pour se manifester. Quand vous aimez quelque chose, vous voulez l'étudier, le connaître, et ainsi votre amour vous amène à explorer le terrain. Et quand vous aimez un être, vous voulez aussi le comprendre pour avoir de bonnes relations avec lui. L'amour vous donne les conditions pour la compréhension, c'est pourquoi on peut dire que celui qui n'a pas d'amour n'aura pas de sagesse. **(30 AOÛT 2001)**

Il y a des gens qui passent une partie de leur vie dans des réunions où ils discutent interminablement des mêmes projets sans jamais arriver à se mettre d'accord. S'ils étaient capables de faire preuve de compréhension et d'amour les uns vis-à-vis des autres, ce serait facile. Mais ils viennent sans amour, ils ne font que se critiquer, se contredire s'opposer, et c'est pourquoi ils ne trouveront jamais de solution. Lorsqu'on vient vraiment inspiré par l'amour, il suffit parfois de cinq minutes pour résoudre un problème; mais sans amour, même après des années et des années de discussions on n'arrive à rien. Alors, si vous rencontrez tellement de difficultés à vous mettre d'accord avec les autres, il ne faut pas être tellement fier, mais réfléchir à ce qui vous en empêche: n'est-ce pas le manque d'amour ? Mettez un peu plus d'amour et les problèmes seront résolus. Vous partirez tout heureux, étonné même que ç'ait été si simple. **(5 OCTOBRE 2002)**

Ne mettez jamais l'argent dans votre tête comme idéal à atteindre, sinon il vous donnera de mauvais conseils et vous serez perdu. Obnubilé par l'argent, vous ne verrez plus les bonnes qualités des humains, vous ne serez plus aussi délicat, aussi généreux, aussi indulgent. Évidemment, être absolument indifférent à l'argent n'est pas bon non plus. Tous ceux qui croient que pour être des spiritualistes il faut vivre sans aucune préoccupation matérielle, deviennent en réalité des fardeaux pour la société, des parasites. Tant que nous sommes sur la terre et que les choses sont organisées comme elles le sont, on a besoin d'argent. Peut-être que dans l'avenir on pourra supprimer l'argent et le remplacer par l'amour ; oui, car l'amour est une monnaie qui dépasse toutes les autres. Mais l'humanité n'est pas encore arrivée à accepter cette monnaie, et puisque l'argent sera encore là pour un certain temps, il faut apprendre à penser correctement à son sujet pour ne jamais tomber dans les pièges. **(2 DÉCEMBRE 2000)**

L'AMOUR ET LA NUTRITION

Telle qu'elle est, la nourriture n'est pas prête à être absorbée, assimilée et distribuée dans notre corps. Il faut l'apprivoiser, la rendre amie, sinon elle reste une matière étrangère, elle ne vibre pas à l'unisson avec notre organisme. Si je vous répète sans cesse que vous devez vous habituer à prendre les repas dans le silence avec recueillement, amour, reconnaissance, c'est parce que cette façon de manger arrive à transformer si profondément la nourriture qu'elle ne contient plus aucune particule étrangère. Toute particule qui ne vibre pas en accord avec l'organisme le dérange. Si tellement de gens sont malades, c'est qu'ils ne savent pas manger : ils ont accumulé en eux trop de déchets et de substances mal apprivoisées.

Seul l'amour peut transformer la matière que nous absorbons. Tant que nous ne mangeons pas avec amour, il reste toute une partie de la nourriture que l'organisme ne peut pas transformer parce qu'elle ne vibre pas en harmonie avec lui, et cette matière qui s'accumule entrave les fonctions du corps. Seuls la pensée et le sentiment sont capables de travailler sur la nourriture pour la rendre parfaitement assimilable et distribuer harmonieusement les énergies à travers tout le corps.

(13 NOVEMBRE 1987)

De nos jours, une des principales préoccupations des gens est de pouvoir se nourrir avec des produits sains. Bien sûr, il est extrêmement souhaitable que la nourriture ne soit pas polluée; mais il est important aussi que les personnes qui la préparent soient conscientes que les aliments qui passent entre leurs mains s'imprègnent de leurs émanations et les transmettent à tous ceux qui vont les manger.

La nourriture se prépare avec les mains, et les mains d'une personne sont les agents magiques qui transmettent toujours quelque chose de sa propre quintessence. Les cuisiniers, les boulangers, les pâtisseries, ainsi que toutes les personnes qui font chaque jour la cuisine pour les membres de leur famille, doivent connaître cette loi chimique, magique. Ainsi, ils s'habitueront à toucher les aliments avec la conscience que ce qu'ils ont là, entre leurs mains, va contribuer à l'édification du corps de personnes proches ou lointaines, connues ou inconnues. C'est là une immense responsabilité: il vaut donc la peine qu'ils s'efforcent de préparer la nourriture dans le meilleur état intérieur, avec des pensées de santé, de paix et de lumière pour tous ceux à qui elle est destinée.

(1 MARS 2002)

La mère nourrit d'abord l'enfant avec son sang, puis avec son lait. Symboliquement le sang, qui est rouge, représente la vie, la force, l'activité; et le lait qui est blanc représente la paix, la pureté; c'est un principe d'harmonie qui vient équilibrer les tendances instinctives représentées par le sang. C'est pourquoi tous les enfants qui ne sont pas nourris avec le lait de leur propre mère manquent de quelque chose d'essentiel. Le lait d'autres femmes ou celui des animaux ne contient pas pour l'enfant des éléments aussi bénéfiques que le lait maternel. La mère qui nourrit son enfant lui donne, à travers le lait, cet amour et cette tendresse dont il a tellement besoin pour se développer. C'est pourquoi quand elle est en colère ou mal disposée, elle ne doit pas nourrir l'enfant, mais attendre de retrouver son calme, car ses états négatifs empoisonnent le lait, et l'enfant reçoit alors des éléments qui peuvent le rendre malade, physiquement et psychiquement. Les mères doivent être très vigilantes et se mettre toujours dans le meilleur état possible pour allaiter leur enfant.

(5 MARS 2001)

Pour la majorité des humains, l'essentiel, c'est de réussir matériellement, de goûter à tous les plaisirs possibles et de satisfaire leurs ambitions. C'est ainsi qu'ils passent leur temps à s'obscurcir, se salir, et ensuite ils sont étonnés de se retrouver dans des états déplorables. Ils

42 Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VERITABLE

ne savent pas, ou ils n'ont jamais voulu savoir que, pour se sentir libres, heureux et dans la paix, il faut faire un triage parmi ses pensées, ses sentiments, ses désirs, et ne choisir que les meilleurs, les plus purs. Ce triage que l'on fait quotidiennement pour la nourriture en enlevant, selon les aliments, les arêtes, la peau, les pépins, le noyau ou quelque autre partie non comestible, il faut apprendre à le faire aussi pour cette autre nourriture que sont les pensées, les sentiments, les désirs, afin d'en éliminer tous les éléments d'égoïsme, d'agressivité, d'injustice. Voilà la tâche essentielle à laquelle il faut se consacrer tous les jours. **(19 JUIN 1998)**

En mangeant, nous édifions notre corps, ce corps qui doit devenir le temple de l'esprit. Si la matière que nous absorbons et qui sert à cette construction n'est pas pure, elle s'oppose à l'installation de l'esprit en nous. Celui qui mange de la viande doit savoir que toutes les cellules animales qu'il absorbe entrent dans la construction de son corps, et lorsqu'il veut accomplir des actes de noblesse, de générosité, elles refusent d'y participer. Avec la viande, tout ce qui appartient au domaine des animaux (la crainte, l'avidité, la cruauté, etc.) entre en l'homme, et lorsqu'il veut développer son être supérieur, il rencontre des difficultés, parce que les cellules animales ne se conforment pas à son idéal: elles ont une volonté propre dirigée contre la sienne, elles s'opposent à l'édification du temple de l'esprit. **(23 JUIN 1998)**

Si vous voulez devenir véritablement maître de vous-même, commencez par vous exercer pendant les repas. Apprenez à déplacer les objets sans les heurter, et ensuite, tout le reste de la journée cette harmonie va se refléter dans vos différentes activités, simplement parce que vous vous serez exercé pendant que vous étiez à table. Et il ne suffit pas de s'appliquer à ne pas faire de bruit, apprenez aussi à concentrer votre attention sur la nourriture elle-même. Tâchez de laisser de côté les autres préoccupations, pour ne penser qu'à la nourriture en vous émerveillant de tout ce que Dieu a mis en elle comme forces, énergies, vitalité... Quand vous aurez appris à manger dans cet état d'harmonie, vous pourrez entreprendre de multiples activités sans jamais être fatigué. **(27 JUIN 2000)**

La nutrition est une question très vaste, car elle ne se limite pas seulement aux aliments et aux boissons que nous prenons à chaque repas. La nourriture, cela peut être aussi des sons, des parfums, des couleurs, mais également des sentiments et des pensées. Se nourrir ainsi est évidemment plus difficile, mais c'est possible. Dans certains cas, vous aussi, vous pouvez le faire, et d'ailleurs vous le faites parfois sans même vous en rendre compte. Il arrive que vous restiez toute une journée sans avoir faim parce que vous êtes occupé à des activités tellement absorbantes, ou que vous êtes tellement rempli d'amour que vous vous sentez nourri. Toute sagesse, tout amour, toute pensée spirituelle sont une nourriture : ils se transforment et nourrissent même votre estomac. Vous pouvez le vérifier. **(19 SEPTEMBRE 1999)**

Manger, c'est introduire dans notre organisme des matériaux qui entreront dans la construction de notre corps physique, mais aussi de nos corps subtils. Il est donc particulièrement important d'accomplir cet acte que nous répétons chaque jour, plusieurs fois par jour, dans un état de paix et d'harmonie. C'est pourquoi j'insiste toujours sur l'importance de se recueillir quelques minutes avant les repas. Je sais que ce n'est pas une habitude très répandue; la plupart des gens ne font même pas une prière: tout de suite ils se jettent sur la nourriture, ils avalent en parlant, en se chamaillant, en bousculant les couverts... C'est pourquoi ils ne retirent pas de grands bienfaits de la nourriture, ils n'en absorbent que les éléments grossiers. Pour absorber les éléments subtils de la nourriture, les éléments éthériques qui contribueront à nourrir aussi nos pensées, nos sentiments, il faut se préparer à manger dans l'harmonie et le recueillement. **(27 SEPTEMBRE 2001)**

APPENDIX

Prénatal Éducation, Galvanoplastie Spirituelle

- Bradley Boatman: *Un cadeau pour l'enfant avant la naissance* (Vidéo)
- Janet Balaskas *Élever son Bébé le plus Naturellement Possible* 2003 (livre)
- Marie-Andrée Bertin *L'Éducation Prénatale* 2003 (livre)
- Isabelle Brabant *Une Naissance Heureuse, bien vivre sa grossesse et son accouchement* 2001 (livre)
- Jean-Philippe Brebion *L'Empreinte de naissance* 2004 (livre)
- Claude Imbert *L'Avenir se Joue Avant la Naissance* 1998 (livre)
- Arthur Janov *Empreinte, Marqués pour la vie par les circonstances de la naissance* 1983 (livre)
- Arthur Janov *La Biologie de l'Amour* (Éditions du Rocher 2001 livre)
- Arthur Janov *L'Art de l'Allaitement Maternel* 1991 (livre)
- Carmen Lapchuk, Danielle Mercier *Au fil de ma grossesse, journal de grossesse* (Les Editions de la Dentelle 1991) Livre
- Bernard Montaud *L'accompagnement de la naissance* 1997 (livre)
- Michel Odent *Genèse de l'Homme Écologique* 1979 (livre)
- Jean-Pierre Relier *Adrien ou la Colère des Bébé*s 2002 (livre)
- Pierre C. Renard *Le pouvoir formateur de la femme* 1984 (livre)
- Alfred Tomatis *La Nuit Utérine* 1993 (livre)
- Thomas Verny & John Kelly *La Vie Secrète de l'Enfant avant sa Naissance* 1982 (livre)
- Johanne Verdon-Labelle *Le Jardin Utérin* 1987 (livre)
- Dawson Church *Communier avec votre enfant avant la naissance* 1989 (livre)
- Manuel-David Coudris *Messages d'un Bébé avant sa Naissance* 1985 (livre)
- Omraam Mikhael Aïvanhov *Une éducation qui commence avant la naissance* 1996 (livre)
- Omraam Mikhael Aïvanhov *La galvanoplastie spirituelle et l'avenir de l'humanité* (livre)
- Geoffrey Hodson *Le Miracle de la Naissance, étude par clairvoyance de la période prénatale* 1992 (livre)
- Anne et Daniel Maurois-Givaudan *Les Neuf Marches* 1991 (livre)
- Dr. Yves Roy *Neuf Mois pour l'Éternité*,
- Martine Texier *Accouchement, naissance: un chemin initiatique* (Le Souffle d'Or, Collection Chrysalide 2002) Livre

* * *

* * *

ÉDITION HEAVEN ON EARTH

(all Adobe-Files)

(available cost-free under www.LetsCreateHeavenOnEarth.com)

PENSÉE D'UN GUIDE SPIRITUEL

OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV :

- Une compréhension juste du bien et du mal
- Une nouvelle lumière sur la prière
- Une nouvelle compréhension de la santé
- Les anges et l'arbre de vie
- Devenir un disciple spirituel
- Le Christ, les Chrétiens et le Christianisme
- Éducation – Instructions pour les Parents
- Être Membre d'un Famille ... et sa Connexion différente avec le Monde
- Explications sur l'héritité
- Comment devenir maître de ses habitudes

44 Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VÉRITABLE

- Comment surpasser les implications du karma et de la prédestination
- Maître et disciple spirituel
- Les moyens de réalisation du Paradis sur terre
- La véritable liberté
- Réflexions sur la naissance
- Le sens cosmique du mariage
- Les différents aspects de la clairvoyance et de l'intuition
- Le But véritable de l'Art
- Le Bonheur véritable
- L'Amour véritable
- Suicide - Les Raisons & les Conséquences

BENJAMIN CHRIST: « Let's create 'Heaven on Earth' »

PETER DEUNOV : « Une conception nouvelle de la femme »

* * *

Edition Prosveta

OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOF

- Oeuvres Complètes -

C0009FR : AU COMMENCEMENT ÉTAIT LE VERBE - TOME 9

Aucun livre ne peut nous apprendre des vérités plus essentielles que les Évangiles. Vous direz que vous les avez lus et que vous n'y avez pas ...

C0010FR : LES SPLENDEURS DE TIPHÉRET - TOME 10

Lorsque nous nous concentrons sur le soleil, qui est le centre de notre univers, nous nous approchons de notre propre centre, notre Moi supérieur qui est ...

C0011FR : LA CLEF ESSENTIELLE pour résoudre les problèmes de l'existence - TOME 11

Quand on parle de l'être humain, il faut savoir qu'on parle d'une créature qui est une, mais qui possède une double nature, inférieure et supérieure. Malheureusement ...

C0012FR : LES LOIS DE LA MORALE COSMIQUE - TOME 12

Combien de fois on a accusé la religion d'avoir inventé des règles de morale pour chloroformer et asservir le peuple ! Il est vrai qu'il y ...

C0013FR : LA NOUVELLE TERRE Méthodes, exercices, formules, prières - TOME 13

Il est écrit dans l'Apocalypse: "Puis je vis un nouveau ciel et une nouvelle terre". Dans le langage des Initiés, qui est le langage des symboles ...

C0014FR : L'AMOUR ET LA SEXUALITÉ - TOME 14

La sexualité est une tendance égocentrique qui pousse à ne rechercher que son plaisir, même si c'est au détriment des autres. Au contraire, l'amour pense tout ...

C0015FR : L'AMOUR ET LA SEXUALITÉ - TOME 15

"Il y a plusieurs attitudes possibles vis-à-vis de l'amour : on peut le manger, on peut le boire, on peut le respirer, et on peut aussi ...

C0016FR : HRANI YOGA Le sens alchimique et magique de la nutrition - TOME 16

Le monde entier met la question de la nourriture à la première place, tous tâchent de régler cette question, ils travaillent et même se battent pour ...

C0017FR : CONNAIS-TOI TOI-MÊME - TOME 17

"Connais-toi toi-même..." Cette formule qui était inscrite au fronton du temple de Delphes, combien ont su vraiment l'interpréter ? Chacun ne connaît de lui-même que quelques ...

C0018FR : CONNAIS-TOI TOI-MÊME - TOME 18

"Connais-toi toi-même..." Toute la science, toute la sagesse est là : se connaître, se retrouver, la fusion du moi inférieur et du Moi supérieur. Le symbole ...

C0019FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 19

Toute votre journée s'inscrit dans la direction que vous donnez dès le matin à vos pensées. Car suivant que vous êtes attentif et vigilant ou non, ...

C0020FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 20

"Il est très important pour l'homme d'avoir en lui une pensée fondamentale autour de laquelle gravitent toutes ses autres pensées et de construire sur elle son ...

C0021FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 21

15 janvier : La plupart des gens pensent qu'en arrivant à un certain âge, leurs facultés vont obligatoirement décliner : non seulement ils perdront leurs dents, ...

C0022FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 22

8 avril : le christianisme met particulièrement l'accent sur la crucifixion de Jésus. Bien sûr, il est bon de s'associer à la passion et à la ...

L'AMOUR VERITABLE

C0023FR : La nouvelle religion : SOLAIRE ET UNIVERSELLE - TOME 23

Nous devons orienter notre vie vers ce principe universel qui est à l'origine de toutes les religions, le soleil, et nous pénétrer de l'exemple qu'il nous ...

C0024FR : La nouvelle religion : SOLAIRE ET UNIVERSELLE - TOME 24

« La seule religion véritablement universelle est la religion solaire, car seul le langage du soleil est un langage universel que tous les êtres comprennent : celui ...

C0025FR : LE VERSEAU ET L'AVÈNEMENT DE L'ÂGE D'OR - TOME 25

L'Intelligence cosmique a construit l'être humain de telle façon qu'il ne peut atteindre son plein épanouissement qu'en maintenant le lien avec un monde supérieur d'où il ...

C0026FR : LE VERSEAU ET L'AVÈNEMENT DE L'ÂGE D'OR - TOME 26

"L'intelligence Cosmique a construit l'être humain de telle sorte qu'il ne peut atteindre son plein épanouissement qu'en maintenant le lien avec un monde supérieur d'où il ...

C0027FR : LA PEDAGOGIE INITIATIQUE - TOME 27

L'être humain est comparable à un royaume dont les habitants sont ses propres cellules. Il est le roi de ce royaume, mais malheureusement, chez la plupart ...

C0028FR : LA PEDAGOGIE INITIATIQUE - TOME 28

Vous accusez toujours les conditions, vous vous sentez victime de la destinée, de la société, de votre famille... Non, c'est vous qui par votre attitude avez ...

C0029FR : LA PEDAGOGIE INITIATIQUE - TOME 29

Tant que les hommes feront passer leur intérêt personnel avant celui de la collectivité, il n'y aura

pas de solution à leurs problèmes. Et quand je ...

C0030FR : VIE ET TRAVAIL A L'ÉCOLE DIVINE - TOME 30

Pour faire un véritable travail spirituel, on doit s'en tenir à une philosophie, à un enseignement, et l'approfondir; sinon, il se passe dans l'organisme psychique exactement ...

C0031FR : VIE ET TRAVAIL A L'ÉCOLE DIVINE - TOME 31

Sous prétexte qu'ils n'ont ni dons, ni qualités, ni situation extraordinaire, beaucoup se croient justifiés de se laisser aller à une vie égoïste et médiocre. Non, ...

C0032FR : LES FRUITS DE L'ARBRE DE VIE : La Tradition kabbalistique - TOME 32

L'Arbre séphirothique, l'Arbre kabbalistique de la Vie est une image de l'univers que Dieu habite et imprègne de son essence, une représentation de la vie divine ...

Collection Izvor

P0201FR : VERS UNE CIVILISATION SOLAIRE

Si nous connaissons la réalité astronomique de l'héliocentrisme, nous n'en avons pas encore tiré toutes les conséquences dans les domaines biologique, psychologique, culturel, spirituel. Le soleil ...

P0202FR : L'homme à la conquête de sa destinée

Pourquoi naît-on dans tel pays et dans telle famille? Pourquoi est-on en bonne santé, intelligent, riche, puissant et aimé de tous, ou au contraire handicapé, limité, ...

P0203FR : Une éducation qui commence avant la naissance

La véritable éducation d'un enfant est celle qui agit sur son subconscient. Avant sa naissance, déjà, la mère qui le porte, peut l'influencer favorablement par ses ...

P0204FR : Le yoga de la nutrition

Cet ouvrage n'est pas un manuel de diététique. Il n'est nulle part question de régime, car pour Omraam Mikhaël Aïvanhov

l'essentiel n'est pas tellement de savoir ...

P0205FR : La force sexuelle ou le Dragon ailé

Animal fantastique commun à toutes les mythologies et présent jusque dans l'iconographie chrétienne, le dragon n'a pourtant rien d'une lointaine fiction: il est le symbole des ...

P0206FR : Une philosophie de l'Universel

Un Maître est bien cet être prodigieux capable d'entraîner les hommes vers les plus hauts sommets de l'esprit, mais pour lui, comme pour ses disciples, cette ...

P0207FR : Qu'est ce qu'un Maître spirituel ?

Un Maître est bien cet être prodigieux capable d'entraîner les hommes vers les plus hauts sommets de l'esprit, mais pour lui, comme pour ses disciples, cette ...

P0208FR : L'égrégore de la Colombe ou le règne de la paix

Quelle paix peut-on espérer établir tant que l'être humain continue à nourrir en lui ces germes de tous les conflits politiques, sociaux et économiques que sont ...

P0209FR : Noël et Pâques dans la tradition initiatique

La place de Noël et de Pâques dans le cycle de l'année - solstice d'hiver et équinoxe de printemps - fait apparaître leur signification cosmique nous ...

P0210FR : L'arbre de la connaissance du bien et du mal

Les véritables réponses à la question du mal ne sont pas des explications mais des méthodes. Quelle que soit en effet son origine, le mal est ...

P0211FR : La liberté, victoire de l'esprit

Le formidable enjeu politique qu'est devenu la liberté nous fait peu à peu perdre de vue les véritables termes dans lesquels elle se pose à l'homme. ...

P0212FR : La lumière, esprit vivant

Substance vivante de l'univers avec laquelle la tradition rapporte que Dieu a créé le monde et, depuis quelques années, formidable moyen d'exploitation et d'action grâce à ...

P0213FR : Nature humaine et nature divine

L'AMOUR VERITABLE

L'homme est cet être ambigu que l'évolution a placé aux frontières du monde animal et du monde divin. Sa nature est donc double, et c'est de ...

P0214FR : La galvanoplastie spirituelle et l'avenir de l'humanité

Il existe dans l'univers deux principes fondamentaux, qui se reflètent dans toutes les manifestations de la nature et de la vie et que l'on appelle principe ...

P0215FR : Le véritable enseignement du Christ

L'enseignement du Christ est tout entier contenu dans les quelques lignes de la prière dominicale: "Notre Père qui es aux cieux..." C'est ce que Omraam Mikhaël ...

P0216FR : Les secrets du livre de la nature

Dans la Science initiatique, lire, c'est être capable de déchiffrer le côté subtil et caché des objets et des créatures, d'interpréter les symboles et les signes ...

P0217FR : Nouvelle lumière sur les Évangiles

L'immense intérêt de la méthode d'interprétation d'Omraam Mikhaël Aïvanhov, c'est de considérer tous les récits, réels ou symboliques, rapportés dans les Évangiles, comme autant de données ...

P0218FR : Le langage des figures géométriques

Les figures géométriques sont comme une structure, la charpente de la réalité... Mais ces formes, bien que réduites à l'état de squelette, ne sont pas mortes ...

P0219FR : Centres et corps subtils : aura, plexus solaire, centre hara, chakras...

Quel que soit le degré d'affinement qu'ils puissent atteindre, nos cinq sens resteront toujours limités, parce qu'ils n'appartiennent qu'au plan physique et n'exploreront jamais que le ...

P0220FR : Le zodiaque, clé de l'homme et de l'univers

Les constellations et les planètes sont autant de signes hiéroglyphiques, dont le déchiffrement nous révèle la création du monde et de l'homme, leur évolution commune, l'identité ...

P0221FR : Le travail alchimique ou la quête de la perfection

Ne luttez pas contre vos faiblesses et vos vices, car c'est eux qui vous terrasseront, mais apprenez à les

mettre au travail. Vous trouvez normal d'utiliser ...

P0222FR : La vie psychique : éléments et structures

Quand on veut donner une idée de l'anatomie de l'être humain, pour la facilité de la compréhension, on est obligé de faire des planches différentes représentant ...

P0223FR : Création artistique et création spirituelle

Les lois de la véritable création artistique sont les lois de la création spirituelle. En édifiant son œuvre, l'artiste entreprend un travail de régénération intérieure identique ...

P0224FR : Puissances de la pensée

Chaque pensée est imprégnée de la toute-puissance de l'esprit qui l'a créée. Sachant cela chacun peut devenir un bienfaiteur de l'humanité: à travers l'espace, jusque dans ...

P0225FR : Harmonie et santé

Si vous êtes malade, c'est que vous entretenez un désordre en vous : vous avez nourri certaines pensées, certains sentiments, certaines attitudes et cela a fini ...

P0226FR : Le livre de la Magie divine

La véritable magie, la magie divine, consiste à utiliser toutes ses facultés, toutes ses connaissances pour la réalisation du Royaume de Dieu sur la terre. Très ...

P0227FR : Règles d'or pour la vie quotidienne

Rien n'est plus difficile pour l'homme que de donner à l'esprit sa place véritable : la première. Exception faite des expériences de quelques grands saints ou ...

P0228FR : Regards sur l'invisible

La méditation, la vision médiumnique, le dédoublement, le sommeil nous donnent accès au monde invisible mais la qualité des révélations que nous recevons dépend de notre ...

P0229FR : La voie du silence

Ce silence n'est pas une inertie mais un travail intense qui se réalise au sein d'une parfaite harmonie. Il n'est pas non plus un vide, une ...

P0230FR : Approche de la Cité céleste, commentaires de l'Apocalypse

Pour beaucoup, l'Apocalypse est un livre obscur et difficile à interpréter. Oui, pour ceux qui ne

possèdent pas les clés, il ne peut être qu'obscur, mais ...

P0231FR : Les semences du bonheur

Les humains viennent sur la terre avec certaines aspirations: ils ont besoin d'aimer et d'être aimés; ils ont besoin de connaître, ils ont besoin de créer, ...

P0232FR : Les révélations du feu et de l'eau

Notre vie psychique est modelée par les forces que nous laissons nous habiter, les influences dont nous acceptons l'imprégnation. C'est pourquoi il est essentiel de trouver ...

P0233FR : Un avenir pour la jeunesse

Puisqu'il existe des correspondances entre la vie de l'homme et celle de la nature, on peut dire que les années de la jeunesse sont comparables à ...

P0234FR : La vérité, fruit de la sagesse et de l'amour

On a donné de la vérité toutes sortes de définitions qui n'ont réussi qu'à embrouiller la question. En réalité il est impossible de dire ce qu'elle ...

P0235FR : En esprit et en vérité

Imaginez qu'on annonce un jour aux croyants de toutes les religions du monde entier: "Désormais il n'y aura plus de lieux de culte, plus rien de ...

P0236FR : De l'homme à Dieu : séphiroth et hiérarchies angéliques

Pour s'approcher de Dieu il ne suffit pas d'éprouver des émotions mystiques et de respecter des règles, il est nécessaire d'approfondir un système d'explication du monde... ...

P0237FR : La balance cosmique - Le nombre 2

Lorsque, le 23 septembre, le soleil entre dans le signe de la Balance, c'est l'équinoxe d'automne. Après la phase ascendante (du Bélier à la Vierge), commence ...

P0238FR : La foi qui transporte les montagnes

La foi s'accompagne d'un travail de longue haleine, elle est le résultat d'efforts répétés jour après jour ; c'est quelque chose de vivant, que nous ne ...

P0239FR : L'amour plus grand que la foi

« Au moment où vous décidez d'embrasser une religion, une philosophie spiritualiste et d'en appliquer les principes, vous

L'AMOUR VERITABLE

rencontrez non seulement des difficultés avec vous-même à ...

P0240FR : Qu'est-ce qu'un fils de Dieu ?

« Il y a deux mille ans, la venue de Jésus instaurait un ordre de choses où, pour la première fois dans l'histoire des hommes, les ...

P0241FR : La Pierre Philosophale (des Évangiles aux traités alchimiques)

Le travail alchimique est un travail de régénération et, sous différentes formes, toutes les religions mentionnent ce travail. la tradition chrétienne le présente comme la transformation ...

T0002FR : Vie et Enseignement en France du Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov par Svezda

Cet ouvrage apparaît d'autant plus précieux qu'il provient d'un des rares témoins qui ait vécu, en se vouant corps et âme, pendant plus de quarante ans ...

T0003FR : L'Enseignement nouveau de la grande Fraternité Blanche Universelle par Alfred Laumonier

Présentation de l'Enseignement de la Fraternité Blanche Universelle dans ses relations avec la science, la religion et l'art ...

T0004FR : Tu mangeras du feu par Pierre C. Renard

Dans un langage simple l'auteur explique ce qu'est la "médecine douce solaire", révélant par le

croquis les liens entre le physique et le psychique, entre l'Univers ...

T0006FR : Un maître spirituel - Images d'espoir par Pierre C. Renard

La vue d'un Initié ne nous met pas forcément en état de sainteté. Il y a en nous cette nature double capable du pire et du ...

T0007FR : Avant la fin du siècle par Pierre C. Renard

L'auteur rencontra Omraam Mikhaël Aïvanhov en 1943. Dans cet ouvrage chaleureux et de lecture facile il témoigne de ce qu'il a vu et tente, en sept ...

T0008FR : La révolution solaire est commencée par Pierre C. Renard

Les révolutions agricole, industrielle et scientifique aujourd'hui, annoncent "la révolution solaire de la qualité de la vie". Le soleil, première source d'énergie, servira de modèle à ...

T0009FR : Le pouvoir formateur de la femme ou la galvanoplastie spirituelle par Pierre C. Renard

La nature a donné aux femmes des pouvoirs qu'elles n'exploitent pas ou qu'elles exploitent mal. Il faut qu'elles prennent conscience de ces pouvoirs, qu'elles sachent que ...

T0014FR : La lumière, première écologie par Pierre C. Renard

D'après le livre de la Genèse le premier événement écologique fut la création de la lumière. "Que la lumière soit!" Tout est lumière en nous, autour ...

T0015FR : La montagne de lumière par Henriette Vacqué

Avec les années la conquête des montagnes physiques s'est confondue en moi avec l'ascension des sommets spirituels, mais ceux-ci sont tellement plus difficiles à atteindre !... ..

Paneurythmie de Peter Deunov à la lumière de l'enseignement d'Omraam Mikhaël Aïvanhov par M. Urech

Tout est rythme dans l'univers, et l'être humain lui-même appartient à ce grand rythme cosmique... La musique, la danse ne sont que des tentatives pour entrer ...

T0018FR : Le Mystère de la Lumière par Georg Feuerstein

En se basant sur la connaissance profonde des traditions spirituelles du passé, Georg Feuerstein a réussi à saisir l'essence unique de l'enseignement d'Aïvanhov, et a donné ...

T0020FR : LA VIE D'UN MAÎTRE EN OCCIDENT - Louise-Marie Frenette

Cet ouvrage, à la fois biographie et itinéraire spirituel, s'adresse à tous ceux qui sont inspirés par la vie des grands êtres. Omraam Mikhaël Aïvanhov, né en ...

Conférences enregistrées

CD5001FR : LE SENS COSMIQUE, MYSTIQUE et HISTORIQUE DE NOËL

Il y a deux mille ans, Jésus est né en Palestine, mais cela c'est l'aspect historique de Noël, et l'aspect historique, pour les Initiés, c'est secondaire. ...

CD5002FR : L' IMPORTANCE DE L' AMBIANCE

« Il est bon de s'instruire et d'acquérir des connaissances; mais pour se développer spirituellement, le savoir intellectuel est secondaire. L'essentiel est d'exercer cette faculté que ...

CD5003FR : LA SCIENCE DE L' EDUCATION

« Donner naissance à des enfants n'est pas uniquement une affaire

personnelle, privée ; de cet acte dépend chaque fois l'avenir de l'humanité. Voilà pourquoi, lorsque ...

CD5004FR : LA PRIERE - LE NOYAU DIVIN

« Tout être humain possède la faculté de souhaiter ardemment, de réclamer, d'insister, et c'est cela la prière. Pour pousser des cris vers le Ciel, il n'est ...

CD5005FR : LA LOI DE L' ENREGISTREMENT - COMMENT TROUVER LA PAIX

« Puisque tout s'enregistre, il faut essayer d'enregistrer ce qui existe de meilleur. Je ne connais pas un travail supérieur à celui-ci : construire en soi-même le ...

CD5006FR : LA VERITABLE VIE SPIRITUELLE

« La vie spirituelle bien comprise, bien sentie, est un élément, un facteur nouveau qui vient solidifier, enrichir, embellir et renforcer l'être humain." ...

CD5007FR : L' AURA - POURQUOI RECLAMER LE ROYAUME DE DIEU

« " L'aura possède les mêmes fonctions que la peau. On peut dire que c'est la peau de l'âme, c'est elle qui l'enveloppe, qui la protège, c'est ...

CD5008FR : LA MISSION DE L' ART

« La fréquentation des oeuvres d'art ne reste jamais sans conséquence pour nous tous. En les regardant, en les écoutant, nous nous lions à nos créateurs, ...

48 Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

L'AMOUR VÉRITABLE

CD5010FR : DETERMINISME ET INDETERMINISME

« Dans quelle mesure les humains sont-ils libres ou bien soumis à la fatalité ? Cette question est discutée depuis des millénaires et l'erreur est de ...

CD5011FR : LA VRAIE BEAUTE

«La beauté, la vraie beauté ne peut pas s'expliquer. Vous regardez un diamant sur lequel vient tomber un rayon de soleil... Eh bien, ce jaillissement de ...

CD5012FR : INTRODUCTION A L'ASTROLOGIE INITIATIQUE (3 CD)

«Les humains se font une idée trop matérialiste du bonheur, et même les astrologues se sont

laissé gagner par cette mentalité. Quand ils doivent se prononcer ...

CD5013FR : L'ÉTERNEL PRINTEMPS

« Chaque jour, nous devons nous efforcer d'ajouter à notre vie quelque chose de nouveau, de plus pur. Alors, peu à peu, nous sentirons se produire en ...

CD5014FR : LA MEDITATION (3 CD)

« Rien n'est plus précieux pour l'homme que cette capacité qu'il possède de se concentrer sur des objets divins. Quand il a réussi à échapper aux obligations ...

CD5015FR : MESSAGES ET CONFERENCE

« Quand nous prions et méditons intensément, nous produisons des

ondes puissantes, et ces ondes s'en vont dans l'espace toucher les êtres qui s'ouvrent à l'idée de ...

CD5017FR : LE BONHEUR

La caractéristique du bonheur véritable est la stabilité. Vous pouvez être pris dans la tourmente d'une guerre, tomber malade, perdre soudain toute votre fortune, être abandonné ...

CD5018FR : LA REINCARNATION (3CD)

« Croire à la réincarnation ne doit pas servir à s'inventer des histoires mirifiques sur ses vies antérieures, mais seulement à prendre conscience de l'existence de lois. ...

Conférences improvisées – Casette Audio –

K1004FR : Seule la fraternité universelle peut apporter la paix

K2001FR : La Science de l'Unité

La science de l'unité révèle le lien entre les choses ...

K2002FR : Le Bonheur

Le vrai bonheur est un état de conscience obtenu en vibrant à l'unisson avec l'Ame Universelle ...

K2004FR : L'Éternel Printemps

Par la pensée, nous pouvons vivre sans cesse dans la région la plus subtile, rayonnante, lumineuse et harmonieuse de l'univers, là où se trouve l'Éternel Printemps. ...

K2008FR : L'Esprit et la Matière

La matière n'est rien sans l'esprit, mais sans matière l'esprit ne peut se manifester ...

K2009FR : Le Monde des Archétypes

Tout ce qui se concrétise sur terre existe déjà sous forme

géométrique dans le monde des archétypes ...

K2011FR : Le Yoga de la Nutrition

Pourquoi est-il important de manger en silence avec amour, reconnaissance et attention ? La façon de se nourrir peut nous aider énormément pour le travail spirituel ...

K2014FR : Les Deux Natures de l'Être Humain

Les propriétés et les manifestations des deux natures de l'être humain (la nature inférieure ou personnalité, la nature supérieure ou individualité). ...

K2018FR : Il faut laisser l'amour véritable se manifester

L'amour bien compris apporte le bonheur, la vie, la joie, la puissance, l'inspiration. Les polarisations de l'homme et de la femme. ...

K2019FR : Comment orienter la force sexuelle

Grâce à un haut idéal, la force sexuelle peut être utilisée pour s'améliorer ...

K2020FR : Un haut idéal pour la jeunesse

Seuls l'infini et l'inaccessible peuvent remplir l'âme humaine ...

K2024FR : La loi de la responsabilité

Nous devons prendre conscience de notre responsabilité envers nos cellules d'abord, et envers ce qui nous entoure: les humains, les animaux, les végétaux et les minéraux ...

KC2555FR : LA JEUNESSE - LE BONHEUR - LA LOI DE LA RESPONSABILITE

PROMOTION DE 3 CASSETTES AUDIO DE CONFÉRENCES D'OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV RÉGROUPEES DANS UN COFFRET ...

Conférences improvisées – Casette Vidéo –

V4601FR : Le Verseau et le règne de la fraternité

La véritable religion enseigne que les humains doivent se rapprocher de la lumière, de la chaleur et de la vie du soleil. C'est-à-dire rechercher la sagesse ...

V4602FR : Le sentiment permet à la pensée de se réaliser

Vous avez des idées et elles sont magnifiques, c'est entendu, mais avez-vous vraiment des résultats?... Non? Cela prouve que vous devez encore travailler pour faire descendre ...

V4603FR : La prière, les bienfaits de la collectivité

« Certains diront qu'ils prient, mais qu'ils n'ont pas de résultats. Voici un moyen très simple et très efficace pour vous lier au Seigneur. Au moment où ...

V4604FR : L'Esprit et la Matière

Au fur et à mesure de sa condensation, l'esprit a formé une substance, une matière sur laquelle il agit, produisant les formes innombrables de la vie. ...

V4605FR : L' ACTIVITE DE L'ÂME ET DE L'ESPRIT ... - ... CHANGER SA DESTINEE

« Toutes les possibilités vous sont données pour créer votre avenir. " " En vous efforçant de mettre votre corps physique, mais aussi votre coeur et votre ...

V4606FR : COMMENT PEUT-ON PURIFIER LE CORPS PHYSIQUE ... ?

« La pollution est devenue un des plus grands fléaux de notre temps. Il est de plus en plus difficile de trouver une nourriture saine et ...