

OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV
PENSÉE D'UN GUIDE SPIRITUEL

UNE
NOUVELLE LUMIÈRE
SUR LA
PRIÈRE

EDITION HEAVEN ON EARTH

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Les pensées présentées dans ce
livre sont tirées de la collection « Pensées
Quotidiennes » parues en 1987, 1989, 1995,
1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003 et 2004)
Éditions Prosveta, France.

Conçu et réalisé par :

Benjamin Christ

Montréal, Mai 2005

² Les livres "*Éducation prénatale et périnatale*" ainsi que "*La Galvanoplastie Spirituelle*" sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Soyez vigilant, et efforcez-vous de passer le premier jour de la nouvelle année dans les meilleures dispositions intérieures possibles, car ce premier jour a autant d'importance pour tout le reste de l'année que le moment de la naissance pour toute la vie. La vie de chaque être humain est marquée par les influences astrales qui ont agi au moment de sa naissance; le déroulement d'une vie est donc contenu en germe dans son commencement, et c'est là la raison d'être de l'horoscope. À une échelle plus réduite, le premier jour d'une année contient en germe tout le déroulement des jours à venir. C'est pourquoi soyez attentif à vivre ce premier jour dans la lumière, l'amour et l'harmonie. À chaque heure, par la prière, la méditation, les chants, les bonnes pensées, les bons sentiments, tâchez d'inscrire des empreintes lumineuses qui influenceront bénéfiquement tous les jours de cette année. **(JANVIER 1, 2004)**

Vous priez pour demander la lumière, l'amour, la paix ou même seulement la santé: la sincérité et la ferveur de votre demande font qu'intérieurement vous vous projetez sur un autre plan. Vous pensez que par cette prière vous vous adressez à Dieu... Oui, sans doute, mais Dieu, qui existe évidemment en dehors de vous, existe aussi en vous, et c'est donc à cette puissance supérieure en vous que vous vous adressez. Puisqu'elle est en vous et que vous la touchez, elle répond; et sa réponse, ce sont des courants de vie intense et pure qui, en vous traversant, éclairent et harmonisent tout sur leur passage. On retrouve dans la prière le mouvement de la respiration: vous montez en adressant votre demande, c'est l'inspiration; vous recevez la réponse, les bénédictions du Ciel descendent sur vous, et c'est l'expiration. **(JANVIER 4, 2002)**

Recherchez le silence. Le vrai silence n'est ni vide ni muet. Au contraire, il y a en lui une plénitude, il est vivant, vibrant, et il parle, il chante. Mais nous ne pouvons entendre ce silence que lorsque les grosses caisses - les passions, les sentiments et les pensées chaotiques s'arrêtent de battre en nous. Grâce à la contemplation, à la prière, à la méditation, nous parviendrons un jour à entendre la voix du silence. Lorsque toutes les êtes se seront enfin apaisées, le silence s'approchera et se répandra pour nous envelopper de son manteau merveilleux. Une clarté se fera en nous et nous sentirons soudain que quelque chose de très puissant règne au-dessus de nous et nous gouverne: ce silence originel dont l'univers est sorti et dans lequel il retournera un jour. **(JANVIER 6, 2002)**

La quatorzième carte du Tarot est appelée la Tempérance. Cette carte représente un ange qui tient un vase dans chaque main, et dans le vase que tient sa main droite il verse le contenu du vase que tient sa main gauche. L'eau que cet ange est occupé à transvaser, c'est la vie, le courant de la vie divine. S'il s'interrompt, il n'y a plus d'échange et la vie s'arrête. Quant à l'ange, il représente l'homme lui-même. Oui, nous sommes cet ange qui a la possibilité de travailler avec les deux récipients ; il dépend de nous que le monde divin, l'esprit, descende pour animer, exalter, vivifier notre matière. C'est cette descente que nous préparons en nous efforçant de nous élever par la prière et la méditation, car ce mouvement de haut en bas ne peut se produire que s'il est précédé par un mouvement de bas en haut. L'esprit ne peut descendre que si nous faisons l'effort de monter, cette-à-dire si nous réalisons tout un travail préparatoire pour lui donner la possibilité de se manifester à travers nous. **(JANVIER 11, 2003)**

Tout être humain a besoin de créer. Mais s'il n'a pas développé les facultés qui lui permettent d'entrer en contact avec les mondes supérieurs, ses oeuvres ne seront que des copies, des reproductions, et non de véritables créations. Exactement comme lorsque les pères et les mères reproduisent leurs propres faiblesses et déficiences chez leurs enfants: ils appellent cela une création, en réalité ce n'est qu'une reproduction. La vraie création fait appel à des éléments de

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

nature spirituelle. L'artiste qui veut créer doit se dépasser, se surpasser, c'est-à-dire que par la prière, par la méditation, la contemplation, il doit aller capter des éléments dans les régions célestes. C'est à cette condition que ses oeuvres posséderont des éléments susceptibles de dépasser le niveau de conscience ordinaire et mériteront le nom de «création».

(FÉVRIER 1, 1998)

Depuis la terre jusqu'aux étoiles, l'univers entier obéit à la loi de la hiérarchie, c'est-à-dire que les éléments les plus grossiers, les plus lourds, s'accumulent en bas, tandis que les éléments les plus légers, les plus purs, ont tendance à monter. C'est une loi physique que l'on retrouve aussi dans le plan psychique. Le disciple qui connaît cette loi s'efforce de monter très haut par la méditation, la contemplation, la prière, afin de capter les particules de matière les plus subtiles grâce auxquelles il construira ses corps subtils, ses corps spirituels. Et comme à ces matériaux sont liées des énergies, des entités, plus ils sont purs, plus les énergies et les entités qui leur sont attachées sont vivantes et rayonnantes. C'est ainsi qu'en remplaçant les particules usées de son corps par des particules nouvelles, le disciple introduit en même temps dans son psychisme des visiteurs plus évolués.

(FÉVRIER 3, 2004)

De plus en plus de gens s'intéressent à l'économie et aux finances, et dans ce domaine ils deviennent des champions. Du moins, c'est ce qu'ils croient. Car, en réalité, s'ils avaient une bonne compréhension des questions économiques et financières, ils sauraient s'occuper des richesses spirituelles qu'ils reçoivent du Ciel, comment les conserver, comment les faire fructifier. N'importe quel ignorant sait que s'il ne fait pas fructifier son capital, au bout de quelque temps il n'aura plus rien, car un capital qui n'est plus alimenté est vite dissipé. Mais quand il s'agit du plan spirituel, même les plus instruits se laissent appauvrir: ils oublient que la lumière, la chaleur, la richesse intérieures s'épuisent rapidement si l'on ne travaille pas chaque jour à les augmenter. Eh oui, par la prière, la méditation, la contemplation, il faut sans cesse se lier à la Source inépuisable de la vie, la Source divine, afin de renouveler chaque jour les énergies qui nous permettront d'accomplir notre tâche.

(FÉVRIER 4, 2004)

Si Jésus a dit: « Demandez et l'on vous donnera », c'est que cet acte de demander, de souhaiter, d'insister, donc de prier, a le pouvoir de produire certains changements, au moins dans notre conscience. Nous ne pouvons peut-être pas changer les circonstances extérieures, mais en face de ces circonstances nous pouvons changer notre attitude intérieure, notre façon de voir et de sentir afin de ne plus être tellement affligés, écrasés. Nos plus grands pouvoirs ne sont pas dans le plan physique, mais dans le plan psychique. Combien de personnes qui avaient de véritables raisons de souffrir, d'être désespérées, ont pu par la prière trouver la paix, la lumière, la liberté! Que ceux qui veulent transformer leurs états de conscience sachent qu'ils le peuvent grâce à cette faculté de prier que Dieu a donnée à chaque créature.

(FÉVRIER 6, 1995)

Telle qu'elle est, la nourriture n'est pas vraiment prête à être absorbée par notre organisme. Il faut que nous nous efforcions de l'appivoiser, de la rendre amie, sinon elle reste une matière étrangère. Oui, même la nourriture est une matière étrangère parce qu'elle ne vibre pas à l'unisson avec nous. Voilà pourquoi il faut manger dans le silence, avec attention, amour, reconnaissance; ce sont ces états de conscience qui arrivent à changer la nourriture. C'est aussi le sens des prières, des rites de bénédiction avant les repas. Ces bénédictions n'ajoutent aux aliments aucune qualité nutritive, elles servent seulement à influencer la nourriture pour qu'elle soit bien acceptée par ceux qui vont la prendre, pour qu'elle entre en harmonie dans les plans subtils avec leurs propres vibrations.

(FÉVRIER 10, 1998)

4 Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

C'est par les épreuves que nous nous affermissons. Il ne suffit pas de vivre des moments de ravissement dans la prière, la contemplation, l'union avec le monde de la lumière; il faut que ces états de conscience divins se prolongent, qu'ils se consolident, et pour cela ils ont besoin d'être mis à l'épreuve de la vie. Vous avez en français l'expression: "tremper un caractère", comme le forgeron trempe dans l'eau le métal brûlant pour le durcir. Eh bien, ce qui trempe un caractère, justement, ce sont les obstacles, les difficultés. C'est pourquoi ne vous y trompez pas: ce n'est pas parce que vous aurez goûté des moments sublimes de communion avec le Ciel où vous aurez eu l'impression de tout comprendre, de tout dominer, que vous serez ensuite à l'abri des tribulations. Non, vous ne serez pas épargné; au contraire même, car c'est grâce à ces tribulations que les nouvelles formes créées en vous par ces états divins vont se solidifier.

(FÉVRIER 11, 2001)

Notre âme et notre esprit sont deux réalités qui correspondent en nous aux deux grands principes créateurs: les principes masculin et féminin, que l'on appelle l'Esprit cosmique et l'Âme universelle. C'est pourquoi, comme eux, nous sommes nous aussi créateurs. Oui, nous aussi nous pouvons créer, mais à une condition : que nous devenions conscients, que nous donnions aux principes masculin et féminin en nous, notre esprit et notre âme, la plénitude de leurs moyens. Et la prière, la méditation, la contemplation sont les seules activités qui font de nous des créateurs véritables. Dans le désir de nous élever pour pénétrer l'Âme universelle, cette lumière qui est la matière de la création, par notre esprit nous la fertilisons. Et notre âme, en retour, reçoit les germes de l'Esprit cosmique et met au monde des enfants divins: des illuminations, des joies, des actes de justice, de bonté et de noblesse.

(FÉVRIER 14, 2000)

La prière est un lien que l'homme tente de rétablir avec l'Être suprême, le Créateur du ciel et de la terre. Par la prière, il se lie à cet Être qui est l'éternité, qui est l'infini, et grâce à ce lien il a la possibilité d'attirer les éléments des mondes supérieurs pour en bénéficier, et en faire bénéficier aussi toutes les créatures. Les éléments qui proviennent de ces régions sublimes sont d'une telle puissance que si vous pouvez en capturer un seulement, que de transformations! Vous le sentez vibrer en vous, il vous purifie, il vous éclaire, il rétablit l'harmonie d'ans tout votre être; et cet état bénéfique agit sur tous ceux qui vous entourent: eux aussi sont influencés et se transforment.

(FÉVRIER 15, 1998)

Qu'est-ce que Dieu ? Combien de philosophes, de théologiens, de mystiques ont essayé de donner une réponse à cette question ! Aucun n'y a vraiment réussi, parce que Dieu ne s'explique pas avec des mots. Nous ne pourrions savoir ce qu'est Dieu que le jour où nous parviendrions à nous fusionner avec Lui. Mais nous le saurons pour nous seulement; nous ne pourrions pas l'expliquer.

Cette entité que nous appelons Dieu est à la fois masculine et féminine, je vous l'ai déjà expliqué. Quand nous parlons de l'Esprit cosmique et de l'Âme universelle, c'est de Dieu que nous parlons comme d'une unique entité polarisée. Cette entité inexprimable, inconcevable, nous pouvons tout de même nous approcher d'elle: par la méditation, par la prière, notre esprit entre en contact avec l'Âme universelle et notre âme avec l'Esprit cosmique. C'est ainsi que se fait la fusion parfaite.

(FÉVRIER 16, 1999)

Dans le plan physique, les humains sont arrivés à des réalisations gigantesques: on ne peut pas ne pas voir combien les progrès scientifiques et techniques ont transformé la vie. Mais ce n'est pas suffisant, et maintenant, ils sont appelés à des réalisations plus importantes encore, plus vitales pour eux, grâce aux facultés de l'esprit. Par la méditation, la prière, ils doivent apprendre à entrer en relation avec le monde de l'esprit, afin que la lumière, l'amour, le pouvoir de l'esprit

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

descendent sur la terre, en eux et sur tous les êtres autour d'eux. Les progrès scientifiques et techniques ont des limites et ils présentent même des dangers. Si toutes ces découvertes ne sont pas maîtrisées grâce à une vision supérieure des choses, l'humanité va être débordée, dépassée, écrasée par elles. Les réalisations scientifiques et techniques ne suffisent pas pour transformer la vie. C'est par l'esprit que la vie sera réellement transformée, car la paix, la liberté et la fraternité sont des réalisations de l'esprit. **(FÉVRIER 18, 2003)**

C'est en sachant rester au centre que nous acquérons la véritable force. Lorsque vous sentez l'obscurité et le froid vous gagner, il est inutile de vous demander pourquoi, la réponse est là: vous vous êtes éloigné du centre, du soleil. Alors, dépêchez-vous de vous rapprocher à nouveau du centre, et vous sentirez la lumière, la chaleur et la vie augmenter en vous.

Dans l'homme le centre, le soleil, c'est le point le plus élevé de lui-même, son esprit, son Moi supérieur, tandis que la périphérie, c'est le lieu des agitations et des troubles qu'il rencontre quand sa conscience se déplace et abandonne tout ce qui est son Moi véritable. C'est pourquoi vous devez toujours vous surveiller et vous dire: « Voyons, où je suis aujourd'hui?... Ah! je sens que je me suis égaré dans la périphérie. Qu'est-ce qui m'attend ? » Rien de bon, c'est sûr, alors dépêchez-vous de revenir vers le centre. Et comment ? Par la prière, par la méditation, par un lien établi consciemment avec le Centre sublime, Dieu. **(FÉVRIER 18, 2002)**

Vous vous plaignez que vos prières ne sont pas exaucées... Eh bien, c'est là que vous vous trompez. Si votre prière est sincère, intense et désintéressée, vous êtes exaucé, mais progressivement. Ce que vous demandez ne peut pas se réaliser en un jour; mais le processus est continu et va s'amplifiant. A l'instant même où vous priez, votre désir commence à se réaliser; mais il faut du temps avant qu'il le soit en plénitude. Vous plantez une graine: pour que cette graine devienne un arbre, il faut du temps, mais déjà vous êtes exaucé puisqu'elle commence à pousser.

Vous demandez le Royaume de Dieu et sa Justice? Vous ne pouvez pas le faire arriver dans la même journée, ce n'est pas possible, c'est un arbre gigantesque qui ne peut pas pousser d'un seul coup. Mais puisque la graine est semée, l'arbre est déjà en train de croître.

(FÉVRIER 18, 2000)

La Science initiatique nous révèle que l'homme a été créé à l'image de l'univers. Donc, l'homme lui aussi possède un sommet qui représente le Seigneur, et ce sommet, c'est son Moi supérieur. C'est pourquoi, quand vous vous concentrez sur le Seigneur pour qu'Il exauce vos désirs, vous touchez le sommet de votre être, et il se déclenche alors des vibrations tellement pures et subtiles qu'en se propageant elles produisent en vous des transformations extrêmement bénéfiques. Et alors, même si vous n'obtenez pas du Seigneur ce que vous avez demandé, vous gagnez cependant quelque chose, un élément très spirituel. Souvent, c'est vrai, vous n'êtes pas exaucé, parce que d'après le Ciel ce que vous demandez ne serait pas tellement bon pour vous, et il se peut donc qu'il refuse de vous l'accorder. Mais l'utilité de cette demande, c'est que vous êtes arrivé à toucher le sommet en vous-même et ainsi vous avez pu déclencher une force supérieure qui, en se propageant, influence toutes vos cellules, toutes les entités au-dedans de vous, et vous apporte des éléments extrêmement précieux. **(FÉVRIER 20, 2000)**

Efforcez-vous de cultiver cette conscience de la vie divine qui pénètre toute chose, et vous sentirez se manifester autour de vous des présences subtiles, lumineuses. Ces présences se manifestent chaque fois que vous parvenez à vivre des moments d'une grande intensité spirituelle: certaines émotions mystiques, certaines qualités de silence, certaines vibrations dans l'atmosphère d'une pièce où vous venez de prier, de méditer, sont la manifestation de

⁶ Les livres " **Éducation prénatale et périnatale** " ainsi que " **La Galvanoplastie Spirituelle** " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

présences angéliques. Vous dites que vous ne les voyez pas. Mais est-ce que vous voyez vos pensées, vos sentiments ou votre vie? Non, et vous ne les mettez pourtant pas en doute: leurs manifestations vous suffisent. Ce qu'on voit n'est jamais que l'écorce des choses, leur apparence. L'essentiel reste toujours invisible. Alors, vous ne verrez peut-être pas les anges, mais vous sentirez leur présence, et cette présence est une sensation qui ne peut être mise en doute. C'est cela la vie: des vibrations, des courants qui circulent à travers l'espace.

(FÉVRIER 21, 2003)

Nous ne pouvons toucher Dieu, l'Esprit cosmique, qu'en touchant l'esprit en nous, notre Moi supérieur. Donc, comprenez bien ceci: lorsque vous priez le Seigneur, c'est en réalité le sommet de votre être que vous cherchez à atteindre. Et si vous y parvenez, vous déclenchez une vibration tellement pure et subtile qu'en se propageant elle produit en vous les transformations les plus bénéfiques. Et même si vous n'obtenez pas pour cette fois ce que vous avez demandé, vous gagnez au moins quelques éléments très précieux. L'utilité de cette demande, c'est que vous avez essayé d'atteindre un sommet en vous-même et que vous avez pu mettre en mouvement une force là-bas, très loin, très haut, qui, en venant jusqu'à vous, produit des vibrations d'une extrême subtilité, des sons, des parfums, des couleurs, et régénère tout votre être.

(FÉVRIER 24, 2004)

Dieu n'est pas là pour répondre aux besoins de facilité, de tranquillité et de bien-être des humains, Il ne se préoccupe que de ce qui les fera grandir. Mais voilà qu'ils confondent tout. Ils prient... c'est très bien, la prière représente une force, mais il faut savoir à quoi elle doit servir, dans quel but et quand l'utiliser. Alors, quand vous souffrez, demandez seulement au Seigneur de vous enseigner à supporter cette souffrance, afin d'en extraire tous les bienfaits. La raison d'être de la souffrance n'est pas de nous faire du mal, mais de nous apprendre où est le vrai bien et de nous rendre ainsi plus forts, plus intelligents, plus vivants. Répétez-vous chaque jour que la souffrance cache un grand savoir à acquérir. Et en vous parlant ainsi, sachez que je me parle aussi à moi-même, car tous, sans exception, nous avons à nous perfectionner.

(FÉVRIER 27, 2004)

Tout ce que vous souhaitez, tout ce que vous imaginez se réalise instantanément dans les plans subtils, si vous persistez dans vos désirs, ces réalisations qui n'existent encore que dans le monde invisible, vont descendre de plus en plus dans le plan physique; et alors, que ce soit pour le bien ou pour le mal, vos souhaits se réaliseront, rien ne pourra s'opposer à leur matérialisation. Tout n'est qu'une question de patience, de persévérance. Certains diront: "Mais c'est impossible que ce que l'on souhaite soit déjà réalisé!" Eh bien, vous vous trompez. Quand vous priez pour recevoir les qualités de votre Père et de votre Mère célestes, même si vous pensez ensuite: "Rien à faire, on ne m'a pas écouté, je suis toujours le même, faible, égoïste..." en réalité des êtres merveilleux sont déjà là en train de pénétrer en vous pour vous apporter les qualités que vous désirez; seulement vous ne les sentez pas et vous ne vous réjouissez pas de leur présence. Continuez à prier, à travailler, et un jour tout ce que vous avez souhaité se réalisera.

(MARS 1, 2001)

Vous voulez consacrer un objet, c'est bien, mais savez-vous comment vous y prendre? Pour consacrer un objet, vous devez commencer par l'exorciser, car cet objet a déjà reçu l'influence des personnes qui l'ont touché, des événements qui se sont produits à côté de lui et qui ont déposé sur lui des couches fluidiques peut-être opaques et impures. Ces couches empêchent que votre pensée puisse complètement imprégner l'objet, car elles forment comme une barrière, un écran qui lui fait obstacle. Une fois l'objet exorcisé par des prières ou même des vapeurs

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

d'encens, vous pouvez procéder à sa consécration: vous le mettez sous l'influence d'une puissance céleste et l'objet est réservé. C'est comme si un écriteau était placé sur lui. Il est alors imprégné de lumière: les esprits du mal ne peuvent plus s'installer en lui pour s'en servir, tandis que les entités célestes viennent l'occuper afin de vous aider à travers lui dans votre travail spirituel. **(MARS 6, 1998)**

Vous prenez une pomme, vous la coupez en morceaux et vous la mangez: vous avez une certaine sensation... Si vous mordez dans la pomme, vous avez une autre sensation... Maintenant allez auprès d'un pommier, tirez à vous une branche et commencez à mordre dans une pomme avant de la cueillir: vous sentez combien cette pomme est vivante, et vous éprouvez un bien-être, une joie... C'est l'arbre lui-même qui vous les communique, parce qu'il est lié à la terre et qu'il puise de la terre ces forces dont vous bénéficiez. Par l'intermédiaire du fruit, l'arbre vous a permis de prendre contact avec la terre.

On peut transposer cet exemple dans le domaine de l'amour. Supposez qu'un homme ou une femme ait coupé le lien avec le Ciel, il est comme un fruit détaché de l'arbre: il a déjà perdu une partie de ses énergies, de son magnétisme; alors, en le rencontrant, en l'aimant, qu'allez-vous "goûter"? Bien sûr, vous trouverez quelques miettes à grignoter, mais vous n'aurez pas la sensation d'être lié à l'immensité de l'amour divin. Tandis que si vous aimez un être qui est lié à l'Arbre de la Vie, vous aurez la sensation de communier avec le cœur de l'univers.

(MARS 7, 2001)

Pour subvenir aux besoins de leur famille, il arrive que des pères soient obligés de partir travailler à l'étranger pour gagner de l'argent. En apparence, ils abandonnent leur famille, mais c'est pour l'aider, et il faut être courageux pour prendre de telles décisions. Et quand ils reviennent, quelle joie dans la famille!

Transposons maintenant cet exemple dans le plan spirituel. Le véritable père, la véritable mère comprennent qu'ils doivent chaque jour abandonner leur famille pour quelques instants au moins, afin d'aller «à l'étranger», c'est-à-dire méditer, prier, s'élever jusqu'au monde divin où ils ramasseront des richesses. Et quand ils reviendront, toute la famille en bénéficiera. Contrairement à ce que pensent beaucoup de gens, aimer sa famille ne consiste pas à garder sa pensée constamment fixée sur elle. Ce n'est pas ça véritablement l'amour. Car que peut-il apporter, cet amour-là? Pas grand-chose, quelques bricoles... Le véritable père, la véritable mère consacrent le plus souvent possible quelques instants pour se lier au Ciel, car ils savent que ce lien apportera les vraies richesses à leur famille. **(MARS 8, 2003)**

Il n'existe évidemment aucune commune mesure entre l'âme et l'esprit de l'homme et l'Âme et l'Esprit cosmiques, mais dans leur essence ils sont identiques. C'est pourquoi notre âme et notre esprit ont besoin de se fusionner avec ces entités divines: l'Eternel masculin et l'Eternel féminin. Notre âme qui s'élève rejoint l'Esprit cosmique, et notre esprit rejoint l'Âme universelle. C'est ainsi qu'il y a des échanges entre nos deux entités spirituelles et les entités divines : la part masculine de nous-même s'unit à la part féminine de Dieu, et la part féminine de nous-même s'unit à la part masculine de Dieu. Les Initiés, les grands mystiques sont des êtres qui ont non seulement compris cette réalité, mais qui ont tout consacré pour la vivre, et ils goûtent des joies sans limites.

Toutes les religions enseignent qu'il faut prier Dieu, L'adorer, se fondre en Lui. Ces prescriptions sont fondées sur des lois concernant les relations qui existent entre l'homme et Dieu, entre l'âme et l'esprit de l'homme et l'Âme et l'Esprit cosmiques. **MARS 14, 1999)**

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Il existe en l'homme un ordre hiérarchique qui doit être respecté, et cet ordre exige que ce soit la tête qui commande. Si l'estomac prend la place du cerveau, il est évident que l'homme pensera avec son estomac, et ce ne sera pas fameux!... Vous avez vu ce qui se passe dans un orchestre avant la venue du chef: tous les musiciens vont, viennent, parlent entre eux, accordent leurs instruments, et c'est la cacophonie. Mais dès que le chef arrive (la tête), le silence se fait, chacun retrouve sa place, et alors se font entendre des sonorités qui plongent le public dans le ravissement. Il en est ainsi parce que chacun est à sa place, sait ce qu'il a à faire et le fait.

Pour que l'ordre hiérarchique s'installe en nous, il ne faut plus que ce soient les désirs, les passions qui dominent, mais la sagesse, la raison et, au-dessus d'elles encore, à la tête, l'Esprit de Dieu. Nous devons donc prier, supplier, jusqu'à ce que cette tête vienne s'installer en nous. La divine hiérarchie sera alors rétablie, et tout sera en nous harmonieux et musical.

(MARS 23, 2003)

Tout dans la nature souligne cette loi : pour que la vie passe, pour que la lumière passe, pour que les courants célestes passent, il faut leur ouvrir la voie. Pourquoi les pierres précieuses sont-elles tellement précieuses ? Parce qu'elles laissent passer la lumière... Et si la nature a réussi à travailler aussi formidablement sur certains matériaux, à les affiner, les purifier, les colorer, pour en faire ces merveilles que nous admirons aujourd'hui : cristal, diamant, saphir, émeraude, topaze, rubis... pourquoi l'être humain n'arriverait-il pas à faire ce même travail en lui-même ? Qu'est-ce que la prière et la méditation ? Justement des activités grâce auxquelles l'homme parvient à tout purifier et illuminer en lui-même, jusqu'à devenir un jour aussi transparent qu'une pierre précieuse. Alors le Seigneur, qui apprécie les pierres précieuses, le mettra sur sa couronne. C'est symbolique, bien sûr, mais c'est absolument réel. **(AVRIL 5, 1999)**

Dans ses prières, ses méditations, le disciple doit commencer par essayer d'atteindre les saints, les prophètes, les Initiés, les grands Maîtres, c'est-à-dire des êtres dont la mission est de s'occuper des humains. Ensuite, il peut s'élever encore et invoquer les Anges, car parmi les hiérarchies célestes, ce sont les Anges qui sont les plus proches des humains, qui les écoutent et leur accordent leur aide. Ensuite, il peut essayer d'invoquer les Archanges.

Mais s'il veut se faire entendre des Principautés et des cohortes angéliques supérieures, c'est inutile. Les mondes sont innombrables dans l'espace infini peuplé de milliards de créatures, et ces hiérarchies angéliques, qui ont d'immenses travaux à exécuter très loin dans l'espace, entretiennent très peu de relations avec notre terre. Ceux qui s'occupent des humains sont surtout des êtres qui ont vécu sur la terre, mais qui, l'ayant quittée, se souviennent: ils ont gardé des attaches et fait des promesses qu'ils veulent ! accomplir. Le disciple doit connaître l'existence des hiérarchies supérieures, mais pour obtenir des résultats, il doit s'adresser à des êtres plus proches de lui. **(AVRIL 6, 2004)**

Le véritable christianisme est d'abord un travail de l'esprit: la prière, la méditation, la contemplation. Malheureusement, depuis longtemps, les chrétiens n'ont plus pour idéal celui de Jésus, mais celui de l'Église. Ils ont négligé les grandes vérités, les prescriptions les plus importantes des Évangiles; et pour les remplacer par quoi? Jésus disait: "Soyez parfaits comme votre Père Céleste est parfait". Ces quelques mots sont parmi les plus essentiels qui aient été dits sur la prédestination divine de l'homme.

Mais est-ce de cela que l'Église se préoccupe réellement? Non, et si quelqu'un, inspiré par l'esprit des Évangiles, décide de travailler à se rapprocher de la perfection du Père Céleste, il y aura toujours des prêtres, des pasteurs, pour dire: "Mais quel orgueil! C'est insensé!" Car bien sûr, l'enseignement de Jésus sur la perfection conduit à l'orgueil et à l'insanité! D'après eux, il faut être humble et raisonnable: aller le dimanche à la messe, prendre un peu d'eau bénite,

Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

marmonner quelques prières, recevoir l'hostie et donner quelques sous. Que l'on rentre chez soi toujours aussi méchant ou malhonnête, ça n'a pas d'importance. Eh oui, malheureusement, la meilleure preuve que cette compréhension des Évangiles est insuffisante, c'est que les humains ne deviennent pas meilleurs. **(AVRIL 8, 2001)**

Il ne vous est pas toujours facile de vous concentrer pour prier et vous lier à Dieu. Alors, au lieu de vous impatienter ou de vous décourager, essayez d'utiliser cette méthode. Imaginez très loin dans l'espace un centre vivant, vibrant, d'où jaillissent des rayons de lumière qui partent dans toutes les directions pour nourrir les entités célestes et la multitude des créatures dans l'univers. Grâce à cette image, vos pensées se dirigeront vers le lieu où la présence divine se manifeste le plus intensément, et votre prière sera entendue. Les grands Maîtres et les Initiés sont sans cesse en liaison avec ce centre de lumière, et leurs pensées créent dans l'invisible une puissance à laquelle nous pouvons nous associer pour nous sentir en communion avec le Seigneur. **(AVRIL 9, 2002)**

Le disciple qui va auprès de son Maître ou qui, chez lui, se plonge un long moment dans l'étude de sa pensée, se sent transporté dans un monde de lumière, de pureté, d'amour. Mais ensuite il retrouve nécessairement l'existence ordinaire où il est obligé d'avoir des contacts avec des personnes et des réalités de toutes sortes. Au bout de quelque temps, il s'aperçoit qu'il n'a plus la même foi, le même élan; il se sent redevenir terne et lourd, son ardeur et son amour ont diminué. Que s'est-il passé? Comme un liquide chaud qu'on a ensuite exposé au froid, il a changé de température.

Ce phénomène est tout à fait naturel. L'enseignement que le disciple reçoit d'un Maître ressemble au contenu d'un récipient. Ce contenu est plus chaud que l'air ambiant, et au contact de l'extérieur, il perd peu à peu ses calories et sa température diminue. Mais ce qui se perd peut être remplacé. C'est le but de la prière, de la méditation, de tous les exercices spirituels: aller chercher à la source les éléments lumineux et chaleureux que l'on a perdus. **(AVRIL 18, 2004)**

La plupart des religions ont présenté le Seigneur comme un être implacable, vindicatif, jaloux, qui voit tout et punit la moindre faute. En réalité, non, le Seigneur ne nous punit pas. Il ne veut même pas voir nos fautes. Il n'a pas le temps de s'occuper de ça: Il est tout-amour, Il ne vit que dans la splendeur. Mais Il a fondé le monde sur des lois, et si nous ne les respectons pas, ce sont elles qui nous punissent.

Supposons que vous ayez fait une bêtise; vous vous sentez troublé et vous priez: par cette prière, vous sentez que vous échappez à vos tourments, vous vous élevez et vous arrivez jusqu'au Trône de Dieu. Même si vous êtes poussiéreux, déguenillé, Dieu vous dit: « Entre, sois le bienvenu! » et Il ordonne qu'on vous lave, qu'on vous habille, Il vous invite à son festin et vous êtes heureux et dans la paix. Quand vous redescendez (parce que, bien sûr, vous êtes obligé de redescendre, vous ne pouvez pas vous maintenir très longtemps en haut), de nouveau les tourments recommencent... Et ils continueront jusqu'à ce que vous compreniez comment vous devez corriger vos erreurs. **(AVRIL 23, 2002)**

En prenant de plus en plus conscience de l'existence des anges, des archanges et de toutes les hiérarchies angéliques, vous vous imprégnez de leurs vertus, vous vous vivifiez, vous vous éclairez et vous enrichissez votre monde intérieur. Mais en même temps vous devez rester très modeste, en sachant que beaucoup de ces entités seront encore pour très longtemps hors de votre portée. Commencez par chercher à atteindre les saints, les Initiés, les grands Maîtres dont la mission est de s'occuper des humains. Ensuite, vous pouvez vous élever encore pour essayer d'atteindre les Anges, car les Anges sont les plus proches des hommes, ils les

10 Les livres " **Éducation prénatale et périnatale** " ainsi que " **La Galvanoplastie Spirituelle** " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

écoutent, les aident, les exaucent. Vous pouvez aussi essayer d'invoquer les Archanges... Mais n'essayez pas d'aller au-delà. Les mondes sont innombrables dans l'espace infini et les hiérarchies angéliques supérieures qui ont d'autres travaux à exécuter très loin dans l'espace, ne sont pas en relation avec les humains. Vous devez connaître l'existence de ces hiérarchies supérieures, vous pouvez même les invoquer, tout en sachant que pour obtenir des résultats par la prière et la méditation, vous devez vous adresser à des entités plus proches de vous.

(AVRIL 25, 1998)

Il y a des événements que l'homme ne peut pas éviter, car tout ce qui est écrit dans sa destinée doit se réaliser, et dans ce sens on peut dire qu'il n'est pas libre. La seule liberté donnée à l'homme raisonnable, c'est de pouvoir payer ses dettes karmiques d'une autre façon que prévu. Vous savez par exemple que vous allez avoir une grave maladie qui va vous obliger à interrompre vos activités. Cette maladie est une dette à payer pour une transgression passée. Mais vous pouvez payer cette dette différemment, en faisant un grand travail spirituel de prière, de méditation ; quand la maladie viendra, au lieu que ce soit très grave, vous ne resterez que quelques jours immobilisé, parce que vous aurez payé avec la lumière et avec l'amour. Vous aurez vécu si raisonnablement que tout votre organisme s'en trouvera consolidé. Il en est de même pour toutes les épreuves de la vie. Au moment où vous rencontrez une difficulté à cause de tel ou tel aspect planétaire ou du transit de telle planète dans votre thème, si vous avez su faire un véritable travail spirituel, vous aurez de « l'argent » pour payer vos dettes, c'est-à-dire des forces, des énergies qui vous permettront d'affronter les épreuves dans les meilleures conditions.

(MAI 8, 1999)

Imaginez que vous ayez deux vases remplis de parfum: en tant que récipients, ils sont séparés, mais les parfums qui s'en échappent vont se mêler en haut. Pourquoi je vous présente cette image ? Parce que les humains sont comparables à des flacons de parfum: leurs corps sont séparés, mais par leurs pensées, par leurs sentiments, ils peuvent rencontrer d'autres êtres humains, mais aussi des entités du monde invisible dans l'univers entier. Seulement, voilà: on ne rencontre pas ainsi qui on veut, chacun ne peut toucher dans les mondes visibles et invisibles que les âmes et les esprits qui correspondent à ce qu'il est lui-même, car il s'agit là tout simplement d'un phénomène de résonance. Et si vous voulez bien comprendre la raison d'être de la prière, la méditation et tous les exercices spirituels, c'est qu'ils nous servent à nous élever intérieurement, et en nous élevant, par affinité, nous rencontrons dans l'espace des créatures de plus en plus lumineuses et pures.

(MAI 9, 2002)

Même si le Seigneur en personne venait s'adresser aux humains, comme ses paroles ne correspondraient sans doute pas à leurs opinions et à leurs désirs, combien accepteraient de L'écouter? La plupart Lui répondraient: «Non, non, Seigneur, Tu te trompes, c'est moi qui suis dans le vrai, écoute-moi», et le Seigneur devrait écouter patiemment leurs explications, leurs justifications, leurs revendications. D'ailleurs, les prières des humains sont-elles, le plus souvent, autre chose que cela? Dieu est là pour prendre note de leurs points de vue et de leurs souhaits, et s'Il a quelque chose à répondre, c'est seulement: «Mais oui, mon enfant, tu as raison et je vais te donner immédiatement tout ce que tu me demandes.»

En réalité Dieu sourit, Il attend que ces enfants capricieux et exigeants comprennent qu'ils doivent Lui demander une seule chose: connaître sa volonté afin d'établir son Royaume sur la terre.

(MAI 14, 2003)

De toutes parts on vous propose des quantités d'objets et de produits qui doivent, soi-disant, vous apporter le confort, le bien-être... le bonheur, quoi! Il n'y a qu'à lire les journaux et la

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

publicité, tout est là pour appâter les humains, et les leurrer surtout. Car même s'ils devaient posséder un jour tout ce qu'on leur présente, et encore plus, cela ne leur donnera jamais ce dont ils ont vraiment besoin. Tandis qu'un Enseignement spirituel vous dit: «Apprenez à vous élever par la prière, par la méditation jusqu'aux régions spirituelles et vous recevrez un élément subtil, imperceptible, qui vous apportera tout parce qu'il vous donnera le goût des choses. Dès que vous aurez reçu cet élément, vous sentirez qu'il fait tout vibrer en vous et que votre vie devient indescriptiblement belle et riche. Sans cet élément impondérable qui ne s'obtient que par une discipline spirituelle, même si vous accumulez tout ce qu'il est possible d'accumuler, vous serez toujours insatisfait et déçu. **(MAI 14, 2000)**

À entendre les humains, ils n'ont que des plaintes à adresser au Seigneur: Il ne les exauce pas, Il les abandonne dans les épreuves, Il laisse leurs ennemis triompher. Eux, évidemment, ils méritent toutes les joies et tous les succès, et ils ne comprennent pas pourquoi Dieu n'est pas plus attentif à les leur accorder. Ils oublient que, chaque jour, Il leur donne la possibilité d'entendre, de voir, de respirer, de marcher, de sentir, de penser... Quelle ingratitude! Au lieu d'importuner le Seigneur par des réclamations et des plaintes continuelles, ils devraient plutôt réfléchir à la dette colossale qu'ils ont envers Lui... Sinon ils perdront tout. S'ils n'apprécient pas la santé, ils tomberont malades. S'ils ne sont pas reconnaissants d'avoir un cerveau, des yeux, des oreilles, ils deviendront stupides, aveugles, sourds... Et lorsqu'on a perdu une seule de ces richesses, on commence à comprendre ce qu'elle représentait. **(MAI 15, 2004)**

Suivant le domaine où l'on travaille, on doit savoir quelles méthodes et quels outils utiliser. Vous direz: « Mais tout le monde le sait! » Non, et beaucoup de spiritualistes font comme celui qui, ayant faim, se concentrerait pour attirer la nourriture sur sa table, au lieu de se lever pour aller la chercher dans les placards. Ils ont des bras, des jambes, des yeux, des oreilles, une bouche pour obtenir ce dont ils ont besoin dans le plan matériel, mais au lieu de travailler ils préfèrent importuner le Ciel avec leurs réclamations. Et le Ciel n'est pas content, il dit: « Mais, mon vieux, on t'a tout donné pour que tu puisses te débrouiller. Pourquoi te montres-tu tellement ignorant et paresseux ? »

Quand il s'agit d'obtenir la lumière, la sagesse, la paix, l'amour, c'est de la pensée (la méditation, la prière, la contemplation) qu'il faut se servir. Mais pour les acquisitions matérielles, il faut se retrousser les manches et se mettre au travail. **(MAI 16, 1999)**

La majorité des humains sont habitués à rechercher la quantité: quantité de nourriture, d'argent, de possessions de toutes sortes. Même dans l'amitié ou l'amour, ils veulent là quantité. Et pourtant il faut savoir que la recherche de la quantité, non seulement nous disperse et complique notre existence, mais contribue à développer notre nature inférieure en créant de plus en plus de désirs, de convoitises. La recherche de la quantité entrave tout progrès spirituel et avec le temps elle entraîne la stagnation et la mort. La recherche de la qualité, au contraire, nous fait évoluer, car la qualité, qui appartient à un ordre de choses supérieur, possède des vibrations plus pures, plus lumineuses, plus puissantes. Celui qui recherche la qualité se rapproche de longueurs d'onde de plus en plus subtiles, jusqu'à atteindre le sommet, le point le plus vibrant, l'esprit. On peut donc dire que la quantité appartient à la matière et la qualité à l'esprit. **(MAI 22, 1995)**

Tant que l'on reste trop bas dans la plaine, la poussière et les brouillards peuvent nous empêcher d'y voir. Mais si on s'élève très haut au-dessus de ces régions, tout nous apparaît clairement. Ces phénomènes du plan physique ont leur correspondance dans le plan spirituel. Symboliquement, la poussière représente les agissements de l'intellect ordinaire occupé aux

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

calculs, aux trafics, aux affaires louches. Quant au brouillard, il représente les sentiments troubles, la sensibilité mal maîtrisée. C'est le plan mental inférieur qui produit la poussière, et c'est le plan astral inférieur avec ses effervescences qui produit des nuages et des brouillards; dans les deux cas il ne peut y avoir de vision claire. C'est pourquoi, par la méditation, la prière, la contemplation, le disciple doit chercher à s'arracher aux couches épaisses de poussières et de brumes pour pénétrer enfin dans la clarté. **(MAI 23, 1998)**

Par la prière, la méditation, la contemplation, le mystique s'efforce de capturer l'esprit divin et de le retenir dans son âme. Cette capture se manifeste en lui sous forme d'une illumination, d'un ravissement, d'une extase. Malheureusement ces expériences ne durent pas longtemps: il retombe à nouveau dans des états de conscience ordinaires et il est malheureux, il doit recommencer ses efforts. L'esprit divin ne peut être retenu tant que l'homme ne possède pas encore le réceptacle convenable. C'est ce réceptacle que l'on a appelé, dans la tradition ésotérique, « la coupe du Graal ». Les alchimistes, eux, emploient un autre langage, ils parlent de « fixer le volatil ». Mais pour fixer le volatil, l'Esprit cosmique, il faut le condenser, le matérialiser, et ce n'est possible qu'à condition de travailler en même temps sur le processus inverse, c'est-à-dire « volatiliser le fixe ». Tant que le corps physique reste grossier, épais, impur, il ne peut pas vibrer à l'unisson avec l'esprit et il ne parvient donc pas à le retenir. **(MAI 24, 1995)**

La lumière est la quintessence de l'univers. Le matin au lever du soleil, nous avons la possibilité d'intensifier en nous cette lumière vivante grâce au «prâna » contenu dans l'air. Le prâna est une énergie de vie répandue partout dans la nature, dans la terre, l'eau, l'air, le feu, mais il est principalement transporté par les rayons du soleil, et c'est par la respiration que nous pouvons le capter et l'introduire en nous.

Chaque particule de ce prâna est comme une goutte d'eau cristalline, une petite sphère en suspension remplie de lumière. Lorsque nous prions sincèrement et que nous sommes concentrés sur le soleil, nous absorbons par la respiration quelques-unes de ces sphères, de ces particules subtiles, et ainsi nous renforçons notre organisme physique et psychique.

(MAI 28, 1995)

Les humains ont encore besoin de l'aspect matériel et tangible de la religion. Mais le jour où ils travailleront à éveiller en eux certains centres subtils - ceux que la philosophie hindoue appelle les chakras - ils parviendront à une compréhension supérieure des choses qui leur permettra d'abandonner les formes extérieures. En effet, ces formes leur apparaîtront beaucoup moins vivantes, intenses et puissantes que ce qu'ils vivent intérieurement, et ils n'auront même plus besoin de temples ni d'églises.

Les innombrables édifices religieux qui existent par le monde ont leur raison d'être. Grâce à la ferveur de tous les fidèles qui sont venus y prier depuis des siècles, les églises, les temples sont imprégnés d'une atmosphère sacrée. Mais même les plus belles basiliques, les plus splendides cathédrales ne peuvent se comparer à un corps humain qui a été purifié, sanctifié et qui est devenu un véritable temple. Quand l'homme a fait de son corps un temple et prie dans son propre temple, alors le Seigneur l'écoute et l'exauce.

(MAI 31, 2002)

La vie n'est qu'une circulation, un transvasement d'énergies dont la meilleure représentation est celle du fleuve de la vie qui jaillit de la Source divine et descend pour alimenter toutes les régions de l'univers.

D'après la Kabbale, ce fleuve, qui est une émanation d'Aïn Soph Aur (lumière sans fin), coule d'abord dans la première séphira : Kéther. Kéther se remplit, déborde et se déverse dans la séphira suivante, Hohmah. Hohmah se remplit et, à son tour, lorsqu'elle déborde, l'eau de la vie

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

est recueillie par Binah. Quand Binah est remplie, elle se déverse dans Hessed... De Hessed à Guébourah, de Guébourah à Tiphéreth, de Tiphéreth à Netzah, de Netzah à Hod, de Hod à Iésod, le fleuve de vie descend jusqu'à Malhouth, la terre. Les séphiroth sont les vases sacrés que remplit la Source inépuisable de la vie. **(MAI 31, 2001)**

La prière, la méditation, l'extase sont une façon de se nourrir. Grâce à elles, on goûte une nourriture céleste, l'ambrosie, la nourriture de l'immortalité. C'est une nourriture immatérielle, mais elle a aussi sa correspondance dans le plan physique, et les alchimistes l'ont appelée l'élixir de la vie immortelle. Cet élixir est diffusé à travers toute la nature, et c'est le soleil qui le distribue. Si nous allons durant le printemps et l'été assister chaque matin au lever du soleil, c'est justement pour arriver à boire cette quintessence de vie que le soleil répand dans l'univers, et dont les rochers, les plantes, les animaux, les hommes reçoivent des particules. Tous les êtres vivants captent ces particules de façon inconsciente, mais les humains peuvent apprendre à les capter de façon consciente dans ce fluide qu'est la lumière du soleil. **(JUIN 1, 1998)**

Le disciple qui travaille à attirer le feu céleste sait que ce feu ne viendra que dans un lieu qu'il lui aura préparé. Ce lieu, qui est évidemment en lui-même, le disciple travaille inlassablement à le purifier, à le sanctifier. Par la méditation, la prière, par la pratique quotidienne des vertus, il édifie une demeure dans une matière pure et lumineuse où le feu reconnaît sa propre quintessence, c'est pourquoi il est attiré. Dans la tradition chrétienne, ce feu céleste est appelé le Saint-Esprit, et la fête de la Pentecôte célèbre la descente du Saint-Esprit sur les disciples de Jésus sous la forme de flammes, de langues de feu. Et c'est alors qu'ils ont reçu le don de guérir, de prophétiser, de parler en langues... Car évidemment le Saint-Esprit n'arrive pas seul: il vient accompagné d'anges, d'archanges, de toute une hiérarchie céleste, ainsi que de nombreux serviteurs, les esprits de la nature qui s'installent en l'homme sous forme de dons, de facultés, de vertus. **(JUIN 3, 2001)**

Chaque jour, efforcez-vous d'atteindre le centre divin en vous-même. A ce moment-là toutes les particules de votre être, toutes les forces qui circulent en vous s'harmonisent et s'ordonnent par rapport à ce centre divin autour duquel elles doivent graviter. Le secret de la vie spirituelle est de rappeler cette multitude d'éléments disparates qui se sont éparpillés dans toutes les directions, et de les faire tourner autour de votre soleil intérieur comme les planètes tournent autour du soleil cosmique. Alors, oui, on peut parler d'ordre, d'harmonie et de paix, on peut parler du Royaume de Dieu : parce qu'il y a un centre, il y a un soleil, un noyau autour duquel tous les autres éléments trouvent leur place et la trajectoire à suivre. **(JUIN 5, 2000)**

Vos enfants sont des rêves, des pensées, des sentiments que vous avez eus dans le passé et auxquels vous avez maintenant donné une forme, un vêtement. Vous ne savez pas qui vous étiez dans le passé ? Eh bien, regardez vos enfants, ils vous diront: « Observez-nous, nous venons vous révéler ce que vous avez réellement été. » Si on veut connaître la vérité sur les êtres, il faut regarder leurs enfants. Vous me direz que vous n'êtes pas marié et que vous n'avez pas d'enfants. Là encore, vous vous trompez. Vos enfants, cela peut être aussi vos actes, et c'est donc chaque jour que vous mettez des enfants au monde. Jésus a dit que l'on reconnaît un arbre à ses fruits. Si vos fruits sont âpres, amers, acides, cela prouve qu'à l'intérieur de vous, la mère (le cœur) et le père (l'intellect) sont défectueux. L'action est un enfant qui ne peut être divin que si le père et la mère l'ont conçu divinement. **(JUIN 5, 1999)**

Les différentes pratiques prescrites dans les religions du monde entier (jeûne, ablutions, prières ...) ont pour rôle de préparer les êtres à recevoir correctement les courants et les messages du

14 Les livres " **Éducation prénatale et périnatale** " ainsi que " **La Galvanoplastie Spirituelle** " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Ciel. En réalité, bien sûr, ce n'est pas l'acte lui-même de jeûner ou de faire une retraite qui est essentiel. L'essentiel, c'est d'entreprendre un travail intérieur de dépouillement, de purification : améliorer ses pensées, ses sentiments et ses actes. Celui qui n'est pas décidé à accomplir ce travail ferait mieux de ne pas s'occuper de spiritualité, sinon il deviendra un danger pour lui-même et pour les autres. Tant qu'on ne s'est pas débarrassé de ses préjugés, de ses tendances inférieures, il n'y a rien de pire que de se prendre pour un messager, un instrument du Ciel. C'est ainsi qu'on a vu des gens qui ont fini par devenir les bourreaux de leur famille ou même de leur peuple. Seul celui qui est véritablement pur et désintéressé peut prétendre être un messager du Ciel.

(JUN 8, 1999)

Les humains sont bizarres: ils s'imaginent qu'il leur suffira de s'agenouiller dans une église ou un temple et de réciter quelques prières pour sentir qu'ils sont en présence du Seigneur. Non, ils ne pourront sentir la présence du Seigneur que lorsqu'ils se seront un peu débarbouillés intérieurement. De même qu'une vitre où se sont accumulées la poussière et la suie ne peut pas laisser pénétrer la lumière du soleil, de même un être qui ne s'est pas débarrassé de ses impuretés ne peut pas laisser pénétrer en lui la présence divine. Il y a toujours un travail à faire. C'est pourquoi chaque jour, le matin, le soir, vous devez penser à cette purification. En analysant vos états intérieurs, vos pensées, vos sentiments, en vous efforçant de les maîtriser, de les orienter dans la voie du bien, vous deviendrez comme un cristal transparent qui laisse passer la lumière céleste. Et à ce moment-là, oui, vous sentirez la présence du Seigneur.

(JUN 11, 2003)

Il y a une vérité vivante, riche, pour celui qui est capable de sentir les choses au-delà des apparences, et une vérité pauvre pour celui qui ne sent rien. La vérité, c'est toujours notre vérité! Vous direz: « Oui, mais quand on parle de la vérité, on fait allusion à une réalité objective qui existe indépendamment de nous. » D'accord, mais pour être perçue, connue, cette réalité objective passe nécessairement par la subjectivité de chacun.

Comment se fait-il, par exemple, que les savants ne se soient jamais entendus sur la question de l'existence de Dieu? Voilà des hommes qui ont la même formation scientifique, la même intelligence, les mêmes données matérielles pour se prononcer... et ils se prononcent différemment! Dans la richesse, l'harmonie, l'organisation merveilleuse de la matière, les uns sentent la présence d'un Créateur qu'ils respectent et adorent, et d'autres ne voient qu'une mécanique bien agencée qu'ils attribuent au hasard. Cela prouve bien que la réalité matérielle, objective, passe nécessairement par la subjectivité des individus.

(JUN 14, 1995)

Qu'est-ce qu'une guerre? Un déséquilibre qui se produit dans la balance de la vie. Oui, sur un plateau de cette balance, des hommes, des pays ont mis toutes leurs rancunes, leurs ambitions, leur avidité, sans rien placer sur l'autre plateau pour faire contrepoids. Il arrive alors un moment où la disproportion est devenue telle que la violence l'emporte. Il est impossible d'empêcher les malentendus, les hostilités entre les individus, entre les peuples. Mais si, en même temps, il y avait suffisamment de personnes pour rétablir l'équilibre grâce à leurs pensées, leurs sentiments, leurs prières, le mal serait au moins neutralisé, et le plateau négatif de la balance ne pencherait pas jusqu'au point où la guerre finit par éclater. Et une fois que les hostilités sont déclenchées, que fait-on? Les ministres, les ambassadeurs, les chefs d'État se réunissent, on porte le problème devant l'ONU, etc. Bien sûr, ce n'est pas inutile, mais c'est un peu tard.

La Science initiatique enseigne qu'avant qu'une guerre ne se déclare dans le plan physique, elle s'est déjà déclarée en haut, dans le plan psychique; ce sont les égrégores, les entités collectives des pays, qui se font la guerre. On ne croit pas assez à la puissance de la pensée et des sentiments. Tellement d'incompréhensions, tellement de haines, de rancunes s'accumulent

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

dans le monde psychique que fatalement, un jour, les actes suivent. Les actes sont toujours la conséquence de pensées et de sentiments. **(JUN 18, 2001)**

Une flamme est tellement faible qu'il suffit d'un souffle pour l'éteindre. Mais si vous la nourrissez, elle peut devenir un véritable brasier, et les mêmes souffles qui la menaçaient vont au contraire la renforcer au point que rien ne pourra plus lui résister.

La flamme est un symbole de l'esprit. Si vous n'alimentez pas en vous la flamme de l'esprit, à la moindre difficulté elle va s'éteindre. On rencontre ainsi beaucoup de gens qui laissent s'éteindre la flamme de l'esprit, et c'est pourquoi, au moindre obstacle, ils capitulent. Quant à ceux qui ont appris à renforcer le pouvoir de l'esprit en eux par la prière, la méditation, la contemplation, non seulement les obstacles ne les arrêtent pas, mais ils les poussent à aller encore plus loin, avec encore plus d'ardeur. Donc, les mêmes difficultés qui terrassent les faibles, renforcent tous ceux qui donnent la primauté à l'esprit. **(JUN 20, 2001)**

Lorsque Jésus dit dans la prière, le «Notre Père»: «*Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au Ciel...*» non seulement il souligne le lien qui existe entre la terre et le Ciel, mais il enseigne aux humains qu'ils ont pour tâche de transformer, d'embellir, de purifier la terre afin qu'elle devienne un jour semblable au Ciel. Vous direz: «Mais comment? Ce n'est pas possible!» Si, c'est possible. Un spiritualiste doit tendre vers le Ciel, c'est entendu; mais une fois qu'il a réussi à l'atteindre, il doit aussi penser à faire descendre cette lumière qui est dans le Ciel, cet amour qui est dans le Ciel, cette puissance qui est dans le Ciel, cette pureté qui est dans le Ciel, afin de les introduire dans son cerveau, ses poumons, son estomac,... tout son corps. C'est ainsi qu'après des années d'efforts il parviendra à réaliser en lui l'union du Ciel et de la terre, de l'esprit et de la matière. Et une fois qu'il aura réalisé cette union en lui, il pourra contribuer à la réaliser aussi autour de lui. **(JUN 25, 2003)**

Lorsque vous adressez une demande à Dieu, vous devez savoir que vous ne l'atteindrez jamais directement; ce sont les anges, Ses serviteurs, qui transmettront vos désirs, vos prières. Ou même, peut-être qu'ils ne les transmettront pas: beaucoup de demandes n'arrivent pas à destination. Pourquoi? Parce qu'il y a en chemin des entités qui font un triage. Elles examinent vos demandes et pour certaines, elles disent: «Oh là là! Il n'est pas nécessaire d'amener ces choses-là jusqu'à Dieu, Il a autre chose à faire qu'à écouter ce genre de réclamations. Allez, au panier!»

Donc, que ce soit bien clair: vous pouvez, en priant, vous adresser directement au Seigneur, moi aussi je le fais, mais en sachant que ce sont d'autres qui transporteront vos demandes; et si elles ne sont pas pures et désintéressées, elles seront jetées au panier et vous ne serez jamais exaucé. **(JUN 26, 1998)**

Beaucoup de gens se demandent pourquoi ils se sentent tellement angoissés, tourmentés. C'est tout simplement qu'ils sont entrés en relation avec des régions psychiques infestées d'entités inférieures, ennemies de l'humanité, et ces entités les attaquent. Ils essaient, bien sûr, de lutter pour leur faire lâcher prise, mais comme ces entités sont plus fortes, rien à faire, c'est elles qui ont le dessus. Il faut trouver d'autres moyens. Par exemple: un oiseau picore du grain sur le sol, et voici qu'un chat s'approche. Que fait l'oiseau? Il l'attend pour l'affronter? Non, il s'envole. Et voilà que les humains n'ont pas encore compris ce que les oiseaux, eux, ont compris: au lieu de s'envoler, ils restent là où ils sont pour se bagarrer, et ils sont dépouillés, massacrés.

Vous direz: "Mais comment s'envoler?" Il y a tellement de moyens! Par la volonté, l'imagination, la prière, la lecture, la musique, le souvenir d'un moment lumineux... Vous avez tellement de possibilités à votre disposition! Mais avez-vous vraiment la volonté de sortir de cette situation?

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Non, vous restez là sans rien faire, sauf vous gaver de pilules et importuner les autres en leur étalant vos angoisses et vos cauchemars. Désormais il faut en finir avec ces états négatifs en apprenant à s'envoler. **(JUIN 27, 2001)**

Tous les croyants ont pour premier article de foi que Dieu est le créateur du ciel et de la terre. Ils le récitent dans leurs prières, ils le chantent même... Alors, puisque Dieu est le créateur du ciel et de la terre, c'est qu'il est présent dans toute la création, dans les moindres atomes de la création, jusque dans la pierre. Oui, même la pierre est un aspect de Dieu, une manifestation de Dieu. Dieu est dans la lumière et il est dans le rocher. Quelle distance entre le rocher et la lumière! Mais dans l'un comme dans l'autre agit la présence divine.

Tout ce qui existe dans l'univers participe de la même quintessence divine. Comment Dieu, le Créateur, aurait-il pu ne pas mettre quelque chose de sa vie dans chaque parcelle de l'univers qu'il a créé? **(JUIN 29, 2003)**

Lorsque nous prions, lorsque nous méditons, notre âme est attirée par l'Esprit universel et notre esprit est attiré par l'Âme universelle ; et quand ils se rencontrent, nous sommes envahis par la plénitude. C'est cette rencontre qui donne un sens à notre prière et à notre méditation. Sinon, pourquoi prier ? Prier, c'est autre chose que d'adresser des réclamations au Seigneur: « J'ai besoin de ceci, je veux cela... » La prière nous donne les possibilités de trouver les véritables dimensions de notre être. Le sens de la prière et de tous les exercices spirituels, c'est justement cette rencontre de quelque chose en nous avec quelque chose de même nature dans l'univers. Il y a là un croisement: la rencontre de deux entités polarisées. Ce croisement est le plus grand secret de la religion: l'âme humaine qui cherche l'Esprit divin et l'esprit humain qui cherche l'Âme universelle. Notre âme est fertilisée par l'Esprit cosmique, et notre esprit fertilise l'Âme universelle. C'est ainsi que nous devenons véritablement créateurs. **(JUIN 30, 1999)**

Dans vos méditations et vos prières, efforcez-vous de vous élever toujours plus haut. Pour vous aider, pensez que vous gravissez une montagne : cette image vous amènera vers une autre montagne au-dedans de vous, et ainsi peu à peu vous atteindrez le sommet, le plan causal*, où vous aurez de plus grandes possibilités pour réaliser vos pensées et vos désirs les meilleurs.

« Construisez votre maison sur le roc », a dit Jésus. Le roc est un symbole du plan causal. Dans le plan causal vous êtes en sûreté, rien ne peut vous atteindre, car vous êtes très haut et sur un sol très stable. Tandis que si vous construisez votre habitation dans le plan mental ou dans le plan astral, là où sont les pensées et les sentiments de nature plus égoïste, plus personnelle, vous patagerez dans les marécages et vous serez toujours vulnérable. Vous devez vous installer au-delà, sur les hauteurs du plan causal. Ce n'est qu'à cette condition que vous serez invulnérable, hors d'atteinte. **(JUILLET 2, 2000)**

Le ciel, la terre, et même l'enfer, vous pouvez tout trouver dans l'univers. C'est donc à vous de savoir où vous voulez aller et de vous conduire en conséquence. Si, par mégarde, vous vous êtes égaré dans l'enfer, dépêchez-vous d'en sortir. Il peut arriver que vous soyez invité au bistrot pour trinquer avec des amis, mais cela ne veut pas dire que vous devez vous y éterniser. Vous vous promenez dans la forêt et vous vous mettez à cueillir des fraises, c'est très bien, mais pensez à rentrer, sinon la nuit va venir et vous ne retrouverez plus votre chemin... Quelqu'un se lamente: « J'ai prononcé des paroles malheureuses qui ont provoqué des dégâts. » Ça ne fait rien, qu'il prononce maintenant d'autres paroles pour réparer. Et celui qui tombe dans un marécage infesté de bestioles malfaisantes ne doit pas se contenter de pousser des cris et de réciter des prières: qu'il se dépêche de sortir de là! Tout cela, c'est des images pour vous

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

montrer que, dans les pires situations, rien n'est définitif et qu'il faut seulement penser à se déplacer ou à réparer. **(JUILLET 3, 2003)**

Depuis tant de siècles les juifs et les chrétiens répètent que Dieu a créé l'homme à son image! Ils le répètent, oui, mais quand comprendront-ils vraiment ce que cela signifie?... Dieu, en nous créant, a introduit en nous une quintessence de Lui-même, de la même lumière, de la même pureté, de la même puissance. C'est cette quintessence divine en nous que la Science initiatique appelle notre Moi supérieur. Donc, si nous nous concentrons sur notre Moi supérieur, nous nous lions à Dieu, parce que notre Moi supérieur est une parcelle de Lui. Grâce aux efforts que nous faisons pour toucher ce centre, ce sommet qui est en nous, nous faisons jaillir des forces qui vont vivifier toutes les cellules de notre corps. Et c'est cela la réponse de Dieu à nos prières, car Dieu n'est pas différent de notre Moi supérieur. **(JUILLET 4, 2003)**

« Seigneur, j'aime Ta sagesse, j'ai foi en Ton amour, j'espère en Ta puissance. » Vous récitez cette prière sans en avoir encore bien approfondi le sens. Lorsque vous dites au Seigneur : « J'aime Ta sagesse », votre amour rencontre la sagesse de Dieu et vous l'attirez en vous. Lorsque vous dites : « Je crois en Ton amour », votre foi se lie à l'amour divin et Dieu vous aime parce que vous croyez en Lui. Quand vous dites : « J'espère en Ta puissance », votre espérance se lie à la puissance de Dieu qui vous protège à cause de votre espoir. Pour attirer la sagesse, l'amour et la puissance de Dieu, nous devons donc travailler avec ces trois vertus : l'amour, la foi, l'espérance. Ces trois vertus sont liées en nous au cerveau, aux poumons et à l'estomac, et elles peuvent en améliorer l'état. Pour votre estomac augmentez votre espérance, pour vos poumons augmentez votre foi, et pour votre cerveau augmentez votre amour, car c'est par l'amour que l'on comprend la sagesse. La santé physique dépend aussi de la vie spirituelle. Alors, habituez-vous à répéter cette formule : « Seigneur, j'aime ta sagesse, j'ai foi en ton amour, j'espère en ta puissance. » Le fonctionnement de votre cerveau, de vos poumons et de votre estomac s'améliorera aussi. **(JUILLET 5, 2000)**

Nous allons faire des achats dans un magasin: nous devons donner quelque chose en échange de ce que nous demandons, n'est-ce pas. Celui qui ne veut pas payer, on refuse de lui donner quoi que ce soit. Dans la nature, dans le monde invisible, tout se passe comme dans les magasins de la terre. Le monde invisible nous dit: «Donnez votre coeur à Dieu et Il vous donnera tout en échange.» Mais que répondez-vous : «Je ne peux pas, je l'ai déjà donné: j'ai une femme, des enfants, une maîtresse adorable, je n'ai plus de coeur à donner.» Eh oui, mais voilà pourquoi vos prières ne sont jamais exaucées: vous vous imaginez toujours que vous pourrez obtenir quelque chose sans rien donner en échange. Non, c'est impossible: pour obtenir les bénédictions du Ciel, on doit donner au moins une part de son amour, de son attention consciente, de son temps et de ses efforts quotidiens. **(JUILLET 12, 1998)**

Après une méditation, une prière, il vous arrive de vous sentir extraordinairement comblé. Pourquoi ? Apparemment vous n'avez rien reçu, et pourtant vous êtes dans la plénitude comme si vous vous étiez nourri et abreuvé. Dans ce « restaurant » de l'âme et de l'esprit, ce n'est plus comme dans le plan physique où, trois fois par jour, vous êtes obligé de manger pour ne pas être affamé et sans force. La nourriture que vous prenez dans les régions sublimes de l'âme et de l'esprit peut vous rassasier pendant des jours et des jours. Le monde divin contient des éléments d'une telle richesse que, si vous arrivez au moins une fois seulement à les goûter, la sensation de plénitude qu'ils vous donnent ne vous quitte plus : rien ne peut plus vous enlever cette sensation d'éternité. **(JUILLET 14, 1999)**

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

De même qu'il existe des banques sur la terre, il existe des banques dans le Ciel. Toutes nos émanations lumineuses et pures, tous nos actes, nos sentiments et nos pensées inspirés par la noblesse, le désintéressement, la générosité sont classés à notre insu par des entités dont c'est la tâche, puis placés dans la banque céleste comme un capital à notre nom. Par la suite, quand nous traversons des difficultés ou que nous voulons faire du bien, aider des créatures, nous pouvons demander un secours, un soutien: cette banque nous l'accorde aussitôt. Mais s'il n'y a aucun capital déposé, la banque céleste ne nous connaît pas. Combien se demandent si leurs prières sont écoutées ou non par le Ciel. Voici la réponse: le Ciel n'écoute et n'exauce que ceux qui ont placé des richesses dans la banque divine. **(JUILLET 18, 1998)**

Si vous avez la sensation que la méditation et la prière ne vous apportent rien en ou pas grand chose, c'est que vous tentez de vous élever sans vous être préalablement débarrassé de vos vieux vêtements épais, grossiers - symboliquement parlant. Dans ces conditions, que voulez-vous que votre âme puisse recevoir? La lumière, les réponses du Ciel ne peuvent pas venir jusqu'à vous, elles n'arrivent pas à traverser cette carapace. Il faut l'enlever et vous présenter devant le Ciel dans des vêtements légers, transparents, c'est-à-dire travailler d'abord à vous débarrasser de vos convoitises, de vos calculs, de vos idées fausses, de vos mesquineries. Quand vous y serez parvenu, à peine fermerez-vous les yeux pour vous lier au Ciel que vous sentirez ses bénédictions affluer vers vous. **(JUILLET 19, 1998)**

Les humains ne peuvent devenir réellement puissants que s'ils reçoivent l'aide des entités célestes. Et pour arriver à attirer ces entités, pour leur donner le désir de nous aider, nous devons mener une vie pure en accord avec les lois divines, sinon ces entités ne recevront même pas nos pensées et nos prières. Le disciple doit donc toujours veiller sur sa façon de vivre, c'est la seule chose qui est prise en considération par les esprits d'en haut. Quand ils voient un être qui tâche de vivre en accord avec les lois de l'harmonie cosmique, ils sont obligés de venir l'aider. Sinon, ils ferment leurs yeux et leurs oreilles, ils n'écoutent rien, ils ne voient rien, et ils le laissent continuer à se casser la tête. C'est seulement par la qualité de notre vie que nous pouvons « obliger » les entités célestes à intervenir en notre faveur. **(JUILLET 19, 1995)**

Contrairement à ce que pensent beaucoup trop de croyants, prier ne consiste pas à adresser des réclamations au Seigneur. Le Seigneur nous a donné tous les moyens matériels et spirituels pour pourvoir à nos besoins, et même à ceux des autres, et la prière doit seulement nous servir à nous élever pour trouver ces moyens. Dieu a déjà « fait son travail » si l'on peut dire, et de toute éternité; ce n'est pas à Lui maintenant de nous procurer ce qui nous manque, c'est à nous de le chercher. A quoi sert de Le prier pour qu'Il nous donne la santé ou l'affection des autres, si nous continuons à mener une vie qui nous rend malades et antipathiques? Et à quoi sert de prier pour la paix, si nous continuons à transporter en nous de véritables champs de bataille?... Bien sûr, la prière est une manifestation de la foi, mais la foi doit être comprise comme cette force qui pousse l'homme à se dépasser, se surpasser. Seulement voilà, il y a deux sortes de foi: l'une inspirée par l'effort, l'activité, et l'autre inspirée par la paresse; cette foi que l'on devrait appeler plutôt crédulité est inutile et même nuisible. **(JUILLET 22, 2003)**

Quelqu'un part en vacances, et au moment de partir il fait une petite prière: «Seigneur, garde ma maison des voleurs». Regardez-moi ça, c'est extraordinaire: le Seigneur doit garder sa maison, et lui, pendant ce temps, il ira se promener et s'amuser! Et si au retour il trouve sa maison cambriolée, évidemment il sera furieux contre le Seigneur qui n'a pas bien fait son travail. Est-ce qu'il croyait vraiment que le Seigneur, le pauvre, allait s'ennuyer à garder une

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

maison pendant que lui prendrait des vacances ? Mais comment les humains considèrent-ils le Seigneur?... Il ne faut donc pas s'étonner si, de temps à autre, les esprits d'en haut décident de donner une leçon à un bonhomme insouciant qui prend le Seigneur pour son concierge: ils poussent quelques chenapans à aller le dévaliser. Vous direz: «Mais alors, on ne doit pas demander au Seigneur de protéger sa maison ?» Si, mais d'abord on ne doit pas s'imaginer que c'est Lui qui va le faire; il faut plus humblement Lui demander d'envoyer un de ses serviteurs. Ensuite, il faut soi-même promettre quelque chose: promettre d'observer telle règle, telle prescription. Les humains sont extraordinaires: ils veulent tout obtenir sans rien donner en échange. Eh non, il faut toujours donner quelque chose en échange de ce que l'on a demandé.

(JUILLET 22, 1998)

La foi peut aider à la guérison, mais elle ne fait pas de miracles ou, en tout cas, pas dans le sens où la plupart des croyants se l'imaginent. Si Jésus guérissait les malades, c'est qu'il possédait une élévation spirituelle qui lui permettait de se projeter jusqu'au plan causal – le plan mental supérieur – pour y déclencher une force capable de s'opposer à la maladie. Alors, quand certaines personnes se mettent à soigner les malades par des formules magiques, des prières, des passes magnétiques ou l'imposition des mains, en prétendant que la foi guérit, elles peuvent en effet obtenir quelques résultats s'il ne s'agit pas de maladies graves, mais pas plus. Quelle que soit leur foi ou celle du malade, il est rare que la foi suffise. Pour pouvoir guérir comme Jésus, il faut non seulement posséder la force de l'esprit mais aussi s'être longtemps exercé à travailler sur cet instrument de l'esprit qu'est la pensée. Mais combien en sont capables? Là encore il ne suffit pas de croire à la puissance de la pensée, il faut la posséder et s'en être rendu maître, ce qui est très difficile.

(JUILLET 24, 2004)

Vous sentez que vous avez besoin d'être protégé? Alors, pensez à la lumière. Par la méditation, par la prière, efforcez-vous de la faire entrer en vous. La lumière au sens initiatique du terme est autre chose que le phénomène physique que nous connaissons. Dans la Science spirituelle, la lumière est un mot qui désigne toutes les entités bénéfiques; une fois que ces entités s'installent en vous, elles font obstacle aux forces mauvaises. Cela ne veut pas dire que la lumière empêchera que vous soyez quelquefois tourmenté. Malheureusement, tant qu'on est sur la terre, on n'est jamais à l'abri des assauts et des batailles. Même un Initié est obligé de se protéger. Oui, même l'Initié le plus pur, le plus grand, le plus puissant, doit sans cesse penser à se protéger en mettant entre lui et les esprits du mal qui viennent l'assaillir des barrières de lumière, des cercles de flammes. Alors, comment les gens faibles, ignorants, peuvent-ils s'imaginer qu'ils n'ont besoin d'aucune protection?

(JUILLET 26, 2001)

Depuis le passé le plus lointain, les humains ont été poussés naturellement à accorder un pouvoir particulier à certaines pierres, certains objets de bois ou de métal qui n'avaient même pas toujours une forme déterminée; en se concentrant sur eux, ils arrivaient à faire de ces objets les réceptacles de forces cosmiques. Dans toutes les religions, les pierres dressées ou les statues ont joué et continuent à jouer ce rôle. Par leur façon de les considérer, les croyants projettent sur les statues des dieux ou des saints ce qu'ils ont de meilleur dans leur cœur et dans leur âme. Grâce à leur foi, à leur amour, ces statues deviennent ainsi des conductrices de leurs prières et, par la même voie, ils reçoivent du monde invisible des réponses: une lumière, un apaisement, une aide.

(JUILLET 27, 2004)

Les humains sont occupés, ils sont même débordés, mais ils ne pensent pas à s'arrêter sur des activités qui pourraient améliorer leur vie: la méditation, la contemplation, la prière. Car ces activités déclenchent dans celui qui les pratique des forces capables de neutraliser, de

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

transformer les états négatifs. Oui, même sur la santé, les activités spirituelles ont une influence bénéfique. Il est évidemment toujours possible de continuer à manger, boire, dormir, se déplacer, travailler, mais sans cette vibration intense au-dedans qui stimule, qui vivifie, peu à peu même les fonctions physiologiques commencent à marcher au ralenti; et ce ralentissement produit des dépôts qui encombreront l'organisme de déchets. Donc, ne serait-ce que pour rester en bonne santé, il est recommandé d'avoir une activité spirituelle. **(JUILLET 28, 2003)**

Pour comprendre et résoudre correctement le problème de l'inégalité sociale, il faut savoir que les conditions dans lesquelles les humains sont placés dans une incarnation dépendent de la façon dont ils ont vécu dans leurs incarnations passées. Les ouvriers qui sont en train de gagner péniblement leur vie se révoltent. «Pourquoi cette injustice ?» demandent-ils. Et les patrons, eux, qui trouvent normal d'être dans l'aisance, le luxe même, font tout pour conserver leurs privilèges. Mais voilà, ce que les uns et les autres ne savent pas, c'est que, très souvent, l'ouvrier qui souffre et se révolte a été jadis un patron injuste et inhumain, et c'est pourquoi dans cette incarnation il est placé dans des conditions où il doit apprendre combien la situation de ses anciens subordonnés était difficile. Alors chaque patron maintenant doit se dire: «J'ai la chance d'être riche et puissant dans cette vie, mais si je commets des injustices envers mes ouvriers, j'en subirai les conséquences dans une prochaine existence. Seigneur, aide-moi à les rendre plus heureux.» Et il n'est pas non plus interdit aux ouvriers de prier pour que leur patron soit mieux éclairé: peut-être à ce moment-là en retireront-ils quelques avantages. **(JUILLET 30, 1998)**

Combien de gens vivent n'importe comment pendant toute la journée, et puis le soir, avant de s'endormir, ils font une petite prière en demandant pardon à Dieu pour leurs fautes. Eh bien, c'est insuffisant, et il faut qu'ils sachent qu'en agissant ainsi, ils auront toujours le diable avec eux, comme le moine de l'anecdote. Oui, dans un couvent, il y avait une fois un brave moine qui buvait, buvait: chaque jour le niveau du vin dans les tonneaux baissait à vue d'oeil. Un peu penaud, bien sûr, il faisait tous les soirs sa prière en demandant pardon à Dieu ; après quoi, apaisé, il s'endormait tranquillement jusqu'au lendemain... où il recommençait. Cela continua ainsi des années... Or un soir il oublia sa prière. Et voilà que pendant la nuit, il sent quelqu'un qui le secoue en disant: « Hé ! tu n'as pas fait ta prière ce soir. Allez, debout, dépêche-toi, tu dois prier ! » Il s'éveille, se frotte les yeux, et qui voit-il ? Le Diable ! Oui, c'était le Diable qui le réveillait, c'était lui qui le poussait à prier tous les soirs. Pourquoi ? Pour l'empêcher de se corriger. Puisque le moine faisait ses prières en demandant pardon au Ciel, il avait la conscience tranquille et le lendemain il recommençait à boire, pour la plus grande joie du Diable. L'histoire dit que lorsqu'il comprit cela, le moine fut tellement effrayé qu'il renonça pour toujours à boire. **(AOÛT 4, 1999)**

Par la pensée, par la prière, liez-vous à la Source divine. Puisque l'homme a été créé à l'image de Dieu - un microcosme semblable au macrocosme - il possède aussi en lui une source qui attend les conditions pour jaillir.

C'est en nous liant à la Source céleste que nous faisons jaillir l'eau de notre propre source, et toutes nos cellules sont arrosées, vivifiées par cette eau divine qui les traverse. Grâce à cette source qui est l'amour, qui est la vie, qui est l'eau vivante, nous devenons un instrument parfait dans les mains du Ciel. Et c'est alors que nous sommes capables de remplir le programme donné par le Maître Peter Deunov dans cette formule magique: «Ayez le coeur pur comme le cristal, l'intellect lumineux comme le soleil, l'âme vaste comme l'univers, et l'esprit puissant comme Dieu et uni à Dieu.» **(AOÛT 4, 1998)**

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Tous les jours les mêmes prières, les mêmes exercices, les mêmes chants, que c'est ennuyeux!" pensent certains. Ah bon! c'est ennuyeux, mais alors pourquoi ne trouvent-ils pas ennuyeux de manger trois fois par jour le même pain, de boire la même eau? On mange tous les jours la même nourriture pour être capable d'apprendre, de travailler, d'aimer, de vivre. Eh bien, dans le plan spirituel aussi il est nécessaire de se nourrir. Et non pas une fois par semaine ou une fois par mois. C'est tous les jours qu'il faut prendre les mêmes nourritures célestes, pour devenir capable de vivre la vie de l'âme et de l'esprit. Les enfants de Dieu, qui savent manger le pain céleste, sentent qu'ils s'en nourrissent et qu'ils peuvent ensuite apporter à tous leurs amis quelques morceaux de ce pain. **(Août 6, 1995)**

C'est le plan astral (le coeur, les sentiments*) qui dicte le plus souvent le comportement des humains; et bien que le plan mental (l'intellect, les pensées) lui soit supérieur et soit capable de s'imposer à lui, il se met à son service. Regardez: combien de gens mettent leur intelligence au service de leurs désirs, de leurs passions, de leurs convoitises! Les connaissances, les techniques, la richesse culturelle que les hommes possèdent, combien de fois ils la mettent au service de quelque chose d'obscur, venu d'on ne sait où!...

Quand le coeur sera au service de l'intellect, et mieux encore, quand l'intellect sera au service de l'esprit et de l'âme, l'homme atteindra la perfection. Et c'est justement le rôle de la prière: conduire l'homme dans la voie de la perfection. Comment? En l'aidant à soumettre en lui les corps physique, astral et mental, cette trinité inférieure qui pense, sent et agit pour satisfaire ses seuls intérêts, afin qu'elle obéisse à la trinité supérieure qui pense, sent et agit aussi, mais pour satisfaire le principe divin. **(Août 7, 1995)**

Pendant une semaine au moins, faites cette expérience : essayez de vous conduire dans toutes les circonstances avec sagesse, bonté, générosité, maîtrise. Au bout de ces quelques jours, vous sentirez que vous avez acquis la possibilité d'affronter l'existence dans de meilleures conditions. Tout se passe comme si une force nouvelle était apparue en vous, et cette force soutient, protège votre système nerveux, vous êtes plus capable d'assumer vos responsabilités et de faire face aux différentes situations qui se présentent à vous. Vous sentez qu'un changement s'est produit, une structure s'est édifiée, consolidée, qui vous maintient fermement et vous donne la possibilité de mieux résister aux épreuves, aux obstacles. Et, alors même qu'il vous arrivera d'être troublé, fatigué, découragé, cela ne durera pas : après quelques minutes de prière, de méditation, très vite vous sentirez à nouveau cette force travailler en vous pour tout rétablir. **(Août 10, 2000)**

Maintenant que les sciences occultes deviennent à la mode, de plus en plus de personnes désirent posséder des talismans. Mais pourquoi? Pour être soutenues dans un travail lumineux, désintéressé, ou bien pour obtenir des succès matériels sans avoir à faire aucun effort? Malheureusement, derrière ce désir de posséder un talisman, il y a le plus souvent les convoitises et la paresse. Inutile d'étudier, de réfléchir, de méditer, de prier, d'être vigilant: le talisman est là, c'est lui qui fera le travail, et pendant ce temps son propriétaire ira se promener et goûter tous les plaisirs en se servant des avantages que le talisman lui aura procurés. Eh bien, non, ce n'est pas à cela que doit servir un talisman. C'est pourquoi un véritable mage ne satisfait pas toutes les demandes; il étudie les personnes et n'accepte de préparer un talisman que pour celles dont il sent qu'elles en feront un bon usage pour elles-mêmes et pour les autres. **(Août 21, 2003)**

Il existe plusieurs voies pour pénétrer dans le monde spirituel. La méditation est, avec la prière, une des plus accessibles. Mais méditer suppose une préparation. Celui qui veut méditer sans

22 Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

posséder encore une discipline intérieure, c'est-à-dire la maîtrise de ses pensées, de ses sentiments, de ses désirs, commence par errer dans les régions inférieures du plan astral où il remue au passage toutes sortes de couches obscures, peuplées par des entités souvent hostiles aux humains. C'est ainsi qu'il devient la proie de fantasmagories qui n'ont aucun rapport avec l'objet de sa méditation. Avant de méditer, il faut donc commencer par mettre de l'ordre dans son être psychique, sinon, même cet exercice tellement utile et salutaire qu'est la méditation peut devenir dangereux. **(Août 22, 1999)**

Combien de gens s'imaginent que pour être un spiritualiste, il faut se consacrer uniquement à la méditation et à la prière ! Non. N'importe quelle activité de la vie quotidienne peut être spiritualisée si on sait y introduire un élément divin. Et malheureusement aussi, la prière, la méditation ou toute autre activité dite « spirituelle » peut devenir extrêmement prosaïque si elle n'est pas animée par une idée sublime, un idéal supérieur. La spiritualité ne consiste pas à refuser le monde physique, matériel, mais à tout faire en vue de la lumière, par la lumière et pour la lumière. La spiritualité, c'est de savoir utiliser n'importe quel travail pour s'élever, s'harmoniser, se lier à Dieu. **(Août 24, 2000)**

Aucune pratique spirituelle ne dépasse l'habitude de se concentrer sur l'image du sommet, Dieu. Évidemment les chrétiens ne sont pas tellement instruits à chercher l'Être le plus sublime, ils s'adressent à des saints, à des prophètes, et ils n'osent pas aller plus loin. Les saints, les apôtres, les martyrs, évidemment, il est bon de se lier à eux, mais il est mieux, beaucoup mieux de s'habituer à se concentrer sur le point le plus élevé: le sommet. Car depuis ce sommet vous arrivez à déclencher les véritables puissances: des ordres sont alors donnés à votre sujet, et ceux qui les exécutent peuvent être des Initiés, des saints, des prophètes, des personnes de votre entourage, ou même des animaux... des oiseaux. Oui, l'exécution peut se faire à travers les animaux ou même les esprits de la nature, les quatre éléments. Mais d'abord vous devez monter pour vous adresser au Seigneur Lui-même, et le Seigneur donnera des ordres qui passeront à travers toute une hiérarchie, jusqu'à vous. **(Août 27, 1995)**

Gardez toujours en vous le soleil comme l'image du plus authentique représentant de la Divinité. Pourquoi des personnes qui trouvent normal d'aller dans les églises ou les temples s'incliner, s'agenouiller et prier devant des icônes, des croix ou des statues, trouvent-elles anormal de contempler le soleil? Pourquoi s'imaginer que l'on recevra davantage de lumière ou de réconfort en s'adressant à des oeuvres humaines qu'en s'adressant au soleil qui est sorti des mains de Dieu, éclatant et vivant? Aller prier dans les églises, c'est très bien, mais sachez que c'est le soleil qui, grâce à sa lumière et à sa chaleur, vous apprendra à vivre la vie divine. **(Août 31, 1998)**

L'histoire de la chrétienté est pleine de récits décrivant les souffrances de saints, de mystiques qui découvriraient que leur élan irrésistible vers le Seigneur ne faisait pas d'eux des êtres désincarnés. Au contraire, plus leur âme s'embrasait au feu de l'amour divin, plus la force sexuelle les tourmentait, et ils étaient malheureux, ils luttait, certains allaient même jusqu'à se croire possédés par le Diable. Non, le Diable n'a rien à faire là, il faut seulement connaître les lois qui régissent la nature humaine, et une de ces lois est que tel mécanisme qui se déclenche dans la partie supérieure de l'être entraîne le déclenchement d'un autre mécanisme dans sa partie inférieure. Oui, que de choses à connaître pour ne pas être induit en erreur! Quand on sait quelles réactions peuvent se produire après une prière ardente, une extase, une fusion avec la Divinité, on peut au moins être sur ses gardes. Et la Science initiatique enseigne aussi qu'il

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

existe des moyens pour diriger cette force et obtenir grâce à elle les plus grandes réalisations spirituelles. **(SEPTEMBRE 6, 2002)**

Des théories matérialistes peuvent arriver pour un moment à séduire les gens au point de les couper de la Divinité, mais cela ne peut être que passager. Que cela plaise ou non à beaucoup de grands penseurs, Dieu a construit l'être humain de telle sorte qu'il lui est impossible de se passer de son Créateur. S'il croit pouvoir le faire, il n'y réussira que pour un certain temps; très vite après il se sentira mutilé et sera obligé de revenir vers une autre compréhension du monde et de lui-même. Alors, il est inutile de perdre son temps à s'indigner et à fulminer contre les humains incorrigibles qui ont besoin de croire à un Créateur de l'univers, à des mondes invisibles peuplés d'entités spirituelles, à une vie après la mort, au pouvoir de la prière: ils resteront incorrigibles. Parce que c'est cela, la réalité de l'homme et de l'univers, et contre cette réalité personne ne peut rien. **(SEPTEMBRE 12, 2003)**

Supposons que vous ayez chez vous une icône, une image sainte; chaque matin, chaque soir, vous allumez un cierge devant elle, et vous lui adressez des prières en lui demandant de vous protéger. Mais que croyez-vous? Ce n'est pas l'icône elle-même qui va vous protéger, car l'icône est un objet sans vie. Ce qui va vous protéger, c'est cet état intérieur dans lequel votre prière, votre méditation vous auront plongé, ainsi que les empreintes qui en resteront en vous et qui vous feront vous diriger dans la voie de la lumière, de l'amour et de la paix. Oui, il n'y a que vous, grâce au lien intérieur que vous établissez avec le Ciel, qui puissiez vraiment faire quelque chose pour vous. Les statues, les images saintes ne sont qu'un point de départ, un support. **(SEPTEMBRE 13, 2003)**

Cherchez le Royaume de Dieu, souhaitez le Royaume de Dieu et seulement cela ; car le Royaume de Dieu est un état de perfection, de plénitude, tout y est contenu : la santé, la richesse, la beauté, l'ordre, la liberté, la paix, la sagesse, l'amour, la joie... Alors, plutôt que d'énumérer toutes ces bénédictions dans vos méditations et vos prières, c'est plus « économique » de parler du Royaume de Dieu, qui en est la synthèse. Les gens disent : « Ah, si j'avais le pouvoir... si j'avais la richesse... si j'avais la beauté ! » Mais ce ne sont que des aspects particuliers, des attributs du Royaume de Dieu, et dès que l'on commence à souhaiter quelque chose de particulier, c'est le déséquilibre qui s'installe. Le Royaume de Dieu est avant tout un état d'équilibre et d'harmonie, et si on insiste sur une chose, cela se fait nécessairement au détriment d'une autre, et on introduit donc déjà le germe du déséquilibre. Tout ce dont notre âme, notre esprit, notre coeur, notre intellect, notre corps physique ont besoin est contenu dans ces deux mots: Royaume de Dieu. **(SEPTEMBRE 13, 2000)**

Vous êtes préoccupé, malheureux ?... Au lieu de vous laisser accabler sans rien faire (parce que vous croyez toujours que vous ne pouvez rien faire !) au contraire, essayez de réagir tout de suite en vous liant au Ciel par la méditation, la prière. Lorsqu'on arrive à améliorer son état intérieur, c'est le monde entier qui est transformé, parce qu'on le voit à travers d'autres « lunettes ». Pourquoi, lorsqu'ils sont amoureux, les humains voient-ils le monde si beau ? Parce qu'en eux-mêmes tout est devenu soudain beau et poétique. On plaisante toujours sur les amoureux, alors qu'il faut au contraire les admirer et dire : « Oh ! Qu'est-ce qu'on peut apprendre de ces deux-là » C'est l'hiver, il y a du brouillard, il pleut, mais ils doivent se rencontrer, et pour eux le soleil brille, les oiseaux chantent, les fleurs embaument, parce qu'en eux c'est le printemps. Vous direz que tout ça n'est que subjectif. Oui, bien sûr, mais il faut savoir que c'est justement dans le monde subjectif que Dieu a caché toutes les puissances. **(SEPTEMBRE 14, 2000)**

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Pour les anatomistes l'être humain a deux yeux, deux oreilles, une bouche. Mais du point de vue de la Science initiatique, il a trois yeux, trois oreilles, et trois bouches. Le troisième oeil, l'oeil mystique, est situé au centre du front. La troisième oreille est située dans la gorge. La deuxième bouche se trouve au sommet de la tête, c'est le chakra Sahasrara, le lotus aux mille pétales, et avec cette deuxième bouche il peut parler et manger dans les régions spirituelles. La prière, la communion ne sont rien d'autre qu'une façon de parler et de se nourrir dans le monde divin. Je ne vous dirai rien pour le moment de la troisième bouche. Et notre planète aussi possède des organes semblables aux nôtres. Sa bouche supérieure, ce sont les hautes montagnes, puisque c'est par ses sommets les plus élevés que la terre est en communication avec le Ciel.

(SEPTEMBRE 17, 1998)

Même les croyants ne savent pas souvent pourquoi ils prient. Ils se demandent: « Pourquoi Dieu a-t-il besoin de nos prières ? » En réalité, Dieu n'a pas besoin de nos prières. Il a placé en nous certains appareils en disant: « Alors maintenant, à vous de les déclencher, ils sont bien construits, ça marchera! » Vous avez vu dans les gares ces appareils automatiques qui distribuent des boissons, des bonbons, etc. ? C'est vous qui les faites marcher en y introduisant une pièce de monnaie, le chef de gare ne vient pas s'en mêler. De même, Dieu ne se mêle pas du fonctionnement de nos appareils intérieurs. Il nous les a donnés, c'est à nous d'y glisser des pièces de monnaie pour qu'ils se mettent en marche. La prière faite correctement donne des résultats parce qu'elle est comme la pièce de monnaie que vous glissez dans l'appareil. Chaque fois que vous priez, vous émettez une force qui se projette à l'extérieur de vous, mais aussi et surtout à l'intérieur, où elle actionne certains rouages. Et c'est pourquoi vous vous sentez envahi par la paix, la beauté ...

(SEPTEMBRE 23, 2002)

Chaque pensée, chaque sentiment touche dans l'espace les régions et les êtres qui lui correspondent. C'est ainsi que s'expliquent nos joies et nos souffrances. Celui qui se laisse aller à une vie animale et grossière entre, sans le vouloir, en relation avec les entités de régions inférieures, obscures, malsaines, qui commencent à le tourmenter. Pour sortir de ces régions, il doit introduire en lui d'autres vibrations: par la prière, la méditation ou d'autres activités spirituelles, le chant, la musique, etc., il a la possibilité de se lier à des entités lumineuses qui ne lui apporteront que des bénédictions.

Ce lien avec le monde divin doit devenir votre première préoccupation. C'est pourquoi, au cours de la journée, pensez à répéter souvent cette formule: « Seigneur, que ton Saint Nom soit béni aux siècles des siècles! » et vos inquiétudes, vos tourments disparaîtront.

(SEPTEMBRE 26, 2002)

Manger, c'est introduire dans notre organisme des matériaux qui entreront dans la construction de notre corps physique, mais aussi de nos corps subtils. Il est donc particulièrement important d'accomplir cet acte que nous répétons chaque jour, plusieurs fois par jour, dans un état de paix et d'harmonie. C'est pourquoi j'insiste toujours sur l'importance de se recueillir quelques minutes avant les repas. Je sais que ce n'est pas une habitude très répandue; la plupart des gens ne font même pas une prière: tout de suite ils se jettent sur la nourriture, ils avalent en parlant, en se chamaillant, en bousculant les couverts... C'est pourquoi ils ne retirent pas de grands bienfaits de la nourriture, ils n'en absorbent que les éléments grossiers. Pour absorber les éléments subtils de la nourriture, les éléments éthériques qui contribueront à nourrir aussi nos pensées, nos sentiments, il faut se préparer à manger dans l'harmonie et le recueillement.

(SEPTEMBRE 27, 2001)

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Quand on voit dans quelles contradictions sont en train de se débattre des gens qui se disent croyants, on se demande ce qu'ils ont compris de la foi. Comment faire pour les aider? Déjà, s'ils pouvaient admettre qu'ils se trompent, qu'ils ne savent pas encore ce qu'est véritablement la foi, ce serait un progrès. Au lieu de cela ils vont s'indigner, riposter en vous disant à quelle religion ou quel enseignement spirituel ils appartiennent, ce à quoi ils croient; ils énuméreront les prières qu'ils récitent, les cérémonies auxquelles ils assistent, etc..., comment pouvez-vous douter de leur foi? Mais voilà des gens malheureux, malades, médisants, jaloux, aigris, qui s'empoisonnent la vie et empoisonnent celle de leur entourage, et ils prétendent avoir la foi! Eh bien, ces ignorants ne savent pas que la foi et le succès vont ensemble; et par succès je veux dire la victoire sur les difficultés et les obstacles intérieurs. Ce qu'ils appellent leur foi n'est en réalité que des croyances sans fondement véritable. **(SEPTEMBRE 28, 2004)**

Chaque jour vous priez, vous méditez, vous assistez au lever du soleil, vous chantez en chorale, vous mangez ensemble. Mais pourquoi le faites-vous ? Parce que cela fait partie du programme que je vous ai présenté. Vous l'exécutez pour me faire plaisir... Mais désormais tâchez de le faire pour vous-mêmes avec la conviction absolue que vous accomplissez quelque chose de beau, de sacré, qui donnera des fruits. Pensez que ce travail que vous faites ici pour la lumière éveille des consciences dans le monde entier. Aucune pensée, aucun sentiment conscient ne reste sans effet.

Le monde psychique est comme un vaste océan où vont s'accumuler les pensées et les sentiments de tous les humains. Ces pensées, ces sentiments sont des entités vivantes qui, selon leur nature, créent des courants bénéfiques ou malsains qui influencent les créatures. Bien sûr, n'allez pas vous imaginer que d'ici quelques années nous aurons changé le monde. Mais nos prières, nos méditations, nos chants produisent dans l'invisible une lumière qui peut aider les êtres à s'orienter et à trouver leur chemin. **(SEPTEMBRE 28, 2002)**

Nous avons un cœur, mais la nature aussi a un cœur, plus exactement un équivalent de notre cœur : ce sont les océans. La nature offre son cœur, elle l'expose au soleil et dit: « Mon Seigneur, je Te donne mon cœur, mon sang. Sers-Toi de lui afin que les plantes, les animaux et les hommes puissent vivre dans l'abondance. » Le soleil prend une partie de ce sang, l'élève jusqu'à lui pour le remplir de dons spirituels. Alors, quand ce sang retourne vers la terre, tous les êtres en bénéficient et se réjouissent.

Chaque jour l'Initié répète en lui-même ce don de l'océan au soleil. Il ouvre son cœur devant le Créateur en disant: « Seigneur, je Te donne mon cœur. » Cette prière ardente, ce sacrifice accompli dans le cœur de l'homme est semblable à celui qui se produit dans la nature. Grâce à la sublimation de son amour, de son sang, l'homme rencontre le soleil, qui est l'image de Dieu Lui-même; et cette rencontre l'enrichit de nouvelles essences divines qui se communiquent à tout son être. **(SEPTEMBRE 29, 2002)**

Quoi de plus ordinaire que de se laver les mains? Mais en réalité, rien n'est ordinaire, rien n'est insignifiant, à condition d'y mettre la conscience. Car l'eau que vous touchez est l'expression matérielle d'une eau invisible qui circule à travers l'univers, et vous pouvez donc entrer en communication avec cette eau cosmique, lui demander de vous purifier. Et vous pouvez aussi lui confier vos pensées, vos sentiments, vos souhaits les meilleurs pour vous-même et pour le monde entier.

Certains vont protester: «Mais c'est affreux, vous nous demandez d'agir comme les païens!» Non, ce n'est pas plus païen que lorsque vous priez devant une statue ou une image sainte. Quand vous vous adressez à l'eau, ce n'est pas parce que vous la considérez comme une divinité toute-puissante qui va exaucer vos prières, mais parce qu'elle représente un support

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

pour votre travail intérieur, et un support d'autant plus efficace qu'il est vivant, vivant de la vie de Dieu Lui-même. Et c'est également vrai pour la terre, l'air et le feu. **(SEPTEMBRE 30, 2004)**

Vous décidez de mieux harmoniser votre vie avec votre idéal spirituel en consacrant davantage de temps à la prière, à la méditation. Après une semaine, dix jours, vous ne constatez presque pas de changement et vous vous dites : « Mais c'est du temps perdu ! Je n'arrive à rien... » Eh bien, c'est la preuve que vous ne connaissez pas les lois du travail spirituel. Si vous n'obtenez pas de grands résultats par la pensée, c'est que vous n'avez jamais encore réellement entrepris ce travail dans vos incarnations antérieures : votre matière psychique est devenue tellement opaque qu'elle oppose une très grande résistance, et pour la changer, la rendre sensible, il va falloir beaucoup de temps. Si vous vous étiez déjà exercé depuis longtemps dans ce sens, votre matière serait à présent beaucoup plus souple, malléable et facile à éduquer. Cette préparation aurait facilité le travail de l'esprit en vous. L'esprit est la plus grande puissance qui existe, seulement il faut savoir dans quelles conditions. Alors, maintenant, ne perdez pas un temps précieux en tergiversations : commencez dès aujourd'hui le travail spirituel. **(OCTOBRE 1, 2000)**

Un curé s'adressait un jour à ses paroissiens dont la majorité étaient des gens très riches. Il leur dit: «Mes frères, comme vous le voyez, notre église est vieille, elle a besoin d'être restaurée; mais cela va coûter très cher, alors réfléchissons à ce que nous pouvons faire...» D'une seule voix les paroissiens répondirent qu'ils allaient prier Dieu pour qu'Il les aide à trouver l'argent nécessaire. «Comment? s'indigna le curé, vous êtes milliardaires et vous voulez déranger le Seigneur pour obtenir une somme d'argent qu'il vous est si facile de trouver vous-mêmes!» Eh bien, voilà l'idée que beaucoup de croyants se font de la prière: ils réclament l'intervention divine pour arranger leurs affaires, alors qu'ils pourraient très bien se débrouiller tout seuls, à condition de se décider à faire ce qu'il faut. Quand ils sont un peu altruistes, ils prient pour la paix dans le monde, pour qu'il y ait moins de misères... mais là encore, c'est le Seigneur qui doit intervenir. Et c'est pourquoi les guerres continuent, la misère continue: parce que les humains se déchargent sur le Seigneur d'un travail auquel ils devraient eux-mêmes s'atteler et ne demander au Seigneur que la lumière afin d'être toujours bien inspirés. **(OCTOBRE 3, 2004)**

L'Enseignement de la Fraternité Blanche Universelle ne prêche pas l'abandon du monde et de la vie en société pour consacrer tout son temps à la méditation et à la prière. D'autres enseignements l'ont fait et ils avaient leurs raisons pour cela. Mais le but de l'Enseignement de la Fraternité Blanche Universelle est différent, sa tâche est différente: il ne s'agit pas de gagner quelques personnes et de les entraîner sur un chemin purement spirituel et mystique; il veut toucher le monde entier, entraîner le monde entier, et on ne peut pas entraîner le monde entier sur un chemin qui est seulement pour quelques-uns. Et puisque son but est différent, ses méthodes aussi sont différentes. Il est souhaitable que tous puissent travailler, fonder une famille et se manifester comme des êtres sociaux; mais en même temps, il faut qu'ils aient aussi une discipline, des méthodes pour améliorer cette vie familiale et sociale. Combien en sont encore au point où, s'ils se lancent dans la vie spirituelle, ils laissent périliter leurs affaires, et s'ils s'occupent de leurs affaires, c'est la vie spirituelle qui périlite! Eh non, les deux, il faut joindre les deux. **(OCTOBRE 4, 1998)**

Les Livres sacrés sont l'œuvre d'êtres exceptionnels qui par la prière, la méditation, la contemplation, étaient parvenus à se projeter jusqu'au monde des vérités sublimes. Pour les comprendre, il faut pouvoir vibrer à la même longueur d'onde qu'eux, prendre la même route qu'eux et donc commencer par adopter leur façon de vivre. Car tout est dans la façon de vivre; c'est elle qui a permis aux prophètes, aux Initiés, aux grands Maîtres de s'approcher de la

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Divinité; c'est elle que vous devez adopter à votre tour, il n'y a pas d'autre méthode. Ne vous inquiétez pas de ne pas comprendre tout de suite la Bible ou d'autres Livres sacrés, car leur lecture est souvent difficile; lisez-les sans vous troubler. Mais en même temps, faites un travail par vous-même, imposez-vous une discipline de vie qui vous rapprochera du monde de l'esprit. Jésus disait à ses disciples: «*J'ai encore beaucoup de choses à vous dire, mais vous ne pouvez pas les porter maintenant. Quand le Consolateur, l'Esprit de vérité, sera venu, il vous conduira dans toute la vérité.*» En dehors de ce contact avec l'Esprit, que l'on ne peut obtenir que par une véritable ascèse, aucune compréhension des Livres sacrés n'est possible. **(OCTOBRE 5, 2003)**

On répète partout que l'union fait la force, et c'est vrai. Mais souvent, cette union est comprise extérieurement, dans le domaine social, politique, militaire: on s'unit pour construire, ou on s'unit pour détruire, mais c'est toujours une union extérieure. Désormais, c'est intérieurement, dans le plan spirituel que les humains doivent s'efforcer de comprendre l'union. Partout dans le monde ils doivent se sentir unis par une idée divine, unis par un amour fraternel, unis par les efforts à faire chaque jour dans leurs pensées, leurs sentiments, leurs prières, pour la réalisation du Royaume de Dieu. A ce moment-là, oui, l'union devient une puissance extraordinaire. L'union extérieure, ce n'est pas mauvais, mais c'est incomplet: les gens s'associent pour un moment, et puis cette association se défait et chacun retourne chez soi. Tandis que l'union comprise intérieurement, l'union qui fait la véritable force, dure éternellement. **(OCTOBRE 7, 2001)**

Le monde est plein de gens qui ne cessent de réclamer des biens matériels. Et même, le Ciel est assailli par des réclamations de toutes sortes, et il est débordé. Bien sûr, «débordé» n'est évidemment qu'une façon de parler: le Ciel peut toujours, si bon lui semble, vous donner immédiatement tout ce que vous voulez. Mais quand même, au lieu d'exiger de lui des satisfactions matérielles, il est préférable de lui demander la lumière, l'amour, la sagesse, qui vous permettront d'aider vos amis, de les améliorer, de les sauver. Demandez la force d'accomplir la volonté de Dieu, demandez la venue sur la terre de son Royaume de paix, d'amour et de vie éternelle... Comme de telles prières sont extrêmement rares, le Ciel dira: «Oh ! Voilà un être qui ne ressemble pas à tous les autres! Occupons-nous de lui d'abord, donnons-lui satisfaction.» Tandis qu'aux autres demandes, le monde invisible répond: «Patience, nous verrons ça plus tard!» **(OCTOBRE 9, 1998)**

Imaginez quelqu'un qui n'a jamais tellement travaillé pour gagner de l'argent: il a un jour besoin d'une grosse somme car il doit, par exemple, se trouver un logement; s'il se présente au guichet d'une banque pour réclamer cette somme avec la certitude que, puisqu'une banque est dépositaire de beaucoup d'argent, elle pourra la lui donner, comment sera-t-il reçu?... Eh bien, voilà, dans le plan physique, on sait que c'est là une démarche vouée à l'échec, mais dans le plan spirituel, beaucoup croient que c'est possible: ils se présentent devant les banques célestes et ils leur adressent des réclamations, ils exigent des miracles, ils attendent que les anges et les archanges descendent pour leur venir en aide... Mais qu'ont-ils fait pour cela? Est-ce qu'il suffit que dans un moment de difficulté ils récitent quelques prières pour que le Ciel s'ouvre et que le soleil et toute la nature modifient leur cours?... S'ils n'ont rien fait préalablement pour être en état de recevoir cette aide du Ciel, ils ne peuvent pas la recevoir. **(OCTOBRE 10, 2003)**

Dans la vie spirituelle la présence du feu est indispensable à la réalisation. Avant de commencer une cérémonie, le mage, l'Initié allume des cierges ou des veilleuses. Et le prêtre fait de même avant de commencer la messe, car la messe est aussi une cérémonie magique.

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Là où le feu participe il y a des résultats. C'est pourquoi, vous aussi, vous devez apprendre à utiliser le feu. Quand vous éprouvez des difficultés intérieures, des chagrins, des tristesses, des découragements, des tentations, écrivez sur un papier votre désir de retrouver le calme, la force, la clarté, allumez une flamme et, en faisant brûler ce papier, demandez à l'Ange du Feu de bien vouloir brûler tous ces états inférieurs; il vous exaucera. Pourquoi traîner toute la vie dans les souffrances et les limitations ? Le feu est là pour vous aider, pour vous libérer; il faut penser à lui demander son aide. **(OCTOBRE 10, 2002)**

Dans la mesure où tout ce qui existe est traversé par les courants de la vie cosmique, chaque être, chaque objet en garde les traces et ces traces peuvent être retrouvées. Les pensées, les sentiments, les actes des humains, leurs aspirations, leurs élans, leurs projets, leurs prières s'échappent d'eux pour partir dans toutes les directions; rien ne disparaît, rien ne reste caché. Et non seulement tout se propage, mais tout s'enregistre et, à un moment ou à un autre, peut être retrouvé. La vie qui circule à travers l'espace peut être captée dans n'importe quel endroit de l'univers, il suffit pour cela d'avoir les appareils physiques ou psychiques appropriés. **(OCTOBRE 10, 1998)**

Prier n'est rien d'autre que cette faculté de souhaiter ardemment, de demander avec insistance. Et cette faculté, chacun la possède. Il n'est pas besoin d'être tellement intelligent ou instruit pour pousser des cris vers le Ciel: il suffit d'éprouver un sentiment, un besoin intense. C'est pourquoi si quelqu'un hésite à s'engager dans la vie spirituelle en prétextant qu'il ne possède pas les facultés et les qualités nécessaires, on peut lui dire : Quand tu es malheureux, quand tu souffres, est-ce que tu ne demandes pas de l'aide? Eh bien, cela suffit. » Tout le monde possède la faculté de crier au secours, et pour l'évolution, pour l'avancement spirituel, c'est cette faculté-là qui compte. Dans ce domaine, il se peut même que ce soient les pauvres, les déshérités, les mourants qui possèdent la plus grande puissance. Les autres, chloroformés par les succès et le bien-être matériel, ne sentent pas qu'ils ont besoin de quelque chose. Mais les malheureux, c'est eux qui savent prier. **(OCTOBRE 11, 2002)**

Le karma est l'application de la loi des causes et des conséquences aux destinées humaines. Puisque c'est l'application d'une loi, on ne peut y échapper, mais on peut le payer de différentes façons. La prière est une forme de paiement, car dans la prière, vous mettez de l'or, c'est-à-dire tout ce qui est le meilleur de votre cœur, de votre âme et de votre esprit. Vous prenez conscience de vos fautes, vous les regrettez et vous promettez de les réparer par vos bonnes actions. Alors le Ciel dit: « Puisqu'il regrette et veut réparer, c'est qu'il a compris: allégeons ses épreuves. » Car, que veut le Ciel? Que nous nous améliorions. Il n'a aucun désir de nous écraser, qu'est-ce qu'il y gagnerait? Le Ciel veut seulement que nous devenions plus conscients, plus sages; c'est pourquoi, si nous avons la tête dure, il continue à nous envoyer des épreuves. Mais s'il voit que nous comprenons sans avoir besoin de subir toutes ces épreuves, ça lui suffit, il ne tient pas à nous anéantir. **(OCTOBRE 12, 2002)**

Il faut penser chaque soir au matin qui viendra. Si vous désirez être bien disposé le lendemain et porter en vous la joie, l'espoir, mettez en vous une bonne pensée le soir, en vous couchant, et laissez cette bonne pensée travailler pendant la nuit. Ne vous couchez jamais avec une pensée négative dans votre tête, car elle fera pendant la nuit tout un travail de destruction. Et supposez qu'au moment de vous endormir, vous soyez envahi par une angoisse : ne restez pas au lit, levez-vous, allumez votre lampe ; faites quelques exercices de respiration, ou une prière, ou bien lisez une page d'une pensée élevée et recouchez-vous. Si cet état reparaît au bout d'un moment, levez-vous une seconde fois et recommencez. Vous ne pouvez lutter efficacement

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

contre lui en restant étendu. La position du corps est extrêmement importante dans de nombreux cas. Vous dites que, si vous vous levez, vous allez prendre froid et que vous pouvez lutter par la pensée en restant dans votre lit au chaud. Non, ce n'est que si on est extrêmement puissant qu'on peut se défendre en étant couché. Dans la position horizontale on est plus passif et moins fort. Au contraire, dans la position verticale, on a plus de possibilités et de forces pour agir.

(OCTOBRE 13, 1987)

Pour manifester leur foi, les croyants se font un devoir d'aller dans les temples, les églises, les synagogues, ils ne pensent pas à s'occuper de ce temple qu'ils sont eux-mêmes, leur être tout entier. Bien sûr, grâce à la ferveur de tous les fidèles qui sont venus y prier depuis des siècles, les édifices religieux ont quelque chose de saint, de sacré; mais aucun ne peut se comparer avec un être humain qui a su renforcer sa volonté, purifier son cœur, éclairer son intellect, élargir son âme et sanctifier son esprit. C'est pourquoi saint Paul disait: « *Vous êtes les temples du Dieu vivant* ». C'est quand vous travaillez à devenir un temple, quand vous priez dans votre temple, que Dieu vous écoute et vous exauce. Et si en même temps vous avez conscience d'être dans cet autre temple, l'univers, vous devenez un être complet, vous êtes dans la plénitude.

(OCTOBRE 14, 2002)

Vous voulez vivre dans le Ciel, mais savez-vous ce qu'est véritablement le Ciel? Certainement pas, c'est pourquoi vous devez vous préparer, sinon en arrivant là-haut, vous direz: «Mais il n'y a pas de cigarettes ici, il n'y a pas de bistrot, il n'y a pas de boîte de nuit, et j'ai envie de fumer, j'ai envie de boire, j'ai des comptes à régler avec mes ennemis, j'ai envie d'embrasser des jolies femmes! Je veux redescendre.» Eh oui, pour pouvoir vivre dans les régions sublimes, il ne faut pas avoir tellement de besoins grossiers. C'est pourquoi tout le monde n'est pas prêt à vivre dans le Ciel, et même si on prenait les humains pour les y déménager de force, ils n'y resteraient pas. Il ne suffit pas d'aspirer à la vie divine, il faut apprendre à s'y adapter. Alors, essayez chaque jour de vous rapprocher du Ciel par la prière, la méditation, la maîtrise de vos tendances inférieures et vous pourrez aller très loin ... jusqu'à vous installer un jour dans les régions bénies du monde divin.

(OCTOBRE 14, 1998)

Celui qui veut s'adonner exclusivement à la prière, à la méditation, au travail de la pensée, en supprimant totalement le travail physique, produira en lui de grandes anomalies. L'homme est créé pour vivre dans les trois mondes: mental, astral, physique*, c'est-à-dire le monde de la pensée, le monde du sentiment et le monde de l'action. Celui qui néglige l'un de ces trois plans se mutile, il perd son intégrité et il ne peut pas se présenter devant l'Éternel comme un être qui a cherché à développer harmonieusement toutes les possibilités qu'il a reçues de Lui. De plus, il faut savoir qu'en négligeant un plan, on nuit à la qualité des deux autres. Si on refuse de travailler dans le plan physique, on finit par rencontrer des obstacles dans les domaines affectif et intellectuel.

(OCTOBRE 19, 1998)

La vie spirituelle est une discipline qui demande beaucoup de temps et d'efforts. Alors, si quelqu'un commence par vous assurer qu'après de lui vous obtiendrez facilement et rapidement la clairvoyance, les pouvoirs psychiques, etc., méfiez-vous! Et méfiez-vous d'autant plus si, pour obtenir ces résultats tellement rapides, il vous demande de l'argent! Car la vérité, c'est que l'argent n'est d'aucune utilité pour progresser dans la vie spirituelle. Apprendre chaque jour à se maîtriser, à penser aux autres, à se lier au Seigneur par la méditation et la prière, cela ne coûte rien du tout, c'est gratuit. Seulement, c'est très long, et comme les humains sont paresseux et pressés de remporter des succès, ils sont immédiatement attirés par celui qui leur promet monts et merveilles, même si ça doit coûter très cher. Mais alors, qu'ils ne se plaignent

30 Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

pas ensuite d'avoir été escroqués! Quand on cherche un Maître spirituel, il faut savoir ce que l'on attend de lui: des illusions ou la vérité. **(OCTOBRE 22, 2003)**

Vous dites que vous priez, mais que vous ne savez pas si vos prières sont entendues par le Ciel. Il est pourtant possible de le savoir. Si après une prière vous vous sentez renforcé, éclairé, dans la paix, c'est que le Ciel vous a entendu. Cela ne veut pas dire que, d'un seul coup, il y aura des résultats visibles et tangibles; non, la réalisation ne se fera pas tout de suite, mais le Ciel vous a entendu, il a pris en considération votre demande, et c'est cela l'essentiel: de sentir que votre prière a été entendue. L'efficacité de la prière est dans son intensité, et l'intensité est liée au pouvoir que l'on a de dégager ses pensées et ses sentiments de toutes les préoccupations étrangères à cette prière. Donc, pendant un moment, laissez tout de côté et entrez profondément en vous-même pour trouver un passage qui vous mettra en relation avec le monde divin: c'est la seule condition pour que votre prière soit entendue par le Ciel.

(OCTOBRE 27, 2001)

Quand vous méditez, quand vous priez, observez la nature de vos sensations. La méditation, la prière doivent vous faire ressentir une chaleur, une lumière, une force, une joie, un émerveillement... Et si ce n'est pas le cas, il faut que vous en cherchiez la cause.

Parfois, quand on gratte une allumette, elle ne s'enflamme pas, parce qu'elle est humide, ou bien c'est peut-être la boîte qui l'est. Et si un briquet ne s'allume pas, c'est qu'il manque d'essence ou que la pierre est usée. Dans les pratiques spirituelles comme dans le plan matériel, les échecs ont toujours une cause qu'il faut trouver. L'intellect ne doit jamais être humide, et le coeur ne doit jamais être sec. Il faut que le coeur soit humide et chaud, et il faut que l'intellect soit sec et froid. Un coeur desséché devient égoïste, et s'il est froid, il manque d'amour. Si on chauffe l'intellect, il s'endort, et si on l'humecte trop, il pourrit. Ces images simples et claires doivent vous aider à remédier aux difficultés de votre vie intérieure.

(OCTOBRE 29, 1998)

La mère qui porte un enfant doit prendre conscience des pouvoirs qu'elle a sur lui, déjà bien avant sa naissance. Il ne suffit pas d'aimer déjà par avance cet enfant qui va naître, il faut apprendre comment utiliser les puissances de l'amour. Donc, en pensant à son enfant, la mère a la possibilité de projeter son amour jusqu'aux régions sublimes pour y recueillir des éléments dont l'enfant aura besoin plus tard, et les lui infuser... des éléments qui travailleront sur lui pour qu'il devienne un être exceptionnel. Comment une mère peut-elle croire qu'avec ses seules ressources elle est capable de donner à son enfant tout ce dont il a besoin si elle ne va pas le chercher ailleurs, plus haut, dans le plan spirituel ? Alors, de temps en temps, quelques minutes, plusieurs fois par jour, par ses pensées, par ses prières, qu'elle se présente devant Dieu en Lui disant: « Seigneur, je veux que cet enfant que Tu me donnes soit ton serviteur. Mais pour cela j'ai besoin d'autres éléments qui ne se trouvent qu'auprès de Toi : donne-les moi, s'il Te plaît. » Vous direz qu'il n'est pas si facile de se présenter devant Dieu. Bien sûr, mais c'est une façon de parler. Déjà en pensant à la beauté, à la lumière, à l'éternité, la mère attirera des éléments subtils plus élevés et les projettera sur son enfant. **(OCTOBRE 30, 2000)**

N'oubliez jamais que le travail de la pensée est le plus important, car c'est grâce à lui que vous arrivez à vous approcher de l'idéal auquel vous aspirez. Par vos prières, vos méditations, vous ajoutez chaque jour un élément à l'édifice, chaque jour une brique, un parpaing, un peu de ciment, une planche, un clou... c'est formidable ! Quel bonheur de sentir que l'on agit, que l'on avance! Et même ce bonheur, il n'est pas sûr que vous pourrez le ressentir aussi profondément le jour où vous verrez votre bâtiment terminé ; oui, vous serez un peu déçu d'avoir déjà fini.

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Beaucoup plus que dans la réalisation, c'est dans le travail, dans l'activité, dans l'espérance que l'homme trouve le bonheur. **(OCTOBRE 30, 1987)**

Celui qui prie le fait pour obtenir quelque chose; mais en réalité, c'est dans la prière elle-même que vous devez trouver votre joie, dans l'acte de prier, en sachant que le jour où vous serez exaucé, vous n'aurez plus ce bonheur de demander. Quand les désirs se réalisent, on n'a plus de quoi se réjouir, on regrette ces beaux jours du passé où on attendait, en l'imaginant, quelque chose de merveilleux. C'est pourquoi vous devez trouver toute votre joie dans ce lien que votre prière crée entre le Ciel et vous, sinon ensuite, quand vous aurez obtenu ce que vous désirez, Dieu sait seulement si vous allez être vraiment satisfait! Celui qui a compris la véritable signification de la prière sera toujours heureux, même s'il n'a rien, parce que personne ne peut l'empêcher de créer dans le monde subtil de la pensée des choses extraordinaires qui, restant inaccessibles, resteront toujours présentes en lui. **(NOVEMBRE 19, 2002)**

Il existe dans l'être humain certaines tendances profondément enracinées que rien ne peut extirper. Et il existe aussi d'autres tendances qui, au contraire, doivent être sans cesse encouragées, soutenues par des conseils, par des lectures, par la prière, sinon elles disparaîtraient presque complètement.

Quand il s'agit par exemple de la faim, de la soif, du sommeil, du besoin de posséder, de s'imposer, de goûter certains plaisirs, il n'est pas nécessaire que quelqu'un vienne vous pousser dans ce sens: ces instincts sont déjà là, si fortement ancrés que, même si vous le vouliez, vous ne pourriez pas vous en débarrasser. Mais quand il s'agit de se montrer sage, prévoyant, de manifester des qualités de maîtrise, de désintéressement, de générosité, là c'est chaque jour que vous avez besoin d'être stimulé. Et c'est la véritable raison d'être d'un Enseignement spirituel: vous rappeler l'existence, en vous, de certains germes divins sur lesquels vous devez quotidiennement vous pencher pour les protéger, les réchauffer, les éclairer, les arroser. Exactement comme le jardinier surveille la croissance de fleurs rares et fragiles dans son jardin.

(NOVEMBRE 21, 2001)

Vous dites que vous priez, mais sans résultats, et que vous avez la sensation d'être dans le vide. Je vous donnerai une méthode très simple mais très efficace. Au moment de prier, commencez par créer l'image d'une multitude d'esprits dispersés dans le monde entier et qui, là où ils se trouvent, sont en train de se concentrer sur le Créateur, de se lier à Lui par leur pensée et par leur amour. Imaginez que vous vous joignez à ces êtres pour prier avec eux. Ainsi votre voix n'est plus isolée dans le désert de la vie, et vous sollicitez le Ciel avec des milliers d'êtres lumineux. Vous sentirez alors que votre prière est entendue à cause du grand nombre, de la collectivité, et vous en bénéficierez également.

C'est parce que vous êtes seul que vous avez la sensation que votre prière n'atteint pas son but. Le secret, c'est de se lier à tous ceux qui prient, car à tout moment, quelque part dans le monde, il y a des êtres en prière. **(NOVEMBRE 25, 2001)**

Il est des cas où le ciel n'exauce pas les prières que vous faites pour sauver quelqu'un, parce que l'accomplissement de cette prière viendrait bouleverser tous ses projets. Supposez que vous ayez un ami malade dont vous souhaitez la guérison rapide : vous priez ardemment pour lui. Votre prière est forte parce qu'elle est sincère, mais le décret des Êtres d'en haut est le suivant : " Nous avons à faire de nouveaux branchements en lui afin qu'il ait une meilleure compréhension des choses grâce à laquelle il agira mieux dans l'avenir. Pour qu'il puisse être procédé à cette opération, il faut qu'il soit immobilisé un certain temps. C'est pourquoi nous l'avons mis au lit et bien ligoté, de façon à ce qu'il ne puisse pas bouger. Nous n'acceptons donc

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

pas cette prière qui demande de le libérer avant que l'opération soit achevée. " Quand quelqu'un est malade, il est difficile de savoir s'il s'agit d'une vraie maladie ou d'un travail que le monde invisible a décidé de faire sur lui pour accélérer son évolution. **(NOVEMBRE 27, 1999)**

Si la coutume existe de prier le Seigneur en allumant une bougie, en faisant brûler de l'encens, c'est parce que la bougie et l'encens qui brûlent sont le symbole du sacrifice, la transformation d'une matière brute en matière plus subtile : lumière, parfum. Aucun des gestes que l'homme accomplit dans sa vie n'est le fait du hasard ; même ceux qui paraissent insignifiants contiennent un sens profond. Chaque fois que vous allumez un feu ou une bougie, vous devez être saisi par la profondeur de ce phénomène qu'est le sacrifice, et penser que pour avoir accès aux plans supérieurs de l'âme et de l'esprit, il faut toujours brûler quelque chose en soi. Il y a tellement de choses accumulées à l'intérieur de nous et que nous pouvons brûler ! Toutes les impuretés, toutes les tendances égoïstes, passionnelles, voilà la matière que nous devons brûler pour produire une lumière qui ne nous quittera jamais. **(NOVEMBRE 28, 1999)**

Lorsque nous nous réunissons auprès du feu, il devient le centre du groupe que nous formons, et c'est vers ce centre symbolique de lumière, de chaleur et de vie, que nous devons envoyer nos pensées et nos prières. Nous nous rencontrons dans le feu : notre âme, nos pensées se rencontrent dans le feu, mais à condition que nous soyons conscients; que nous comprenions l'importance d'une réunion pareille, d'une cérémonie pareille. Pourquoi sommes-nous réunis auprès du feu ? Pour donner " chair et os " à une idée divine, en l'enveloppant de notre amour, en lui fournissant les éléments de sa matérialisation. Nous devons tout faire pour que nos amis du monde invisible trouvent en nous cette matière en abondance et puissent grâce à elle envelopper l'enfant qui doit naître : le Royaume de Dieu. **(NOVEMBRE 30, 1999)**

La prière ne doit pas être uniquement considérée comme une effusion silencieuse du cœur ou de l'âme. Pour être réellement efficace, la prière doit être faite dans les trois mondes: mental, astral et physique. Pourquoi? Parce que prier, ce n'est pas demander tout et n'importe quoi suivant les impulsions du moment. Il faut d'abord que la pensée, la lumière, puisse dire son mot. Oui, c'est elle qui doit nous dire si une demande vaut la peine d'être formulée. Puis, de même que la lumière s'accompagne de chaleur, la pensée doit s'accompagner d'un sentiment puissant qui la renforce et la maintient en vie. Enfin, pour toucher le plan physique la parole est nécessaire, car les vibrations sonores touchent la matière. Sans la parole, qui donne en quelque sorte la chair, la pensée et le sentiment restent inopérants, et ils doivent chercher à récupérer des matériaux du monde physique pour se réaliser. Par la parole, nous créons donc les meilleures conditions pour la réalisation, car nous fournissons aux esprits du monde invisible les éléments physiques qu'eux-mêmes ne possèdent pas. Nous leur montrons que nous connaissons les lois, et nous facilitons aussi leur travail. **(DÉCEMBRE 5, 2003)**

Parce qu'elles vont à l'église où récitent des prières, beaucoup de personnes croient entrer directement en relation avec le Seigneur. Comme si c'était si facile!... Pour prétendre toucher directement le Seigneur, il faut vraiment ne pas savoir qui Il est! Je ne dis pas qu'on n'arrive pas à atteindre quelque chose de Lui, mais en tout pas ce n'est certainement pas Lui en personne. Entre nous et le Seigneur, il y a tout un chemin à parcourir, un espace tellement vaste qu'il est impossible à concevoir; et cet espace n'est pas vide, il se compose de régions habitées par des entités spirituelles. Toutes les religions ont mentionné d'une façon ou d'une autre l'existence de ces régions et de ces entités.

La tradition chrétienne, qui reprend la tradition juive, enseigne l'existence de neuf ordres angéliques: les Anges, les Archanges, les Principautés, les Vertus, les Puissances, les

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Dominations, les Trônes, les Chérubins, les Séraphins. Ces ordres angéliques sont chacun un aspect de la puissance et des vertus divines. Pour notre bon développement spirituel, il faut que nous connaissions l'existence de ces entités célestes, car elles sont pour nous comme des phares sur notre route. **(DÉCEMBRE 5, 1998)**

Asseyez-vous tranquillement en plaçant vos mains sur les genoux. Inspirez six temps en disant: « *Mon Dieu, que ton nom soit sanctifié en moi.* » En retenant le souffle six temps: « *Que ton royaume s'installe en moi.* » Et en expirant six temps: « *Que ta volonté s'accomplisse à travers moi.* » Répétez cet exercice quatre ou cinq fois par jour durant quelques semaines, et vous constaterez que quelque chose en vous s'est éclairé, élargi, apaisé. Depuis vingt siècles, des millions et des milliards de chrétiens ont récité cette prière, et même s'ils n'étaient pas tellement conscients de sa signification, ils ont fait d'elle dans le monde invisible une formule vivante, un réservoir de forces accumulées. Et vous-même ' en la répétant maintenant consciemment, vous vous liez à ce grand réservoir et vous attirez à vous toutes ces énergies bénéfiques pour mieux continuer votre travail **(DÉCEMBRE 8, 1995)**

Quand c'est le moment de prier, de méditer, vous avez souvent la tête ailleurs. Et quand vous avez à vous occuper de vos affaires, vous vous dites : "Ah, il faudrait que je médite, il faudrait que je prie", et là encore vous êtes distrait et vous faites mal votre travail. Observez-vous et vous verrez combien de fois votre état d'esprit n'est pas en accord avec ce que vous faites. Ce n'est pas en préparant le repas, en faisant la vaisselle ou en conduisant une voiture qu'on doit se dire : "Ah, je devrais méditer !" Il faut être présent dans tout ce que l'on fait, car il y a un temps pur tout. Sinon, il n'y a plus de temps pour rien, parce qu'on n'a jamais la tête là où il faut, et on n'est jamais vraiment nulle part. **(DÉCEMBRE 11, 1999)**

Toutes les âmes humaines sont sorties du sein de l'Éternel, et elles portent inscrits en elles des «échantillons» de ce que sont la véritable sagesse, le véritable amour, la véritable beauté, la véritable justice, etc. Mais comme la plupart des humains n'ont pas appris à rechercher en eux-mêmes ces traces célestes et à les vivifier, elles restent enfouies sous des couches et des couches d'opinions erronées, de visions fausses, de goûts dépravés. Alors quoi d'étonnant si, n'ayant plus aucun repère pour se diriger, ils ne cessent de s'égarer? Mais il appartient à chacun de nous de descendre dans les profondeurs de son être pour y découvrir cette clarté que nous n'apercevons presque plus. Par la réflexion, la prière, la méditation, par une discipline de vie, nous pouvons traverser toutes ces couches opaques et retrouver cette lumière, la seule qui peut nous éclairer sur les choix que nous devons faire. **(DÉCEMBRE 12, 2004)**

Depuis des années vous faites des efforts pour vous transformer, et vous n'y arrivez pas... C'est parce que vous n'employez pas de bonnes méthodes. Ces méthodes sont nombreuses, mais pour aujourd'hui je me contenterai de vous en donner une. Adressez-vous au Ciel et dites-lui : « Voilà, J'ai compris : il n'y a rien à faire avec ma nature inférieure. Elle est têtue, coriace, je n'arriverai jamais à la changer. Oui, après tant d'années perdues, j'ai enfin compris, ô Entités célestes, que je ne tirerai rien d'elle : elle est limitée, aveugle, malfaisante. Alors voilà, pour la remplacer, envoyez-moi les créatures les plus pures, les plus parfaites. Que ces créatures s'installent en moi, qu'elles me guident, m'instruisent et prennent la direction de toute ma vie afin que j'arrive à réaliser vos desseins, même malgré moi. » Voilà une des meilleures prières qui soient au monde, et si vous la faites sincèrement, vous ne pouvez pas ne pas vous transformer. **(DÉCEMBRE 12, 2000)**

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Ne perdez jamais de vue cette vérité que la puissance est fondée sur l'unité, sur l'harmonie. Pensez à cette famille que vous devez former malgré vos différences de caractères, de degrés d'évolution, de races, de religions, de milieux sociaux, de métiers... Laissez tous ces détails de côté, ils n'ont qu'une importance secondaire, et en tout cas ils ne jouent aucun rôle dans la vie spirituelle. Renforcez dans vos coeurs la conviction que malgré tout ce qui pourrait vous séparer, vous êtes des frères et des soeurs qui se réunissent pour faire un travail en commun : prier, méditer, chanter dans le but d'éveiller les consciences sur toute la terre. A ce moment-là, oui, vous représentez une puissance bénéfique. **(DÉCEMBRE 16, 2000)**

L'homme qui prie entre nécessairement dans un autre ordre de choses. Évidemment, à l'extérieur rien n'est changé pour lui : s'il fait froid, il grelotte ; et s'il est malade, il est possible qu'il le reste ; c'est dans son coeur, dans son âme que la prière produit de grandes transformations.

Un homme va mourir et il est tout seul, abandonné, dans la misère. Mais grâce à la prière il part dans la joie, la paix, la lumière, alors que dans les mêmes conditions, celui qui ne prie pas aura dans le coeur des sentiments de révolte et de haine, ce qui est très grave pour son existence dans l'au-delà et même pour sa prochaine incarnation. Si la religion essaie de convaincre les mourants de rétablir le contact avec Dieu, de se confier à Lui, c'est que même s'ils ont été de grands pécheurs, la prière sincère qu'ils font à la dernière minute leur permet d'entrer dans un autre état de conscience, et c'est cela qui est essentiel pour leur salut. **(DÉCEMBRE 18, 2000)**

Pourquoi les Initiés du passé nous ont-ils enseigné à prier en joignant les mains ? Parce que la main droite et la main gauche qui se joignent représentent l'union des deux principes masculin et féminin: l'intellect et le coeur. Prier, c'est joindre les deux principes, l'intellect et le coeur, la pensée et le sentiment: grâce à sa lumière l'intellect a trouvé la meilleure demande à adresser au Ciel, et le coeur, par sa chaleur, soutient cette demande. Pour qu'une prière soit efficace, un seul principe ne suffit pas, il faut les deux. Sur combien de tableaux on a représenté des personnes en prière, même des enfants, avec les mains jointes! Mais qui a compris la profondeur de ce geste? Cela ne veut pas dire que pour prier il faut obligatoirement joindre les mains physiquement, non, car ce n'est pas le côté physique qui compte, mais le côté intérieur. Il faut joindre l'intellect et le coeur, et plus haut encore l'esprit et l'âme, car c'est leur union qui fait la force de votre prière. **(DÉCEMBRE 20, 1998)**

Pour son salut, l'humanité a besoin que se créent partout des centres fraternels, des foyers de lumière, car la lumière réjouit et attire les habitants des régions supérieures. Par leurs chants, leurs méditations, leurs prières, des hommes et des femmes dans le monde entier doivent apprendre à envoyer à travers l'espace des signaux lumineux que les entités célestes aperçoivent de très loin. Lorsqu'au travers des ténèbres spirituelles qui environnent la terre, elles découvrent ces rayons de lumière, elles sont attirées par leur clarté et viennent les contempler en déversant leurs bénédictions. C'est ainsi que, peu à peu, les humains apprennent à devenir des citoyens du monde d'en haut. Et c'est parce qu'ils sont devenus des citoyens du monde d'en haut qu'ils peuvent être des bienfaiteurs pour le monde d'en bas.

(DÉCEMBRE 27, 2003)

La syllabe Om correspond à ce que, dans la tradition occidentale, nous appelons le Logos, le Verbe créateur. Dans la tradition hindoue, elle représente le son originel et elle est associée à Kalahansa, cet oiseau mythique qui a pondu l'œuf primordial d'où est sorti l'univers.

Om est une syllabe aux vibrations très puissantes dont les hindous ont fait un mantra. Ils la répètent inlassablement dans leurs méditations. Vous pouvez, vous aussi, prononcer ce mantra

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

soit à voix haute, soit mentalement. Vous vous concentrez sur ce mot sans penser à rien d'autre et vous répétez: Om, Om, Om... Vous pouvez aussi l'associer à un exercice de respiration. Vous inspirez par le nez en prononçant mentalement quatre fois Om, puis vous expirez par la bouche très lentement en répétant à nouveau Om. Au bout d'un moment, vous vous sentez apaisé et rechargé d'énergie.

La syllabe Om se décompose aussi en Aoum, et c'est sous cette forme que nous la chantons. Celui qui est conscient du pouvoir magique des sons, arrive peu à peu à sentir quelle forme parfaite ce chant produit dans son âme.

Aoum peut être rapproché du mot Amen que les chrétiens prononcent à la fin de chaque prière.

(DÉCEMBRE 27, 2001)

Parce qu'au jardin de Gethsémani Jésus a dit à ses disciples : "*Veillez et priez*", beaucoup de chrétiens au cours de l'histoire ont fait de cette demande une prescription pour la vie quotidienne. Alors, les pauvres, ils s'éveillaient en pleine nuit pour réciter des prières, ils s'exténuaient à lutter contre le sommeil et finissaient par perturber les rythmes naturels de leur corps. Il faut dormir pour laisser le corps se reposer, et ce n'est pas tellement dans le plan physique qu'il est nécessaire de veiller. "*Veillez*" est un précepte qui concerne avant tout le plan spirituel. Veiller, c'est se lier par la pensée avec Celui qui en nous ne dort jamais, c'est lui qu'il faut rejoindre. Ce Veilleur éternel se trouve entre les deux sourcils, c'est là sa demeure. Il voit tout, il enregistre tout, il comprend tout. Et c'est seulement quand nous aurons réussi à nous unir à lui que nous observerons correctement le précepte de Jésus : "*Veillez*". **(DÉCEMBRE 27, 1999)**

Tout homme possède un visage intérieur qui est différent de son visage physique. Ce visage intérieur est celui de son âme. Il n'a pas de traits définis et immuables grâce auxquels on pourrait le reconnaître. Il se modifie continuellement, car il dépend étroitement de la vie psychique de l'homme, de ses sentiments, de ses pensées, et selon les moments il apparaît lumineux ou ténébreux, harmonieux ou grimaçant, expressif ou figé. Par la prière, la méditation, la contemplation, par des états de conscience supérieurs, c'est ce visage intérieur que nous devons modeler, sculpter, peindre, éclairer, afin que sa beauté imprègne un jour notre visage physique. **(DÉCEMBRE 28, 2002)**

APPENDIX

Prénatal Éducation, Galvanoplastie Spirituelle

- Bradley Boatman: *Un cadeau pour l'enfant avant la naissance* (Vidéo)
- Janet Balaskas *Élever son Bébé le plus Naturellement Possible* 2003 (livre)
- Marie-Andrée Bertin *L'Éducation Prénatale* 2003 (livre)
- Isabelle Brabant *Une Naissance Heureuse, bien vivre sa grossesse et son accouchement* 2001 (livre)
- Jean-Philippe Brebion *L'Empreinte de naissance* 2004 (livre)
- Claude Imbert *L'Avenir se Joue Avant la Naissance* 1998 (livre)
- Arthur Janov *Empreinte, Marqués pour la vie par les circonstances de la naissance* 1983 (livre)
- Arthur Janov *La Biologie de l'Amour* (Éditions du Rocher 2001 livre)
- Arthur Janov *L'Art de l'Allaitement Maternel* 1991 (livre)
- Carmen Lapchuk, Danielle Mercier *Au fil de ma grossesse, journal de grossesse* (Les Editions de la Dentelle 1991) Livre
- Bernard Montaud *L'accompagnement de la naissance* 1997 (livre)
- Michel Odent *Génèse de l'Homme Écologique* 1979 (livre)
- Jean-Pierre Relier *Adrien ou la Colère des Bébé* 2002 (livre)
- Pierre C. Renard *Le pouvoir formateur de la femme* 1984 (livre)
- Alfred Tomatis *La Nuit Utérine* 1993 (livre)
- Thomas Verny & John Kelly *La Vie Secrète de l'Enfant avant sa Naissance* 1982 (livre)
- Johanne Verdon-Labelle *Le Jardin Utérin* 1987 (livre)
- Dawson Church *Communier avec votre enfant avant la naissance* 1989 (livre)
- Manuel-David Coudris *Messages d'un Bébé avant sa Naissance* 1985 (livre)
- Omraam Mikhael Aïvanhov *Une éducation qui commence avant la naissance* 1996 (livre)
- Omraam Mikhael Aïvanhov *La galvanoplastie spirituelle et l'avenir de l'humanité* (livre)
- Geoffrey Hodson *Le Miracle de la Naissance, étude par clairvoyance de la période prénatale* 1992 (livre)
- Anne et Daniel Maurois-Givaudan *Les Neuf Marses* 1991 (livre)
- Dr. Yves Roy *Neuf Mois pour l'Éternité,*
- Martine Texier *Accouchement, naissance: un chemin initiatique* (Le Souffle d'Or, Collection Chrysalide 2002) Livre

* * *

ÉDITION HEAVEN ON EARTH

(ALL ADOBE-FILES)

(available cost-free under www.LetsCreateHeavenOnEarth.com)

PENSÉE D'UN GUIDE SPIRITUEL

OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV :

- Une compréhension juste du bien et du mal
- Une nouvelle lumière sur la prière
- Une nouvelle compréhension de la santé
- Les anges et l'arbre de vie
- Devenir un disciple spirituel
- Le Christ, les Chrétiens et le Christianisme
- Éducation – Instructions pour les Parents
- Être Membre d'un Famille ... et sa
Connexion différente avec le Monde
- Explications sur l'héritité
- Comment devenir maître de ses habitudes
- Comment surpasser les implications du karma et de la prédestination
- Maître et disciple spirituel
- Les moyens de réalisation du Paradis sur terre
- La véritable liberté
- Réflexions sur la naissance
- Le sens cosmique du mariage
- Les différents aspects de la clairvoyance et de l'intuition
- Le But véritable de l'Art
- Le Bonheur véritable

Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

➤ L'Amour véritable

➤ Suicide - Les Raisons & les Conséquences

BENJAMIN CHRIST: « Let's create 'Heaven on Earth' »

PETER DEUNOV : « Une conception nouvelle de la femme »

* * *

EDITION PROSVETA OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV

(AVAILABLE IN EVERY GOOD BOOKSHOP)

- OEUVRES COMPLÈTES -

C0001FR : LA DEUXIÈME NAISSANCE - TOME 1

"Jésus a dit: Si un homme ne naît d'eau et d'esprit, il ne peut entrer dans le Royaume de Dieu. Dans le langage des symboles, l'eau ...

C0002FR : L'ALCHIMIE SPIRITUELLE - TOME 2

Si l'on étudie comment l'être humain est construit, on constate que la partie supérieure de son corps est destinée à des activités de nature subtile, dites ...

C0003FR : LES DEUX ARBRES DU PARADIS - TOME 3

De tout temps, les humains ont essayé de comprendre l'origine du monde ainsi que l'apparition du mal et sa conséquence dans ce monde, la souffrance. Ils ...

C0004FR : LE GRAIN DE SÉNEVÉ - TOME 4

Lorsque Jésus dit à ses disciples: Si vous aviez de la foi comme un grain de sénevé, vous diriez à cette montagne: Transporte-toi d'ici là, et ...

C0005FR : LES PUISSANCES DE LA VIE - TOME 5

Du moment qu'ils ont la vie, les humains pensent qu'ils peuvent s'en servir pour goûter tous les plaisirs, pour devenir riches, savants, puissants, glorieux... Alors ils ...

C0006FR : L'HARMONIE - TOME 6

Il existe un monde de l'harmonie, un monde éternel d'où est sortie

la multiplicité infinie des formes, des couleurs, des sons, des parfums, des saveurs... Celui ...

C0007FR : LES MYSTÈRES DE IÉSOD - TOME 7

Iésod est la neuvième région sur l'Arbre de la Vie. Son nom signifie fondement, base. Chaque région, ou séphira, est l'expression d'une vertu divine: Kéther représente ...

C0008FR : LANGAGE SYMBOLIQUE, LANGAGE DE LA NATURE - TOME 8

Pour comprendre le monde des symboles, il faut comprendre ce qu'est une graine. Vous avez une graine, elle est minuscule, mais vous la mettez en terre ...

C0009FR : AU COMMENCEMENT ÉTAIT LE VERBE - TOME 9

Aucun livre ne peut nous apprendre des vérités plus essentielles que les Évangiles. Vous direz que vous les avez lus et que vous n'y avez pas ...

C0010FR : LES SPLENDEURS DE TIPHÉRET - TOME 10

Lorsque nous nous concentrons sur le soleil, qui est le centre de notre univers, nous nous approchons de notre propre centre, notre Moi supérieur qui est ...

C0011FR : LA CLEF ESSENTIELLE pour résoudre les problèmes de l'existence - TOME 11

Quand on parle de l'être humain, il faut savoir qu'on parle d'une créature qui est une, mais qui possède une double nature, inférieure et supérieure. Malheureusement ...

C0012FR : LES LOIS DE LA MORALE COSMIQUE - TOME 12

Combien de fois on a accusé la religion d'avoir inventé des règles de morale pour chloroformer et asservir le peuple ! Il est vrai qu'il y ...

C0013FR : LA NOUVELLE TERRE Méthodes, exercices, formules, prières - TOME 13

Il est écrit dans l'Apocalypse: "Puis je vis un nouveau ciel et une nouvelle terre". Dans le langage des Initiés, qui est le langage des symboles ...

C0014FR : L'AMOUR ET LA SEXUALITÉ - TOME 14

La sexualité est une tendance égocentrique qui pousse à ne rechercher que son plaisir, même si c'est au détriment des autres. Au contraire, l'amour pense tout ...

C0015FR : L'AMOUR ET LA SEXUALITÉ - TOME 15

"Il y a plusieurs attitudes possibles vis-à-vis de l'amour : on peut le manger, on peut le boire, on peut le respirer, et on peut aussi ...

C0016FR : HRANI YOGA Le sens alchimique et magique de la nutrition - TOME 16

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Le monde entier met la question de la nourriture à la première place, tous tâchent de régler cette question, ils travaillent et même se battent pour ...

C0017FR : CONNAIS-TOI TOI-MÊME - TOME 17

"Connais-toi toi-même..." Cette formule qui était inscrite au fronton du temple de Delphes, combien ont su vraiment l'interpréter ? Chacun ne connaît de lui-même que quelques ...

C0018FR : CONNAIS-TOI TOI-MÊME - TOME 18

"Connais-toi toi-même..." Toute la science, toute la sagesse est là : se connaître, se retrouver, la fusion du moi inférieur et du Moi supérieur. Le symbole ...

C0019FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 19

Toute votre journée s'inscrit dans la direction que vous donnez dès le matin à vos pensées. Car suivant que vous êtes attentif et vigilant ou non, ...

C0020FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 20

"Il est très important pour l'homme d'avoir en lui une pensée fondamentale autour de laquelle gravitent toutes ses autres pensées et de construire sur elle son ...

C0021FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 21

15 janvier : La plupart des gens pensent qu'en arrivant à un certain âge, leurs facultés vont obligatoirement décliner : non seulement ils perdront leurs dents, ...

C0022FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 22

8 avril : le christianisme met particulièrement l'accent sur la crucifixion de Jésus. Bien sûr, il est bon de s'associer à la passion et à la ...

C0023FR : La nouvelle religion : SOLAIRE ET UNIVERSELLE - TOME 23

Nous devons orienter notre vie vers ce principe universel qui est à l'origine de toutes les religions, le soleil, et nous pénétrer de l'exemple qu'il nous ...

C0024FR : La nouvelle religion : SOLAIRE ET UNIVERSELLE - TOME 24

« La seule religion véritablement universelle est la religion solaire, car seul le langage du soleil est un langage universel que tous les êtres comprennent : celui ...

C0025FR : LE VERSEAU ET L'AVÈNEMENT DE L'ÂGE D'OR - TOME 25

L'Intelligence cosmique a construit l'être humain de telle façon qu'il ne peut atteindre son plein épanouissement qu'en maintenant le lien avec un monde supérieur d'où il ...

C0026FR : LE VERSEAU ET L'AVÈNEMENT DE L'ÂGE D'OR - TOME 26

"L'intelligence Cosmique a construit l'être humain de telle sorte qu'il ne peut atteindre son plein épanouissement qu'en maintenant le lien avec un monde supérieur d'où il ...

C0027FR : LA PEDAGOGIE INITIATIQUE - TOME 27

L'être humain est comparable à un royaume dont les habitants sont ses propres cellules. Il est le roi de ce royaume, mais

malheureusement, chez la plupart ...

C0028FR : LA PEDAGOGIE INITIATIQUE - TOME 28

Vous accusez toujours les conditions, vous vous sentez victime de la destinée, de la société, de votre famille... Non, c'est vous qui par votre attitude avez ...

C0029FR : LA PEDAGOGIE INITIATIQUE - TOME 29

Tant que les hommes feront passer leur intérêt personnel avant celui de la collectivité, il n'y aura pas de solution à leurs problèmes. Et quand je ...

C0030FR : VIE ET TRAVAIL A L'ÉCOLE DIVINE - TOME 30

Pour faire un véritable travail spirituel, on doit s'en tenir à une philosophie, à un enseignement, et l'approfondir; sinon, il se passe dans l'organisme psychique exactement ...

C0031FR : VIE ET TRAVAIL A L'ÉCOLE DIVINE - TOME 31

Sous prétexte qu'ils n'ont ni dons, ni qualités, ni situation extraordinaire, beaucoup se croient justifiés de se laisser aller à une vie égoïste et médiocre. Non, ...

C0032FR : LES FRUITS DE L'ARBRE DE VIE : La Tradition kabbalistique - TOME 32

L'Arbre séphirothique, l'Arbre kabbalistique de la Vie est une image de l'univers que Dieu habite et imprègne de son essence, une représentation de la vie divine ...

- COLLECTION IZVOR -

P0201FR : Vers une civilisation solaire

Si nous connaissons la réalité astronomique de l'héliocentrisme, nous n'en avons pas encore tiré toutes les conséquences dans les domaines biologique, psychologique, culturel, spirituel. Le soleil ...

P0202FR : L'homme à la conquête de sa destinée

Pourquoi naît-on dans tel pays et dans telle famille? Pourquoi est-on en bonne santé, intelligent, riche, puissant et aimé de tous, ou au contraire handicapé, limité, ...

P0203FR : Une éducation qui commence avant la naissance

La véritable éducation d'un enfant est celle qui agit sur son subconscient. Avant sa naissance, déjà, la mère qui le

porte, peut l'influencer favorablement par ses ...

P0204FR : Le yoga de la nutrition

Cet ouvrage n'est pas un manuel de diététique. Il n'est nulle part question de régime, car pour Omraam Mikhaël Aïvanhov l'essentiel n'est pas tellement de savoir ...

P0205FR : La force sexuelle ou le Dragon ailé

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

Animal fantastique commun à toutes les mythologies et présent jusque dans l'iconographie chrétienne, le dragon n'a pourtant rien d'une lointaine fiction: il est le symbole des ...

P0206FR : Une philosophie de l'Universel

Un Maître est bien cet être prodigieux capable d'entraîner les hommes vers les plus hauts sommets de l'esprit, mais pour lui, comme pour ses disciples, cette ...

P0207FR : Qu'est ce qu'un Maître spirituel ?

Un Maître est bien cet être prodigieux capable d'entraîner les hommes vers les plus hauts sommets de l'esprit, mais pour lui, comme pour ses disciples, cette ...

P0208FR : L'égrégoire de la Colombe ou le règne de la paix

Quelle paix peut-on espérer établir tant que l'être humain continue à nourrir en lui ces germes de tous les conflits politiques, sociaux et économiques que sont ...

P0209FR : Noël et Pâques dans la tradition initiatique

La place de Noël et de Pâques dans le cycle de l'année - solstice d'hiver et équinoxe de printemps - fait apparaître leur signification cosmique nous ...

P0210FR : L'arbre de la connaissance du bien et du mal

Les véritables réponses à la question du mal ne sont pas des explications mais des méthodes. Quelle que soit en effet son origine, le mal est ...

P0211FR : La liberté, victoire de l'esprit

Le formidable enjeu politique qu'est devenu la liberté nous fait peu à peu perdre de vue les véritables termes dans lesquels elle se pose à l'homme. ...

P0212FR : La lumière, esprit vivant

Substance vivante de l'univers avec laquelle la tradition rapporte que Dieu a créé le monde et, depuis quelques années, formidable moyen d'exploitation et d'action grâce à ...

P0213FR : Nature humaine et nature divine

L'homme est cet être ambigu que l'évolution a placé aux frontières du monde animal et du monde divin. Sa nature est donc double, et c'est de ...

P0214FR : La galvanoplastie spirituelle et l'avenir de l'humanité

Il existe dans l'univers deux principes fondamentaux, qui se reflètent dans toutes les manifestations de la nature et de la vie et que l'on appelle principe ...

P0215FR : Le véritable enseignement du Christ

L'enseignement du Christ est tout entier contenu dans les quelques lignes de la prière dominicale: "Notre Père qui es aux cieux..." C'est ce que Omraam Mikhaël ...

P0216FR : Les secrets du livre de la nature

Dans la Science initiatique, lire, c'est être capable de déchiffrer le côté subtil et caché des objets et des créatures, d'interpréter les symboles et les signes ...

P0217FR : Nouvelle lumière sur les Évangiles

L'immense intérêt de la méthode d'interprétation d'Omraam Mikhaël Aïvanhov, c'est de considérer tous les récits, réels ou symboliques, rapportés dans les Évangiles, comme autant de données ...

P0218FR : Le langage des figures géométriques

Les figures géométriques sont comme une structure, la charpente de la réalité... Mais ces formes, bien que réduites à l'état de squelette, ne sont pas mortes ...

P0219FR : Centres et corps subtils : aura, plexus solaire, centre hara, chakras...

Quel que soit le degré d'affinement qu'ils puissent atteindre, nos cinq sens resteront toujours limités, parce qu'ils n'appartiennent qu'au plan physique et n'exploreront jamais que le ...

P0220FR : Le zodiaque, clé de l'homme et de l'univers

Les constellations et les planètes sont autant de signes hiéroglyphiques, dont le déchiffrement nous révèle la

création du monde et de l'homme, leur évolution commune, l'identité ...

P0221FR : Le travail alchimique ou la quête de la perfection

Ne luttez pas contre vos faiblesses et vos vices, car c'est eux qui vous terrasseront, mais apprenez à les mettre au travail. Vous trouvez normal d'utiliser ...

P0222FR : La vie psychique : éléments et structures

Quand on veut donner une idée de l'anatomie de l'être humain, pour la facilité de la compréhension, on est obligé de faire des planches différentes représentant ...

P0223FR : Création artistique et création spirituelle

Les lois de la véritable création artistique sont les lois de la création spirituelle. En édifiant son œuvre, l'artiste entreprend un travail de régénération intérieure identique ...

P0224FR : Puissances de la pensée

Chaque pensée est imprégnée de la toute-puissance de l'esprit qui l'a créée. Sachant cela chacun peut devenir un bienfaiteur de l'humanité: à travers l'espace, jusque dans ...

P0225FR : Harmonie et santé

Si vous êtes malade, c'est que vous entretenez un désordre en vous : vous avez nourri certaines pensées, certains sentiments, certaines attitudes et cela a fini ...

P0226FR : Le livre de la Magie divine

La véritable magie, la magie divine, consiste à utiliser toutes ses facultés, toutes ses connaissances pour la réalisation du Royaume de Dieu sur la terre. Très ...

P0227FR : Règles d'or pour la vie quotidienne

Rien n'est plus difficile pour l'homme que de donner à l'esprit sa place véritable : la première. Exception faite des expériences de quelques grands saints ou ...

P0228FR : Regards sur l'invisible

La méditation, la vision médiumnique, le dédoublement, le sommeil nous donnent accès

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

au monde invisible mais la qualité des révélations que nous recevons dépend de notre ...

P0229FR : La voie du silence

Ce silence n'est pas une inertie mais un travail intense qui se réalise au sein d'une parfaite harmonie. Il n'est pas non plus un vide, une ...

P0230FR : Approche de la Cité céleste, commentaires de l'Apocalypse

Pour beaucoup, l'Apocalypse est un livre obscur et difficile à interpréter. Oui, pour ceux qui ne possèdent pas les clés, il ne peut être qu'obscur, mais ...

P0231FR : Les semences du bonheur

Les humains viennent sur la terre avec certaines aspirations: ils ont besoin d'aimer et d'être aimés; ils ont besoin de connaître, ils ont besoin de créer, ...

P0232FR : Les révélations du feu et de l'eau

Notre vie psychique est modelée par les forces que nous laissons nous habiter, les influences dont nous acceptons l'imprégnation. C'est pourquoi il est essentiel de trouver ...

P0233FR : Un avenir pour la jeunesse

Puisqu'il existe des correspondances entre la vie de l'homme et celle de la nature, on peut dire que les années de la jeunesse sont comparables à ...

P0234FR : La vérité, fruit de la sagesse et de l'amour

On a donné de la vérité toutes sortes de définitions qui n'ont réussi qu'à embrouiller la question. En réalité il est impossible de dire ce qu'elle ...

P0235FR : En esprit et en vérité

Imaginez qu'on annonce un jour aux croyants de toutes les religions du monde entier: "Désormais il n'y aura plus de lieux de culte, plus rien de ...

P0236FR : De l'homme à Dieu : séphiroth et hiérarchies angéliques

Pour s'approcher de Dieu il ne suffit pas d'éprouver des émotions mystiques et de respecter des règles, il est nécessaire d'approfondir un

système d'explication du monde... ...

P0237FR : La balance cosmique - Le nombre 2

Lorsque, le 23 septembre, le soleil entre dans le signe de la Balance, c'est l'équinoxe d'automne. Après la phase ascendante (du Bélier à la Vierge), commence ...

P0238FR : La foi qui transporte les montagnes

La foi s'accompagne d'un travail de longue haleine, elle est le résultat d'efforts répétés jour après jour ; c'est quelque chose de vivant, que nous ne ...

P0239FR : L'amour plus grand que la foi

« Au moment où vous décidez d'embrasser une religion, une philosophie spiritualiste et d'en appliquer les principes, vous rencontrez non seulement des difficultés avec vous-même à ...

P0240FR : Qu'est-ce qu'un fils de Dieu ?

« Il y a deux mille ans, la venue de Jésus instaurait un ordre de choses où, pour la première fois dans l'histoire des hommes, les ...

P0241FR : La Pierre Philosophale (des Évangiles aux traités alchimiques)

Le travail alchimique est un travail de régénération et, sous différentes formes, toutes les religions mentionnent ce travail. la tradition chrétienne le présente comme la transformation ...

P0242FR : Aux sources inaltérables de la joie

La joie véritable n'a pour cause rien de visible ou de tangible, c'est une joie sans cause que vous donne la seule sensation d'exister comme âme ...

T0002FR : Vie et Enseignement en France du Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov par Svezda

Cet ouvrage apparaît d'autant plus précieux qu'il provient d'un des rares témoins qui ait vécu, en se vouant corps et âme, pendant plus de quarante ans ...

T0003FR : L'Enseignement nouveau de la grande Fraternité Blanche Universelle par Alfred Laumonier

Présentation de l'Enseignement de la Fraternité Blanche Universelle dans ses relations avec la science, la religion et l'art ...

T0004FR : Tu mangeras du feu par Pierre C. Renard

Dans un langage simple l'auteur explique ce qu'est la "médecine douce solaire", révélant par le croquis les liens entre le physique et le psychique, entre l'Univers ...

T0006FR : Un maître spirituel - Images d'espoir par Pierre C. Renard

La vue d'un Initié ne nous met pas forcément en état de sainteté. Il y a en nous cette nature double capable du pire et du ...

T0007FR : Avant la fin du siècle par Pierre C. Renard

L'auteur rencontra Omraam Mikhaël Aïvanhov en 1943. Dans cet ouvrage chaleureux et de lecture facile il témoigne de ce qu'il a vu et tente, en sept ...

T0008FR : La révolution solaire est commencée par Pierre C. Renard

Les révolutions agricole, industrielle et scientifique aujourd'hui, annoncent "la révolution solaire de la qualité de la vie". Le soleil, première source d'énergie, servira de modèle à ...

T0009FR : Le pouvoir formateur de la femme ou la galvanoplastie spirituelle par Pierre C. Renard

La nature a donné aux femmes des pouvoirs qu'elles n'exploitent pas ou qu'elles exploitent mal. Il faut qu'elles prennent conscience de ces pouvoirs, qu'elles sachent que ...

T0014FR : La lumière, première écologie par Pierre C. Renard

D'après le livre de la Genèse le premier événement écologique fut la création de la lumière. "Que la lumière soit!" Tout est lumière en nous, autour ...

T0015FR : La montagne de lumière par Henriette Vacqué

Avec les années la conquête des montagnes physiques s'est confondue en moi avec l'ascension des sommets spirituels, mais ceux-ci sont

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

tellement plus difficiles à atteindre !... ...

Paneurythmie de Peter Deunov à la lumière de l'enseignement d'Omraam Mikhaël Aïvanhov par M. Urech

Tout est rythme dans l'univers, et l'être humain lui-même appartient à ce grand rythme

cosmique... La musique, la danse ne sont que des tentatives pour entrer ...

T0018FR : Le Mystère de la Lumière par Georg Feuerstein

En se basant sur la connaissance profonde des traditions spirituelles du passé, Georg Feuerstein a réussi à saisir l'essence unique de

l'enseignement d'Aïvanhov, et a donné ...

T0020FR : LA VIE D'UN MAÎTRE EN OCCIDENT - Louise-Marie Frenette

Cet ouvrage, à la fois biographie et itinéraire spirituel, s'adresse à tous ceux qui sont inspirés par la vie des grands êtres. Omraam Mikhaël Aïvanhov, né en ...

- CONFÉRENCES ENREGISTRÉES -

CD5001FR : LE SENS COSMIQUE, MYSTIQUE et HISTORIQUE DE NOËL

Il y a deux mille ans, Jésus est né en Palestine, mais cela c'est l'aspect historique de Noël, et l'aspect historique, pour les Initiés, c'est secondaire. ...

CD5002FR : L' IMPORTANCE DE L' AMBIANCE

« Il est bon de s'instruire et d'acquérir des connaissances; mais pour se développer spirituellement, le savoir intellectuel est secondaire. L'essentiel est d'exercer cette faculté que ...

CD5003FR : LA SCIENCE DE L' EDUCATION

« Donner naissance à des enfants n'est pas uniquement une affaire personnelle, privée ; de cet acte dépend chaque fois l'avenir de l'humanité. Voilà pourquoi, lorsque ...

CD5004FR : LA PRIERE - LE NOYAU DIVIN

« Tout être humain possède la faculté de souhaiter ardemment, de réclamer, d'insister, et c'est cela la prière. Pour pousser des cris vers le Ciel, il n'est ...

CD5005FR : LA LOI DE L' ENREGISTREMENT - COMMENT TROUVER LA PAIX

« Puisque tout s'enregistre, il faut essayer d'enregistrer ce qui existe de meilleur. Je ne connais pas un travail supérieur à celui-ci : construire en soi-même le ...

CD5006FR : LA VERITABLE VIE SPIRITUELLE

« La vie spirituelle bien comprise, bien sentie, est un élément, un facteur nouveau qui vient solidifier, enrichir, embellir et renforcer l'être humain." ...

CD5007FR : L' AURA - POURQUOI RECLAMER LE ROYAUME DE DIEU

« " L'aura possède les mêmes fonctions que la peau. On peut dire que c'est la peau de l'âme, c'est elle qui l'enveloppe, qui la protège, c'est ...

CD5008FR : LA MISSION DE L' ART

« La fréquentation des oeuvres d'art ne reste jamais sans conséquence pour nous tous. En les regardant, en les écoutant, nous nous lions à nos créateurs, ...

CD5010FR : DETERMINISME ET INDETERMINISME

« Dans quelle mesure les humains sont-ils libres ou bien soumis à la fatalité ? Cette question est discutée depuis des millénaires et l'erreur est de ...

CD5011FR : LA VRAIE BEAUTE

«La beauté, la vraie beauté ne peut pas s'expliquer. Vous regardez un diamant sur lequel vient tomber un rayon de soleil... Eh bien, ce jaillissement de ...

CD5012FR : INTRODUCTION A L'ASTROLOGIE INITIATIQUE (3 CD)

« Les humains se font une idée trop matérialiste du bonheur, et même les astrologues se sont laissés gagner par cette mentalité.

Quand ils doivent se prononcer ...

CD5013FR : L'ETERNEL PRINTEMPS

« Chaque jour, nous devons nous efforcer d'ajouter à notre vie quelque chose de nouveau, de plus pur. Alors, peu à peu, nous sentirons se produire en ...

CD5014FR : LA MEDITATION (3 CD)

« Rien n'est plus précieux pour l'homme que cette capacité qu'il possède de se concentrer sur des objets divins. Quand il a réussi à échapper aux obligations ...

CD5015FR : MESSAGES ET CONFERENCE

« Quand nous prions et méditons intensément, nous produisons des ondes puissantes, et ces ondes s'en vont dans l'espace toucher les êtres qui s'ouvrent à l'idée de ...

CD5017FR : LE BONHEUR

La caractéristique du bonheur véritable est la stabilité. Vous pouvez être pris dans la tourmente d'une guerre, tomber malade, perdre soudain toute votre fortune, être abandonné ...

CD5018FR : LA REINCARNATION (3CD)

« Croire à la réincarnation ne doit pas servir à s'inventer des histoires mirifiques sur ses vies antérieures, mais seulement à prendre conscience de l'existence de lois. ...

- CONFÉRENCES IMPROVISÉES - - CASSETTE AUDIO -

K1004FR : Seule la fraternité universelle peut apporter la paix

K2001FR : La Science de l'Unité

La science de l'unité révèle le lien entre les choses ...

K2002FR : Le Bonheur

Le vrai bonheur est un état de conscience obtenu en vibrant à l'unisson avec l'Âme Universelle ...

K2004FR : L'Éternel Printemps

Par la pensée, nous pouvons vivre sans cesse dans la région la plus subtile, rayonnante, lumineuse et harmonieuse de l'univers, là où se trouve l'Éternel Printemps. ...

K2008FR : L'Esprit et la Matière

La matière n'est rien sans l'esprit, mais sans matière l'esprit ne peut se manifester ...

K2009FR : Le Monde des Archétypes

Tout ce qui se concrétise sur terre existe déjà sous forme

géométrique dans le monde des archétypes ...

K2011FR : Le Yoga de la Nutrition

Pourquoi est-il important de manger en silence avec amour, reconnaissance et attention ? La façon de se nourrir peut nous aider énormément pour le travail spirituel ...

K2014FR : Les Deux Natures de l'Être Humain

Les propriétés et les manifestations des deux natures de l'être humain (la nature inférieure ou personnalité, la nature supérieure ou individualité). ...

K2018FR : Il faut laisser l'amour véritable se manifester

L'amour bien compris apporte le bonheur, la vie, la joie, la puissance, l'inspiration. Les polarisations de l'homme et de la femme. ...

K2019FR : Comment orienter la force sexuelle

Grâce à un haut idéal, la force sexuelle peut être utilisée pour s'améliorer ...

K2020FR : Un haut idéal pour la jeunesse

Seuls l'infini et l'inaccessible peuvent remplir l'âme humaine ...

K2024FR : La loi de la responsabilité

Nous devons prendre conscience de notre responsabilité envers nos cellules d'abord, et envers ce qui nous entoure: les humains, les animaux, les végétaux et les minéraux ...

KC2555FR : LA JEUNESSE - LE BONHEUR - LA LOI DE LA RESPONSABILITE

PROMOTION DE 3 CASSETTES AUDIO DE CONFÉRENCES D'OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV REGROUPEES DANS UN COFFRET ...

CONFÉRENCES IMPROVISÉES - CASSETTE VIDÉO -

V4601FR : Le Verseau et le règne de la fraternité

La véritable religion enseigne que les humains doivent se rapprocher de la lumière, de la chaleur et de la vie du soleil. C'est-à-dire rechercher la sagesse ...

V4602FR : Le sentiment permet à la pensée de se réaliser

Vous avez des idées et elles sont magnifiques, c'est entendu, mais avez-vous vraiment des résultats?... Non? Cela prouve

que vous devez encore travailler pour faire descendre ...

V4603FR : La prière, les bienfaits de la collectivité

« Certains diront qu'ils prient, mais qu'ils n'ont pas de résultats. Voici un moyen très simple et très efficace pour vous lier au Seigneur. Au moment où ...

V4604FR : L'Esprit et la Matière

Au fur et à mesure de sa condensation, l'esprit a formé une substance, une matière sur laquelle il agit, produisant les formes innombrables de la vie. ...

V4605FR : L' ACTIVITE DE L'ÂME ET DE L'ESPRIT ... - ... CHANGER SA DESTINEE

« Toutes les possibilités vous sont données pour créer votre avenir. " " En vous efforçant de mettre votre corps physique, mais aussi votre coeur et votre ...

V4606FR : COMMENT PEUT-ON PURIFIER LE CORPS PHYSIQUE ... ?

« La pollution est devenue un des plus grands fléaux de notre temps. Il est de plus en plus difficile de trouver une nourriture saine et ...

UNE NOUVELLE LUMIÈRE SUR LA PRIÈRE

44 Les livres "*Éducation prénatale et périnatale*" ainsi que "*La Galvanoplastie Spirituelle*" sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com