

**OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV**  
**PENSÉE D'UN GUIDE SPIRITUEL**

**COMMENT**  
**TRAVAILLER**  
**POUR LA PAIX DANS**  
**LE MONDE**

**ÉDITIONS HEAVEN ON EARTH**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Les pensées présentées dans ce  
livre sont tirées de la collection « Pensées  
Quotidiennes » parues en 1987, 1989, 1995,  
1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003 et 2004)  
Éditions Prosveta, France.

Conçu et réalisé par :

**Benjamin Christ**

Montréal, Février 2006

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Combien de personnes se réunissent aujourd'hui dans le monde pour fêter le premier jour de l'année! Et dans quel état d'esprit se réunissent-elles? Autour de quelle idée, de quels projets? Y en a-t-il beaucoup parmi elles qui sont conscientes que le travail le plus nécessaire que le Ciel nous demande, c'est de participer à l'avènement du Royaume de Dieu et de sa Justice sur la terre?

Nous aussi, nous sommes réunis, et je vous ai tant de fois parlé de l'importance de ce travail! Alors, tâchez de ne pas disperser vos pensées mais de les ramener toujours dans cette direction: la justice et la paix dans le monde. Et même si nous ne sommes pas extrêmement nombreux, les forces et les énergies qui émanent de nous iront s'accumuler dans les réservoirs divins et donneront un jour des résultats. Quand? Ce n'est pas notre affaire. Nous nous réunissons pour demander le Royaume de Dieu, et même en supposant que nos pensées et nos désirs ne réussissent pas à le faire venir sur la terre entière, il viendra au moins s'installer en nous: il nous sera donné parce que nous aurons travaillé pour lui. On ne perd jamais rien à travailler pour un idéal sublime. **(1. JANVIER 2001)**

On raconte des choses très compliquées sur la vie spirituelle. En réalité, c'est très simple. Vous choisissez une pensée, un sentiment d'une grande élévation et, jour après jour, vous lui apportez toute votre attention, tout votre amour. C'est comme si vous creusiez un sillon en vous. Une fois ce sillon creusé, tout devient plus facile. Seulement voilà, il faut prendre cette question au sérieux. Combien de vérités je vous ai révélées, combien de méthodes je vous ai indiquées! Il faut quand même que vous vous décidiez un jour à leur donner chair et os. C'est cela la vie spirituelle. La vie spirituelle, ce ne sont pas des fantaisies, des imaginations dont on parle et dont on se berce. Le mot « esprit » contenu dans l'adjectif spirituel ne doit pas servir de prétexte à toutes les élucubrations. Dans l'expression « vie spirituelle » le mot le plus important est « vie ». Oui, vivre, c'est-à-dire concrétiser les réalités divines, leur donner forme pour qu'elles existent en vous. Vous devez être comme le graveur qui inscrit un tracé dans la matière. Cette matière, c'est vous-même, et le tracé c'est une vérité, un mot, comme « amour », « lumière », « paix », « bonté », qui telle une pierre précieuse, finira par s'incruster en vous. **(1. JANVIER 1999)**

Seul celui qui a réussi à trouver la place qui est véritablement la sienne peut goûter la joie et la paix. Vous direz: « La place?... De quelle place s'agit-il ? » Évidemment, le mot place a là plusieurs significations: élément, pays, maison, métier, rôle, idéal... On voit souvent des gens aller à droite et à gauche sans jamais se fixer nulle part: ils n'arrivent pas à trouver leur place, ils n'ont pas de racines et ils sont malheureux. Ils ont besoin que quelqu'un vienne les placer dans un sol fertile où ils commenceront à germer. Jusque-là, ils sont semblables au grain qui attend dans un grenier le moment d'être semé. Lorsque le grain est mis dans une bonne terre, il pousse et il donne des fruits, il dit: « Ça y est, j'ai trouvé ma place.» Car cette place n'était pas le grenier, où il était menacé de moisir ou d'être grignoté par les souris. Et ce qu'il faut désormais pour chacun, c'est d'être semé, planté dans la terre spirituelle. **(2. JANVIER 2004)**

Vous priez pour demander la lumière, l'amour, la paix ou même seulement la santé: la sincérité et la ferveur de votre demande font qu'intérieurement vous vous projetez sur un autre plan. Vous pensez que par cette prière vous vous adressez à Dieu... Oui, sans doute, mais Dieu, qui existe évidemment en dehors de vous, existe aussi en vous, et c'est donc à cette puissance supérieure en vous que vous vous adressez. Puisqu'elle est en vous et que vous la touchez, elle répond; et sa réponse, ce sont des courants de vie intense et pure qui, en vous traversant, éclairent et harmonisent tout sur leur passage. On retrouve dans la prière le mouvement de la

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

respiration: vous montez en adressant votre demande, c'est l'inspiration; vous recevez la réponse, les bénédictions du Ciel descendent sur vous, et c'est l'expiration. **(4. JANVIER 2002)**

Celui qui a trop confiance en lui-même, provoque les autres : il se fait des ennemis, et il doit passer son temps dans des affrontements et des règlements de compte. qu'il se remette un peu en cause et se dise : « Je ne suis ni tellement sage, ni tellement bon, ni tellement fort, alors je vais mettre ma confiance en Celui qui est omniscient, tout amour et tout-puissant. » Ainsi, grâce à ce doute vis-à-vis de lui-même et à sa foi en Dieu, il permettra au Seigneur d'entrer en lui, de se manifester à travers lui, et partout où il ira, il sera un facteur de paix et d'harmonie.

C'est parce que vous serez humble devant Lui que le Seigneur se manifesterà à travers vous et que vous obtiendrez la vraie puissance, la puissance spirituelle. Votre salut est dans la conscience que vous êtes par vous-même peu de chose et que votre grandeur ne vient que de Dieu. Vous pouvez « croire en vous », mais à condition qu'à travers « vous », ce soit en Dieu que vous croyiez, car Il est le seul qui mérite qu'on croie en Lui. **(10. JANVIER 2005)**

Méditer sur la lumière est un des meilleurs exercices spirituels. Mais à ce moment-là, laissez de côté toutes les autres préoccupations, concentrez-vous sur la lumière comme si toute votre vie dépendait d'elle. Cette lumière, vous pouvez l'imaginer colorée, mais il est préférable de l'imaginer blanche, parce que la couleur blanche est la synthèse de toutes les autres couleurs: elle réunit la toute-puissance du violet, la paix et la vérité du bleu, la richesse et le rajeunissement éternel du vert, la sagesse et la connaissance du jaune, la santé et la vigueur de l'orange, la force et le dynamisme du rouge.

Quand vous saurez vraiment vous concentrer sur la lumière, quand vous la sentirez comme une existence qui vibre, qui palpète, où tout est paix et plénitude, vous commencerez à percevoir qu'elle est aussi une musique, cette musique cosmique qu'on appelle la musique des sphères, le chant de tout ce qui existe dans l'univers ; et en même temps vous respirerez les effluves parfumés qui émanent d'elle. Il n'existe pas de travail plus digne et plus puissant que ce travail sur la lumière. **(10. JANVIER 2002)**

On ne répétera pas assez aux humains combien il est important de créer des foyers de lumière et de paix pour neutraliser les courants ténébreux et chaotiques qui circulent à travers l'espace. Il est temps qu'ils apprennent comment travaillent les forces cosmiques. Vous savez comment on calcule, en physique, la résultante de deux forces; eh bien, cette loi n'est pas seulement valable pour le plan physique, elle l'est également pour le plan psychique. S'il y a d'un côté quelques milliers de personnes qui travaillent véritablement pour le bien de l'humanité, tandis que des milliards d'autres sont seulement occupés à arranger leurs propres affaires en se montrant égoïstes, jaloux, vindicatifs, comment voulez-vous que le bien et la paix triomphent? Là aussi, les événements ne seront que la résultante des forces en présence.

Vous direz: "Mais il y a plus que quelques milliers de gens qui veulent le triomphe du bien!" Oui, mais si faiblement, si mollement! Ce qu'ils veulent, c'est trouver un beau matin en se réveillant la paix, l'abondance, le bonheur, sans avoir rien à faire eux-mêmes pour que cette paix, cette abondance, ce bonheur triomphent. Les humains souhaitent la paix, ça c'est vrai, du moins la majorité d'entre eux... Mais quand se rendront-ils compte qu'avec leur cupidité, leur égoïsme, leur compréhension limitée des choses, leur inertie, ils ne peuvent qu'attirer la guerre?

**(11. JANVIER 2001)**

La nature des forces que vous déclenchez par vos pensées et vos sentiments, voilà ce qui doit être la préoccupation essentielle de votre existence. C'est pourquoi efforcez-vous de consacrer

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

chaque jour quelques minutes au moins à une activité qui lie votre pensée aux réalités les plus sublimes. Choisissez une occupation qui vous oblige à attirer et à garder les images les plus belles, les états de conscience les plus élevés, considérez cette occupation comme le moment le plus important de votre journée, que d'elle dépendent votre avenir, votre salut. Même si vous ne voyez pas tout de suite les conséquences bénéfiques de ces activités, continuez, elles vous apparaîtront un jour: peu à peu vous vous sentirez habité par quelque chose de très grand, de très pur et, quoi qu'il vous arrive, cette présence en vous, vous rendra la lumière, la joie et la paix.

**(12. JANVIER 2000)**

La respiration n'est pas uniquement ce processus par lequel les êtres vivants absorbent et rejettent l'air. Par la respiration, nous pouvons aussi inspirer et expirer la lumière. Alors, exercez-vous: inspirez en pensant que vous attirez la lumière, et expirez en pensant que vous la projetez sur vos organes, sur vos cellules. De nouveau inspirez... puis expirez... Très vite vous pourrez constater combien cet exercice agit favorablement sur vous: vous vous sentirez détendu, dans la paix.

Une fois que vous avez attiré la lumière en vous, que vous l'avez inspirée, vous pouvez imaginer que vous l'expirez pour le monde entier. Évidemment, il n'est possible de faire ce second exercice qu'après avoir longtemps fait le premier et remplacé en soi beaucoup de particules ternes, malades, par des particules de lumière. Il faut attendre de sentir que ce travail de transformation et de purification commence à porter des fruits pour se permettre de donner aux autres cette lumière que l'on a reçue en soi. Ce travail avec la lumière est aussi symbolisé par la lettre hébraïque Aleph M. Aleph, c'est l'Initié qui prend la lumière céleste, la vie divine pour la donner aux humains.

**(13. JANVIER 2002)**

Le coupable qui veut apaiser sa conscience n'y arrive pas, car cela ne dépend pas de la conscience – elle ne fait que refléter la réalité de son comportement mais du sentiment intime du mal qu'il a commis et qui est là, en lui, comme une dette qui reste inscrite. Tant que cet homme n'aura pas réparé ses fautes, sa conscience ne trouvera pas la paix.

Infliger une punition à celui qui a mal agi, c'est normal, mais c'est insuffisant. Il ne faut pas se contenter de punir les malfaiteurs, il faut aussi leur donner les moyens de réparer leurs fautes. Sinon ils en veulent d'autant plus à celui qui a pris des sanctions contre eux, car ils vivent continuellement avec l'obsession du mal qu'ils ont fait. Pour les remettre sur la bonne voie, il faut les aider à libérer leur conscience en leur donnant des conditions pour payer leur dette.

**(17. JANVIER 2005)**

Tant que vous resterez dans les plans astral et mental inférieur, vous serez tendu, agité, et vous ne trouverez jamais la paix intérieure nécessaire au travail spirituel. Il est dans la nature des pensées et des sentiments ordinaires de produire du bruit et du désordre, il ne peut en être autrement. Celui qui veut s'engager sur le chemin spirituel doit bien connaître la nature de chaque chose. De même que le chimiste étudie la nature et les propriétés des éléments physiques, le spiritualiste doit étudier la nature et les propriétés des éléments psychiques. Et justement il est dans la nature des pensées et des sentiments intéressés, égoïstes, de déclencher les tensions, l'excitation, le désordre, le vacarme. Alors, étudiez bien vos états intérieurs, car quels que soient les efforts que vous ferez ensuite pour méditer, vous n'y arriverez pas tant que vous n'aurez pas maîtrisé en vous les mouvements de la nature inférieure.

**(18. JANVIER 2001)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Que vous ayez des ambitions, que vous fassiez des projets, c'est tout à fait normal. Mais soyez vigilant, car ce sont vos aspirations qui déterminent votre avenir. Au moment où vous commencez à nourrir un projet, c'est comme si vous vous mettiez en route vers un lieu déterminé; vous devez donc savoir qu'avant de parvenir au but, vous passerez nécessairement par certaines stations. C'est pourquoi il est très important de connaître les relations, les affinités que vos désirs ont avec tel ou tel aspect du monde physique ou du monde psychique. Un projet, c'est déjà comme si vous mettiez votre train sur des rails, et si vous n'avez pas été lucide et vigilant au moment de la décision, ce train vous amènera souvent où vous ne pensiez pas, et surtout où vous ne souhaitiez pas aller. Alors attention, faites en sorte de ne pas trouver les ténèbres, les conflits et les tribulations, là où vous espérez trouver la lumière et la paix.

**(25. JANVIER 2002)**

Quelqu'un vous a irrité. Vous vous exclamez: «Je ne supporterai pas ça, je suis furieux! » Et en grognant, en poussant des cris, vous voilà en train de raconter à votre entourage ce qui s'est passé. On essaie de vous calmer en vous disant que ce n'est pas si grave, que vous feriez mieux de laisser tomber ça et de penser à autre chose, mais non, vous continuez à vous agiter, à crier contre «cet idiot, cet abruti» qui a fait ceci et cela. Est-ce intelligent? L'idiot, l'abruti est tranquillement chez lui, bien à l'abri de vos cris et de votre agitation. Et qui est-ce qui souffre de votre colère? Votre entourage, vos parents, vos amis, qui n'ont pas mérité d'avoir leur existence ainsi troublée. Mais celui qui souffre le plus, c'est vous. Oui, car avant d'atteindre les autres, c'est vous tout d'abord qui êtes traversé par les courants de votre vie psychique. Celui qui décide de vivre dans l'harmonie est le premier à profiter de cette harmonie, et celui qui se laisse aller aux mauvais sentiments, à la colère, se détruit d'abord lui-même. Il finira peut-être par détruire les autres, mais c'est à lui qu'il fera le plus de mal. Parce que ce désordre qu'il a installé en lui le suivra jusque dans sa prochaine incarnation.

**(25. JANVIER 1998)**

L'existence humaine peut être comparée à la traversée d'une forêt ou à l'ascension d'une haute montagne. Que d'efforts à faire, que de dangers à affronter pour arriver au but! Et si c'est dans l'obscurité qu'on entreprend cette traversée ou cette escalade, le risque est grand de s'égarer, de tomber dans des embuscades, de rouler au fond d'un précipice... Dans les ténèbres, non seulement on est véritablement exposé aux dangers, mais le plus dangereux encore, c'est la peur qu'on se crée soi-même en ne sachant pas comment interpréter les bruits et les formes indécises qu'on voit s'agiter.

Or, avoir peur, c'est donner du pouvoir à ce dont on a peur, c'est lui préparer des conditions pour nuire. Eh bien, voilà symboliquement ce qu'est la vie des humains lorsqu'ils ne possèdent pas le savoir véritable, ce savoir qui doit les accompagner comme une lumière afin de leur donner la sécurité et la paix. À ce moment-là, même s'ils ont des épreuves à traverser, ils savent comment sont les choses, et ils marchent donc tranquillement.

**(28. JANVIER 2004)**

Lorsque j'étais un jeune disciple auprès du Maître Peter Deunov, en Bulgarie, j'avais remarqué chez lui une habitude qui m'intriguait. Quoi qu'il soit en train de faire, il arrivait toujours un moment où il s'arrêtait, fermait les yeux et prononçait quelques mots; alors, comme s'il s'était retiré dans un autre monde, son visage exprimait quelque chose d'extraordinairement paisible et profond. Un jour, je finis par déchiffrer quels étaient ces mots: «*Slava na Tébé, Gospodi*», c'est-à-dire «*Gloire à Toi, Seigneur*». Et je pensais: si un grand Maître, qui est toujours si étroitement lié au Seigneur, a besoin de prononcer plusieurs fois par jour son nom, à plus forte raison devons-nous le faire, nous aussi. Et j'ai voulu l'imiter. Au cours de la journée, où que je sois, je me suis donc habitué à répéter: «*Slava na Tébé, Gospodi*.» Et vous aussi, pensez à le faire, en bulgare ou en français, comme vous voulez. Que vous soyez chez vous, dans la rue, au travail,

6

Les livres " **Éducation prénatale et périnatale** " ainsi que " **La Galvanoplastie Spirituelle** " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations :

[benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com](mailto:benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com)

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

arrêtez-vous un instant pour vous lier au Seigneur en prononçant ces quelques mots, sans que personne n'entende, bien sûr, et vous vous sentirez aussitôt relié à la Source divine de la vie.

**(1. FÉVRIER 2004)**

Quand les humains parlent des lois morales, soit pour les reconnaître et les accepter, soit pour les rejeter, ils ne savent pas toujours de quoi ils parlent réellement. La véritable morale est fondée sur des lois établies par l'Intelligence cosmique; ce n'est pas une invention humaine qui varie selon les époques et les lieux. Chaque société a fixé certains codes de conduite qu'elle juge bons pour elle; si celui qui ne les respecte pas se fait prendre, il est sanctionné; mais s'il ne se fait pas prendre, il est tranquille, la Justice divine ne viendra pas le punir, car il n'a transgressé que des lois humaines. Tandis que s'il transgresse les lois divines, il ne leur échappera pas; même si les humains viennent s'incliner devant lui et lui apportent des couronnes, il tombe automatiquement sous le coup des lois divines, qui sont les lois de la Nature: sa paix est troublée et il finit par être atteint physiquement ou psychiquement.

Évidemment, ce n'est pas une raison maintenant pour transgresser les lois humaines, non! Jésus dit: «Rendez à César ce qui est à César et à Dieu ce qui est à Dieu», ce qui signifie: respectez les lois humaines qui sont en vigueur dans votre pays, mais respectez avant tout les lois divines.

**(5. FÉVRIER 2003)**

Si Jésus a dit: « *Demandez et l'on vous donnera* », c'est que cet acte de demander, de souhaiter, d'insister, donc de prier, a le pouvoir de produire certains changements, au moins dans notre conscience. Nous ne pouvons peut-être pas changer les circonstances extérieures, mais en face de ces circonstances nous pouvons changer notre attitude intérieure, notre façon de voir et de sentir afin de ne plus être tellement affligés, écrasés. Nos plus grands pouvoirs ne sont pas dans le plan physique, mais dans le plan psychique. Combien de personnes qui avaient de véritables raisons de souffrir, d'être désespérées, ont pu par la prière trouver la paix, la lumière, la liberté! Que ceux qui veulent transformer leurs états de conscience sachent qu'ils le peuvent grâce à cette faculté de prier que Dieu a donnée à chaque créature.

**(6. FÉVRIER 1995)**

Un homme d'affaires qui a fait fortune ne vous dira pas nécessairement qu'il est heureux. Au contraire, il trouvera toutes sortes de raisons pour se plaindre. Il vous racontera qu'il est surmené, que sa femme est dépensière et qu'elle profite de ses absences pour le tromper, que son fils est un incapable et ses ouvriers des paresseux, que ses actions ont baissé en Bourse, qu'il va être ruiné par ses concurrents, etc. Vous allez l'écouter et, au bout d'un moment, vous vous sentirez aussi accablé que lui. Malgré toutes ses possessions, il ne pourra jamais vous faire sentir combien la vie est belle, car il vit avec la peur de perdre ce qu'il possède. Alors, vous voyez, non seulement il ne vous donnera rien, puisqu'il a déjà peur qu'on lui prenne ce qu'il a, mais encore il va vous enlever votre paix, votre joie de vivre. Tandis qu'un homme qui a travaillé pour acquérir des richesses spirituelles sent que ces richesses sont inépuisables, que personne ne peut les lui enlever. Il sera donc toujours prêt à vous en faire bénéficier et, grâce à lui, dans quelque situation que vous soyez, vous aurez les meilleures conditions pour goûter la beauté et le sens de la vie.

**(7. FÉVRIER 2003)**

La conscience est une réalité, et une réalité impitoyable. Prenons le cas d'un malfaiteur. Quoi qu'il fasse, il ne peut se débarrasser de certaines inquiétudes: la police, la prison, la vengeance de ses victimes, le remords... Pourquoi? Parce qu'il a déclenché certains processus qui se reflètent maintenant sur sa conscience: il ne peut plus avoir la paix. Ce n'est pas la conscience

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

qui fabrique ces images, elle ne fait que servir d'écran, elle n'est en rien responsable de tout ce qui s'y projette. C'est pourquoi on voit parfois des personnes qui viennent se livrer spontanément à la police et acceptent d'être punies pour leur faute: quelque chose en elles leur dit qu'elles méritent une sanction, mais aussi qu'elles doivent réparer. Car c'est en réparant qu'elles libèrent leur conscience: ainsi sur leur écran passera désormais un nouveau «film».

**(8. FÉVRIER 2005)**

Si vous travaillez sur l'idée d'aimer, de faire le bien, de tout pardonner et harmoniser, il arrivera un moment où cette idée deviendra si puissante qu'elle imprégnera toutes vos cellules, qui commenceront à vibrer à l'unisson avec elle... Vous constaterez alors que la paix ne vous quitte plus, et même s'il se produit de temps à autre des événements qui viennent vous troubler, ils ne feront que quelques vagues en surface; en profondeur, vous sentirez toujours cette paix.

Avez-vous vu des fauves au cirque? Tant que le dompteur est là, ils se tiennent tranquilles; mais dès qu'il les quitte, ils se jettent les uns sur les autres. Dites-vous qu'il se passe la même chose avec vos cellules. Tant que vous les surveillez, elles se soumettent, mais dès que vous êtes absent, que vous avez la tête ailleurs, les troubles recommencent. Vous devez donc vous occuper d'elles, les assagir, les nourrir, les purifier, comme si elles étaient vos enfants. Et c'est seulement quand vous serez arrivé à les éduquer pour qu'elles fassent leur travail sans se quereller ni discuter, qu'alors enfin, vous connaîtrez la paix.

**(8. FÉVRIER 1995)**

Pour la majorité des humains, le bonheur c'est d'être aimé. Bien sûr, ils sont quand même d'accord pour aimer un peu eux aussi, mais ils croient que le plus important, c'est d'être aimé. La preuve: pourquoi souffrent-ils tellement lorsqu'ils découvrent que celui ou celle qu'ils aiment ne leur rend pas cet amour, ou ne le leur rend pas autant qu'ils le souhaiteraient? Pour être heureux, ils attendent que l'amour leur vienne de l'extérieur. S'il ne vient pas ou s'il leur est retiré, ils se sentent privés; ils ne croient pas à leur propre pouvoir, à leur propre force d'aimer, ils ont besoin que l'amour leur soit donné par quelqu'un d'extérieur à eux. En réalité, pour trouver la paix et la joie, il ne faut plus attendre que l'amour nous vienne des autres, mais nous décider à ne compter que sur notre amour à nous; car en nous se trouve la source de l'amour, et elle est inépuisable.

**(10. FÉVRIER 2001)**

C'est très bien d'explorer la matière, de travailler sur elle et avec elle pour l'organiser, l'embellir, la vivifier; je suis le premier à conseiller de ne jamais négliger la matière. Mais il est plus important encore de commencer par vivifier, organiser et embellir sa «matière» intérieure, afin de se sentir confiant, libre et dans la paix. Une fois que vous avez appris à agir en vous-même avec les puissances de l'esprit, non seulement vous faites des découvertes, mais tout ce que vous réalisez ensuite à l'extérieur est marqué du sceau de l'esprit, de sa lumière, de son amour et de sa puissance.

Vous n'êtes pas venu sur la terre pour devenir chef, patron, directeur, ministre, président... Vous êtes venu sur la terre pour travailler, à travers la matière, à devenir consciemment un fils de Dieu, une fille de Dieu.

**(14. FÉVRIER 2003)**

Les spiritualistes doivent se débarrasser de cette illusion que leurs convictions et leurs expériences sont valables pour tous. Et si vous décidez de pratiquer une religion, de suivre un enseignement spirituel, n'allez pas le raconter partout en essayant de convaincre les autres. Tâchez d'approfondir les vérités que vous découvrez et de les appliquer raisonnablement, et laissez les autres tranquilles. Une telle précaution est surtout utile au début, car au début on n'est intérieurement ni solide, ni bien armé. Il n'est déjà pas facile de comprendre ce qu'est

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

véritablement la spiritualité ou la religion, et pour les vivre profondément, harmonieusement, il y a tellement de choses à mettre au point! Alors celui qui n'a pas commencé par être bien au clair avec lui-même peut se laisser aller à des comportements qui se révéleront aussi préjudiciables pour lui que pour les autres. **(16. FÉVRIER 2005)**

Dans le plan physique, les humains sont arrivés à des réalisations gigantesques: on ne peut pas ne pas voir combien les progrès scientifiques et techniques ont transformé la vie. Mais ce n'est pas suffisant, et maintenant, ils sont appelés à des réalisations plus importantes encore, plus vitales pour eux, grâce aux facultés de l'esprit. Par la méditation, la prière, ils doivent apprendre à entrer en relation avec le monde de l'esprit, afin que la lumière, l'amour, le pouvoir de l'esprit descendent sur la terre, en eux et sur tous les êtres autour d'eux. Les progrès scientifiques et techniques ont des limites et ils présentent même des dangers. Si toutes ces découvertes ne sont pas maîtrisées grâce à une vision supérieure des choses, l'humanité va être débordée, dépassée, écrasée par elles. Les réalisations scientifiques et techniques ne suffisent pas pour transformer la vie. C'est par l'esprit que la vie sera réellement transformée, car la paix, la liberté et la fraternité sont des réalisations de l'esprit. **(18. FÉVRIER 2003)**

Quand les parents ont donné un ordre à leur enfant, ils doivent exiger qu'il obéisse; sinon l'enfant s'apercevra que ses parents n'ont ni volonté, ni fermeté, et cette image qu'il aura d'eux nuira à son bon développement. Évidemment, il y a des cas où cette intransigeance peut être nocive. Supposons que l'enfant ait des besoins de nature spirituelle et que ses parents l'empêchent de réaliser cet idéal parce que cela dépasse trop leur niveau de compréhension: s'ils se montrent inflexibles, ils peuvent lui faire beaucoup de mal. C'est pourquoi, avant de se prononcer, un père, une mère doit bien mesurer les conséquences de ses exigences et se poser la question: "Est-ce que je lui demande là quelque chose de bon, de juste, de divin? Est-ce que son âme le souhaite, le désire profondément, ou est-ce que ce sera mauvais pour son évolution?" Ce n'est qu'après avoir bien réfléchi, vu et compris clairement ce qui sera bon pour l'enfant, que les parents peuvent donner un ordre, accorder une permission ou refuser de façon catégorique, irrévocable, et à ce moment-là l'enfant devra s'incliner. **(20. FÉVRIER 2001)**

Vous voulez être heureux? Travaillez. Le vrai bonheur se trouve dans l'activité, mais évidemment une activité supérieure à celle qui permet de gagner un peu d'argent pour subvenir à ses besoins ou à ceux de sa famille. Ce travail-là est nécessaire, mais insuffisant. Pour être heureux, l'homme doit apprendre à faire un travail avec la pensée, le sentiment, l'imagination, la volonté, afin de préparer dans l'invisible la venue d'un monde de paix, d'harmonie, de lumière. C'est ce travail qui lui donnera la plénitude, et quels que soient les événements, il aura toujours ce travail. Des bouleversements dans la société peuvent le priver de toutes ses activités habituelles, mais partout il peut faire ce travail intérieur, même dans les conditions les plus difficiles, même dans l'autre monde. Car personne ne peut lui prendre son intelligence, son cœur, sa volonté; ce sont les seules véritables richesses sur lesquelles il pourra toujours compter. **(22. FÉVRIER 2003)**

Quand un médecin prescrit des médicaments à ses malades, est-ce qu'il leur explique que l'état d'esprit dans lequel ils les prendront peut contribuer à leur efficacité? Non, il fait comme si l'être humain n'était qu'une machine qu'il faut remettre en état. Un bon médecin, au contraire, indique aussi à ses malades des règles de vie et même des méthodes, des exercices à faire grâce auxquels ils introduiront en eux-mêmes l'équilibre, la paix et l'harmonie. Et même si ces méthodes se révèlent insuffisantes, parce que le malade est trop gravement atteint, au moins

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

aura-t-il employé le temps qui lui restait à vivre dans des activités bénéfiques. C'est cela l'essentiel: trouver toujours une activité bénéfique à laquelle se consacrer, car rien ne reste sans conséquences, sinon dans le monde physique, du moins dans le monde psychique, spirituel.

**(23. FÉVRIER 2004)**

La méthode la plus efficace pour se lier à Dieu est de se concentrer sur la lumière. Dieu n'est pas la lumière, Il est beaucoup plus que la lumière, on ne peut ni Le connaître ni même L'imaginer. Mais dans la Genèse, il est dit qu'au premier jour Dieu a créé la lumière. Pourquoi? Pour faire d'elle la substance de l'univers. La lumière est donc la première émanation divine, elle contient toutes les qualités et les vertus de Dieu, et c'est pourquoi nous ne pouvons connaître Dieu qu'à travers la lumière.

Alors, voici l'exercice que vous pouvez faire: chaque jour, plusieurs fois par jour, concentrez-vous sur la lumière, pensez que vous vous reposez en elle, que vous vous fondez en elle, que vous vous imprégnez de sa substance; imaginez que l'univers entier baigne dans cette lumière. Et peu à peu vous sentirez que cette lumière vous apporte la paix, l'harmonie, la force.

**(23. FÉVRIER 2003)**

La plupart des connaissances que les humains cherchent à acquérir leur servent à gagner leur vie ou à briller devant les autres; elles ne leur sont d'aucune utilité pour affronter les épreuves de la vie, les chagrins, les découragements. Le savoir initiatique, au contraire, ne leur permet peut-être pas de trouver un métier et encore moins d'épater la galerie, mais il les soutient dans leur vie intérieure. Au premier abord, vous ne comprendrez pas tellement l'intérêt de ce savoir: il agit lentement, en profondeur, il ne donne pas immédiatement de grands résultats et, même quand vous aurez réussi à remporter quelques victoires, il est possible que personne autour de vous ne se rende compte dans quel monde de paix, de lumière, de beauté vous vivez intérieurement. Mais un jour vous réaliserez que cette masse toujours plus grande de connaissances qui s'offrent à vous ne vous apporte pas l'essentiel et vous vous tournerez vers le savoir initiatique. Ce savoir concerne l'homme lui-même: il lui donne la possibilité de travailler sur sa propre matière pour devenir maître de soi dans toutes les situations. **(26. FÉVRIER 2002)**

Vous êtes tous habités par une flamme, une aspiration divine, et, si faible soit-elle, il est en votre pouvoir de l'alimenter pour qu'elle devienne un brasier gigantesque. Quand vous commencez à sentir cette flamme brûler en vous, soyez prudents, ne l'exposez pas à tous les courants d'air qui pourraient l'éteindre. C'est-à-dire ne fréquentez pas n'importe qui, ne lisez pas n'importe quoi, n'allez pas voir n'importe quel spectacle: choisissez des nourritures bonnes pour le cœur, pour l'intelligence, pour l'esprit, des nourritures qui vous renforcent intérieurement. Quand vous serez vraiment forts, vous pourrez tout affronter, et les mêmes conditions ou rencontres qui vous auraient démolis auparavant augmenteront au contraire votre lumière et votre paix. Lorsqu'une flamme a trouvé suffisamment de nourriture pour devenir un brasier, le vent ne l'éteint plus. Au contraire, il ne fait que l'attiser. **(1. MARS 2004)**

De nos jours, une des principales préoccupations des gens est de pouvoir se nourrir avec des produits sains. Bien sûr, il est extrêmement souhaitable que la nourriture ne soit pas polluée; mais il est important aussi que les personnes qui la préparent soient conscientes que les aliments qui passent entre leurs mains s'imprègnent de leurs émanations et les transmettent à tous ceux qui vont les manger.

La nourriture se prépare avec les mains, et les mains d'une personne sont les agents magiques qui transmettent toujours quelque chose de sa propre quintessence. Les cuisiniers, les

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

boulangers, les pâtisseries, ainsi que toutes les personnes qui font chaque jour la cuisine pour les membres de leur famille, doivent connaître cette loi chimique, magique. Ainsi, ils s'habitueront à toucher les aliments avec la conscience que ce qu'ils ont là, entre leurs mains, va contribuer à l'édification du corps de personnes proches ou lointaines, connues ou inconnues. C'est là une immense responsabilité: il vaut donc la peine qu'ils s'efforcent de préparer la nourriture dans le meilleur état intérieur, avec des pensées de santé, de paix et de lumière pour tous ceux à qui elle est destinée.

**(1. MARS 2002)**

La mère nourrit d'abord l'enfant avec son sang, puis avec son lait. Symboliquement le sang, qui est rouge, représente la vie, la force, l'activité; et le lait qui est blanc représente la paix, la pureté; c'est un principe d'harmonie qui vient équilibrer les tendances instinctives représentées par le sang. C'est pourquoi tous les enfants qui ne sont pas nourris avec le lait de leur propre mère manquent de quelque chose d'essentiel. Le lait d'autres femmes ou celui des animaux ne contient pas pour l'enfant des éléments aussi bénéfiques que le lait maternel. La mère qui nourrit son enfant lui donne, à travers le lait, cet amour et cette tendresse dont il a tellement besoin pour se développer. C'est pourquoi quand elle est en colère ou mal disposée, elle ne doit pas nourrir l'enfant, mais attendre de retrouver son calme, car ses états négatifs empoisonnent le lait, et l'enfant reçoit alors des éléments qui peuvent le rendre malade, physiquement et psychiquement. Les mères doivent être très vigilantes et se mettre toujours dans le meilleur état possible pour allaiter leur enfant.

**(5. MARS 2001)**

Méditez l'enseignement que nous donnent toutes nos activités quotidiennes. Chacun sait par exemple que chaque jour on doit veiller à garder sa maison propre et en ordre, et il y consacre au moins quelques minutes, sinon l'existence deviendrait vite insupportable. Alors, pourquoi n'avez-vous pas encore compris la nécessité de nettoyer et de mettre de l'ordre dans votre for intérieur avec la même patience, la même régularité, la même ténacité? Si votre maison est devenue trop sale ou trop encombrée, vous avez toujours la possibilité d'aller habiter ailleurs, tandis qu'essayez de déménager hors de vous-même! C'est donc chaque jour, infatigablement, que vous devez visiter votre for intérieur et dire: «Voyons, qu'est-ce qui ne va pas?» Et tout ce qui est déplacé, agité, bizarre, le remettre à sa place, ne pas laisser les choses traîner, la poussière s'accumuler, sinon il arrivera un jour où il sera trop tard pour remédier à la situation. C'est chaque jour, plusieurs fois par jour, qu'il faut essayer de ramener l'ordre, la paix et l'harmonie en soi.

**(5. MARS 2000)**

Lorsqu'un disciple suit l'Enseignement d'un Maître spirituel, en réalité cet enseignement ne s'adresse pas uniquement à la partie consciente de son être. Même la nuit, pendant son sommeil, le véritable disciple avec son corps astral va rejoindre son Maître et continue à s'instruire auprès de lui: il lit les livres les plus secrets dans les bibliothèques de l'univers, il assiste à des cérémonies grandioses... Bien que son cerveau ne soit pas encore préparé pour conserver la mémoire de tels événements, il peut en garder quelques traces qui lui mettent dans le coeur une telle sensation de paix et de lumière qu'en s'éveillant le matin il se demande: «Où ai-je été cette nuit? Ce que j'ai vu était tellement beau!...» Il faut comprendre combien le sommeil devient sacré lorsqu'on s'endort pour aller s'instruire dans ces écoles spirituelles, car c'est là que l'on reçoit la véritable Initiation.

**(7. MARS 2005)**

De nos jours, n'importe quelle cacophonie est appelée musique, n'importe quel barbouillage est appelé peinture et n'importe quel charabia, poésie. Que peut-on attendre d'un art pareil? Et pourtant, c'est l'art qui sauvera le monde, un art conscient, éclairé par les vérités de la Science

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

initiatique. Mais comment peut-on savoir ce qu'est un véritable artiste, puisque le premier hurluberlu venu peut être maintenant désigné sous ce nom ?

Un véritable artiste est l'interprète de la philosophie, de la science et de la religion. Car être artiste, c'est réaliser dans le plan physique ce que l'intelligence conçoit comme juste et vrai, et ce que le coeur sent comme bon, afin que le monde supérieur, le monde de l'esprit descende pour se manifester dans la matière. L'artiste parfait est celui qui a su mettre de l'ordre et de la raison dans ses pensées, introduire la paix et l'amour dans son coeur, et c'est ainsi que tout ce qu'il réalise devient beau et harmonieux. **(7. MARS 2002)**

Vous prenez une pomme, vous la coupez en morceaux et vous la mangez: vous avez une certaine sensation... Si vous mordez dans la pomme, vous avez une autre sensation... Maintenant allez auprès d'un pommier, tirez à vous une branche et commencez à mordre dans une pomme avant de la cueillir: vous sentez combien cette pomme est vivante, et vous éprouvez un bien-être, une joie... C'est l'arbre lui-même qui vous les communique, parce qu'il est lié à la terre et qu'il puise de la terre ces forces dont vous bénéficiez. Par l'intermédiaire du fruit, l'arbre vous a permis de prendre contact avec la terre.

On peut transposer cet exemple dans le domaine de l'amour. Supposez qu'un homme ou une femme ait coupé le lien avec le Ciel, il est comme un fruit détaché de l'arbre: il a déjà perdu une partie de ses énergies, de son magnétisme; alors, en le rencontrant, en l'aimant, qu'allez-vous "goûter"? Bien sûr, vous trouverez quelques miettes à grignoter, mais vous n'aurez pas la sensation d'être lié à l'immensité de l'amour divin. Tandis que si vous aimez un être qui est lié à l'Arbre de la Vie, vous aurez la sensation de communier avec le coeur de l'univers.

**(7. MARS 2001)**

Aucun des états psychiques que l'homme crée en lui à chaque instant de la journée ne reste sans conséquence, et cela d'abord pour lui-même, évidemment. Si par vos pensées, vos sentiments, vos désirs, vous vous efforcez de créer le paradis en vous, c'est vous d'abord qui allez y vivre. Quelle que soit la situation autour de vous, vous vous sentirez dans le paradis. Puis, peu à peu, vos parents, vos amis, toutes les personnes que vous rencontrerez commenceront à sentir aussi qu'il y a là des sources qui jaillissent, des oiseaux qui chantent, des fleurs qui embaument... Alors, ils se diront les uns aux autres: «Vous connaissez ce jardin? Quelle paix, quelle pureté, quelle bénédiction! Il faut aller le visiter...» Et vous serez entouré de leur joie et de leur reconnaissance. **(9. MARS 2005)**

Le jardinier qui ne voit pas pousser les légumes qu'il n'a pas semés, ne s'étonne pas. Il se dit simplement: «C'est normal, mon vieux. Puisque tu n'as pas eu le temps de semer des carottes, tu n'as pas de carottes. Mais tu peux avoir des salades, du persil et des oignons puisque tu les as semés.» Eh oui, quand il s'agit de fruits et de légumes, les humains raisonnent correctement. Mais dès qu'il s'agit du domaine moral, psychique, ils ne savent plus rien: ils croient qu'ils vont récolter le bonheur, la joie, la paix, tout en semant la violence, la cruauté et la méchanceté. Eh non, ils récolteront aussi la violence, la cruauté et la méchanceté. Mais comme ils ne comprennent pas, ils s'étonnent et se révoltent contre ce qui leur arrive. Alors, maintenant, qu'ils apprennent à se surveiller afin de ne répandre par leurs paroles, leurs sentiments et leurs pensées, que des semences de lumière et d'amour et ils auront une meilleure destinée.

**(11. MARS 2004)**

Vous avez médité longtemps et profondément en envoyant de la lumière et de l'amour au monde entier, puis vous sortez marcher dans les rues... Quand vous rentrez chez vous, vous

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

n'avez pas l'impression d'avoir fait quoi que ce soit, mais c'est là que vous vous trompez. Si vous étiez clairvoyant, vous verriez tout le bien que votre présence a pu faire à votre insu aux gens que vous avez croisés sur votre chemin. Certains, qui avaient des projets malfaisants, les ont abandonnés ; d'autres qui étaient tourmentés, découragés, ont retrouvé la paix et le goût de vivre...

Ne perdez jamais cette conscience que par une vie pure, noble et lumineuse, vous pouvez entraîner toutes les créatures sur le bon chemin. Même s'il vous semble que ce que vous faites ne produit aucun effet, si, il y a toujours quelque chose autour de vous qui s'éveille, qui bouge, qui reçoit une impulsion. **(12. MARS 2000)**

Un jour où Jésus reprochait à ses disciples leur incrédulité, il leur dit: «Si vous aviez de la foi comme un grain de sénevé, vous diriez à cette montagne Transporte-toi d'ici là et elle se transporterait.» Ceux qui lisent cette parabole sont surtout frappés par la disproportion qui existe entre la taille de la montagne et celle de la graine, et ils s'arrêtent là; c'est pourquoi ils ne peuvent pas l'interpréter correctement. Pour l'interpréter correctement il faut d'abord réfléchir sur la nature et les propriétés de la graine. Si l'homme dont la foi a seulement la grosseur d'un grain de sénevé peut déplacer des montagnes, c'est parce que la foi est comme une graine semée dans son cœur, dans son âme: elle croît, se développe, et quand elle devient un arbre, les oiseaux du ciel, c'est-à-dire toutes les entités lumineuses du monde invisible, viennent l'habiter. Et ces entités ne viennent pas les mains vides, elles apportent toutes des présents du Ciel: la sagesse, l'amour, la pureté, la paix, la force... C'est grâce à ces présents que l'homme acquiert peu à peu le pouvoir de transporter les montagnes. **(13. MARS 2003)**

Les humains n'ont pas encore vraiment résolu les problèmes de la vie collective. Si, extérieurement, ils ont formé des nations, organisé des sociétés dont les membres se soutiennent, et où tous sont au service de tous et peuvent profiter de tout, intérieurement ils restent isolés, agressifs, hostiles les uns envers les autres. Tous ces progrès qu'ils sont arrivés à réaliser dans la vie matérielle, pratique, dans le domaine de l'organisation et de la technique, ils n'ont pas su les transposer dans le domaine intérieur. C'est pourquoi, malgré tous ces progrès, l'humanité souffre toujours des mêmes maux: guerres, misères, famines, oppressions, et dans des proportions qui étaient encore inconnues jusqu'à aujourd'hui.

Les véritables améliorations ne peuvent se produire que grâce à un profond changement des mentalités. C'est psychologiquement, spirituellement, que les humains doivent se sentir liés pour parvenir à former la seule société véritable: la fraternité universelle intérieure. Lorsque chaque individu s'efforcera d'atteindre la conscience supérieure de l'unité, alors les sociétés, les peuples et les nations commenceront à vivre dans la paix et la liberté. **(14. MARS 2004)**

La paix n'est pas un état que l'on peut obtenir directement sans intermédiaire, car elle résulte d'une synthèse de qualités et de vertus; elle signifie que toutes les fonctions et toutes les activités en l'homme sont parfaitement équilibrées et harmonisées. La paix est une conséquence de la bonne organisation, du parfait fonctionnement de toutes les cellules de tous les organes. Personne n'aura donc jamais la paix en disant seulement: « Je veux la paix! » Mais observez les humains, et vous verrez que tous croient que c'est par la suppression de certaines choses ou de certaines personnes qu'ils installeront la paix dans le monde. Pas du tout! Même si on supprime l'armée et les canons, le lendemain les gens auront inventé d'autres moyens de s'entre-détruire. La paix est un état intérieur et on ne l'obtiendra jamais en supprimant quoi que ce soit à l'extérieur. C'est au-dedans de soi d'abord qu'il faut supprimer les causes de la guerre. Et pour vivre intérieurement dans la paix, on doit apprendre comment introduire l'harmonie entre les pensées, les sentiments et les actes. **(17. MARS 1995)**

Les livres "*Éducation prénatale et périnatale*" ainsi que "*La Galvanoplastie Spirituelle*" sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : [benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com](mailto:benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com)

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Ce n'est pas parce qu'un homme se coupera un membre qu'il se débarrassera des désirs qui le tourmentent. Les membres se contentent d'exécuter les ordres qui leur viennent de plus haut. Regardez: un bras peut donner des coups et il peut aussi donner des caresses ; il peut assassiner ou il peut sauver. Pourquoi accuser le bras ? Il n'est pas coupable, il n'est pas responsable ; on lui donne des ordres, bons ou mauvais, et il les exécute. Supposons qu'un homme veuille s'amputer de ses organes sexuels ; il ne pourra pas assouvir ses appétits et ses désirs, mais ils n'auront pas disparu pour autant. Il y a eu des êtres qui, dans leur foi ardente, se sont mutilés pour se sauver soi-disant de l'Enfer, mais ils étaient dans un autre enfer, et encore plus brûlant ! Il faut laisser les membres tranquilles ; c'est dans la pensée, dans le sentiment, dans l'âme qu'il faut faire un travail de purification. **(19. MARS 1999)**

Supposons qu'une dispute vienne d'éclater dans une famille: quel spectacle, quelle cacophonie! Soudain, un ami que tous estiment et respectent se présente à la porte... Aussitôt chacun s'efforce de faire bonne contenance, et même ils se regardent gentiment pour que l'ami ne s'aperçoive pas qu'ils étaient en pleine tragédie.

Il a dû vous arriver de faire cette expérience, n'est-ce pas? Alors, pourquoi ne pas en tirer des conclusions pour votre vie intérieure? Lorsqu'éclatent des troubles en vous, si vous vous mettez à prier avec beaucoup d'ardeur, vous pourrez constater que, soudain, tout s'apaise et vous retrouvez le calme et la joie. Pourquoi? Parce qu'un ami est venu vous visiter, et en sa présence tous les autres habitants intérieurs, craignant de se montrer grossiers, se sont calmés. Et si vous priez cet ami avec encore plus d'assiduité et de ferveur pour qu'il ne s'en aille plus, qu'il reste et habite en vous définitivement, qu'il s'installe au centre de vous-même, à ce moment-là la paix et la lumière régneront en vous pour toujours. **(20. MARS 2005)**

Pour méditer, il est bon de connaître la nature du travail psychique, de savoir que l'on ne doit jamais exiger du cerveau de se concentrer brusquement sur un sujet, car en forçant les choses, on violente les cellules nerveuses et le cerveau se bloque. La première chose à faire est donc de vous détendre et de rester pour ainsi dire passif, tout en surveillant comme un spectateur patient et tranquille cet apaisement de toutes vos cellules. Bien sur, sans entraînement vous n'y arriverez pas si vite, mais à la longue il suffira seulement de quelques secondes.

Travailler tout d'abord avec la douceur, la paix, l'harmonie: voilà le secret d'une bonne méditation. Et au moment où vous sentez que votre système nerveux est bien disposé, bien rechargé (car cette attitude passive permet à votre cerveau d'accumuler des énergies), vous pouvez orienter votre pensée vers le sujet choisi. **(20. MARS 1999)**

Comment définir la véritable spiritualité?... Lorsque arrive l'hiver, la terre est moins exposée au soleil et rien ne pousse. Même les rivières sont gelées. La vie marche au ralenti. Mais au printemps, quand la terre reste plus longtemps exposée aux rayons du soleil, tout pousse, tout devient beau, riche, abondant, partout la vie circule. Eh bien, la spiritualité peut se comparer à l'action du soleil sur la terre. Quand notre esprit commence à rayonner, à pénétrer de son amour et de sa lumière toutes les cellules de notre organisme pour les harmoniser et les faire chanter à l'unisson, alors là, oui, nous sommes réellement un spiritualiste.

La véritable spiritualité, c'est le soleil qui agit sur la terre, c'est l'esprit qui vivifie et anime notre corps jusqu'à ce que la lumière, la paix et la plénitude viennent nous habiter. **(21. MARS 1998)**

Quoi qu'il vous arrive, ne vous laissez pas troubler ni décourager, mais faites en sorte que votre esprit reprenne peu à peu la maîtrise de la situation. C'est ainsi que vous allez découvrir votre véritable liberté; car seul l'esprit est véritablement libre, il plane au-dessus des événements.

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Quand vous redonnez sa place à l'esprit en vous, quelque chose vous dit que ce ne sont pas les obstacles et les contrariétés qui peuvent vous faire perdre votre équilibre, votre paix, votre amour. Au contraire. Puisque les expériences lumineuses que vous avez faites auparavant vous ont appris les valeurs sur lesquelles vous pouviez compter, accrochez-vous à ces expériences, ne mettez pas en doute ce que vous avez vécu de beau et de grand, emportez-le comme un viatique sur ce chemin difficile que vous devez parcourir. Et quand la tourmente sera passée, vous vous rendrez compte que ce qui aurait pu vous faire perdre courage vous a, au contraire, renforcé. **(24. MARS 2004)**

Ceux qui avaient crucifié Jésus s'adressaient à lui en disant: «Si tu es le Fils de Dieu, descends de la croix.» Mais la véritable puissance d'un fils de Dieu n'est pas d'échapper aux épreuves ni même de faire comme s'il ne les redoutait pas. La vraie puissance, c'est de finir par les accepter dans la clarté, l'abnégation, et surtout dans la paix et l'unité de l'esprit. Jésus connaissait les épreuves qui l'attendaient, lui-même les avait annoncées à ses disciples. Mais la violence du supplice qu'il était en train de subir sur la croix a réveillé en lui les puissances obscures de sa nature purement humaine, et il s'est écrié: «Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-Tu abandonné?» En réalité, Dieu n'avait pas abandonné Jésus, mais ce sentiment d'abandon, de solitude, peut être éprouvé même par les plus grands Initiés. La nature humaine dans Jésus n'a pas pu s'empêcher de pousser quelques cris de détresse, mais elle l'a fait avec amour, sans révolte, et là aussi est toute la différence. C'est pourquoi, à la fin, il a retrouvé la lumière et la paix, et ses derniers mots ont été: «Père, je remets mon esprit entre tes mains.» **(25. MARS 2005)**

En regardant le soleil, centre de notre système solaire, essayez de retrouver le centre en vous: votre esprit, qui est toute-puissance, sagesse, omniscience, amour universel, et approchez-vous chaque jour de lui. Tant que vous resterez coupé du centre, vous serez ballotté, à la merci des courants les plus désordonnés et contradictoires. Bien sûr, vous me direz que les tâches de la vie quotidienne vous obligent à abandonner le centre pour aller poursuivre vos activités à la périphérie. Oui, mais s'il faut savoir s'éloigner du centre, puisque c'est nécessaire, cela ne signifie pas qu'on doive couper le lien avec lui. Au contraire, plus on a d'activités dans le monde (la périphérie), plus on doit renforcer ce lien avec le centre, avec l'Esprit. Car c'est de ce centre que nous recevons l'énergie, la lumière, la paix dont nous avons besoin pour mener à bien toutes nos entreprises. **(26 MARS 2001)**

Les pouvoirs d'une ambiance sont énormes, car c'est l'ambiance qui fait sortir le bon ou le mauvais côté des êtres. C'est pourquoi il faut s'efforcer d'être le plus souvent possible dans une ambiance de paix, d'harmonie, de lumière. Bien sûr, les effets ne durent souvent pas au-delà du temps qu'on y a passé, mais au moins pendant quelques instants, la nature inférieure est réduite au silence, tandis que la nature supérieure s'épanouit. Et à force de répéter cette expérience, c'est la nature supérieure qui finit un jour par prendre une place prépondérante. Évidemment, pour certains, l'assoupissement de leur nature inférieure est un signe de faiblesse, ils se sentent beaucoup mieux en donnant issue à leurs instincts de domination, d'agressivité... en laissant sortir leurs fauves, quoi! Mais voilà que ces fauves font des dégâts partout et qu'ils dévorent leurs enfants, c'est-à-dire leurs bonnes pensées, leurs bons sentiments qui ne sont pas encore forts et solides. Il faut donc enfermer un peu les fauves, et c'est ce que nous essayons de faire grâce à l'ambiance harmonieuse que nous créons. **(29 MARS 1998)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Ceux qui consacrent leur vie au service de Dieu ne doivent pas s'imaginer qu'ils vont mener une vie paisible sans heurts ni épreuves. Non, le Ciel qui s'occupe d'eux ne les abandonne pas à une vie facile, tranquille, insignifiante. Celui qui a consacré sa vie au Ciel doit savoir qu'il sera éprouvé. Ces épreuves ne lui sont pas données pour le punir mais pour l'amener vers les degrés supérieurs de la conscience. Là, il se développera, s'épanouira et éveillera en lui des possibilités qui n'auraient jamais été éveillées s'il était resté dans la sécurité et le bien-être. Quand l'homme travaille pour la gloire de Dieu, les épreuves ne sont là que pour le pousser à marcher vers la perfection. Alors que s'il travaille en dehors de la lumière, toutes les épreuves qu'il doit subir sont des corrections, des punitions. Évidemment, elles ont aussi un rôle à jouer pour son évolution: elles l'empêchent de continuer à descendre, mais ce sont des punitions. Dans les deux cas, nos épreuves n'ont donc pas la même signification. **(30 MARS 2001)**

Combien de gens se prétendent inspirés par le Ciel! Ils gesticulent, roulent des yeux dans tous les sens, tiennent des discours incohérents, ou bien ils restent figés pendant des heures dans une posture qui imite l'extase. Eh bien, en réalité, ce sont des déséquilibrés, des malades, et d'ailleurs le reste de leur comportement le prouve. Même s'ils parlent du Ciel, du Saint-Esprit, des anges, des archanges, en réalité ils sont malades. Es croyaient entrer en communication avec le monde divin, alors qu'en fait, par manque de discipline, par manque de travail intérieur, ils n'ont réussi qu'à se lier aux régions souterraines du plan astral\* dont ils ont reçu, bien sûr, des messages et des ordres, mais des messages et des ordres dont ils feraient mieux de se méfier. Il faut apprendre à faire la différence entre l'inspiration et certaines formes de délire mystique. Celui qui entre véritablement en contact avec le Ciel ne peut que recevoir des courants de lumière, d'harmonie et de paix. **(8 AVRIL 1999)**

Cessez de vous montrer tellement exigeant à l'égard de la nature, des humains, du Créateur. «Oui, mais nous avons des besoins! » direz-vous. Eh bien justement, parlons-en, de ces besoins! Étudiez un peu ce qui exige en vous. D'où vient cette voix qui réclame la facilité, le bien-être, les plaisirs, et qui refuse les efforts, les contraintes, les obligations? C'est la voix de la nature inférieure. Et la nature inférieure, justement, est-ce beaucoup plus loin, beaucoup plus haut. C'est vraiment vous ? Non. La nature inférieure fait partie de l'homme, mais elle n'est pas l'homme lui-même. Elle est comme une matière sur laquelle il doit travailler pour nourrir sa nature supérieure qui est immortelle, éternelle. Et c'est à cette nature supérieure qu'il faut s'identifier. Tant que l'homme se confondra avec sa nature inférieure, il se dira: « C'est moi qui désire ceci, c'est moi qui ai besoin de cela, - c'est moi qui suis blessé, c'est moi qui souffre » et il ne trouvera jamais la lumière et la paix. **(8 AVRIL 1995)**

Chaque jour nous devons travailler à rendre notre vie plus pure, plus intense, car c'est cette vie qui produira des phénomènes de la plus haute magie sur les cœurs, sur les âmes, sur les intelligences, sur les entités et les forces de la nature, et même sur les objets physiques. À quoi sert-il de venir sur la terre pour y traîner une existence médiocre? Manger, boire, dormir, se débrouiller un peu pour assurer sa subsistance, avoir quelques aventures passionnelles dont on sort plus ou moins démoli... qu'est-ce, tout cela, à côté de l'éternité de splendeur qui attend celui qui s'efforce d'apprendre cette seule chose: comment vivre? Si les Initiés possèdent l'équilibre, la paix, la joie, c'est parce qu'ils ont travaillé à purifier leur vie, à la rendre belle et puissante; ils ont compris que la véritable magie se trouve dans la vie, et nulle part ailleurs. Oui, pouvoir vivre et insuffler la vie divine, il n'y a pas de plus haute magie: animer les êtres, les stimuler, les exalter, les ressusciter, c'est cela la vraie magie, la vraie vie. **(10 AVRIL 2004)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

L'Intelligence cosmique n'a pas donné au bien et au mal des pouvoirs égaux. Mais comment en persuader les humains? La plupart prétendent n'avoir continuellement sous leurs yeux que les triomphes du mal. En réalité ils n'ont pas bien observé. Tel homme se manifeste avec méchanceté, violence, malhonnêteté. Au commencement, peut-être, il triomphera: il affirmera sa volonté, il soulignera son indépendance et réalisera ses ambitions. Mais ensuite, que va-t-il se passer? De plus en plus d'obstacles vont se dresser devant lui, toute sa vie va se compliquer, il ne sera plus en paix et il perdra même sa santé. Tel autre décide de se mettre au service du bien : évidemment il commence par rencontrer des difficultés; mais malgré ces difficultés il se sent soutenu par les puissances de la lumière, et avec le temps, les obstacles s'écartent, les gens autour de lui commencent à le comprendre, à l'estimer, ils lui apportent de l'aide. Et c'est ainsi qu'en définitive c'est le bien qui triomphe. **(10 AVRIL 2003)**

La véritable tragédie des humains, c'est qu'ils attendent des êtres autre chose que ce qu'ils peuvent leur donner. Et ce qu'ils leur donnent de précieux, ils le négligent, parce que ce n'est pas cela qu'ils attendaient. Regardez : est-ce que les créatures humaines ont de la reconnaissance pour le Créateur ? Non, et elles ont même toutes sortes de reproches à Lui faire. Est-ce que les enfants sont vraiment reconnaissants à leurs parents ? Vous entendez souvent comment ils se moquent d'eux et les critiquent... Et ne parlons pas des griefs que nourrissent les disciples à l'égard de leur Maître ! Il a beau leur donner toutes les méthodes pour travailler sur eux-mêmes, se perfectionner et devenir de véritables fils de Dieu, lumineux, rayonnants, non, non, ce n'est pas cela qu'ils veulent ; ils veulent les succès, les pouvoirs, la gloire, et le Maître est très coupable de ne pas répondre à leurs désirs. Seigneur Dieu, que faire avec des êtres pareils ? Il ne faut pas s'étonner ensuite s'ils sont éternellement malheureux. Qu'ils apprennent un peu à donner quelque chose en échange de tout ce qu'ils reçoivent du Seigneur, de leurs parents, de leur Maître - s'ils en ont un. Qu'ils aient au moins des sentiments de reconnaissance, et ils trouveront la paix et la joie. **(11 AVRIL 1999)**

Lorsqu'un certain nombre de personnes se rassemblent autour d'une idée, leurs pensées et leurs désirs créent déjà une réalité vivante; c'est une loi du monde spirituel. Et même si cette réalité n'est pas faite de particules suffisamment matérielles pour qu'on puisse la voir et la toucher, elle existe et on appelle cette entité collective un égrégora. Un égrégora est une entité vivante et agissante, et chaque pays, chaque religion, chaque mouvement de pensée possède un égrégora.

La Fraternité Universelle de la Lumière a aussi son égrégora et tous ses membres, les frères et les sœurs qui se réunissent avec le même idéal de paix et de lumière, ne cessent de l'alimenter, de le renforcer. Ainsi, non seulement il peut agir sur les autres égrégoras dans le monde pour les influencer bénéfiquement, mais encore et surtout il contribue à l'évolution des êtres qui ont travaillé à le former. **(12 AVRIL 2004)**

Ce qui caractérise le bonheur véritable, c'est la stabilité. Vous direz: « Mais la vie n'est qu'une succession de changements: succès et échecs, abondance et pauvreté, paix et guerre, santé et maladie... Nous sommes bien obligés de subir des changements! » Non, non, la guerre peut éclater, vous pouvez tomber malade, perdre soudain toute votre fortune, être abandonné par votre mari ou votre femme, vos enfants, vos amis, sans pour autant cesser d'être heureux. Pourquoi ? Parce que dans cet état dont je parle, votre conscience ne stagne pas au niveau des événements: pour chaque difficulté, pour chaque épreuve, vous trouvez une explication, une vérité qui vous apaise et vous console, car vous vous êtes élevé très haut et vous avez appris comment voir les choses. On peut vous dépouiller, vous persécuter, mais puisque vous savez

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

que tout cela est passager, que vous êtes immortel, que rien ne peut réellement vous atteindre, là où tous poussent des cris, vous souriez. **(15 AVRIL 2002)**

Le matin, lorsque vous sortez de chez vous pour assister au lever du soleil, pensez déjà que vous allez à la rencontre d'un être vivant et que toute la nature autour de vous est vivante aussi. Et pas seulement les oiseaux, les animaux, les arbres, les fleurs... L'univers entier est peuplé d'une infinité de créatures invisibles mais réelles. Alors adressez-leur un salut: dites à toutes ces entités qui se manifestent à travers les quatre éléments, la terre, l'eau, l'air, le feu, que vous les aimez et appréciez leur travail, que vous leur êtes reconnaissant pour cette limpidité du matin et toute cette vie qui est en train de s'éveiller. Elles seront heureuses de voir que vous appréciez leur travail et elles vous enverront leur amitié sous forme de paix et de joie. **(15 AVRIL 1995)**

La plupart des religions ont présenté le Seigneur comme un être implacable, vindicatif, jaloux, qui voit tout et punit la moindre faute. En réalité, non, le Seigneur ne nous punit pas. Il ne veut même pas voir nos fautes. Il n'a pas le temps de s'occuper de ça: Il est tout amour, Il ne vit que dans la splendeur. Mais Il a fondé le monde sur des lois, et si nous ne les respectons pas, ce sont elles qui nous punissent.

Supposons que vous ayez fait une bêtise; vous vous sentez troublé et vous priez: par cette prière, vous sentez que vous échappez à vos tourments, vous vous élevez et vous arrivez jusqu'au Trône de Dieu. Même si vous êtes poussièreux, déguenillé, Dieu vous dit: « Entre, sois le bienvenu! » et Il ordonne qu'on vous lave, qu'on vous habille, Il vous invite à son festin et vous êtes heureux et dans la paix. Quand vous redescendez (parce que, bien sûr, vous êtes obligé de redescendre, vous ne pouvez pas vous maintenir très longtemps en haut), de nouveau les tourments recommencent... Et ils continueront jusqu'à ce que vous compreniez comment vous devez corriger vos erreurs. **(23 AVRIL 2002)**

Toutes les activités humaines sont l'expression du travail des deux principes masculin et féminin, qui se fusionnent pour créer la vie. Prenons le chant choral. Quand une chorale chante, et surtout si elle chante des chants mystiques, la fusion des deux principes – les voix masculines et féminines – se fait très haut dans le monde de l'âme et de l'esprit. Et cette fusion ne reste pas stérile; non seulement elle produit la joie, la paix, la plénitude pour ceux qui chantent et pour ceux qui écoutent, mais il se dégage aussi des courants d'énergies qui traversent l'espace et vont purifier l'atmosphère de la terre.

Par le chant vous pouvez donc réaliser un travail de la plus haute magie blanche. Mais pour cela vous devez travailler à vous dégager des éléments qui vous retiennent dans les régions inférieures, afin de tendre vers cette pureté absolue qui exalte l'être entier. Vos voix produiront alors des courants d'énergies qui, en se fusionnant en haut, donneront naissance à des créatures célestes. **(26. AVRIL 2005)**

Pour connaître leur avenir, certains vont consulter des clairvoyants. Eh bien, moi je vous dirai qu'on n'a pas besoin de clairvoyants pour cela, car il est très facile de connaître son avenir. Bien sûr, on n'arrive peut-être pas à deviner ce que seront la profession, les rencontres, les gains ou les pertes d'argent, les maladies, les accidents, les succès... Mais tout ça n'a pas grande importance. L'essentiel, c'est de savoir si on avancera sur le chemin de l'évolution, si on sera libre, dans la lumière et dans la paix ou non. Et là, c'est très facile. Si vous aimez tout ce qui est grand, noble, juste et beau, et si vous travaillez de tout votre coeur, de toute votre pensée, de toute votre volonté pour l'atteindre et le réaliser, votre avenir est déjà tracé : vous vivrez un jour dans des conditions qui correspondent à vos aspirations, à votre idéal. Voilà l'essentiel à savoir

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

sur votre avenir. Tout le reste est secondaire, parce que c'est passager, cela peut vous être donné et repris. Quand vous quitterez la terre, il ne vous restera véritablement que ce qui correspond aux aspirations de votre âme et de votre esprit. **(29 AVRIL 1999)**

Vous exigez toujours des autres la sagesse, la bonté, l'honnêteté... la perfection! Mais vous, comment êtes-vous? Vous ne vous le demandez jamais. Or, voilà qu'il n'y a pas beaucoup de gens parfaits dans le monde, parce que tous raisonnent de la même façon: tous attendent que les autres soient parfaits, tandis qu'eux-mêmes peuvent très bien rester comme ils sont. La preuve: partout à la radio, à la télévision, dans les journaux, vous n'entendez, ne verrez et ne lirez que des gens qui critiquent les autres, les accusent, en même temps qu'ils ne cessent de se justifier. Et dans la vie courante, c'est exactement la même chose. Mais voilà que dans une École initiatique, c'est le contraire qui se passe: on y apprend que le véritable travail est de s'occuper de soi-même, de ses défauts, de ses lacunes, de ses erreurs, et on laisse les autres tranquilles. **(29 AVRIL 1995)**

S'occupe-t-on de donner aux humains un vrai savoir, qui leur permettrait de se développer de façon harmonieuse, afin de faire face aux difficultés intérieures et extérieures qu'ils peuvent rencontrer? Non, on attend qu'ils soient malades pour intervenir. C'est quand ils ne savent plus où ils en sont, qu'ils sont prêts à se suicider ou qu'ils ont déjà tenté de le faire, qu'on les rassure en leur disant qu'on va les aider à retrouver la paix, l'équilibre et le sens de la vie. Et en attendant on les gave de médicaments! Évidemment, lorsque les choses en sont arrivées à un tel point de gravité, il n'y a rien d'autre à faire. Mais jusqu'à quand va-t-on se contenter de soigner des malades? Vous direz: «Mais c'est cela, la science!» Non, c'est seulement quelques connaissances. La science, la vraie, n'est pas celle des maladies, mais celle de la santé. **(30 AVRIL 2004)**

De tout temps les géomètres ont essayé de résoudre le problème de la quadrature du cercle, c'est-à-dire construire un carré ayant exactement la même superficie qu'un cercle donné, et ils n'y sont jamais arrivés. Peut-être y arriveront-ils un jour... Mais les Initiés, eux, ont trouvé depuis longtemps la solution parce qu'ils ont su observer la nature, et en particulier les arbres dont le bois se couvre périodiquement de feuilles, de fleurs et de fruits. A chaque printemps l'esprit vient faire un certain travail. L'esprit est représenté par le cercle, symbole de l'univers infini, et c'est dans ce cercle que le carré, la matière, peut fleurir et fructifier à chaque retour de l'esprit. Lorsque l'arbre, vivifié par l'esprit, porte les fruits de l'esprit, il a résolu la quadrature du cercle. Il arrive donc toujours un moment où le carré et le cercle coïncident. Et nous aussi, par notre travail spirituel, nous pouvons résoudre le problème de la quadrature du cercle. **(1 MAI 2001)**

La méditation est un exercice difficile, car elle suppose une grande maîtrise de la pensée. Or, la pensée est rebelle, elle aime errer, vagabonder, et si vous essayez de l'arrêter brusquement, vous allez bloquer votre cerveau. C'est tout doucement qu'il faut mettre en marche cet appareil qu'est le cerveau, exactement comme on laisse chauffer le moteur avant de faire démarrer une voiture. Donc, quand vous voulez méditer, n'essayez pas de dominer tout de suite votre pensée : elle ripostera, se cabrera et vous jettera même à terre. Commencez par vous mettre dans un état de paix, d'harmonie, puis, doucement, amenez votre pensée dans la direction que vous voulez lui faire prendre: quelque temps après, elle sera à votre disposition et vous obéira. Il faut être très habile, très diplomate avec sa pensée. Quand vous aurez appris à la dominer, toute la journée sans que vous n'ayez plus à intervenir: elle continuera dans la direction que vous aurez voulu lui donner. **(2 MAI 2003)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Quelqu'un me dit: «Plus je pense, plus je réfléchis, et plus je deviens malheureux. Alors c'est fini, je ne vais plus me casser la tête, je laisserai aller les choses comme elles vont. » Eh bien, voilà comment on court à la faillite. La capacité de penser, de raisonner, de réfléchir est la meilleure chose que Dieu nous ait donnée. Pourquoi vouloir l'éliminer? C'est exactement comme si on se promenait les yeux bandés au bord d'un précipice. Bien sûr, réfléchir, comprendre, fait souvent souffrir, mais c'est le seul moyen d'évoluer. En réalité il existe deux catégories de pensées: celles qui vous apportent les chagrins, les souffrances (parce qu'on n'a pas appris comment penser et sur quoi penser) et celles qui vous apportent la paix et la joie. Analysez-vous et vous le constaterez. Alors, efforcez-vous de n'avoir que des pensées qui contribueront à vous faire tenir debout. **(2 MAI 1995)**

Vous devez prendre conscience de toutes les transformations qui peuvent se faire dans le monde grâce à votre travail sur l'harmonie. Oui, dans combien de foyers, de villes, de pays vous avez la possibilité d'inspirer des quantités de personnes qui veulent sortir du désarroi où elles sont plongées! Cela vous échappe encore pour le moment, mais si vous devez faire ce travail, c'est parce que non seulement vous commencez vous-même à goûter le Royaume de Dieu, mais surtout parce que, par vos pensées, vos sentiments et vos actes, vous envoyez dans le monde entier, jusqu'aux étoiles, des courants de forces d'une grande puissance, d'une grande lumière. Et peu à peu, c'est toute l'humanité qui sera amenée à se transformer et à vivre dans l'harmonie, dans le bonheur et dans la paix. **(8 MAI 2001)**

Chaque erreur que nous commettons dans nos pensées, nos sentiments et nos actes chasse certaines entités spirituelles en nous, car c'est une désharmonie que ces entités ne peuvent pas supporter. Les esprits inférieurs la supportent très bien, mais les esprits lumineux nous quittent. Menez pendant quelques jours une vie désordonnée et vous constaterez que des ouvriers du Ciel vous ont quitté: vous n'arriverez plus à retrouver votre paix, votre légèreté, votre inspiration. Comprenez que votre avenir dépend de la bonne compréhension de cette vérité; c'est par votre attitude que vous chassez ou attirez les esprits lumineux. Il ne tient donc qu'à vous que les esprits les plus évolués viennent s'installer dans votre coeur et dans votre âme. À partir de ce moment-là, vous deviendrez maître de vous-même et vous entrerez en possession de votre véritable visage d'homme: vous rayonnerez dans l'espace cosmique et jusqu'aux étoiles, communiquant aux plantes et aux astres des vibrations plus subtiles. Acceptez cette vérité et vous posséderez la clé puissante de la réalisation. **(9 MAI 2004)**

Pour beaucoup de gens, vouloir faire le bien quoi qu'il arrive est une preuve de bêtise. Pour eux, celui qui est intelligent cherche à se débrouiller, même si c'est aux dépens des autres, ou à se venger de ceux qui lui ont porté préjudice. Eh bien, c'est là une idée erronée, car en réalité le bien représente les fruits de l'homme. L'homme est venu sur la terre pour donner des fruits. Ces fruits, ce sont des pensées lumineuses, des sentiments chaleureux, des actions nobles, et la joie, la beauté et la paix qu'il apporte aux autres.

Chaque matin nous devons nous lever en ayant la pensée de faire du bien. Alors les germes que Dieu a déposés dans notre âme commenceront à sortir, ils prendront confiance et, en très peu de temps, ils donneront des fleurs et des fruits. **(11 MAI 2002)**

Pensez chaque jour à vous accorder avec l'intelligence cosmique; chaque jour efforcez-vous de vibrer à l'unisson avec elle, de vous fondre en elle, de vous ouvrir à son immensité, de vous laisser emporter par ses flots de lumière et de paix. C'est une des expériences les plus riches,

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

les plus profondes que vous puissiez faire pour votre vie intérieure. Mais vous ne pouvez la réaliser que par l'amour, qui seul permet la véritable fusion.

Jésus disait: «*Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton coeur, de toute ton âme, de toute ta force, de toute ta pensée.*» En réalité Dieu n'a pas besoin de notre amour, c'est nous qui avons besoin de L'aimer, car par notre amour nous nous rapprochons de Lui. Et moi je vous dis la même chose en vous demandant de vous accorder chaque jour avec l'Intelligence cosmique, d'agir selon sa volonté, même si vous ne savez pas encore bien ce qu'elle exige de vous. Car c'est cela l'amour. Quand on aime un être, on est toujours en accord avec lui, on lui fait confiance et on met toutes ses énergies à le satisfaire. **(16. MAI 2005)**

La réalité, c'est ce que vous sentez. Si vous sentez la joie, la splendeur, la paix, la liberté, la force, est-ce tellement important si, en dehors de vous, cela existe vraiment? Vous vous sentez dans l'abondance? Alors qu'importe si matériellement vous devez supporter quelques privations, puisque vous ne vivez pas dans le côté extérieur, mais seulement dans vos sensations? A la première place, il y a le monde intérieur. C'est simple, c'est évident. Mais les gens cherchent toujours leur raison de vivre dans le monde extérieur, sans se rendre compte que le monde extérieur, on ne peut pas le vivre. On peut seulement le voir, l'observer, le mesurer, le dessiner, etc... Pour pouvoir le vivre, il faut au moins posséder intérieurement l'élément correspondant. Celui qui n'a aucun sens esthétique, même devant les splendeurs de la nature il restera impassible et froid; et s'il ne sent rien, c'est comme s'il n'avait rien. Donc, tous nos efforts doivent tendre à l'enrichissement de notre monde intérieur. **(17 MAI 2001)**

Le monde invisible existe, ce n'est pas parce qu'on ne le voit pas qu'il n'existe pas. Ce monde est peuplé d'entités, et par leurs pensées et leurs sentiments les humains entrent en relation avec ces entités et les attirent. Tant qu'ils n'auront pas conscience que, par leurs pensées et leurs sentiments, ils peuvent attirer ou repousser les esprits lumineux et les esprits ténébreux, ils seront continuellement assaillis par des forces mauvaises. Eh oui, il faut prendre cette réalité au sérieux: en nous, autour de nous, existent des entités malfaisantes, et ceux qui se laissent aller à des pensées et des sentiments négatifs, chaotiques, finissent par les attirer et deviennent leurs victimes. Apprenez à nourrir en vous des pensées et des sentiments harmonieux afin d'attirer des créatures magnifiques. Vous ne les verrez pas, mais leur présence se manifestera en vous: vous vous sentirez dans la paix, dans la lumière, comme si vous embrassiez toute la création. Et de cette sensation, vous ne pourrez pas douter. **(18 MAI 2003)**

Comprenez que, dans la vie, tout n'est qu'apparence, illusion. C'est pourquoi, devant les difficultés et les épreuves que vous rencontrez, vous devez vous dire: «En réalité, ce n'est pas à moi que cela arrive, c'est à quelqu'un d'autre, je ne sais à qui, mais pas à moi. Moi, je suis invulnérable, je suis seulement un spectateur.» Prenons l'exemple d'un acteur de théâtre : Chaque soir, il joue une pièce où son ennemi mortel verse du poison dans son verre, et il meurt. Mais s'il vous arrive de le rencontrer après la représentation au bistrot du coin, vous le verrez trinquer tranquillement avec son assassin: il n'a même pas peur qu'il lui ait versé à nouveau du poison dans son verre. Alors, pourquoi ne pas comprendre que, toute proportion gardée, ce sont les mêmes comédies qui se passent dans la vie courante? Au lieu de prendre tellement au sérieux certaines situations désagréables, dites-vous: «Bah ! c'est du théâtre. Quand la pièce sera terminée, je verrai les choses différemment.» En vous habituant à raisonner ainsi, vous ne serez plus autant affecté par les inconvénients que vous avez à subir. **(18 MAI 1998)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Rencontrer un Maître qui n'abusera jamais de son amour, voilà le plus grand bonheur pour un disciple. Car c'est grâce à cet amour pour son Maître que le disciple va avancer, s'enrichir. L'amour fait des miracles chez le disciple parce qu'il produit des échanges, une osmose entre son Maître et lui. Mais à condition, bien sûr, que cet amour soit aussi désintéressé. Combien de disciples disent qu'ils aiment leur Maître! Ils l'aiment, c'est-à-dire qu'ils le harcèlent, ils le surchargent. Quelles bénédictions cet amour va-t-il leur apporter s'ils ne savent pas comment aimer leur Maître ? Ils vont se ronger parce que le Maître ne peut pas répondre à leurs exigences, et lui sera écrasé par les fardeaux dont ils sont en train de le charger. Eh bien, ce n'est pas cela, aimer. Tous les disciples qui prétendent aimer leur Maître, est-ce qu'ils ont pensé au moins une fois à lui apporter quelque chose de bon avec leur amour? Eh non, toujours des fardeaux! Le véritable amour doit apporter à celui que vous aimez la lumière, la beauté, la paix. Et c'est à cette condition que votre amour vous fera vous aussi progresser. **(21 MAI 2002)**

Lorsque vous avez un problème important à résoudre, isolez-vous dans le silence et concentrez-vous... Essayez de monter très haut par la pensée, et lorsque vous sentez que vous avez réussi à atteindre un certain point, posez la question qui vous préoccupe et attendez paisiblement. Il y aura toujours une réponse. Mais selon votre degré de développement spirituel, vous la recevrez plus ou moins clairement ; ce ne sera peut-être qu'une sensation vague, difficile à interpréter, mais ce sera déjà un indice. Alors, n'abandonnez pas, recommencez à vous lier au monde de la lumière, reposez la question : quelque temps après, vous sentirez en vous une clarté, une certitude, et à ce moment-là plus de doute, vous saurez comment vous devez agir. Plus l'homme est développé spirituellement, plus la réponse qu'il reçoit est claire et précise. **(21 MAI 1999)**

Vous devez souhaiter l'harmonie et la paix qui sont parmi les choses les plus précieuses. Mais cependant n'oubliez pas que vous ne pouvez progresser qu'en rencontrant des difficultés et des oppositions. Car il faut bien comprendre ceci: celui qui rencontre l'harmonie et la paix sans avoir préalablement appris à surmonter les obstacles, se prépare une vie de faiblesses et de désordres. Pourquoi? Parce qu'il croira pouvoir se laisser aller à la facilité et à la paresse. La véritable harmonie, la véritable paix sont la récompense que reçoivent seulement ceux qui sont arrivés à les conquérir en manifestant des qualités de désintéressement, de bonté, de patience. Ils ont appris à tout transformer, tout améliorer, tout utiliser, et alors, même s'ils doivent subir des épreuves, ils ne sont pas troublés, ils ne souffrent pas et ils ne font pas souffrir les autres. Grâce à un travail soutenu, ils sont parvenus à établir des relations avec le Ciel, à avoir des échanges avec les entités lumineuses qui le peuplent. Et alors là on peut dire qu'ils ont atteint la véritable paix, la véritable harmonie. **(22 MAI 2003)**

En opposant le mal au mal, la haine à la haine, la violence à la violence, on met en oeuvre une très vieille philosophie qui ne peut pas donner de bons résultats. C'est par la bonté que l'on s'oppose au mal, par l'amour que l'on chasse la haine, par la paix que l'on combat la violence. Une fois pour toutes il faut comprendre cette loi: seul le bien peut lutter contre le mal, car le bien est fait d'une matière immortelle, alors que le mal est fait d'une matière friable. Toute parole, tout acte de haine peut être comparé à une pierre jetée en l'air: plus le temps passe, et moins il a de force pour s'élever. Une bonne parole, au contraire, un acte de bonté peut être comparé à une pierre que l'on jetterait du haut d'une tour: avec le temps son mouvement et sa puissance s'accroissent. C'est là le secret du bien: il est faible au commencement, mais tout-puissant à la fin. Le mal au contraire est tout-puissant au début, mais il va en s'affaiblissant. **(24 MAI 1998)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Celui qui sait comment étudier les nombres découvre combien ils sont significatifs, vivants, actifs. Prenons le nombre 10, qui est un symbole de la totalité: il est composé du 1 et du 0. Mais ce 1 et ce 0 il ne faut pas seulement les considérer l'un à côté de l'autre, il faut les lier et les mettre en mouvement. Le 1 représente l'esprit et le 0 la matière; et l'esprit pénètre la matière pour l'animer, la vivifier. On peut donc dire que tout acte qui contribue à entretenir la vie en nous correspond au nombre 10. Manger, c'est ouvrir la bouche, le 0, pour y introduire la nourriture, le 1, et cette rencontre produit une énergie. Et qu'est-ce que voir? L'action de la lumière, le 1, qui vient frapper l'œil, le 0. C'est encore le même phénomène pour le son qui vient frapper notre oreille. Quant à notre tête, qui est sphérique, elle est aussi un 0, et c'est sur ce 0 que doit descendre l'esprit. Tant qu'elle n'a pas reçu l'esprit, notre tête qui est un 0, ne donne rien de bon. Mais le jour où elle est visitée par le rayon céleste, elle met au monde un enfant divin et nous devenons le 10. Jusque-là nous ne sommes que 0. Vous direz: «Mais en voilà des interprétations!» Eh bien, oui, ce sont des interprétations. **(26 MARS 2000)**

Les gens riches, savants, glorieux, ceux qui ont remporté des succès, qui ont une place en vue dans la société, voilà ceux que vous avez tendance à remarquer et à apprécier. Et quand vous rencontrez des êtres qui manifestent de grandes qualités morales: la patience, la bonté, l'indulgence, la pureté, la générosité, vous ne les appréciez pas, et d'ailleurs vous ne les remarquez même pas. Mais quand comprendra-t-on que c'est grâce à ces êtres, qui n'attirent ni l'attention ni les regards, que l'existence est encore possible sur la terre ? Pendant que les autres se démènent pour se faire remarquer et occuper les premières places, eux, dans l'ombre, modestement, poursuivent leur activité bénéfique. La lumière, la paix, l'harmonie qui émanent d'eux purifient l'atmosphère et rendent l'air plus respirable pour tous. Je ne vous dis pas cela pour que vous vous détourniez de tous les gens brillants et talentueux, non, car parmi eux aussi, heureusement, certains possèdent de grandes qualités morales. Je veux seulement attirer votre attention sur la présence d'êtres simples, bons et purs, que vous n'aviez pas jusque-là l'habitude de remarquer. **(28 MAI 2002)**

Vous regardez un ballon retenu par un fil... Il veut s'élancer vers le ciel, mais il reste attaché au sol... Comme ce ballon, il existe en nous quelque chose qui aspire à s'élever, à s'échapper, mais qui est retenu par des liens. Eh bien, ces liens, nous devons nous efforcer de les distendre afin de donner une issue à ce désir profond, éternel, inscrit au fond de notre âme: le désir de s'élancer vers cette immensité de lumière et de paix où nous avons notre origine. C'est dans ce souvenir souvent vague, confus d'une patrie lointaine, d'une patrie perdue, que nous puisons notre foi, car nous portons en nous, dans les profondeurs de notre inconscient, les traces indélébiles d'un passé très lointain où nous vivions au sein de l'Éternel. **(29 MAI 2003)**

Lorsque vous êtes inquiet, troublé, irrité, vous pouvez sentir que ces états psychiques ont des répercussions sur votre plexus solaire, comme si des forces vous quittaient, se dispersaient. Le plexus solaire est un vase qui conserve le magnétisme vivant, et lorsque celui-ci se disperse, on perd la faculté de se concentrer et d'agir. Chaque inquiétude, chaque sentiment de malaise influence négativement le plexus solaire qui se vide alors de ses énergies. Au contraire, si vous êtes apaisé, calme, vous ressentez une dilatation du plexus solaire, quelque chose qui coule comme une source. Le plexus solaire est le réservoir des forces vitales, l'accumulateur de toutes les énergies, et si vous savez comment le remplir quotidiennement, en vous liant aux quatre éléments, au soleil, aux étoiles, vous alimenterez en vous une source où vous pourrez puiser chaque jour les forces qui vous sont nécessaires. **(30 MAI 2003)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

L'homme doit devenir de plus en plus conscient qu'il a à sa disposition des instruments bien supérieurs à l'intellect. L'intellect est seulement un bon instrument de travail pour l'étude et l'exploration de la matière, mais même dans la vie quotidienne, l'intellect ne peut pas tellement nous guider; car non seulement il n'a qu'une perception partielle de la réalité, mais surtout, au fond de tout ce qu'il entreprend il y a un mobile caché, un intérêt, un calcul égoïste qui finira toujours par produire des troubles. A peine a-t-il fait un sacrifice, un geste généreux, que l'homme qui se laisse conduire par son intellect, le regrette, il trouve qu'il a été bien bête d'écouter les conseils de son coeur ou de son âme.

Et comment la fraternité se réalisera entre tous les hommes, comment la terre formera plus qu'une seule famille, comment le monde entier vivra dans la paix et l'harmonie, ça non plus l'intellect n'est pas capable de le concevoir. Il ne peut pas s'élever assez haut pour découvrir les vrais remèdes, les vraies solutions. Ce qu'il imagine, ce qu'il propose à partir de sa vision incomplète et égocentrique des choses, est toujours défectueux et ne peut que provoquer des malentendus. **(3 JUIN 1999)**

Les passions sont comme des feux dévorants qui se préparent à anéantir ce que l'homme possède en lui de plus précieux. Mais parce que les passions lui donnent l'illusion de vivre intensément, au lieu de chercher à les maîtriser, il les alimente sans se rendre compte que ce qu'il perd alors, il ne le retrouvera plus jamais. Combien de gens sont comme des enfants qui jouent avec des allumettes: ils mettent le feu pour voir monter les flammes et ils poussent des cris de joie, tandis que tout est en train de se consumer. Les pauvres malheureux! Ils ne savent pas que dans leur organisme et particulièrement dans leur cerveau, ce feu s'accompagne de secousses, de fissures, d'effondrements; et même si les effets ne sont pas immédiats, le jour où ils apparaissent, ils sont irrémédiables. Alors, efforcez-vous de prendre conscience des répercussions de vos émotions, de vos sensations sur votre équilibre physique et psychique, afin de poursuivre harmonieusement la construction de votre édifice intérieur. **(5 JUIN 2002)**

Pour faire régner la paix dans le monde on a vu se former des projets de Pan-Europe, de Pan-Asie, de Pan-Amérique ou de Pan-Afrique... Bien sûr, cela représente de grands progrès, mais rien ne sera vraiment résolu de cette façon... car au lieu que ce soit un pays qui se jette contre un autre, ce pourra être un continent contre un autre continent... L'Asie contre Europe, est-ce que ce serait mieux? Il n'y a que la «Pan-Terre» qui peut résoudre tous les problèmes... La Pan-Terre, c'est-à-dire toute la terre réunie en une seule famille.

Oui, la seule solution aux problèmes de l'humanité est la fraternité universelle: que tous les peuples s'unissent, qu'ils se tendent la main. Un jour, de tous les côtés, on entendra s'élever des cris pour que cette fraternité enfin se réalise, et ce sera le plus beau jour de l'histoire humaine. **(7. JUIN 2005)**

Celui qui veut faire un travail bénéfique pour toute l'humanité doit savoir qu'il ne sera pas accueilli partout avec compréhension et reconnaissance, mais qu'il éveillera aussi des forces hostiles. Et puisqu'il le sait, il prend des précautions, et il continue son travail. Ce n'est pas parce qu'on va éveiller des hostilités qu'on ne doit plus travailler pour la lumière; là aussi il faut savoir être audacieux et continuer. Celui qui veut être tranquille, doit ne rien vouloir faire de grand, de courageux, mais rester insignifiant, effacé: à ce moment-là, bien sûr, il ne provoquera aucune réaction. Mais est-ce une solution de renoncer à tout ce qui est grand et beau dans la vie pour être tranquille? Non, malgré des difficultés, malgré des oppositions, malgré les critiques, il faut choisir le chemin de la générosité, de la noblesse, et continuer jusqu'à la victoire! **(8 JUIN 2004)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

La plupart des humains sont capables d'éprouver des sensations formidables quand ils mangent, boivent, s'embrassent, etc., mais placez-les devant un lever de soleil, ils ne ressentent rien, ils s'ennuient. Pourquoi ? Parce qu'ils sont trop sous l'influence de leur nature inférieure qui ne réagit qu'aux sensations les plus grossières, tandis que les rayons de soleil, tellement subtils, les laissent indifférents. Le critère pour le disciple qui commence à avancer sur le chemin de l'évolution, c'est qu'il devient sensible aux rayons du soleil: il sent que ces rayons lui parlent, qu'ils lui apportent la lucidité, la clarté, la paix, la joie... Les rayons du soleil peuvent plonger notre coeur et notre âme dans le ravissement, mais il dépend de nous, de notre degré de conscience, de vivre ces états. **(10 JUIN 1998)**

Combien de philosophes, de poètes, de mystiques, ont dit que la vie est un songe ! Mais ce n'est pas parce que la vie est un songe qu'on doit justement se laisser aller à rêvasser comme le font beaucoup de gens. Ils désirent ceci, ils souhaitent cela... mais ces rêves décousus, sans tête ni queue, inspirés uniquement par la sensualité, les caprices ou la paresse, ne sont pas à conseiller. On peut rêver, bien sûr, et même on doit rêver mais à condition que ce soient des rêves conscients, divins, orientés toujours dans le sens du bien et de la lumière: le Royaume de Dieu sur la terre, tous les êtres enfin libres, vivant dans l'amour et dans la paix. Si beaucoup plus d'hommes et de femmes faisaient souvent ces rêves, ils contribueraient plus rapidement à leur réalisation. Il dépend de chacun de nous de créer des images sublimes qui travailleront à la transformation du genre humain. **(13 JUIN 1999)**

Ne vous imaginez pas qu'en changeant d'appartement, d'amis, de métier, de pays, de religion, de mari ou de femme, vous aurez la paix. Une petite tranquillité, un répit, oui, mais tout de suite après, là où vous serez, d'autres tourments vont vous assaillir parce que vous n'avez pas compris que la paix dépend uniquement d'un changement dans votre façon de penser, de sentir et d'agir. Changez cela et même si vous restez dans les mêmes endroits, dans les mêmes difficultés, la paix vous habitera. La vraie paix ne dépend pas des conditions extérieures, elle vient du dedans et elle jaillit, elle vous envahit malgré les turbulences et les trépidations du monde entier. C'est comme un fleuve qui descend lentement des hauteurs. Et quand vous possédez cette paix et que vous êtes capable de la déverser, de la répandre autour de vous comme quelque chose de réel, de vivant, quand vous faites un travail sur le monde entier en portant la paix aux autres, à ce moment-là vous devenez un autre être, vous devenez un vrai fils de Dieu. **(15 JUIN 1995)**

En créant en vous-même une image qui embrasse toutes les perfections, en la nourrissant, en la renforçant, vous devenez peu à peu une autre créature, car cette image qui pénètre en vous finit par vous transformer. Et une fois que vous avez réussi à créer en vous cette image divine, partout où vous allez, cette image influence bénéfiquement les créatures. Même les animaux, les plantes et les pierres, toute la nature bénéficie de votre présence, parce que de vous sortent des rayons, des forces, des vibrations qui agissent favorablement en apportant l'ordre, l'équilibre, l'harmonie.

Combien de gens désirent qu'on les aime, qu'on les admire, et ils font tout ce qui est possible pour y arriver! Mais malheureusement, ils ne font ces efforts qu'extérieurement. Pour être aimé il faut changer ses vibrations, les rendre plus douces, plus paisibles, plus harmonieuses, et cela n'est possible que si l'on a créé en soi-même une image divine comme un idéal à atteindre.

**(17 JUIN 2001)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Dès que vous vous sentez inquiet, troublé, ne vous abandonnez pas à cet état, empêchez vos pensées de suivre cette pente négative, sinon vous finirez même par vous en prendre au Seigneur qui a tellement mal fait les choses. Quoi qu'il arrive, efforcez-vous de garder un lien avec cette région de paix en vous qui est à l'abri des tribulations; ne laissez pas votre conscience s'obscurcir à cause de toutes sortes de pensées et de sentiments inférieurs. Regardez le trapéziste ou le funambule: il évolue librement dans l'air, et cette liberté lui vient de ce qu'il ne se laisse pas distraire par des éléments étrangers qui lui feraient perdre sa concentration et le précipiteraient sur le sol. Alors, vous aussi, pour vous maintenir dans les hauteurs, tenez votre conscience à l'abri des agitations, des préoccupations négatives, des désirs troubles. C'est à cette seule condition que vous resterez dans les régions de la lumière et du silence intérieur. **(18 JUIN 2004)**

Pour la majorité des humains, l'essentiel, c'est de réussir matériellement, de goûter à tous les plaisirs possibles et de satisfaire leurs ambitions. C'est ainsi qu'ils passent leur temps à s'obscurcir, se salir, et ensuite ils sont étonnés de se retrouver dans des états déplorables. Ils ne savent pas, ou ils n'ont jamais voulu savoir que, pour se sentir libres, heureux et dans la paix, il faut faire un triage parmi ses pensées, ses sentiments, ses désirs, et ne choisir que les meilleurs, les plus purs. Ce triage que l'on fait quotidiennement pour la nourriture en enlevant, selon les aliments, les arêtes, la peau, les pépins, le noyau ou quelque autre partie non comestible, il faut apprendre à le faire aussi pour cette autre nourriture que sont les pensées, les sentiments, les désirs, afin d'en éliminer tous les éléments d'égoïsme, d'agressivité, d'injustice. Voilà la tâche essentielle à laquelle il faut se consacrer tous les jours. **(19 JUIN 1998)**

On trouve sur la terre toutes sortes de régions: les unes boisées, fleuries, fertiles, où l'on se promène en toute sécurité et en s'émerveillant; et les autres qui sont des déserts, des marécages ou des jungles infestées de fauves, d'animaux venimeux, et où il est dangereux de séjourner. Tout cela, vous le savez; mais ce que vous ne savez pas, c'est que ces mêmes régions existent aussi en nous-même; en nous aussi, il y a des déserts et des plaines fertiles, des jungles et des jardins paisibles, des marécages où l'on s'enfoncé et des sols où on peut avancer tranquillement.

C'est bien de connaître la géographie, la géologie et aussi l'agriculture, mais il est encore plus important de connaître nos terres intérieures et d'apprendre comment éviter les unes et pénétrer dans les autres pour les entretenir et les cultiver. C'est bien de savoir naviguer sur les fleuves et les océans ou d'aller escalader les sommets des montagnes, mais c'est encore mieux de savoir maîtriser les tempêtes ou les tourbillons intérieurs et de s'exercer à gravir les sommets des montagnes spirituelles. **(24 JUIN 2001)**

Il arrive qu'une poussière, un cheveu, un fil, une herbe s'introduisent dans un appareil ou un moteur et il ne peut plus fonctionner. L'appareil ou le moteur est intact, toutes les pièces sont là, oui, mais un rien suffit pour entraver son bon fonctionnement. Et vous, vous êtes là, avec votre tête, vos bras, vos jambes et tous vos organes, rien ne vous manque ; mais votre voisin ne vous a pas salué en passant, vous n'avez pas reçu - la réponse que vous espériez, un ami vous a dit une parole blessante, vous avez dû attendre plus longtemps que prévu chez le dentiste ou chez le coiffeur (la liste de tous ces petits inconvénients de la vie quotidienne est interminable !) et vous voilà de mauvaise humeur pour la journée. Ce ne sont là que de petites poussières, mais voilà qu'elles paralysent et font grincer tous les rouages de votre vie psychique. Alors réfléchissez: est-ce que cela vaut vraiment la peine de gâcher toute une journée pour si peu? Apprenez à souffler sur toutes ces poussières et vous vous sentirez tellement plus léger et en paix ! **(24 JUIN 1999)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Pour pouvoir évoluer, s'épanouir, les humains doivent travailler consciemment à former une ambiance collective d'harmonie, d'amour, de paix, de lumière, dans laquelle tous respireront, se nourriront. Seule une ambiance où l'on sent l'amour, où l'on sent l'harmonie, peut apporter quelque chose de bon à l'individu. Mais pour créer cette harmonie, il faut entrer en liaison avec les forces pures et lumineuses qui circulent dans l'espace. Tant qu'il ne saura pas s'accorder avec ces forces, l'homme sera exposé aux chocs et aux accidents du monde physique, mais surtout aux chocs et aux accidents du monde psychique. Donc, le travail, le seul véritable travail qui en vaille la peine, c'est de penser jour et nuit à s'harmoniser avec les forces cosmiques. Si vous faites ce travail, vous sentirez tout ce qui est négatif vous quitter peu à peu. **(28 JUIN 1998)**

Les humains sont partagés entre deux tendances contradictoires: imiter les autres et se montrer différents d'eux. Souvent, cela donne comme résultat qu'ils les imitent là où ils devraient trouver leur propre voie et s'opposent à eux là où il vaudrait mieux chercher une harmonie. Eh bien, c'est par cette attitude d'opposition justement qu'ils ressemblent le plus aux autres! Si vous voulez être vraiment différent des autres, alors là imitez plutôt une petite minorité de sages qui ne travaillent qu'à introduire la paix et l'harmonie en eux et autour d'eux. C'est ce que fait le disciple. Il devient ainsi très différent de la foule, et en même temps il arrive à comprendre leurs souffrances, leurs maladies, leurs angoisses. Alors que tous ces gens qui se ressemblent soi-disant ne se comprennent pas: ils souffrent des mêmes maux, mais comme ils ne sont occupés que de leurs problèmes personnels, ils sont incapables de se mettre à la place des autres. Pourquoi? Parce qu'ils ont imité justement ceux qu'il ne fallait pas: les gens capricieux, égoïstes, passionnels. **(30 JUIN 1995)**

Les vacances sont faites pour se reposer... Mais en réalité, la majorité des gens ne reviennent pas vraiment reposés de leurs vacances, car ils y ont gaspillé toutes leurs énergies physiques et psychiques dans la paresse, ou dans des occupations inutiles et avilissantes. Pour bien utiliser ses vacances, il faudrait les consacrer à un travail spirituel. Quand on a passé plusieurs mois de l'année dans des activités fatigantes et des obligations de toutes sortes, le meilleur repos est le travail spirituel: prier, méditer, se purifier, vivre dans la paix, admirer la main du Créateur dans toute la nature, occuper ses pensées à des sujets divins.

Je ne suis pas étroit et fanatique au point de vouloir priver les humains de tous les plaisirs de la vie. Au contraire, je veux leur montrer un chemin, les engager dans une voie où ils goûteront encore plus de plaisirs. La véritable vie spirituelle est tellement riche de joies et de plaisirs qu'on ne peut même pas les énumérer. Or, sous prétexte qu'ils sont en vacances et ont besoin de se distraire, la plupart des gens, se privent de toutes ces vraies joies. **(4 JUILLET 2002)**

L'argent est la source de toutes sortes de tentations. Il faut être très fort pour mener au milieu de l'opulence la même vie spirituelle que si l'on ne possédait que le strict nécessaire. Pourquoi croyez-vous que les ermites vont vivre dans les déserts ou que les moines acceptent de faire voeu de pauvreté? Parce que la richesse n'est pas la meilleure condition pour la vie spirituelle, qui exige tellement de renoncements et d'efforts intérieurs. Ils ' ont compris que la vraie richesse, c'est d'y voir clair et d'être dans la paix. Car qu'est-ce que cette richesse que l'on obtient au détriment de tout ce qui est le plus précieux en soi ? La véritable richesse est celle des pensées et des sentiments que l'on peut distribuer aux autres sans jamais s'appauvrir soi-même. **(9 JUILLET 1998)**

Les esprits des ténèbres sont habiles, ils ne se présentent pas à vous avec des cornes, une queue fourchue et tous les chaudrons de l'Enfer, car ils n'ont pas intérêt à vous effrayer; au

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

contraire, ils vous apportent la promesse de voir tous vos désirs satisfaits, et ils reviennent jusqu'à ce que, comme un fruit trop mûr, vous tombiez dans leurs pièges. Voilà comment ils arrivent à séduire les gens: par la promesse de pouvoirs, de plaisirs, d'argent. Quant aux esprits du bien, ils vous disent: «Il se peut qu'en nous écoutant tu n'obtiennes ni la gloire, ni les richesses, parce que c'est le Prince de ce monde qui en est le dépositaire. Mais nous, nous avons autre chose à te donner: la lumière, la paix, le savoir et surtout la vie, la vie abondante. Est-ce que tu veux venir avec nous ?» Si vous êtes éclairé, si vous possédez un véritable discernement, vous écoutez la voix des esprits célestes; sinon, bien sûr, vous tombez dans les pièges des esprits ténébreux. **(10 JUILLET 1998)**

Tout le monde pense, mais comment? On va vers un tas de fumier et on commence à le remuer: il en sort une odeur nauséabonde. Souvent, c'est ainsi que les gens pensent: ils remuent le fumier et ça empest! Tous pensent, il n'existe pas un être humain qui ne pense pas, car la pensée est avant toute chose et préside à toute chose. Même les paresseux qui ne font rien, pensent, mais leur pensée flotte comme une feuille au vent. D'autres pensent activement comment voler, tromper, chaparder, assassiner, mais ce n'est pas encore cela, penser. Penser véritablement, c'est savoir d'abord sur quoi penser et comment penser. Quand les Initiés parlent de la pensée, ils parlent d'un instrument qui doit permettre à l'homme de se rapprocher du monde divin, du monde de lumière, de certitude et de paix. Alors décidez-vous à faire un véritable travail par la pensée: vous aurez beau être seul et privé de tout, vous vivrez dans la joie, le ciel et la terre seront en vous, ils vous appartiendront. **(10 JUILLET 1995)**

Un garçon rêve d'épouser une fille ravissante qu'il a rencontrée dans un bal, et après toutes sortes de péripéties - car il n'est évidemment pas le seul à être tombé amoureux d'elle ! - il parvient à réaliser son rêve. En apparence, c'est magnifique. Mais comme il n'a jamais travaillé à développer la largeur d'esprit, le détachement, la maîtrise, voilà tous ses instincts inférieurs qui commencent à sortir : le soupçon, la jalousie, la cruauté... Il n'a plus une minute de paix, il surveille sa femme et tous ceux qui l'approchent, il croit qu'elle le trompe, au point qu'un jour, devenu complètement fou, il l'assassine, et le voilà en prison. Évidemment, cette histoire est un peu simplifiée, mais c'est bien en général ce qui arrive à celui qui veut à tout prix satisfaire ses désirs sans bien se connaître et sans avoir travaillé sur son caractère. Dieu sait seulement si ses désirs seront vraiment comblés et s'il n'aura pas au contraire des charbons ardents sur la tête !

On veut épouser la plus belle fille du monde, on veut obtenir le poste de ministre ou être élu président, on veut gagner le gros lot de la loterie nationale, etc., et on peut y arriver. Mais combien de temps durera le bonheur d'avoir remporté ce succès ? Le lendemain déjà, ce sont les problèmes qui commencent. Et alors, est-on prêt à les affronter ? **(13 JUILLET 2000)**

C'est par la nature de ses besoins que l'homme détermine sa destinée. Prenons un exemple: si vous avez besoin d'une grande quantité de cigarettes et d'alcool par jour, si vous avez besoin d'accumuler des possessions. maisons, voitures, entreprises, si vous avez besoin d'aller tous les soirs dans une boîte de nuit, ou au casino jouer à la roulette, votre destinée est toute tracée: la déchéance, la ruine, peut-être la prison. Et si vous avez besoin de contempler la beauté divine ou de répandre la paix et la lumière autour de vous, là aussi, c'est clair: vous rencontrerez le bonheur et la plénitude. Comment les gens ne se sont-ils pas aperçus que chaque besoin, chaque souhait, chaque désir les met sur des rails déterminés qui les entraînent vers des régions infestées de guêpes, de serpents, de fauves, où ils vont laisser leur peau, ou bien vers des régions lumineuses, magnifiques, où ils rencontreront toutes les joies ?... D'après ses penchants, ses goûts, ses désirs, c'est l'homme lui-même qui détermine son point d'arrivée.

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

(13 JUILLET 1998)

Combien se plaignent que la pratique de la spiritualité ne leur ait rien apporté ! Mais dans quel état seraient-ils s'ils n'avaient jamais fait d'efforts pour discipliner leur vie intérieure ? Au moins les quelques règles qu'ils ont essayé d'appliquer, les exercices qu'ils ont faits les ont mis sur la voie de la santé, de la paix, de l'espérance. Qu'ils abandonnent la vie spirituelle et ils verront si ce sera mieux. Je vous donnerai un exemple: vous respirez, vous mangez, vous dormez et vous dites que ça ne vous a rendu ni plus riche ni plus puissant. Mais ne respirez pas, ne mangez pas, ne dormez pas et on verra où vous serez : au cimetière. On mange, on boit, et on ne voit aucun changement. Mais si on n'avait pas mangé, alors là il y aurait eu de grands changements ! C'est exactement la même chose quand vous dites que la vie spirituelle ne vous apporte rien. Elle vous soutient, elle vous permet de garder votre équilibre, et au moins vous êtes encore en vie, au moins vous avez encore l'espoir, la lumière. Et si, même avec cette lumière vous n'êtes pas éclairé, qu'est-ce que ce serait sans elle ?

(15 JUILLET 2000)

Certaines nuits où le ciel est clair, arrêtez-vous un moment à contempler les étoiles. Imaginez que vous quittez la terre, ses luttes, ses tragédies, et que vous devenez citoyen du ciel. Méditez sur la beauté des constellations et la grandeur des êtres qui les habitent... Au fur et à mesure de cette ascension dans l'espace, vous allez vous sentir allégé, libéré, mais surtout vous découvrirez la paix, une paix qui s'introduira peu à peu dans toutes les cellules de votre être. En méditant sur la Sagesse qui a créé l'univers et les créatures dont il est peuplé, vous sentirez que votre âme déploie des antennes très subtiles qui lui permettent de communiquer avec les régions les plus éloignées. Ce sont là des moments sublimes que l'on ne peut, ensuite, plus jamais oublier.

(15 JUILLET 1999)

Dans sa vie intérieure, l'être humain est comparable à un roi qui doit faire face à des insurrections, des guerres civiles. Il est parfois ballotté entre toutes les volontés contradictoires de ses sujets, et leurs révoltes se reflètent très négativement sur lui: il est tourmenté, il souffre. Pour retrouver la paix, l'harmonie, le bonheur, l'homme doit calmer, apprivoiser les cellules de son corps comme on a domestiqué le chien, le chat, le cheval, ou comme on dompte certains animaux sauvages pour les faire ensuite travailler dans les cirques: les tigres, les lions, les ours, les panthères... Pourquoi l'homme ne ferait-il pas la même chose avec ses cellules? Si les animaux, les fauves même, peuvent être apprivoisés, éduqués, on peut aussi arriver à éduquer ses propres fauves, ses cellules, à les faire marcher ensemble dans un sens constructif. Mais pour cela il faut beaucoup de travail, beaucoup de volonté et surtout beaucoup d'amour. Par votre force, votre patience, votre amour, vous les capturez, vous les entraînez et ils deviennent vos serviteurs.

(16. JUILLET 1995)

Les esprits de la nature aiment qu'on leur donne du travail, mais ils ne se préoccupent jamais du but, bon ou mauvais, bénéfique ou maléfique, de ce travail. Quel que soit celui qui leur donne une tâche, ils l'exécutent, ils sont entièrement soumis à cette volonté supérieure qui a réussi à les dominer. C'est pourquoi tant de magiciens et de sorciers les utilisent pour des entreprises abominables. Les esprits de la nature obéissent, car ils sont ainsi faits, ils n'ont aucune conscience morale, ils font de la même façon le bien et le mal. Sachant cela, c'est aux humains de se montrer vigilants et d'apprendre à les engager uniquement en vue d'un travail divin. Cette multitude d'esprits qui sont là en train de contribuer par leur activité à la vie de la nature, demandez-leur de venir apporter leur aide à tous ceux qui travaillent pour l'amour, la lumière et la paix : pour l'avènement du Royaume de Dieu sur la terre.

(17 JUILLET 1999)

Les livres "*Éducation prénatale et périnatale*" ainsi que "*La Galvanoplastie Spirituelle*" sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations :  
[benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com](mailto:benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com)

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Comme si vous aviez soudain reçu un don du Ciel, il y a des jours où vous vous sentez inexplicablement riche, heureux, dans la paix... Mais est-ce qu'à ce moment-là vous pensez à partager un peu cette abondance intérieure avec ceux qui sont malheureux et seuls? Non? Eh bien, vous devez apprendre à donner un peu de cette richesse, de cette plénitude que vous ne pouvez même pas contenir, et dire: «Chers frères et soeurs du monde entier, ce que je possède est tellement magnifique que je veux le partager avec vous. Prenez de cette joie, prenez de cette lumière.» Lorsque vous aurez la conscience suffisamment développée pour faire cela, non seulement vous serez inscrit dans les registres d'en haut comme un être intelligent et bon, mais ce que vous aurez ainsi distribué ira se placer sur votre compte dans les «banques» célestes, où vous pourrez puiser un jour si vous en avez besoin. Oui, tout ce que vous donnez ainsi reste en votre possession, personne ne peut vous le prendre, parce que vous l'avez placé dans les réservoirs d'en haut.

**(18 JUILLET 2004)**

Vous rencontrerez peu de gens qui ne reconnaîtront pas qu'ils ont besoin de vivre dans l'harmonie, la lumière. Mais quand on leur dit ce qu'ils doivent faire pour cela, ils sont beaucoup plus réticents: ils pensent qu'ils doivent d'abord goûter à tous les plaisirs, à toutes les aventures pour « connaître la vie », paraît-il. Les pauvres comment peuvent-ils s'imaginer qu'après avoir gaspillé dans ces expériences leurs énergies physiques et psychiques, ils seront en état de faire ce travail intérieur pour goûter cette harmonie, cette paix, cette lumière? La seule chose dont ils seront encore capables, c'est de lire quelques livres pour en faire des citations: « Moïse a dit... Buddha a dit... Jésus a dit... » Mais il leur sera évidemment impossible de réaliser ce que ces grands Maîtres ont dit. Eh bien, moi, je conseille de vivre l'enseignement des grands Maîtres, et pour le reste, les aventures passionnelles, etc. de se contenter de faire des citations. La littérature universelle est là pour vous apprendre ce que sont des passions humaines. Il n'y a qu'à lire, il n'est pas nécessaire de faire tellement d'expériences coûteuses pour les connaître. Alors, comprenez qu'il y a une vie qu'il est souhaitable de vivre, et une autre à propos de laquelle on peut se contenter de faire des citations!

**(18 JUILLET 2002)**

Quand vous méditez, quand vous priez intensément, vous produisez des ondes harmonieuses et ces ondes s'en vont dans le monde toucher des hommes et des femmes qui s'ouvrent à cette idée de fraternité pour laquelle nous travaillons. Oui, par les ondes puissantes et harmonieuses que vous émettez, vous envoyez des messages qui sont captés par les êtres réceptifs et préparés. Et souvent, sans même savoir d'où leur vient cette impulsion, ils prennent la résolution de travailler pour la paix et la fraternité dans le monde, pour la propagation de la lumière, pour la gloire de Dieu. Où qu'ils soient, quels qu'ils soient, même si nous ne les connaissons pas, tous ces êtres sont liés à nous, car il est dans les projets du Ciel que tous les enfants de Dieu doivent s'unir pour la réalisation de son Royaume sur la terre.

**(21 JUILLET 2001)**

Contrairement à ce que pensent beaucoup trop de croyants, prier ne consiste pas à adresser des réclamations au Seigneur. Le Seigneur nous a donné tous les moyens matériels et spirituels pour pourvoir à nos besoins, et même à ceux des autres, et la prière doit seulement nous servir à nous élever pour trouver ces moyens. Dieu a déjà «fait son travail» si l'on peut dire, et de toute éternité; ce n'est pas à Lui maintenant de nous procurer ce qui nous manque, c'est à nous de le chercher. A quoi sert de Le prier pour qu'Il nous donne la santé ou l'affection des autres, si nous continuons à mener une vie qui nous rend malades et antipathiques? Et à quoi sert de prier pour la paix, si nous continuons à transporter en nous de véritables champs de bataille?... Bien sûr, la prière est une manifestation de la foi, mais la foi doit être comprise comme cette force qui pousse l'homme à se dépasser, se surpasser. Seulement voilà, il y a deux sortes de

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

foi: l'une inspirée par l'effort, l'activité, et l'autre inspirée par la paresse; cette foi que l'on devrait appeler plutôt crédulité est inutile et même nuisible. **(22 JUILLET 2003)**

Toutes les religions se rejoignent dans une démarche identique: la recherche du centre, représenté symboliquement pour nous, les humains, par le soleil. Le soleil est le centre du système solaire et toutes les planètes gravitent autour de lui dans un mouvement harmonieux. C'est ce mouvement harmonieux des planètes autour du soleil que nous devons reproduire en nous, afin que toutes les particules de notre être entrent dans le rythme de la vie universelle. En contemplant chaque matin le lever du soleil avec le désir d'y puiser des énergies, de pénétrer en lui mais aussi de le retrouver en nous-mêmes, nous quittons la périphérie de notre être où règne le désordre, pour retourner vers le centre dans la paix, la liberté et la lumière. C'est ainsi que nous devenons capables de rétablir en nous un système identique avec son propre soleil au centre: notre esprit, qui vient s'installer et prendre le commandement.

Il est impossible de résoudre ses problèmes dans l'anarchie. Pour trouver des solutions aux questions qui se posent quotidiennement à nous, aussi bien dans notre vie psychique que dans la vie matérielle, nous devons travailler à devenir intérieurement un système organisé. C'est-à-dire installer le soleil en nous, et que tout grave autour de ce centre de lumière et de chaleur.

**(24 JUILLET 1995)**

Décidez une fois pour toutes de couper court à tous ces petits chagrins, ces petits désagréments, ces petites vexations qui empoisonnent votre vie quotidienne, et vous commencerez à goûter enfin la paix et la liberté. Observez-vous et vous constaterez que ce ne sont pas de grands malheurs, de grands accidents qui rendent votre vie difficile - les grands malheurs et les grands accidents ne se produisent pas tous les jours mais quelques contretemps, quelques inconvénients auxquels vous donnez trop d'importance et qui bouleversent ou paralysent toute votre vie intérieure. **(27 JUILLET 1998)**

Quand ils voient combien la science spirituelle est vaste et exigeante, au lieu de se réjouir, beaucoup sont effrayés et se dépêchent de rentrer dans leur coquille. Ils sentent qu'ils devront accepter beaucoup de changements dans leur façon de penser, mais aussi dans leur comportement; et ça ne leur plait pas d'être ainsi bousculés, ils préfèrent s'en tenir au petit monde limité qu'ils se sont fabriqué, c'est plus sûr, plus confortable. Eh bien, qu'ils se détrompent: celui qui reste à mijoter dans ses vieilles idées s'expose à de graves inconvénients, et ce sont les événements de la vie qui, sans lui demander son opinion, viendront le secouer pour l'obliger à évoluer. Abandonnez tout espoir de pouvoir être heureux et tranquille en vous laissant aller à la stagnation; au contraire, conservez toujours précieusement en vous le désir de vous instruire et d'élargir votre champ de vision, afin d'élargir aussi votre champ d'action.

**(29 JUILLET 2002)**

Vous vous imaginez que seuls les humains peuvent aider d'autres humains, et qu'ils ne peuvent les aider que par une action politique, économique, sociale. Non, dans cet organisme vivant et conscient qu'est la nature et auquel nous appartenons tous, une multitude d'entités sont prêtes à contribuer à l'évolution de l'humanité. La terre, l'eau, l'air et le feu, les quatre éléments et les entités qui les habitent ont juré devant l'Éternel d'aider tous ceux qui travaillent à devenir des créatures de paix, d'harmonie et de beauté.

Désormais, où que vous alliez dans la nature, pensez à vous adresser à tous ces êtres qui peuplent les grottes, les arbres, les ruisseaux, les lacs, les montagnes. Demandez-leur de venir participer à l'avènement du Royaume de Dieu sur la terre: un jour, des milliards d'esprits se

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

mettront en marche pour travailler sur les cœurs et les cerveaux humains, et le Ciel reconnaîtra en vous un constructeur de la nouvelle vie, une source, un fils, une fille de Dieu.

**(29 JUILLET 2001)**

Habituez-vous à regarder les étoiles... Par une chaude nuit d'été, lorsque le ciel est clair, sortez de chez vous, et si vous en avez la possibilité, allez vous étendre par terre dans un endroit silencieux, et laissez-vous imprégner par cette paix qui descend doucement du ciel constellé. Adressez-vous à chaque étoile, et telle une âme vivante, intelligente, chacune vous dira une parole. Essayez d'en trouver une avec laquelle vous vous sentez des affinités particulières, liez-vous à elle, imaginez que vous allez vers elle ou qu'elle vient vers vous... Les astres sont des âmes hautement évoluées. En écoutant leur voix, vous trouverez la solution à de nombreux problèmes, et vous vous sentirez non seulement apaisé, mais éclairé.

**(30 JUILLET 2001)**

Combien de gens vivent n'importe comment pendant toute la journée, et puis le soir, avant de s'endormir, ils font une petite prière en demandant pardon à Dieu pour leurs fautes. Eh bien, c'est insuffisant, et il faut qu'ils sachent qu'en agissant ainsi, ils auront toujours le diable avec eux, comme le moine de l'anecdote. Oui, dans un couvent, il y avait une fois un brave moine qui buvait, buvait: chaque jour le niveau du vin dans les tonneaux baissait à vue d'oeil. Un peu penaud, bien sûr, il faisait tous les soirs sa prière en demandant pardon à Dieu ; après quoi, apaisé, il s'endormait tranquillement jusqu'au lendemain... où il recommençait. Cela continua ainsi des années... Or un soir il oublia sa prière. Et voilà que pendant la nuit, il sent quelqu'un qui le secoue en disant: « Hé ! tu n'as pas fait ta prière ce soir. Allez, debout, dépêche-toi, tu dois prier ! » Il s'éveille, se frotte les yeux, et qui voit-il ? Le Diable ! Oui, c'était le Diable qui le réveillait, c'était lui qui le poussait à prier tous les soirs. Pourquoi ? Pour l'empêcher de se corriger. Puisque le moine faisait ses prières en demandant pardon au Ciel, il avait la conscience tranquille et le lendemain il recommençait à boire, pour la plus grande joie du Diable. L'histoire dit que lorsqu'il comprit cela, le moine fut tellement effrayé qu'il renonça pour toujours à boire.

**(4 AOÛT 1999)**

Celui qui agit mal sera tôt ou tard victime des désordres qu'il a créés en lui. Il aura beau se prétendre très fort, pour croire qu'il peut faire tranquillement n'importe quoi, ses mauvaises actions s'inscrivent dans sa conscience et un jour ou l'autre elles viennent l'assaillir et lui faire perdre sa paix. Même un mage, qui commande à toute la nature et à qui les esprits obéissent, ne peut échapper à cette loi, parce qu'il n'existe aucune puissance capable d'apaiser un homme que tourmente le sentiment de sa culpabilité. Vous ne devez donc compter que sur vos actions droites et honnêtes. Dès que vous transgressez une loi, vous perdez vos pouvoirs. Ils ne reviennent que si vous arrivez à réparer vos fautes. Ce qui différencie les véritables mages des hommes ordinaires, c'est qu'ils arrivent rapidement à réparer leurs erreurs, voilà où est leur pouvoir: dans la possibilité qu'ils ont de réparer. Tant qu'ils ne corrigent pas leurs fautes, leur pouvoir est insuffisant pour apaiser leur conscience; mais en les corrigeant, ils agissent indirectement sur leur conscience, et ils retrouvent la paix.

**(5 AOÛT 2003)**

Il ne suffit pas d'aimer les êtres, vous devez vous demander comment vous les aimez. Efforcez-vous de mettre dans votre amour la pureté et la lumière, car c'est à cette seule condition que ceux que vous aimez pourront grandir et s'épanouir. L'amour véritable doit apporter aux êtres toutes les bénédictions: la joie, la paix, la beauté, la santé, et surtout le sens de la vie. Si vous sentez que la personne que vous aimez s'étirole, s'affaiblit, qu'elle perd sa joie de vivre, vous devez vous poser des questions sur votre sentiment et vous dire: «Mais qu'ai-je fait avec cette

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

créature? Je devais la cultiver comme une fleur dans un jardin, et je l'ai laissée dépérir, je l'ai abîmée!» Vous n'avez pas alors de quoi être tellement satisfait de vous et il ne vous reste plus qu'à chercher comment réparer vos erreurs. Votre amour doit faire grandir un être, et c'est seulement quand vous voyez qu'il s'épanouit à cause de votre amour, que vous pouvez être heureux et fier, et remercier le Ciel. **(10 AOÛT 2004)**

Pour le spiritualiste, la nature ne doit pas être seulement un espace où il va goûter le silence et la paix ou admirer la beauté des paysages. Dans la nature, le spiritualiste a un travail à faire. « Mais quel travail ? » direz-vous. Vous êtes par exemple au bord de la mer, d'un lac, d'un fleuve... Adressez-vous à ses habitants en leur disant: « Esprits des eaux, réunissez-vous, et au passage de chaque bateau, inspirez aux hommes et aux femmes qu'il transporte le désir d'améliorer quelque chose dans leur vie. » Et faites la même chose où que vous alliez: dans un parc, dans une forêt, à la montagne. Tous ces esprits de la nature que vous avez alertés sont déjà en marche, vous les avez mis au travail, et ils aiment qu'on leur donne du travail. Les esprits de la nature ne savent pas ce que c'est que de travailler pour une idée divine, car ils ne sont pas doués de sens moral; ils n'ont aucune notion de ce que sont le bien et le mal, et c'est pourquoi on peut les utiliser indifféremment pour l'un comme pour l'autre. Lorsque les humains décident de se servir d'eux pour leurs entreprises de magie noire, ils obéissent tranquillement. Alors, vous, au moins, apprenez à ne les utiliser que pour le bien, pour la réalisation du Royaume de Dieu. **(11 AOÛT 2002)**

L'idée, le motif qui vous fait agir, le but que vous voulez atteindre, voilà ce qui doit toujours vous réoccuper en premier. L'activité elle-même ne compte pas tellement. Est-ce qu'elle vous attirera de la considération ou vous rapportera de l'argent, laissez cela de côté. Il se peut qu'en suivant un enseignement spirituel, vous n'avez pas l'air de faire grand-chose, mais si vous le suivez avec le désir de soutenir l'idée de la paix, de l'harmonie, de la fraternité dans le monde, vous ajoutez chaque fois quelques éléments pour votre avenir, pour votre évolution, et cela change tout votre destin. Pendant longtemps vous ne verrez peut-être aucun résultat, mais un beau jour les bénédictions pleuvront sur vous de tous les côtés, parce que tout ce que vous avez fait s'est enregistré et vous en recevez la récompense. Les humains vous jugent d'après vos réalisations matérielles, tandis que le Ciel vous récompense ou vous punit d'après vos mobiles. Et c'est donc du Ciel, et non des humains, que vous devez attendre la récompense de ce que vous faites en travaillant à soutenir l'idée de la paix et de la fraternité. **(12 AOÛT 2002)**

Vous venez participer à nos congrès pendant quinze jours, trois semaines, un mois, et durant tout ce temps l'atmosphère spirituelle dans laquelle vous êtes plongés vous aide à vous retrouver: vous sentez un équilibre, une paix, le sens de votre vie apparaît plus clairement. Mais vous repartez, et très vite vous êtes repris par la réalité prosaïque, il ne reste bientôt presque plus rien de ce que vous avez vécu. Ce sont bien sûr des expériences inévitables, surtout au début, mais vous devez faire des efforts pour conserver chaque fois plus longtemps les bénéfiques de cette retraite spirituelle. Alors dites-vous: "Je sais que je ne pourrai jamais échapper à la réalité, mais je dois garder précieusement en moi les expériences lumineuses que j'ai faites, ce sont elles qui me protégeront le jour où viendront les difficultés et les découragements. Quoi qu'il arrive, je ne céderai pas, je ne descendrai pas, je ne perdrai pas ma flamme, mon enthousiasme et mon espoir." **(12 AOÛT 1995)**

Si je vous demande : « Est-ce que vous tenez vraiment à votre santé, à votre beauté, à votre paix, à votre épanouissement ? Est-ce que vous tenez vraiment à être aimé ? » vous allez tous

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

répondre : « Mais oui, bien sûr, nous ne voulons même que cela. » Mais alors, pourquoi ne faites-vous rien pour l'obtenir ? Toutes ces bénédictions ne peuvent pas vous tomber dessus comme ça, par hasard ; pour les attirer, il faut faire des efforts, travailler sur votre aura, c'est elle qui les fera venir jusqu'à vous. Il existe des méthodes de concentration pour développer l'aura, mais la meilleure méthode, la plus sûre, c'est la pratique des vertus. Par l'amour vous vivifiez votre aura; par la sagesse vous la rendez lumineuse ; par la force de votre caractère vous la rendez puissante ; par une vie pure vous la rendez limpide et claire. Chaque vertu que vous développez donne une qualité à votre aura. Et c'est cette aura vivante, lumineuse, puissante et claire qui attire sur vous toutes les bénédictions du Ciel. **(15 AOÛT 2000)**

Efforcez-vous de conserver toujours le lien avec la Source divine. Où que vous soyez, dans les rues, dans les réunions, dans la salle d'attente du dentiste, en lisant, en chantant, en mangeant, en travaillant, liez-vous quelques secondes à la Source, au Soleil de l'univers, et continuez ensuite ce que vous étiez en train de faire. Il n'y a rien de plus précieux que cette habitude. Vous direz: «Je le fais, mais Je n'obtiens pas de grands résultats.» Ne demandez pas encore de grands résultats, demandez seulement de pouvoir faire cet exercice, car déjà, à lui seul, il vous procurera un bonheur et un bien-être tels que vous pourrez vous passer de tout le reste. Dans un tel moment vous êtes riche, fort, puissant, invulnérable. Faites cet exercice pour sentir la paix, la lumière, la plénitude. **(15 AOÛT 1998)**

Le besoin de dominer, de posséder des pouvoirs, est tellement fort chez les humains, que l'on voit maintenant les savants les plus matérialistes se mettre à explorer le domaine de la Science initiatique: la télépathie, la clairvoyance, la clairaudience, la radiesthésie, la psychométrie, et ils appellent cela « parapsychologie ». Du moment que cela peut leur donner des pouvoirs sur les autres, ils accepteront toutes les théories qui leur paraissaient jusque-là insensées. Donc, toutes les connaissances de la Science initiatique qui peuvent servir leurs fins, ils les acceptent, et celles qui ne peuvent leur donner aucun pouvoir, ils les rejettent. Mais prendre les vérités initiatiques comme moyen de mieux dominer autrui, est de la plus grande immoralité, et ceux qui le font seront punis par le Ciel. L'homme ne doit utiliser ce savoir spirituel que pour aider et reconforter les autres, pour répandre la lumière et la paix dans le monde. A, ce moment-là il est inscrit en haut comme un mage blanc et les bénédictions du Ciel commencent à descendre sur lui. **(16 AOÛT 1999)**

Dès que vous sortez d'une ville, la nature est là qui vous environne. Alors, où que vous alliez, dans les forêts, sur les montagnes, au bord des lacs ou des océans, si vous voulez vous manifester comme des enfants de Dieu qui aspirent à une vie plus subtile, plus lumineuse, vous devez vous montrer conscients de la présence des créatures éthériques qui les habitent. Approchez-vous d'elles avec respect et recueillement, commencez par les saluer, témoignez-leur votre amitié, votre amour. Ces créatures qui vous aperçoivent de loin sont tellement émerveillées de votre attitude qu'elles se préparent à déverser sur vous leurs bénédictions: la paix, la lumière, l'énergie pure. Vous vous sentez alors baignés, enveloppés par l'amour et l'émerveillement de ces êtres spirituels, et quand vous retournez vers les vallées, vers les villes, vous remportez avec vous toute cette richesse, mais aussi des révélations, des idées plus larges, plus vastes. **(17 AOÛT 2004)**

D'un grand artiste, d'un véritable clairvoyant, d'un mathématicien génial, on dit qu'il possède un don. Et qu'est-ce qu'un don ? C'est une entité spirituelle qui s'est installée chez un être pour l'aider et travailler à travers lui. Bien sur jamais les psychologues n'admettront que les talents,

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

les capacités sont des entités qui habitent chez les humains. Pourtant, la preuve que ce n'est pas eux qui font ces merveilles, mais d'autres à travers eux, c'est qu'ils peuvent perdre ce don. C'est arrivé à beaucoup: ils ont perdu leurs dons en vivant une vie désordonnée. Voulez-vous attirer des entités supérieures qui vous apporteront des dons et des vertus? Introduisez en vous la lumière, l'harmonie, la paix, ce sont les conditions pour que ces entités viennent se manifester. Elles sont là qui attendent, et quand elles voient un être qui a su leur préparer une demeure digne d'elles, avec quelle joie elles pénètrent en lui pour l'aider, et aider les autres à travers lui!  
**(19 AOÛT 1998)**

L'espace est parcouru d'ondes innombrables. La science a mis au point des appareils perfectionnés qui en captent certaines. Mais il existe d'autres ondes, plus subtiles encore, que nous pouvons apprendre à recevoir car nous en avons les moyens. Le Créateur a placé en nous des centres psychiques qui nous permettent de recevoir les ondes projetées à travers l'espace par les entités du monde spirituel. Et c'est comme pour les émissions diffusées par des stations de radio: si on veut les capter, on doit régler correctement son récepteur sur les fréquences correspondantes.

Votre travail de disciple est d'éveiller votre conscience à la réalité de ces mondes éloignés qui ne cessent de vous envoyer des messages. Au lieu de toujours remâcher vos rancunes et vos problèmes mal résolus, apprenez à utiliser les appareils que Dieu vous a donnés pour entrer en communication avec ces régions et leurs habitants, à vous harmoniser avec eux, à entrer dans leur aura, leur bonheur, leur lumière, leur paix. Si vous pouviez seulement capter quelques ondes, vous entendriez toutes ces entités célestes vous parler de votre avenir, des richesses que vous possédez, de la vie qui sera la vôtre quand votre conscience s'éveillera...

**(22 AOÛT 1995)**

Quand vous aurez appris à créer une atmosphère purifiée de tout élément désharmonieux, vous sentirez que votre âme est visitée par des êtres invisibles qui viennent vous aider, vous protéger, vous transformer. C'est au sein de l'amour, de la beauté, de la pureté, de la lumière, que de grands changements peuvent se produire en vous.

Lorsque vous êtes dans une forêt, près d'une source, au bord d'un lac, restez là, immobile, laissez-vous pénétrer par le silence, la fraîcheur, la transparence. Lorsque vous écoutez chanter l'eau et les oiseaux, bruire les feuillages, lorsque vous regardez les étoiles, la nuit, abandonnez-vous à cette paix, à cette harmonie... Et vous pouvez aussi apprendre à sentir les humains comme vous sentez la nature. Quand vous êtes devant un être qui répand des parfums comme un jardin fleuri, de la musique comme une source, ouvrez-vous à lui, car cet être-là peut vous éclairer, vous guider, vous sauver.

**(23 AOÛT 2002)**

Lorsqu'une société met au premier plan ses intérêts économiques, même si elle commence par remporter des succès, le moment vient toujours où elle rencontre des difficultés qu'elle n'avait pas eu la sagesse de prévoir. Un exemple: pour un pays qui fabrique des armes, rien n'est plus avantageux, bien sûr, que de les exporter. Et c'est ainsi que l'on arrive à vendre tout un matériel de plus en plus meurtrier à des peuples qui, par leurs luttes continues, risquent de compromettre la paix et la sécurité de toute la planète. Certains de ces peuples savent tout juste lire et écrire, mais ça ne fait rien, on leur livre les armes les plus perfectionnées et on leur envoie des experts pour leur montrer comment s'en servir. D'un côté, on gagne beaucoup d'argent, c'est vrai. Mais de l'autre on paiera très cher ces bénéfices, car ensuite, que de dépenses, que de difficultés pour arrêter ces conflits qui éclatent dans tous les coins du monde ! A la fin, on se trouve devant des problèmes inextricables, parce qu'on n'a pas réfléchi, on n'a pas prévu, on n'a considéré que les avantages immédiats.

**(25 AOÛT 1999)**

Les livres "*Éducation prénatale et périnatale*" ainsi que "*La Galvanoplastie Spirituelle*" sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations :  
[benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com](mailto:benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com)

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Les métaux précieux, les pierres précieuses appartiennent à l'élément terre, ils sont de la terre, mais transformée, sublimée, une quintessence de tout ce qu'elle possède de plus pur. Et parce qu'elles représentent le travail de la terre, les pierres précieuses ont été choisies comme des symboles des vertus que l'homme parvient à acquérir en travaillant sur sa propre matière. La coutume de placer des pierres précieuses sur les vêtements des prêtres et la couronne des rois vient de la connaissance de ce symbolisme : elles représentent les qualités et les vertus que ces êtres doivent posséder pour exercer dignement leur charge. Et à chaque vertu correspond une pierre : à la sagesse, la topaze ; à la paix, à l'harmonie, le saphir; à l'amour, le rubis, etc. N'allons pas trop chercher si les prêtres et les rois méritent toujours de porter toutes ces pierres précieuses. C'est le symbolisme qui compte. Oui, si les rois de la terre, si les papes et les cardinaux portent sur la tête des ornements de pierres précieuses, c'est qu'il y a des pierres précieuses sur la couronne du Maître suprême de la création, et ces pierres sont les anges, les archanges, les divinités... **(27 AOÛT 2000)**

Apprenez à travailler avec la lumière, car elle contient toutes les richesses. Quand vous commencerez à entrer en possession de ces richesses, vous sentirez que vos relations avec les humains s'améliorent peu à peu. Pourquoi? Parce que lorsqu'on est riche, on devient généreux. Comprenez-moi bien, je parle de la véritable richesse, celle des grands Maîtres et des Initiés; ils vivent dans une telle abondance, une telle plénitude... comment pourraient-ils ne pas vouloir aider les autres et les aimer? Vous ne savez pas encore ce que contient la lumière comme puissance, richesse, clarté, pureté, intelligence... Vous le comprendrez quand vous aurez appris à travailler sur les sept couleurs qui sont les composantes de la lumière blanche. Chaque couleur est l'expression d'une vertu: le rouge, la vie, l'amour; l'orange, la santé, la sainteté; le jaune, la sagesse; le vert, l'évolution, l'éternité; le bleu, la vérité, la paix; l'indigo, la force; le violet, l'amour spirituel et la toute-puissance divine. Travaillez avec les vertus des sept couleurs et vous commencerez à comprendre ce qu'est la véritable richesse. **(28 AOÛT 1995)**

Les émanations fluidiques des humains peuvent être comparées à différentes sortes de gaz. S'il existait des laboratoires équipés d'appareils suffisamment perfectionnés, on pourrait vérifier que certaines de ces émanations sont tellement souillées, impures, qu'elles ont, dans le monde psychique, une influence aussi toxique que des gaz asphyxiants. Et on pourrait faire aussi la constatation inverse: que les émanations d'un être spirituel sont extrêmement bénéfiques pour toutes les créatures. Parce qu'il a vaincu les faiblesses humaines, un tel être, par sa présence, agit favorablement sur tous ceux qui l'entourent, et même les esprits qui ont quitté la terre viennent auprès de lui pour se nourrir de ses émanations. Si l'atmosphère de la terre n'est pas encore devenue tout à fait irrespirable, c'est parce qu'il existe des hommes et des femmes désintéressés et pleins d'amour qui ont consacré leur vie à la paix et à la lumière.

**(1 SEPTEMBRE 2002)**

«*Quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret.*» Comment comprendre cette chambre secrète dont parle Jésus?... Quand l'homme arrive à créer en lui le silence et la paix, quand il a besoin d'exprimer au Seigneur son amour pour Lui, qu'il veut communier avec Lui, il est déjà dans sa chambre secrète. Vous vous demandez où est cette chambre? Elle peut être dans le cœur, elle peut être dans l'intellect, dans l'âme... En réalité, c'est un niveau de conscience que vous réussissez à atteindre. Vous méditez par exemple sur un problème difficile de la vie intérieure... et voilà qu'au bout de quelque temps, la lumière se fait en vous: vous comprenez. Que s'est-il passé? D'où vous est venue cette compréhension? Votre esprit la possédait, mais votre conscience n'était pas encore

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

arrivée à s'élever jusque-là. C'est donc le sens des paroles de Jésus: l'homme qui prie, qui médite, s'enferme dans sa chambre secrète, et là il reçoit des révélations. **(5 SEPTEMBRE 2003)**

Supposons que vous ayez chez vous une icône, une image sainte; chaque matin, chaque soir, vous allumez un cierge devant elle, et vous lui adressez des prières en lui demandant de vous protéger. Mais que croyez-vous? Ce n'est pas l'icône elle-même qui va vous protéger, car l'icône est un objet sans vie. Ce qui va vous protéger, c'est cet état intérieur dans lequel votre prière, votre méditation vous auront plongé, ainsi que les empreintes qui en resteront en vous et qui vous feront vous diriger dans la voie de la lumière, de l'amour et de la paix. Oui, il n'y a que vous, grâce au lien intérieur que vous établissez avec le Ciel, qui puissiez vraiment faire quelque chose pour vous. Les statues, les images saintes ne sont qu'un point de départ, un support. **(13 SEPTEMBRE 2003)**

Cherchez le Royaume de Dieu, souhaitez le Royaume de Dieu et seulement cela ; car le Royaume de Dieu est un état de perfection, de plénitude, tout y est contenu : la santé, la richesse, la beauté, l'ordre, la liberté, la paix, la sagesse, l'amour, la joie... Alors, plutôt que d'énumérer toutes ces bénédictions dans vos méditations et vos prières, c'est plus « économique » de parler du Royaume de Dieu, qui en est la synthèse. Les gens disent : « Ah, si j'avais le pouvoir... si j'avais la richesse... si j'avais la beauté ! » Mais ce ne sont que des aspects particuliers, des attributs du Royaume de Dieu, et dès que l'on commence à souhaiter quelque chose de particulier, c'est le déséquilibre qui s'installe. Le Royaume de Dieu est avant tout un état d'équilibre et d'harmonie, et si on insiste sur une chose, cela se fait nécessairement au détriment d'une autre, et on introduit donc déjà le germe du déséquilibre. Tout ce dont notre âme, notre esprit, notre coeur, notre intellect, notre corps physique ont besoin est contenu dans ces deux mots: Royaume de Dieu. **(13 SEPTEMBRE 2000)**

Si les planètes ne tournaient plus autour du soleil, si elles s'éloignaient et coupaient le lien avec lui, elles mourraient, car elles n'auraient plus ni la lumière ni la chaleur que le soleil leur distribue. Et comme tout est construit dans l'univers d'après le même schéma, si les organes et les cellules ne sont pas liés à l'esprit de l'homme, à son Moi divin, comme les planètes au soleil, ils périssent. C'est une vérité que les Initiés ont vue inscrite partout dans la nature; oui, partout, sauf malheureusement dans la tête des humains.

Les gens s'imaginent qu'en cultivant l'anarchie, la révolte, ils soulignent la puissance de leur caractère. Non, ils soulignent leur ignorance. Car de plus en plus ils commencent, au contraire, à se disloquer et à s'affaiblir. La vraie force pour l'homme, c'est d'arriver à entraîner tous les mouvements instinctifs de son être dans un élan irrésistible vers son centre solaire. Quand il y est parvenu, l'harmonie, la plénitude et la paix s'installent en lui. **(17 SEPTEMBRE 1995)**

Se poser des questions sur les raisons de l'existence du mal ne peut que nous affaiblir; et vouloir le supprimer est une entreprise vouée d'avance à l'échec. Alors, que faire? Se renforcer pour pouvoir lui résister. L'hiver, contre la pluie, la neige, la tempête, le froid, que fait-on? Est-ce qu'on sort de chez soi pour ordonner aux forces de la nature de s'apaiser? Peut-être que dans les contes c'est ainsi, mais dans la vie courante on s'occupe de sa maison, on la consolide, on vérifie l'isolation, on installe un bon chauffage, et ça suffit, on est tranquille. Eh bien, c'est ainsi que la sagesse nous dit d'agir avec le mal. Au lieu de lutter contre lui, il faut s'occuper seulement de devenir plus résistant, afin de mieux comprendre, d'agir mieux. Et c'est ainsi qu'un mal qui dans d'autres circonstances nous aurait terrassé, contribue au contraire à nous renforcer, à nous rendre plus noble et en meilleure santé. **(22 SEPTEMBRE 2003)**

Les livres " *Éducation prénatale et périnatale* " ainsi que " *La Galvanoplastie Spirituelle* " sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : [benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com](mailto:benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com)

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Même les croyants ne savent pas souvent pourquoi ils prient. Ils se demandent: « Pourquoi Dieu a-t-Il besoin de nos prières ? » En réalité, Dieu n'a pas besoin de nos prières. Il a placé en nous certains appareils en disant: « Alors maintenant, à vous de les déclencher, ils sont bien construits, ça marchera! » Vous avez vu dans les gares ces appareils automatiques qui distribuent des boissons, des bonbons, etc. ? C'est vous qui les faites marcher en y introduisant une pièce de monnaie, le chef de gare ne vient pas s'en mêler. De même, Dieu ne se mêle pas du fonctionnement de nos appareils intérieurs. Il nous les a donnés, c'est à nous d'y glisser des pièces de monnaie pour qu'ils se mettent en marche. La prière faite correctement donne des résultats parce qu'elle est comme la pièce de monnaie que vous glissez dans l'appareil. Chaque fois que vous priez, vous émettez une force qui se projette à l'extérieur de vous, mais aussi et surtout à l'intérieur, où elle actionne certains rouages. Et c'est pourquoi vous vous sentez envahi par la paix, la beauté ... **(23 SEPTEMBRE 2002)**

Celui qui croit pouvoir échapper à ses responsabilités et à ses obligations pour goûter une vie plus agréable ne connaît pas les lois sévères qui régissent la destinée. Une femme pense: "Mon mari, quel homme ennuyeux! Je veux en trouver un autre plus distrayant, plus amusant..." Elle le trouve, et abandonne son mari qu'elle fait évidemment souffrir. Mais bientôt, avec le deuxième, c'est peut-être elle qui souffrira bien davantage...

Il n'est pas absolument interdit de quitter un mari ou une femme, mais pas avant d'avoir résolu au moins le premier problème posé. Et c'est vrai pour toutes les situations. On croit facile de couper un lien, de rompre un engagement, d'abandonner une responsabilité. Mais ce qui paraît à première vue facile est en réalité extrêmement difficile, et inversement. Si vous acceptez les difficultés, vous sentirez s'éveiller en vous des énergies insoupçonnées, le Seigneur enverra des anges pour vous aider. Mais si vous choisissez la route facile, vous aurez aussi pour compagnons des anges, mais d'une autre espèce... des anges justiciers. **(24 AOÛT 2001)**

L'époque où, pour évoluer et faire son salut, il était préconisé de vivre en solitaire, est désormais révolue. On entre maintenant dans l'ère de la fraternité. Les humains ne doivent plus mettre de séparations entre eux, mais marcher ensemble côte à côte pour former sur la terre une fraternité universelle au sein de laquelle tous les êtres formeront une vaste famille. A ce moment-là, les frontières tomberont, et au lieu de faire tant de dépenses inutiles pour se protéger les uns des autres, les peuples vivront dans l'abondance et dans la paix.

Ce sont ces idées qui inspirent l'enseignement de la Fraternité Universelle de la Lumière. C'est pourquoi notre idéal est de nous développer dans tous les plans pour devenir des exemples; notre idéal est de marcher tous ensemble liés par cet amour que Dieu a voulu entre tous les humains; notre idéal est de vivre en harmonie dans la vie collective, car dans cette vie se trouvent toutes les bénédictions. **(25 SEPTEMBRE 2003)**

La lucidité est une des meilleures qualités. Alors, avant de vous lancer dans une entreprise, dites-vous: «C'est la lumière que je cherche, c'est la paix, c'est la maîtrise, est-ce que je les obtiendrai en faisant ceci ou cela?» Grâce aux critères de la Science initiatique, vous pouvez avoir tout de suite la réponse exacte. Sinon vous allez vous lancer corps et âme dans des occupations qui vont peu à peu vous affaiblir et vous détruire. Regardez les hommes d'affaires qui n'arrêtent pas de s'agiter et de courir le monde pour obtenir encore un marché, installer encore une succursale... Combien pensent que toutes ces charges, toutes ces activités dans lesquelles ils se lancent pour satisfaire leur avidité vont détraquer leur système nerveux? Ils perdent la paix, ils perdent la santé. Alors, quel bénéfice retireront-ils de tout cela ? Ils finissent par commettre de graves erreurs, c'est tout! Avant de chercher à faire telle acquisition, à obtenir tel rôle, telle fonction, demandez-vous toujours où ces désirs finiront par vous amener.

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

**(26 SEPTEMBRE 2003)**

Manger, c'est introduire dans notre organisme des matériaux qui entreront dans la construction de notre corps physique, mais aussi de nos corps subtils. Il est donc particulièrement important d'accomplir cet acte que nous répétons chaque jour, plusieurs fois par jour, dans un état de paix et d'harmonie. C'est pourquoi j'insiste toujours sur l'importance de se recueillir quelques minutes avant les repas. Je sais que ce n'est pas une habitude très répandue; la plupart des gens ne font même pas une prière: tout de suite ils se jettent sur la nourriture, ils avalent en parlant, en se chamaillant, en bousculant les couverts... C'est pourquoi ils ne retirent pas de grands bienfaits de la nourriture, ils n'en absorbent que les éléments grossiers. Pour absorber les éléments subtils de la nourriture, les éléments éthériques qui contribueront à nourrir aussi nos pensées, nos sentiments, il faut se préparer à manger dans l'harmonie et le recueillement.

**(27 SEPTEMBRE 2001)**

Un curé s'adressait un jour à ses paroissiens dont la majorité étaient des gens très riches. Il leur dit: «Mes frères, comme vous le voyez, notre église est vieille, elle a besoin d'être restaurée; mais cela va coûter très cher, alors réfléchissons à ce que nous pouvons faire...» D'une seule voix les paroissiens répondirent qu'ils allaient prier Dieu pour qu'il les aide à trouver l'argent nécessaire. «Comment? s'indigna le curé, vous êtes milliardaires et vous voulez déranger le Seigneur pour obtenir une somme d'argent qu'il vous est si facile de trouver vous-mêmes!»

Eh bien, voilà l'idée que beaucoup de croyants se font de la prière: ils réclament l'intervention divine pour arranger leurs affaires, alors qu'ils pourraient très bien se débrouiller tout seuls, à condition de se décider à faire ce qu'il faut. Quand ils sont un peu altruistes, ils prient pour la paix dans le monde, pour qu'il y ait moins de misères... mais là encore, c'est le Seigneur qui doit intervenir. Et c'est pourquoi les guerres continuent, la misère continue: parce que les humains se déchargent sur le Seigneur d'un travail auquel ils devraient eux-mêmes s'atteler et ne demander au Seigneur que la lumière afin d'être toujours bien inspirés.

**(3 OCTOBRE 2004)**

Souvent, ce n'est pas le danger qui est le plus redoutable, mais l'affolement devant ce danger. Donc, si vous vous trouvez dans de telles circonstances, avant d'entreprendre quoi que ce soit, restez un instant immobile... Ne bougez pas, ne parlez pas, serrez votre poing droit, respirez profondément en vous liant au Ciel et vous arriverez ainsi à dominer vos cellules. Vous pourrez faire ensuite ce qu'il faut pour vous sauver, mais d'abord ne pas bouger, car si vous vous laissez aller à un mouvement incontrôlé, c'est comme si vous faisiez sauter un barrage: les flots déchaînés vont déferler et vous ne pourrez plus redresser la situation. On a vu ainsi des gens passer par une fenêtre ou se jeter dans le feu.

Devant le danger, restez un instant immobile et liez-vous à la Providence. C'est alors que vous sentirez naître la paix qui est la condition première pour que s'éveillent les forces qui vous sauveront. Vous les sentirez, car elles sont toujours présentes en vous, mais il faut leur donner les conditions de se manifester.

**(3 OCTOBRE 2003)**

La vieillesse est une période que la majorité des humains voient approcher avec angoisse. Et en effet, pour beaucoup, la vieillesse est une très mauvaise période, à cause de la façon dont ils ont vécu auparavant. Ils ont gâché leurs énergies dans des activités ordinaires, inutiles, et alors, quand il ne leur reste presque plus rien, que peuvent-ils attendre de la vieillesse? Mais pour les disciples de la Science initiatique, la vieillesse est la meilleure période de la vie, car des années de recherches et d'expériences intérieures leur ont apporté la lucidité, la paix, la sérénité.

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Évidemment, même pour celui qui mène une existence raisonnable, la vieillesse finira bien par venir un jour avec ses inconvénients: l'affaiblissement, la maladie. Mais ceux qui auront fait auparavant un véritable travail intérieur traverseront ces périodes avec plus d'assurance, de sérénité, et ils ne cesseront de s'enrichir spirituellement. **(4 OCTOBRE 2003)**

Un homme seul ou une femme seule ne peut pas créer un enfant, mais par la parole chacun séparément est créateur grâce aux deux principes masculin et féminin qui sont contenus dans sa bouche : la langue et les deux lèvres. Tous les Évangiles ne sont que l'illustration de cette vérité. C'est grâce à la toute-puissance du Verbe que Jésus a fait des miracles. Il dit au paralytique : « Lève-toi, prends ton lit et marche ! » Lorsqu'il ressuscite Lazare, il se rend devant son tombeau et crie d'une voix forte : « Lazare, sors ! » Lorsqu'il ressuscite la fille de Jaïre, il lui prend la main et dit : « Enfant, lève-toi ! » Quand il guérit un possédé, il ordonne au démon : « Sors de cet homme ! » Quand il guérit un lépreux, il dit : « Je le veux, sois pur ! » Lorsqu'il apaise la tempête, il dit à la mer : « Silence, calme-toi ! »

La façon même dont notre corps est construit contient tout un enseignement sur les deux principes masculin et féminin. Il nous apprend que c'est seulement en bas, dans le plan physique, que les deux principes sont séparés : physiquement, un être humain ne peut être qu'un homme ou qu'une femme. Mais, en haut, dans le plan divin, les deux principes sont réunis comme ils sont réunis dans la bouche ; et c'est pourquoi, en haut, l'être humain est créateur, il est libre, il vit dans la plénitude. **(5 OCTOBRE 2000)**

En prenant conscience de leurs faiblesses, de leurs lacunes, certaines personnes décident de changer d'existence. Mais voilà, la décision de changer d'existence ressemble pour beaucoup à la décision de jeûner: on commence par se sentir très mal. Les palpitations, les maux de tête, les crampes, les vertiges, voilà ce que ressent celui qui n'a jamais jeûné vingt-quatre heures dans sa vie. Alors, que faire? Abandonner? Grâce au jeûne, l'organisme se sentant un peu plus libre, s'est décidé à déclarer la guerre à toutes les impuretés accumulées depuis longtemps; et cela ne peut pas aller d'abord sans quelques malaises. Mais bientôt ces malaises laissent place à un sentiment d'apaisement, de bien-être, qui se reflète peu à peu sur sa santé physique et psychique.

Il en est de même pour celui qui a décidé de changer d'existence: il entre dans un monde de vibrations et de courants plus purs, plus intenses, auxquels il n'est pas habitué, et il peut se sentir d'abord troublé. Mais s'il fait preuve de patience, s'il persévère, il constatera quelle purification, quel allègement et quelle clarification vont se produire en lui. **(6 OCTOBRE 2004)**

Combien de complications surviennent dans la vie parce qu'on est impulsif et qu'on ne sait pas tenir sa langue! Vous avez un patron ou un associé, dans une conversation vous n'êtes pas assez vigilant, vous laissez échapper quelques mots malheureux... Alors, ça y est, les relations sont rompues, vous êtes obligés de vous séparer, et voilà des procès, des dépenses... Vous dites que vous allez essayer de réparer, mais est-ce si facile?

Vous devez donc comprendre qu'il est toujours plus avantageux d'être attentif, raisonnable, afin de ne pas embrouiller les choses, au moins en soi-même tout d'abord. Sur le monde extérieur on a très peu de prise, mais dans tout ce que l'on fait, soi, il est possible, si l'on est conscient, vigilant, de mettre l'harmonie, la paix, la lumière. Celui qui apprend chaque jour à exercer sa patience, sa maîtrise, finit par apaiser les conflits qui peuvent surgir avec son entourage: grâce à sa conduite il inspire l'estime et l'amitié autour de lui, et peu à peu beaucoup pensent à l'aider, à lui faire du bien. C'est par l'attention, la maîtrise, qu'on a le plus de chance de résoudre les problèmes. **(9. OCTOBRE 2003)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Le monde est plein de gens qui ne cessent de réclamer des biens matériels. Et même, le Ciel est assailli par des réclamations de toutes sortes, et il est débordé. Bien sûr, «débordé» n'est évidemment qu'une façon de parler: le Ciel peut toujours, si bon lui semble, vous donner immédiatement tout ce que vous voulez. Mais quand même, au lieu d'exiger de lui des satisfactions matérielles, il est préférable de lui demander la lumière, l'amour, la sagesse, qui vous permettront d'aider vos amis, de les améliorer, de les sauver. Demandez la force d'accomplir la volonté de Dieu, demandez la venue sur la terre de son Royaume de paix, d'amour et de vie éternelle... Comme de telles prières sont extrêmement rares, le Ciel dira: «Oh ! Voilà un être qui ne ressemble pas à tous les autres! Occupons-nous de lui d'abord, donnons-lui satisfaction.» Tandis qu'aux autres demandes, le monde invisible répond: «Patience, nous verrons ça plus tard!» **(9. OCTOBRE 1998)**

Aux insatisfactions qu'ils ressentent, les humains ont tendance à donner des réponses physiques. Ils font comme si ces insatisfactions venaient du corps physique, et alors ils lui donnent à manger, à boire, à fumer, ils le promènent et lui procurent tous les plaisirs. Mais le corps physique repu, saturé, suffoque et se plaint : « Arrête, tu vas me faire mourir, et ce n'est pas en me gavant ainsi que tu te sentiras mieux! » Mais l'homme ne comprend pas le langage de son corps, et il s'obstine en se disant que s'il n'arrive pas cette fois à trouver ce qu'il cherche, il y arrivera peut-être la fois suivante. Malheureusement, la fois suivante c'est la même chose : le vide. Mais il continue ... En réalité, il faut très peu de choses pour satisfaire le corps physique les réclamations en nous viennent de l'âme et de l'esprit qui ne cessent de prier, de supplier: « J'ai besoin de pureté, de lumière, d'espace. ... J'ai besoin de contempler le soleil ... J'ai besoin de m'unir à Dieu, de travailler à l'avènement de son Royaume afin que la paix règne un jour parmi les humains ...» Voilà les voix que nous devons distinguer en nous, et bien écouter leurs demandes afin de leur donner satisfaction. **(12. OCTOBRE 2000)**

Pour comprendre ce qu'est véritablement l'amour, il faut d'abord admettre que, contrairement à ce que croient la plupart des gens, il n'est pas un sentiment car le sentiment est obligatoirement sujet à des variations selon qu'il s'adresse à telle ou telle personne - mais un état de conscience indépendant des êtres et des circonstances. Aimer, ce n'est donc pas avoir un sentiment pour quelqu'un, mais faire toute chose avec amour: parler, marcher, manger, respirer, étudier avec amour.. C'est avoir accordé tous ses organes, toutes ses cellules et toutes ses facultés pour qu'ils vibrent à l'unisson dans la lumière et dans la paix. Toutes les manifestations de notre être sont alors imprégnées d'ondes et de fluides divins. L'amour est un état de conscience permanent : le jour, la nuit, l'homme vit dans cet état de joie, de dilatation, où tout ce qu'il fait est une mélodie. **(13. OCTOBRE 1999)**

Avant que le mariage n'existe comme institution parmi les humains, il existait déjà dans la nature, dans le cosmos. Car le véritable mariage est celui de l'esprit et de la matière; c'est de ce mariage que procède toute la création. Chaque atome est le fruit du mariage de l'esprit (l'énergie) et de la matière, et quand on sépare le mari de la femme, dans la fission de l'atome, cette séparation pulvérise tout: le mari furieux détruit sa femme. Unis, ils vivaient en paix et ils créaient; séparés par la force, ils produisent des explosions. L'énergie doit s'unir à la matière pour la façonner et lui donner forme. Et comme tout se reproduit exactement à travers la création, on retrouve le même phénomène pour l'homme et la femme. Sous des millions de formes différentes, c'est toujours le mariage. **(26. OCTOBRE 1995)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Vous dites que vous priez, mais que vous ne savez pas si vos prières sont entendues par le Ciel. Il est pourtant possible de le savoir. Si après une prière vous vous sentez renforcé, éclairé, dans la paix, c'est que le Ciel vous a entendu. Cela ne veut pas dire que, d'un seul coup, il y aura des résultats visibles et tangibles; non, la réalisation ne se fera pas tout de suite, mais le Ciel vous a entendu, il a pris en considération votre demande, et c'est cela l'essentiel: de sentir que votre prière a été entendue. L'efficacité de la prière est dans son intensité, et l'intensité est liée au pouvoir que l'on a de dégager ses pensées et ses sentiments de toutes les préoccupations étrangères à cette prière. Donc, pendant un moment, laissez tout de côté et entrez profondément en vous-même pour trouver un passage qui vous mettra en relation avec le monde divin: c'est la seule condition pour que votre prière soit entendue par le Ciel.

**(27. OCTOBRE 2001)**

« *Savoir, vouloir, oser, se taire* ». La science des Initiés peut être résumée par ces quatre mots. Mais pourquoi « *se taire* » ? Parce que du moment que vous savez ce qu'il faut faire, que vous avez la volonté de le faire et que vous osez entreprendre le travail, il n'y a plus rien à ajouter. C'est votre être tout entier qui présentera les résultats de votre travail. Quand vous êtes dans la paix, dans la joie, est-il nécessaire de le dire aux autres ? Non, ils le voient, ils le sentent. Et si vous êtes traversé par une tempête intérieure, vous avez beau dire que vous nagez dans la sérénité et l'harmonie, personne ne vous croira ou même on vous rira au nez. Parce que tout transparaît là aussi: le désordre, la cacophonie! Les humains parlent, parlent, ils croient qu'en accumulant et des mots et des phrases ils arriveront à convaincre les autres, alors que la réalité devrait suffire. Seulement voilà, leurs phrases disent une chose et la réalité en dit souvent une autre. C'est pourquoi tâchez de méditer sur ce précepte tellement significatif : « *se taire* ».

**(28. OCTOBRE 2002)**

Chaque jour, consacrez au moins quelques minutes à introduire en vous l'harmonie. Fermez les yeux en vous efforçant de dégager votre pensée des soucis quotidiens, et dirigez-la vers les sommets, vers les sources de la vie qui abreuvant tout l'univers. Quand vous sentez que vous avez arrêté le flot de pensées, de sentiments et d'images qui vous traversent, prononcez intérieurement le mot "merci". Voilà le mot le plus simple, mais qui dénoue toutes les tensions, parce qu'en remerciant vous vous accordez avec le Ciel, vous sortez du cercle rétréci de votre moi limité pour entrer dans la paix de la conscience cosmique... Restez le plus longtemps possible dans cet état, et quand vous reviendrez à vous, vous sentirez que des éléments nouveaux, très précieux, se sont introduits dans votre être: la sérénité, la lucidité, la force.

**(29. OCTOBRE 2001)**

En lui comme à l'extérieur de lui, l'être humain ne cesse d'être l'enjeu des combats que se livrent le principe de vie et le principe de mort. Ces deux puissances adverses sont constamment en train de s'affronter, et c'est toujours la faiblesse de l'un qui fait la force de l'autre. Quand un royaume est puissant et prospère, tous ses ennemis se tiennent tranquilles; mais quand il commence à s'affaiblir à cause de la négligence des gouvernants ou des citoyens, les ennemis en profitent pour l'attaquer et le détruire. Le même phénomène se produit aussi en nous: des forces hostiles menacent toujours de nous affaiblir en nous enlevant notre paix, notre inspiration, notre courage; nous devons en être conscients pour pouvoir leur résister. Puisque nous sommes venus sur la terre pour exécuter un travail, il ne faut pas laisser les forces négatives remporter la victoire. Autant que nous le pouvons, par la connaissance, la foi, l'espérance, l'amour, nous devons aider les puissances de vie à triompher. **(3. NOVEMBRE 2002)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Combien de gens ont la compréhension ou même seulement l'intuition de ce que peut représenter un Maître spirituel pour l'orientation de leur destinée? Tout ce qu'un enseignement philosophique, moral, pourrait rectifier, améliorer et harmoniser dans leur existence, ils ne veulent pas le savoir, car ils se disent qu'avec un tel enseignement ils ne seront plus tellement tranquilles: il ne cessera de leur montrer leurs lacunes, le danger des chemins sur lesquels ils s'engagent souvent; alors évidemment ils se sentiront un peu freinés ou un peu coupables s'ils ne respectent pas les règles, et ça, ils ne le veulent pas. C'est dommage, parce qu'avec cette attitude ils vont au-devant de souffrances et de limitations bien plus grandes que celles qu'ils auraient eu à supporter en suivant les recommandations d'un Maître. **(4. NOVEMBRE 2004)**

C'est seulement par votre exemple que vous pouvez convaincre votre entourage de la valeur de votre philosophie ou de l'enseignement que vous suivez. Que cela soit bien clair pour vous: l'Enseignement de la Fraternité Universelle de la Lumière ne doit pas vous servir à faire la leçon aux autres ni à vous mêler de leur donner des conseils, mais à devenir vous-même un exemple vivant, bénéfique pour tous. Le but de notre Enseignement est de contribuer à apporter la lumière et la paix dans le monde; alors, si vous voulez vous montrer réellement digne de lui, vous devez être avant tout capable de dépasser les questions d'intérêt personnel pour penser davantage aux intérêts de la collectivité. Si vous êtes capable de vivre dans cet esprit, vous formerez une telle puissance que, même sans rien dire, vous apporterez les plus grandes bénédictions autour de vous. Donc, ne vous occupez pas des faiblesses des autres, ne les sermonnez pas, mais tâchez de vivre ensemble en donnant un exemple d'impersonnalité, de patience et d'amour. **(4. NOVEMBRE 2001)**

On veut faire croire aux humains que leur bonheur dépend des progrès scientifiques et techniques, du confort, quel que soit le domaine ils sont continuellement bombardés de publicités, tous les efforts sont faits pour les empêcher de prendre contact avec d'autres régions, d'autres entités qui, seules, pourraient leur apporter la lumière, l'amour, la paix dont ils ont besoin. Le monde spirituel a été tellement rejeté, ridiculisé, bafoué, que très peu nombreux sont les êtres qui se sentent poussés à y chercher les éléments nécessaires à leur survie. La majorité des humains sont en train de mourir étouffés, intoxiqués, asphyxiés. Pour trouver leur salut, ils doivent de plus en plus chercher à entrer en contact avec ce monde subtil, afin que leur âme et leur esprit respirent, se nourrissent. Quand nous méditons, nous ne touchons rien de matériel; en apparence, c'est le vide. Mais voilà que c'est dans ce « vide » que l'âme et l'esprit s'épanouissent et trouvent la plénitude. **(8. NOVEMBRE 2001)**

Vous avez vu une classe avant l'arrivée de l'instituteur? Tous les enfants chahutent, crient, se chamaillent... C'est normal, «quand le chat n'est pas là, les souris dansent.» Mais voilà que l'instituteur arrive: en quelques secondes tous ont trouvé leur place parce que la tête, le chef est entré. Eh bien, ce sont les mêmes lois qui existent au-dedans de nous. Le Seigneur, c'est la tête, le chef, le centre, et tant que nous ne Le laisserons pas pénétrer en nous, ce sera la pagaille. Quand j'entends quelqu'un dire: «Je n'ai pas besoin du Seigneur, je me débrouillerai sans Lui», je peux lui répondre qu'en effet il se débrouillera, mais dans quel désordre et avec quelles pertes! La tête, le Seigneur, introduit l'ordre parmi les cellules de notre organisme; quand Il est là, toutes travaillent dans l'harmonie et dans la paix, et la vie circule. Vous n'avez pas encore compris pourquoi il est essentiel d'avoir en soi le Seigneur comme centre; et voilà, je vous le dis: parce que c'est ce point-là, au centre, qui organise et harmonise tout. **(10. NOVEMBRE 2004)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Un virtuose qui interprète un morceau, un étudiant qui passe un examen, un équilibriste qui marche sur une corde ... si toutes les puissances en eux ne sont pas concentrées et en harmonie, le virtuose fera des fausses notes, l'étudiant bafouillera et l'équilibriste se cassera les reins. Car au moment où s'introduit un trouble, une dispersion, une dissonance, toutes les forces intérieures lâchent prise et s'éparpillent, l'homme n'est plus soutenu. Vous avez fait des milliers de fois ce genre d'expérience. Mais vous êtes-vous arrêté pour en tirer une conclusion plus vaste qui embrasse toute la vie ? Tant que l'on vit dans la précipitation, le désordre, l'agitation, ces forces et ces entités de l'harmonie sont brimées, paralysées. Alors, plusieurs fois dans la journée, faites une pause de quelques minutes et efforcez-vous d'introduire en vous le silence et la paix. Ainsi, toutes les forces, toutes les entités qui n'ont pas eu jusque-là l'occasion de se manifester, sont mobilisées et vous pouvez disposer d'elles pour continuer votre travail.

**(10. NOVEMBRE 2002)**

Gardez précieusement dans votre âme l'image de la source qui coule, afin de ne jamais laisser tarir en vous la source de la vie. Et pour faire couler la source, il faut aimer. Bien sûr, vous direz que vous aimez, et que tout le monde aime. Oui, mais de quel amour ? Un amour qui vous rend malheureux, qui vous fait souffrir et fait aussi souffrir ceux que vous prétendez aimer. L'amour qui rend les êtres malheureux n'est pas le véritable amour, c'est une maladie. Le véritable amour, celui que nous a enseigné Jésus et que nous enseignent aussi tous les grands Initiés, rend les êtres joyeux. Cet amour est un état de conscience supérieur qui apporte toutes les bénédictions et qui entretient en vous la source jaillissante de la vie.

**(16. OCTOBRE 2000)**

Ce qui vous empêche de développer vos facultés spirituelles, c'est cette très mauvaise habitude que vous avez d'être toujours pressés. Évidemment, la rapidité, l'activité, le dynamisme sont de très bonnes qualités dont on a besoin pour réussir dans le plan physique. Mais il faut savoir s'arrêter pour introduire en soi un rythme plus paisible, plus harmonieux qui permettra à d'autres forces, à d'autres entités de nature spirituelle de se mettre au travail. Il n'est pas nécessaire d'être toujours occupé, pressé et courir à droite et à gauche. Habituez-vous à prendre de temps en temps un moment de répit, et dites-vous qu'au moins pour quelques minutes vous pouvez être, enfin, face à face avec le soleil, avec la nature, avec les êtres lumineux, avec vous-même, avec l'éternité... Quand vous sentirez les forces divines s'éveiller en vous, vous saurez que vous vous êtes retrouvé.

**(18. NOVEMBRE 2001)**

Celui qui étudie l'histoire de l'humanité verra que, dans quelque domaine que ce soit, tous les novateurs, avant d'être compris, suivis par la multitude, ont d'abord été rejetés, persécutés même. Ces novateurs n'avaient pas la volonté de tout bouleverser, ce n'est pas eux qui s'étaient mis en tête de détruire certaines institutions et de les remplacer par de nouvelles. Ils venaient parce que les mentalités évoluent et que les conditions étaient favorables pour un changement. C'est vrai pour la science, la philosophie, l'art, mais aussi pour la religion. Toutes les religions sans exception doivent évoluer; si elles refusent d'évoluer harmonieusement, elles seront obligées de le faire dans les déchirements et les cassures.

**(23. NOVEMBRE 2004)**

Le silence est l'expression de la paix, de l'harmonie, de la perfection, il apporte les meilleures conditions pour l'activité psychique et spirituelle. Celui qui aime le silence et qui le comprend arrive peu à peu à le réaliser dans tout ce qu'il fait: quand il déplace les objets, quand il parle, quand il marche, quand il travaille, au lieu de faire du remue-ménage il devient plus attentif, plus délicat, plus souple. Tous ses actes, ses gestes, ses attitudes sont imprégnés de quelque chose qui semble venir d'un autre monde, d'un monde qui est poésie, musique, danse, inspiration.

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

**(28. NOVEMBRE 2003)**

Dans la nouvelle vie, c'est l'honnêteté, la bonté, la générosité, la patience, la paix, l'harmonie, la fraternité... qui seront les valeurs les plus estimées. Celui qui ne saura pas manifester ces vertus sera considéré comme inutile et même nuisible. On donnera des diplômes à l'être qui par son comportement travaille à apporter la paix et l'harmonie, et non à celui que l'on peut consulter comme une encyclopédie. Car pour amener le Royaume de Dieu sur la terre, c'est de caractères forts qu'on a besoin, non de bureaux de renseignements. D'ailleurs, les véritables diplômes sont donnés par la nature elle-même et par elle seule. Si rien qu'en posant votre main sur l'épaule d'une personne qui est troublée, angoissée, vous parvenez à l'apaiser, c'est la preuve que vous avez le diplôme: le Ciel vous l'a accordé. Vous avez un don, un talent ' une vertu? C'est un diplôme donné par le Seigneur. Les vrais diplômes ne sont pas des paperasses; ils sont imprimés sur votre visage, sur votre corps, dans tout votre être. Si vous ne portez pas sur vous un diplôme vivant, fait d'émanations puissantes et lumineuses, vous aurez beau avoir tous les diplômes de la terre, aux yeux de la nature vous ne serez rien. **(28. NOVEMBRE 1998)**

Partout où il va et sur tous les objets qu'il touche, l'être humain laisse des traces. Il existe des gens malfaisants dont on dit que, partout où ils posent le pied, l'herbe ne repousse pas. Oui, symboliquement, ce n'est pas exagéré. Et d'autres, au contraire, qui ne pensent qu'à éclairer, vivifier, réchauffer, libérer les créatures, laissent partout sur leur passage des empreintes tellement vivifiantes, lumineuses, que ceux qui viennent après eux se sentent soudain régénérés.

Alors, vous aussi, où que vous soyez, pensez à prononcer les souhaits les meilleurs: «Que tous ceux qui viendront ici soient touchés par la bonté et la fraternité!... Que leur vie soit transformée!... Qu'ils deviennent des enfants de Dieu et travaillent pour l'avènement de son Royaume sur la terre!...»

Vous êtes en ville ou à la campagne, vous marchez dans une rue ou sur un chemin, bénissez cette rue ou ce chemin. Demandez que tous ceux qui passeront par là reçoivent la vie, la paix et la lumière, afin d'apprendre à vibrer de plus en plus à l'unisson avec le monde divin.

**(29. NOVEMBRE 2004)**

La force, l'équilibre, la paix, le bonheur, tout dépend de l'amour. Il faut sentir que l'amour est toujours là, à votre portée, qu'il est en vous, et que vous n'avez donc aucune raison de vous croire faible, pauvre et seul. Si vous avez cette impression de solitude, cela prouve que vous n'êtes pas assez dégagé du plan physique. Dès que vous entrez dans les plans subtils, surtout dans les régions de l'âme et de l'esprit, vous ne pouvez plus vous sentir seul: l'Ame universelle, l'Esprit universel sont toujours là autour de vous, en vous, et à tout moment vous pouvez communier avec eux. Tandis qu'un homme, une femme, même les meilleurs, êtes-vous sûr qu'à un moment ou un autre ils ne seront pas occupés ailleurs et obligés de vous laisser?

Alors, même si vous avez trouvé l'être le plus magnifique sur la terre, ne vous arrêtez pas à lui. Remerciez le Ciel de vous avoir fait rencontrer un être pareil, mais sachez que l'on ne connaît le véritable amour que lorsqu'on est arrivé à le trouver dans les régions de l'âme et de l'esprit.

**(2. DÉCEMBRE 2001)**

Vous voulez montrer que vous êtes intelligent? Eh bien, c'est simple. Vous montrerez que vous êtes intelligent si vous savez surmonter les inconvénients que l'on rencontre dans la vie collective, si vous arrivez à rétablir partout la paix en manifestant l'amour, la patience, la bonté.

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Commencez par renoncer à la critique et ce sera déjà une victoire formidable sur vous-même; vous serez heureux d'avoir réussi à installer l'harmonie en vous et autour de vous.

Vous devez comprendre que les relations humaines sont quelque chose de très complexe. Vos sympathies et vos antipathies sont généralement déterminées par votre tempérament, et votre tempérament est un héritage de vos incarnations passées, alors comment pouvez-vous être sûr de la justesse de votre jugement?... Il vaut mieux s'abstenir de juger les autres; quoi qu'ils fassent, c'est leur affaire, et ils auront à répondre un jour de leur attitude. Ce qui est important pour vous, c'est d'avoir avec votre prochain des relations qui vous permettent de progresser, d'évoluer et d'être pour lui utile et bénéfique. **(9. DÉCEMBRE 2001)**

Avant de prendre une décision importante, concentrez-vous quelques minutes dans le monde de la lumière, et demandez comment agir. La réponse viendra sous la forme de pensées ou de sentiments déterminés, ou alors sous une forme symbolique. Si les réponses sont très claires, vous pouvez agir. Mais si vous éprouvez une agitation, une appréhension, un trouble, si vous ne sentez pas en vous la paix, l'harmonie, c'est que des obstacles ou des ennemis vous barrent le chemin. Alors, remettez au lendemain, reposez la question et n'agissez pas avant que votre route soit claire et libre.

Le coeur et l'intellect sont des écrans où des êtres du monde invisible, des esprits de la sagesse projettent leur réponse. Alors, au lieu de vouloir à tout prix réaliser vos propres projets, demandez au monde divin s'il n'a pas des intentions, des projets plus convenables pour vous, et écoutez bien les réponses qu'il vous donnera. **(11. DÉCEMBRE 1995)**

« *Savoir, vouloir, oser, se taire* »... Telle est la règle des Initiés. Il faut d'abord « *savoir* », c'est-à-dire être capable de discerner le bien du mal. Puis une fois que c'est bien clair, « *vouloir* » ce bien, le souhaiter. Ensuite « *oser* » s'engager, s'enfoncer dans cette entreprise, dans ce travail pour le bien. Et enfin « *se taire* », ne pas aller raconter partout les bonnes résolutions prises, le travail qu'on a décidé d'entreprendre.

Rien n'est plus difficile que d'appliquer ce précepte. Les uns veulent, mais n'osent pas. Les autres osent, mais ne savent pas discerner. Et ainsi de suite. Alors commencez par accorder ces trois facteurs de la pensée (savoir), du désir (vouloir) et de la volonté (oser). Quand vous y serez parvenu et que vous agirez, taisez-vous, votre travail parlera de lui-même. Il sera tellement évident, tellement vivant qu'il n'y aura rien à ajouter! **(13. DÉCEMBRE 1995)**

Vous êtes très riches, mais inconscients de vos richesses. La preuve, si je vous dis: « Je vous donnerai dix millions, mais donnez-moi vos mains! » Vous refuserez. « Alors, donnez-moi vos yeux pour cent millions! » Vous refuserez encore. Et si je vous demande votre langue, votre nez, vos oreilles, pour des sommes fantastiques, vous refuserez toujours. Mais alors, c'est que tout en vous croyant pauvres, vous êtes archimilliardaires! C'est comme celui qui posséderait des propriétés et des châteaux, mais que l'on croirait pauvre parce qu'il n'a pas d'argent liquide en main. Vous croyez être pauvres parce que vous n'avez ni pièces d'or ni billets de banque. Mais ce n'est pas cela, en réalité, la véritable richesse.

Vous n'avez pas une idée juste de ce qui est le plus important pour vous. Votre tranquillité, votre paix, par exemple, vous la donnez bien souvent pour rien, et quand vous voulez vous présenter devant Dieu, vous n'avez pas le visage intérieur qui convient. Souvent, vous prêtez aussi votre intellect pour rien dans des activités louches !... Or, dans la nature, il existe une hiérarchie des valeurs et vous devez distinguer désormais ce qui est essentiel de ce qui est sans importance. C'est ainsi que vous entrerez en possession de vos véritables richesses. **(16. DÉCEMBRE 1995)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

L'homme qui prie entre nécessairement dans un autre ordre de choses. Évidemment, à l'extérieur rien n'est changé pour lui : s'il fait froid, il grelotte ; et s'il est malade, il est possible qu'il le reste ; c'est dans son coeur, dans son âme que la prière produit de grandes transformations.

Un homme va mourir et il est tout seul, abandonné, dans la misère. Mais grâce à la prière il part dans la joie, la paix, la lumière, alors que dans les mêmes conditions, celui qui ne prie pas aura dans le coeur des sentiments de révolte et de haine, ce qui est très grave pour son existence dans l'au-delà et même pour sa prochaine incarnation. Si la religion essaie de convaincre les mourants de rétablir le contact avec Dieu, de se confier à Lui, c'est que même s'ils ont été de grands pécheurs, la prière sincère qu'ils font à la dernière minute leur permet d'entrer dans un autre état de conscience, et c'est cela qui est essentiel pour leur salut. **(18. DÉCEMBRE 2000)**

En tant qu'êtres humains, nous sommes liés aux êtres que sont au-dessus de nous, les anges, les archanges, Dieu Lui-même, mais aussi à ceux qui sont au-dessous de nous, les animaux, les plantes, les pierres.

Prenons l'exemple des deux courants qui circulent dans le tronc d'un arbre : le courant ascendant transporte la sève brute jusque dans les feuilles où elle se transforme en sève élaborée, tandis que le courant descendant transporte la sève élaborée qui nourrit l'arbre. Dans l'Arbre cosmique, l'homme se trouve sur le passage de ces deux courants qui le traversent et il doit apprendre à travailler consciemment avec eux. Lorsqu'il est parvenu à attirer la sagesse, la lumière et l'amour du Ciel, il les transmet aux êtres situés au-dessous de lui et liés à lui, jusqu'aux minéraux ; puis, grâce à un autre courant de circulation, ces forces remontent depuis les minéraux jusqu'aux règnes supérieurs de la création. Celui qui se lie consciemment à cette chaîne vivante des êtres, est traversé par la joie, la lumière et la paix. **(18. DÉCEMBRE 1999)**

L'amour, vous devez apprendre à travailler avec lui, à le faire jaillir en vous, à le projeter sur toutes les créatures, sur tous les objets, autour de vous et au-delà, sur les arbres, les montagnes, les océans... Vous deviendrez ainsi une présence bénéfique pour le monde entier. Par la pensée, par la parole, tâchez d'ajouter toujours un élément susceptible d'apporter des améliorations. Même si vous êtes seul, pensez à prononcer des paroles de paix, d'espoir, de joie pour tous les hommes sur la terre, en sachant qu'elles produiront des résultats. Comme on ne peut donner aux autres que ce qu'on possède déjà soi-même, cherchez d'abord à créer en vous l'harmonie et la lumière puis, quand vous sentez que vous avez réussi à rendre cette harmonie et cette lumière réelles en vous, projetez-les dans l'espace. C'est cela, travailler avec l'amour divin. **(30. DÉCEMBRE 2002)**

Lorsqu'un disciple venait auprès du Maître Peter Deunov pour lui raconter ses malheurs, parfois le Maître se mettait à rire. Pourquoi? Comment faut-il agir dans de telles circonstances?... Quand quelqu'un vous raconte ses déceptions, ses chagrins, généralement c'est moins pour que vous l'aidiez à trouver une solution que pour vous faire partager son état. Et alors? Si vous vous laissez envahir par son monde psychique, non seulement vous ne l'aidez pas, mais vous vous limitez comme lui et vous finissez par sombrer tous les deux. Si vous voulez vraiment aider quelqu'un, ne permettez pas que son trouble pénètre en vous. Restez lucide, paisible, solide, c'est le seul moyen de le tirer de là.

Je ne dis pas qu'il ne faut rien ressentir; non, il faut savoir se mettre à la place des autres. Mais pour manifester la compassion, il ne suffit pas de souffrir avec les gens. On ne leur fait du bien que par la force de son rayonnement. Il faut pouvoir trouver en soi la paix, l'harmonie, la lumière, afin de la leur donner. **(30. DÉCEMBRE 2001)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

On entend partout des gens répéter: « Il faut transformer ceci... il faut changer cela... » Et alors, ils transforment, ils changent... Ici on supprime des postes, là on crée une nouvelle administration, ici on efface une frontière, là on en dessine une autre. Mais voilà, l'histoire nous apprend que ces transformations ne sont pas durables: quelque temps après, une vague survient qui emporte tout. Pourquoi ? Parce que l'impulsion qui a présidé à ces changements ne venait pas d'en haut, d'une exigence de l'esprit.

Seul ce qui est fondé en haut, dans le monde de l'esprit, est éternel. Le reste est passager, transitoire. Donc, quand vous voulez améliorer durablement une situation, vous devez vous élever très haut dans le monde de l'esprit, et là, travailler, prier, formuler des demandes, créer des images qui peu à peu descendront pour se réaliser dans le plan physique. Si vous savez déclencher les forces lumineuses en haut, un jour tous les obstacles seront balayés et un ordre nouveau d'harmonie et de paix s'installera sur la terre. **(31. DÉCEMBRE 2002)**

Le but de la vie spirituelle est de nous amener à connaître cet état de conscience supérieur qu'on appelle "l'amour divin". Cet état de conscience ne peut se décrire et on ne peut pas non plus l'expliquer à celui qui n'est pas prêt à le vivre; tout ce que l'on peut faire, c'est d'essayer de l'y conduire peu à peu. Cet état de conscience permet à l'homme de se sentir intérieurement lié à l'univers entier; il est alors comme un instrument dont les cordes vibrent à l'unisson de tout ce qui existe, il ressent une paix profonde et surtout une immense bienveillance à l'égard de tous les êtres. Il ne sait pas d'où proviennent ces bonnes dispositions, il sent simplement qu'elles ont envahi son être entier et qu'elles le poussent à se manifester avec amour et compréhension. La nature et les humains lui apparaissent sous un jour nouveau, et il sent que c'est cela le vrai bonheur. **(31. DÉCEMBRE 2001)**

# APPENDIX

## Prénatal Éducation, Galvanoplastie Spirituelle

- Bradley Boatman: *Un cadeau pour l'enfant avant la naissance* (Vidéo)
- Janet Balaskas *Élever son Bébé le plus Naturellement Possible* 2003 (livre)
- Marie-Andrée Bertin *L'Éducation Prénatale* 2003 (livre)
- Isabelle Brabant *Une Naissance Heureuse, bien vivre sa grossesse et son accouchement* 2001 (livre)
- Jean-Philippe Brebion *L'Empreinte de naissance* 2004 (livre)
- Claude Imbert *L'Avenir se Joue Avant la Naissance* 1998 (livre)
- Arthur Janov *Empreinte, Marqués pour la vie par les circonstances de la naissance* 1983 (livre)
- Arthur Janov *La Biologie de l'Amour* (Éditions du Rocher 2001 livre)
- Arthur Janov *L'Art de l'Allaitement Maternel* 1991 (livre)
- Carmen Lapchuk, Danielle Mercier *Au fil de ma grossesse, journal de grossesse* (Les Editions de la Dentelle 1991) Livre
- Bernard Montaud *L'accompagnement de la naissance* 1997 (livre)
- Michel Odent *Genèse de l'Homme Écologique* 1979 (livre)
- Jean-Pierre Relier *Adrien ou la Colère des Bébé* 2002 (livre)
- Pierre C. Renard *Le pouvoir formateur de la femme* 1984 (livre)
- Alfred Tomatis *La Nuit Utérine* 1993 (livre)
- Thomas Verny & John Kelly *La Vie Secrète de l'Enfant avant sa Naissance* 1982 (livre)
- Johanne Verdon-Labelle *Le Jardin Utérin* 1987 (livre)
- Dawson Church *Communier avec votre enfant avant la naissance* 1989 (livre)
- Manuel-David Coudris *Messages d'un Bébé avant sa Naissance* 1985 (livre)
- Omraam Mikhael Aivanhov *Une éducation qui commence avant la naissance* 1996 (livre)
- Omraam Mikhael Aivanhov *La galvanoplastie spirituelle et l'avenir de l'humanité* (livre)
- Geoffrey Hodson *Le Miracle de la Naissance, étude par clairvoyance de la période prénatale* 1992 (livre)
- Anne et Daniel Maurois-Givaudan *Les Neuf Marches* 1991 (livre)
- Dr. Yves Roy *Neuf Mois pour l'Éternité,*
- Martine Texier *Accouchement, naissance: un chemin initiatique* (Le Souffle d'Or, Collection Chrysalide 2002) Livre

\* \* \*

## ÉDITION HEAVEN ON EARTH

(ALL ADOBE-FILES)

(available cost-free under [www.LetsCreateHeavenOnEarth.com](http://www.LetsCreateHeavenOnEarth.com))

## PENSÉE D'UN GUIDE SPIRITUEL

### OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV :

- Comment devenir maître de ses habitudes
- Comment surpasser les implications du karma et de la prédestination
- Devenir un disciple spirituel
- Éducation – Instructions pour les Parents
- Être Membre d'un Famille ... et sa *Connexion différente avec le Monde*
- Explications sur l'Heridité
- L'Amour véritable
- La Musique et la Création
- La véritable liberté
- Le Bonheur véritable
- Le But véritable de l'Art
- Le Christ, les Chrétiens et le Christianisme
- Le sens cosmique du mariage
- Les anges et l'arbre de vie
- Les différents aspects de la clairvoyance et de l'intuition

Les livres "*Éducation prénatale et périnatale*" ainsi que "*La Galvanoplastie Spirituelle*" sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations : [benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com](mailto:benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com)

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

- Les moyens de réalisation du Paradis sur terre
- Une compréhension juste du bien et du mal
- Une nouvelle compréhension de la santé
- Une nouvelle lumière sur la prière
- Maître et disciple spirituel
- Pourquoi devons-nous accepter la Réincarnation
- Réflexions sur la naissance
- Seulement la Beauté peut sauver le Monde
- Suicide - Les Raisons & les Conséquences

**PETER DEUNOV :** « *La Femme à la nouvelle époque* »

\* \* \*

# EDITION PROSVETA OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV

(AVAILABLE IN EVERY GOOD BOOKSHOP)

## - OEUVRES COMPLÈTES -

### **C0001FR : LA DEUXIÈME NAISSANCE - TOME 1**

"Jésus a dit: Si un homme ne naît d'eau et d'esprit, il ne peut entrer dans le Royaume de Dieu. Dans le langage des symboles, l'eau ...

### **C0002FR : L'ALCHIMIE SPIRITUELLE - TOME 2**

Si l'on étudie comment l'être humain est construit, on constate que la partie supérieure de son corps est destinée à des activités de nature subtile, dites ...

### **C0003FR : LES DEUX ARBRES DU PARADIS - TOME 3**

De tout temps, les humains ont essayé de comprendre l'origine du monde ainsi que l'apparition du mal et sa conséquence dans ce monde, la souffrance. Ils ...

### **C0004FR : LE GRAIN DE SÉNEVÉ - TOME 4**

Lorsque Jésus dit à ses disciples: Si vous aviez de la foi comme un grain de sénevé, vous diriez à cette montagne: Transporte-toi d'ici là, et ...

### **C0005FR : LES PUISSANCES DE LA VIE - TOME 5**

Du moment qu'ils ont la vie, les humains pensent qu'ils peuvent s'en servir pour goûter tous les plaisirs, pour devenir riches,

savants, puissants, glorieux... Alors ils ...

### **C0006FR : L'HARMONIE - TOME 6**

Il existe un monde de l'harmonie, un monde éternel d'où est sortie la multiplicité infinie des formes, des couleurs, des sons, des parfums, des saveurs... Celui ...

### **C0007FR : LES MYSTÈRES DE IÉSOD - TOME 7**

Iésod est la neuvième région sur l'Arbre de la Vie. Son nom signifie fondement, base. Chaque région, ou séphira, est l'expression d'une vertu divine: Kéther représente ...

### **C0008FR : LANGAGE SYMBOLIQUE, LANGAGE DE LA NATURE - TOME 8**

Pour comprendre le monde des symboles, il faut comprendre ce qu'est une graine. Vous avez une graine, elle est minuscule, mais vous la mettez en terre ...

### **C0009FR : AU COMMENCEMENT ÉTAIT LE VERBE - TOME 9**

Aucun livre ne peut nous apprendre des vérités plus essentielles que les Évangiles. Vous direz que vous les avez lus et que vous n'y avez pas ...

### **C0010FR : LES SPLENDEURS DE TIPHÉRET - TOME 10**

Lorsque nous nous concentrons sur le soleil, qui est le centre de notre univers, nous nous approchons de notre propre centre, notre Moi supérieur qui est ...

### **C0011FR : LA CLEF ESSENTIELLE pour résoudre les problèmes de l'existence - TOME 11**

Quand on parle de l'être humain, il faut savoir qu'on parle d'une créature qui est une, mais qui possède une double nature, inférieure et supérieure. Malheureusement ...

### **C0012FR : LES LOIS DE LA MORALE COSMIQUE - TOME 12**

Combien de fois on a accusé la religion d'avoir inventé des règles de morale pour chloroformer et asservir le peuple ! Il est vrai qu'il y ...

### **C0013FR : LA NOUVELLE TERRE Méthodes, exercices, formules, prières - TOME 13**

Il est écrit dans l'Apocalypse: "Puis je vis un nouveau ciel et une nouvelle terre". Dans le langage des Initiés, qui est le langage des symboles ...

### **C0014FR : L'AMOUR ET LA SEXUALITÉ - TOME 14**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

La sexualité est une tendance égocentrique qui pousse à ne rechercher que son plaisir, même si c'est au détriment des autres. Au contraire, l'amour pense tout ...

### **C0015FR : L'AMOUR ET LA SEXUALITÉ - TOME 15**

"Il y a plusieurs attitudes possibles vis-à-vis de l'amour : on peut le manger, on peut le boire, on peut le respirer, et on peut aussi ...

### **C0016FR : HRANI YOGA Le sens alchimique et magique de la nutrition - TOME 16**

Le monde entier met la question de la nourriture à la première place, tous tâchent de régler cette question, ils travaillent et même se battent pour ...

### **C0017FR : CONNAIS-TOI TOI-MÊME - TOME 17**

"Connais-toi toi-même..." Cette formule qui était inscrite au fronton du temple de Delphes, combien ont su vraiment l'interpréter ? Chacun ne connaît de lui-même que quelques ...

### **C0018FR : CONNAIS-TOI TOI-MÊME - TOME 18**

"Connais-toi toi-même..." Toute la science, toute la sagesse est là : se connaître, se retrouver, la fusion du moi inférieur et du Moi supérieur. Le symbole ...

### **C0019FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 19**

Toute votre journée s'inscrit dans la direction que vous donnez dès le matin à vos pensées. Car suivant que vous êtes attentif et vigilant ou non, ...

### **C0020FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 20**

"Il est très important pour l'homme d'avoir en lui une pensée fondamentale autour de laquelle gravitent toutes ses

autres pensées et de construire sur elle son ...

### **C0021FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 21**

15 janvier : La plupart des gens pensent qu'en arrivant à un certain âge, leurs facultés vont obligatoirement décliner : non seulement ils perdront leurs dents, ...

### **C0022FR : PENSÉES QUOTIDIENNES - TOME 22**

8 avril : le christianisme met particulièrement l'accent sur la crucifixion de Jésus. Bien sûr, il est bon de s'associer à la passion et à la ...

### **C0023FR : La nouvelle religion : SOLAIRE ET UNIVERSELLE - TOME 23**

Nous devons orienter notre vie vers ce principe universel qui est à l'origine de toutes les religions, le soleil, et nous pénétrer de l'exemple qu'il nous ...

### **C0024FR : La nouvelle religion : SOLAIRE ET UNIVERSELLE - TOME 24**

« La seule religion véritablement universelle est la religion solaire, car seul le langage du soleil est un langage universel que tous les êtres comprennent : celui ...

### **C0025FR : LE VERSEAU ET L'AVÈNEMENT DE L'ÂGE D'OR - TOME 25**

L'Intelligence cosmique a construit l'être humain de telle façon qu'il ne peut atteindre son plein épanouissement qu'en maintenant le lien avec un monde supérieur d'où il ...

### **C0026FR : LE VERSEAU ET L'AVÈNEMENT DE L'ÂGE D'OR - TOME 26**

"L'intelligence Cosmique a construit l'être humain de telle sorte qu'il ne peut atteindre son plein épanouissement qu'en

maintenant le lien avec un monde supérieur d'où il ...

### **C0027FR : LA PEDAGOGIE INITIATIQUE - TOME 27**

L'être humain est comparable à un royaume dont les habitants sont ses propres cellules. Il est le roi de ce royaume, mais malheureusement, chez la plupart ...

### **C0028FR : LA PEDAGOGIE INITIATIQUE - TOME 28**

Vous accusez toujours les conditions, vous vous sentez victime de la destinée, de la société, de votre famille... Non, c'est vous qui par votre attitude avez ...

### **C0029FR : LA PEDAGOGIE INITIATIQUE - TOME 29**

Tant que les hommes feront passer leur intérêt personnel avant celui de la collectivité, il n'y aura pas de solution à leurs problèmes. Et quand je ...

### **C0030FR : VIE ET TRAVAIL A L'ÉCOLE DIVINE - TOME 30**

Pour faire un véritable travail spirituel, on doit s'en tenir à une philosophie, à un enseignement, et l'approfondir; sinon, il se passe dans l'organisme psychique exactement ...

### **C0031FR : VIE ET TRAVAIL A L'ÉCOLE DIVINE - TOME 31**

Sous prétexte qu'ils n'ont ni dons, ni qualités, ni situation extraordinaire, beaucoup se croient justifiés de se laisser aller à une vie égoïste et médiocre. Non, ...

### **C0032FR : LES FRUITS DE L'ARBRE DE VIE : La Tradition kabbalistique - TOME 32**

L'Arbre séphirothique, l'Arbre kabbalistique de la Vie est une image de l'univers que Dieu habite et imprègne de son essence, une représentation de la vie divine ...

## - COLLECTION IZVOR -

### **P0201FR : Vers une civilisation solaire**

Si nous connaissons la réalité astronomique de l'héliocentrisme, nous n'en avons pas encore tiré toutes les conséquences dans les

domaines biologique, psychologique, culturel, spirituel. Le soleil ...

### **P0202FR : L'homme à la conquête de sa destinée**

Pourquoi naît-on dans tel pays et dans telle famille? Pourquoi est-

on en bonne santé, intelligent, riche, puissant et aimé de tous, ou au contraire handicapé, limité, ...

### **P0203FR : Une éducation qui commence avant la naissance**

Les livres "*Éducation prénatale et périnatale*" ainsi que "*La Galvanoplastie Spirituelle*" sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations :

[benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com](mailto:benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com)

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

La véritable éducation d'un enfant est celle qui agit sur son subconscient. Avant sa naissance, déjà, la mère qui le porte, peut l'influencer favorablement par ses ...

### **P0204FR : Le yoga de la nutrition**

Cet ouvrage n'est pas un manuel de diététique. Il n'est nulle part question de régime, car pour Omraam Mikhaël Aïvanhov l'essentiel n'est pas tellement de savoir ...

### **P0205FR : La force sexuelle ou le Dragon ailé**

Animal fantastique commun à toutes les mythologies et présent jusque dans l'iconographie chrétienne, le dragon n'a pourtant rien d'une lointaine fiction: il est le symbole des ...

### **P0206FR : Une philosophie de l'Universel**

Un Maître est bien cet être prodigieux capable d'entraîner les hommes vers les plus hauts sommets de l'esprit, mais pour lui, comme pour ses disciples, cette ...

### **P0207FR : Qu'est ce qu'un Maître spirituel ?**

Un Maître est bien cet être prodigieux capable d'entraîner les hommes vers les plus hauts sommets de l'esprit, mais pour lui, comme pour ses disciples, cette ...

### **P0208FR : L'égrégore de la Colombe ou le règne de la paix**

Quelle paix peut-on espérer établir tant que l'être humain continue à nourrir en lui ces germes de tous les conflits politiques, sociaux et économiques que sont ...

### **P0209FR : Noël et Pâques dans la tradition initiatique**

La place de Noël et de Pâques dans le cycle de l'année - solstice d'hiver et équinoxe de printemps - fait apparaître leur signification cosmique nous ...

### **P0210FR : L'arbre de la connaissance du bien et du mal**

Les véritables réponses à la question du mal ne sont pas des explications mais des méthodes. Quelle que soit en effet son origine, le mal est ...

### **P0211FR : La liberté, victoire de l'esprit**

Le formidable enjeu politique qu'est devenu la liberté nous fait peu à peu perdre de vue les véritables termes dans lesquels elle se pose à l'homme. ...

### **P0212FR : La lumière, esprit vivant**

Substance vivante de l'univers avec laquelle la tradition rapporte que Dieu a créé le monde et, depuis quelques années, formidable moyen d'exploitation et d'action grâce à ...

### **P0213FR : Nature humaine et nature divine**

L'homme est cet être ambigu que l'évolution a placé aux frontières du monde animal et du monde divin. Sa nature est donc double, et c'est de ...

### **P0214FR : La galvanoplastie spirituelle et l'avenir de l'humanité**

Il existe dans l'univers deux principes fondamentaux, qui se reflètent dans toutes les manifestations de la nature et de la vie et que l'on appelle principe ...

### **P0215FR : Le véritable enseignement du Christ**

L'enseignement du Christ est tout entier contenu dans les quelques lignes de la prière dominicale: "Notre Père qui es aux cieux..." C'est ce que Omraam Mikhaël ...

### **P0216FR : Les secrets du livre de la nature**

Dans la Science initiatique, lire, c'est être capable de déchiffrer le côté subtil et caché des objets et des créatures, d'interpréter les symboles et les signes ...

### **P0217FR : Nouvelle lumière sur les Évangiles**

L'immense intérêt de la méthode d'interprétation d'Omraam Mikhaël Aïvanhov, c'est de considérer tous les récits, réels ou symboliques, rapportés dans les Évangiles, comme autant de données ...

### **P0218FR : Le langage des figures géométriques**

Les figures géométriques sont comme une structure, la charpente de la réalité... Mais ces formes, bien que réduites à

l'état de squelette, ne sont pas mortes ...

### **P0219FR : Centres et corps subtils : aura, plexus solaire, centre hara, chakras...**

Quel que soit le degré d'affinement qu'ils puissent atteindre, nos cinq sens resteront toujours limités, parce qu'ils n'appartiennent qu'au plan physique et n'exploreront jamais que le ...

### **P0220FR : Le zodiaque, clé de l'homme et de l'univers**

Les constellations et les planètes sont autant de signes hiéroglyphiques, dont le déchiffrement nous révèle la création du monde et de l'homme, leur évolution commune, l'identité ...

### **P0221FR : Le travail alchimique ou la quête de la perfection**

Ne luttez pas contre vos faiblesses et vos vices, car c'est eux qui vous terrasseront, mais apprenez à les mettre au travail. Vous trouvez normal d'utiliser ...

### **P0222FR : La vie psychique : éléments et structures**

Quand on veut donner une idée de l'anatomie de l'être humain, pour la facilité de la compréhension, on est obligé de faire des planches différentes représentant ...

### **P0223FR : Création artistique et création spirituelle**

Les lois de la véritable création artistique sont les lois de la création spirituelle. En édifiant son œuvre, l'artiste entreprend un travail de régénération intérieure identique ...

### **P0224FR : Puissances de la pensée**

Chaque pensée est imprégnée de la toute-puissance de l'esprit qui l'a créée. Sachant cela chacun peut devenir un bienfaiteur de l'humanité: à travers l'espace, jusque dans ...

### **P0225FR : Harmonie et santé**

Si vous êtes malade, c'est que vous entretenez un désordre en vous : vous avez nourri certaines pensées, certains sentiments, certaines attitudes et cela a fini ...

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

### **P0226FR : Le livre de la Magie divine**

La véritable magie, la magie divine, consiste à utiliser toutes ses facultés, toutes ses connaissances pour la réalisation du Royaume de Dieu sur la terre. Très ...

### **P0227FR : Règles d'or pour la vie quotidienne**

Rien n'est plus difficile pour l'homme que de donner à l'esprit sa place véritable : la première. Exception faite des expériences de quelques grands saints ou ...

### **P0228FR : Regards sur l'invisible**

La méditation, la vision médiumnique, le dédoublement, le sommeil nous donnent accès au monde invisible mais la qualité des révélations que nous recevons dépend de notre ...

### **P0229FR : La voie du silence**

Ce silence n'est pas une inertie mais un travail intense qui se réalise au sein d'une parfaite harmonie. Il n'est pas non plus un vide, une ...

### **P0230FR : Approche de la Cité céleste, commentaires de l'Apocalypse**

Pour beaucoup, l'Apocalypse est un livre obscur et difficile à interpréter. Oui, pour ceux qui ne possèdent pas les clés, il ne peut être qu'obscur, mais ...

### **P0231FR : Les semences du bonheur**

Les humains viennent sur la terre avec certaines aspirations: ils ont besoin d'aimer et d'être aimés; ils ont besoin de connaître, ils ont besoin de créer, ...

### **P0232FR : Les révélations du feu et de l'eau**

Notre vie psychique est modelée par les forces que nous laissons nous habiter, les influences dont nous acceptons l'imprégnation. C'est pourquoi il est essentiel de trouver ...

### **P0233FR : Un avenir pour la jeunesse**

Puisqu'il existe des correspondances entre la vie de l'homme et celle de la nature, on peut dire que les années de la jeunesse sont comparables à ...

### **P0234FR : La vérité, fruit de la sagesse et de l'amour**

On a donné de la vérité toutes sortes de définitions qui n'ont réussi qu'à embrouiller la question. En réalité il est impossible de dire ce qu'elle ...

### **P0235FR : En esprit et en vérité**

Imaginez qu'on annonce un jour aux croyants de toutes les religions du monde entier: "Désormais il n'y aura plus de lieux de culte, plus rien de ...

### **P0236FR : De l'homme à Dieu : séphiroth et hiérarchies angéliques**

Pour s'approcher de Dieu il ne suffit pas d'éprouver des émotions mystiques et de respecter des règles, il est nécessaire d'approfondir un système d'explication du monde... ..

### **P0237FR : La balance cosmique - Le nombre 2**

Lorsque, le 23 septembre, le soleil entre dans le signe de la Balance, c'est l'équinoxe d'automne. Après la phase ascendante (du Bélier à la Vierge), commence ...

### **P0238FR : La foi qui transporte les montagnes**

La foi s'accompagne d'un travail de longue haleine, elle est le résultat d'efforts répétés jour après jour ; c'est quelque chose de vivant, que nous ne ...

### **P0239FR : L'amour plus grand que la foi**

« Au moment où vous décidez d'embrasser une religion, une philosophie spiritualiste et d'en appliquer les principes, vous rencontrez non seulement des difficultés avec vous-même à ...

### **P0240FR : Qu'est-ce qu'un fils de Dieu ?**

« Il y a deux mille ans, la venue de Jésus instaurait un ordre de choses où, pour la première fois dans l'histoire des hommes, les ...

### **P0241FR : La Pierre Philosophale (des Évangiles aux traités alchimiques)**

Le travail alchimique est un travail de régénération et, sous différentes formes, toutes les religions mentionnent ce travail.

la tradition chrétienne le présente comme la transformation ...

### **P0242FR : Aux sources inaltérables de la joie**

La joie véritable n'a pour cause rien de visible ou de tangible, c'est une joie sans cause que vous donne la seule sensation d'exister comme âme ...

### **T0002FR : Vie et Enseignement en France du Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov par Svezda**

Cet ouvrage apparaît d'autant plus précieux qu'il provient d'un des rares témoins qui ait vécu, en se vouant corps et âme, pendant plus de quarante ans ...

### **T0003FR : L'Enseignement nouveau de la grande Fraternité Universelle de la Lumière par Alfred Laumonier**

Présentation de l'Enseignement de la Fraternité Universelle de la Lumière dans ses relations avec la science, la religion et l'art ...

### **T0004FR : Tu mangeras du feu par Pierre C. Renard**

Dans un langage simple l'auteur explique ce qu'est la "médecine douce solaire", révélant par le croquis les liens entre le physique et le psychique, entre l'Univers ...

### **T0006FR : Un maître spirituel - Images d'espoir par Pierre C. Renard**

La vue d'un Initié ne nous met pas forcément en état de sainteté. Il y a en nous cette nature double capable du pire et du ...

### **T0007FR : Avant la fin du siècle par Pierre C. Renard**

L'auteur rencontra Omraam Mikhaël Aïvanhov en 1943. Dans cet ouvrage chaleureux et de lecture facile il témoigne de ce qu'il a vu et tente, en sept ...

### **T0008FR : La révolution solaire est commencée par Pierre C. Renard**

Les révolutions agricole, industrielle et scientifique aujourd'hui, annoncent "la révolution solaire de la qualité de la vie". Le soleil, première source d'énergie, servira de modèle à ...

Les livres "*Éducation prénatale et périnatale*" ainsi que "*La Galvanoplastie Spirituelle*" sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations :

[benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com](mailto:benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com)

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

**T0009FR : Le pouvoir formateur de la femme ou la galvanoplastie spirituelle par Pierre C. Renard**

La nature a donné aux femmes des pouvoirs qu'elles n'exploitent pas ou qu'elles exploitent mal. Il faut qu'elles prennent conscience de ces pouvoirs, qu'elles sachent que ...

**T0014FR : La lumière, première écologie par Pierre C. Renard**

D'après le livre de la Genèse le premier événement écologique fut la création de la lumière. "Que la lumière soit!" Tout est lumière en nous, autour ...

**T0015FR : La montagne de lumière par Henriette Vacquié**

Avec les années la conquête des montagnes physiques s'est confondue en moi avec l'ascension des sommets spirituels, mais ceux-ci sont tellement plus difficiles à atteindre !... ..

**Paneurythmie de Peter Deunoy à la lumière de l'enseignement d'Omraam Mikhaël Aïvanhov par M. Urech**

Tout est rythme dans l'univers, et l'être humain lui-même appartient à ce grand rythme cosmique... La musique, la

danse ne sont que des tentatives pour entrer ...

**T0018FR : Le Mystère de la Lumière par Georg Feuerstein**

En se basant sur la connaissance profonde des traditions spirituelles du passé, Georg Feuerstein a réussi à saisir l'essence unique de l'enseignement d'Aïvanhov, et a donné ...

**T0020FR : LA VIE D'UN MAÎTRE EN OCCIDENT - Louise-Marie Frenette**

Cet ouvrage, à la fois biographie et itinéraire spirituel, s'adresse à tous ceux qui sont inspirés par la vie des grands êtres. Omraam Mikhaël Aïvanhov, né en ...

## - CONFÉRENCES ENREGISTRÉES -

**CD5001FR : LE SENS COSMIQUE, MYSTIQUE et HISTORIQUE DE NOËL**

Il y a deux mille ans, Jésus est né en Palestine, mais cela c'est l'aspect historique de Noël, et l'aspect historique, pour les Initiés, c'est secondaire. ...

**CD5002FR : L' IMPORTANCE DE L' AMBIANCE**

« Il est bon de s'instruire et d'acquérir des connaissances; mais pour se développer spirituellement, le savoir intellectuel est secondaire. L'essentiel est d'exercer cette faculté que ...

**CD5003FR : LA SCIENCE DE L' EDUCATION**

« Donner naissance à des enfants n'est pas uniquement une affaire personnelle, privée ; de cet acte dépend chaque fois l'avenir de l'humanité. Voilà pourquoi, lorsque ...

**CD5004FR : LA PRIERE - LE NOYAU DIVIN**

« Tout être humain possède la faculté de souhaiter ardemment, de réclamer, d'insister, et c'est cela la prière. Pour pousser des cris vers le Ciel, il n'est ...

**CD5005FR : LA LOI DE L' ENREGISTREMENT - COMMENT TROUVER LA PAIX**

« Puisque tout s'enregistre, il faut essayer d'enregistrer ce qui existe de meilleur. Je ne connais pas un

travail supérieur à celui-ci : construire en soi-même le ...

**CD5006FR : LA VERITABLE VIE SPIRITUELLE**

« La vie spirituelle bien comprise, bien sentie, est un élément, un facteur nouveau qui vient solidifier, enrichir, embellir et renforcer l'être humain." ...

**CD5007FR : L' AURA - POURQUOI RECLAMER LE ROYAUME DE DIEU**

« " L'aura possède les mêmes fonctions que la peau. On peut dire que c'est la peau de l'âme, c'est elle qui l'enveloppe, qui la protège, c'est ...

**CD5008FR : LA MISSION DE L' ART**

« La fréquentation des oeuvres d'art ne reste jamais sans conséquence pour nous tous. En les regardant, en les écoutant, nous nous lions à nos créateurs, ...

**CD5010FR : DETERMINISME ET INDETERMINISME**

« Dans quelle mesure les humains sont-ils libres ou bien soumis à la fatalité ? Cette question est discutée depuis des millénaires et l'erreur est de ...

**CD5011FR : LA VRAIE BEAUTE**

«La beauté, la vraie beauté ne peut pas s'expliquer. Vous regardez un diamant sur lequel vient tomber un rayon de soleil... Eh bien, ce jaillissement de ...

**CD5012FR : INTRODUCTION A L'ASTROLOGIE INITIATIQUE (3 CD)**

« Les humains se font une idée trop matérialiste du bonheur, et même les astrologues se sont laissés gagner par cette mentalité. Quand ils doivent se prononcer ...

**CD5013FR : L'ETERNEL PRINTEMPS**

« Chaque jour, nous devons nous efforcer d'ajouter à notre vie quelque chose de nouveau, de plus pur. Alors, peu à peu, nous sentirons se produire en ...

**CD5014FR : LA MEDITATION (3 CD)**

« Rien n'est plus précieux pour l'homme que cette capacité qu'il possède de se concentrer sur des objets divins. Quand il a réussi à échapper aux obligations ...

**CD5015FR : MESSAGES ET CONFERENCE**

« Quand nous prions et méditons intensément, nous produisons des ondes puissantes, et ces ondes s'en vont dans l'espace toucher les êtres qui s'ouvrent à l'idée de ...

**CD5017FR : LE BONHEUR**

La caractéristique du bonheur véritable est la stabilité. Vous pouvez être pris dans la tourmente d'une guerre, tomber malade, perdre soudain toute votre fortune, être abandonné ...

**CD5018FR : LA REINCARNATION (3CD)**

## COMMENT TRAVAILLER POUR LA PAIX DANS LE MONDE

« Croire à la réincarnation ne doit pas servir à s'inventer des histoires

mirifiques sur ses vies antérieures, mais seulement à prendre

conscience de l'existence de lois. ...

### - CONFÉRENCES IMPROVISÉES - - CASSETTE AUDIO -

**K1004FR : Seule la fraternité universelle peut apporter la paix**

**K2001FR : La Science de l'Unité**  
La science de l'unité révèle le lien entre les choses ...

**K2002FR : Le Bonheur**

Le vrai bonheur est un état de conscience obtenu en vibrant à l'unisson avec l'Âme Universelle ...

**K2004FR : L'Éternel Printemps**

Par la pensée, nous pouvons vivre sans cesse dans la région la plus subtile, rayonnante, lumineuse et harmonieuse de l'univers, là où se trouve l'Éternel Printemps. ...

**K2008FR : L'Esprit et la Matière**

La matière n'est rien sans l'esprit, mais sans matière l'esprit ne peut se manifester ...

**K2009FR : Le Monde des Archétypes**

Tout ce qui se concrétise sur terre existe déjà sous forme géométrique dans le monde des archétypes ...

**K2011FR : Le Yoga de la Nutrition**

Pourquoi est-il important de manger en silence avec amour, reconnaissance et attention ? La façon de se nourrir peut nous aider énormément pour le travail spirituel ...

**K2014FR : Les Deux Natures de l'Être Humain**

Les propriétés et les manifestations des deux natures de l'être humain (la nature inférieure ou personnalité, la nature supérieure ou individualité). ...

**K2018FR : Il faut laisser l'amour véritable se manifester**

L'amour bien compris apporte le bonheur, la vie, la joie, la puissance, l'inspiration. Les polarisations de l'homme et de la femme. ...

**K2019FR : Comment orienter la force sexuelle**

Grâce à un haut idéal, la force sexuelle peut être utilisée pour s'améliorer ...

**K2020FR : Un haut idéal pour la jeunesse**

Seuls l'infini et l'inaccessible peuvent remplir l'âme humaine ...

**K2024FR : La loi de la responsabilité**

Nous devons prendre conscience de notre responsabilité envers nos cellules d'abord, et envers ce qui nous entoure: les humains, les animaux, les végétaux et les minéraux ...

**KC2555FR : LA JEUNESSE - LE BONHEUR - LA LOI DE LA RESPONSABILITE**

PROMOTION DE 3 CASSETTES AUDIO DE CONFÉRENCES D'OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV REGROUPEES DANS UN COFFRET ...

### CONFÉRENCES IMPROVISÉES - CASSETTE VIDÉO -

**V4601FR : Le Verseau et le règne de la fraternité**

La véritable religion enseigne que les humains doivent se rapprocher de la lumière, de la chaleur et de la vie du soleil. C'est-à-dire rechercher la sagesse ...

**V4602FR : Le sentiment permet à la pensée de se réaliser**

Vous avez des idées et elles sont magnifiques, c'est entendu, mais avez-vous vraiment des résultats?... Non? Cela prouve que vous devez encore travailler pour faire descendre ...

**V4603FR : La prière, les bienfaits de la collectivité**

« Certains diront qu'ils prient, mais qu'ils n'ont pas de résultats. Voici un moyen très simple et très efficace pour vous lier au Seigneur. Au moment où ...

**V4604FR : L'Esprit et la Matière**

Au fur et à mesure de sa condensation, l'esprit a formé une substance, une matière sur laquelle il agit, produisant les formes innombrables de la vie. ...

**V4605FR : L' ACTIVITE DE L'ÂME ET DE L'ESPRIT ... - ... CHANGER SA DESTINEE**

« Toutes les possibilités vous sont données pour créer votre avenir. " " En vous efforçant de mettre votre corps physique, mais aussi votre coeur et votre ...

**V4606FR : COMMENT PEUT-ON PURIFIER LE CORPS PHYSIQUE ... ?**

« La pollution est devenue un des plus grands fléaux de notre temps. Il est de plus en plus difficile de trouver une nourriture saine et ...

Les livres "**Éducation prénatale et périnatale**" ainsi que "**La Galvanoplastie Spirituelle**" sont-ils capables d'apporter aux humains les outils nécessaires à l'édification d'un monde meilleur où la justice et la paix règnent? S.v.p. n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations :  
[benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com](mailto:benjamin@LetsCreateHeavenOnEarth.com)